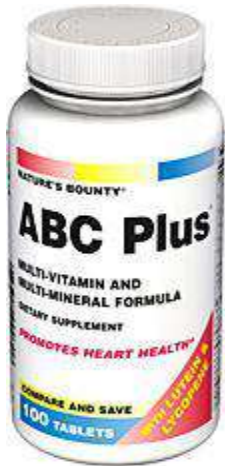


## فصل اول

# Daily Supplements



## ABC Plus-Multi Vitamins



**مورد مصرف:** کمک به بهبود سلامت عمومی بدن

**منع مصرف:** بیماری ویلسون ؛ حساسیت به گوجه فرنگی ، بارداری و شیردهی

**هشدارها:** مصرف بیش از حد فرآورده های حاوی آهن منجر به سمیت کشنده در کودکان زیر ۶ سال می شود.

**مصرف در بزرگسالان:** روزانه یک عدد ترجیحاً همراه با غذا ؛ ۲ ساعت بعد و قبل از مصرف این فرآورده از مصرف هر گونه داروی دیگر اجتناب کنید.

ساخت ایالات متحده آمریکا



NATURE'S BOUNTY®

# ABC Plus®

**MULTI-VITAMIN AND  
MULTI-MINERAL FORMULA**

**DIETARY SUPPLEMENT**

**PROMOTES HEART HEALTH\***

**COMPARE AND SAVE**

**100 TABLETS**



Prod. No. 70  
B30272 14E

### Supplement Facts

Serving Size 1 Tablet

Amount Per Serving	%Daily Value
Vitamin A (as Vitamin A Acetate and 29% as Beta-Carotene)	9,500 IU 70%
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	90 mg 100%
Vitamin D (as Cholecalciferol)	400 IU 100%
Vitamin E (as dl-Alpha Tocopheryl Acetate)	30 IU 100%
Vitamin K (as Phytonadione)	25 mcg 31%
Thiamin (Vitamin B-1) (as Thiamin Mononitrate)	1.5 mg 100%
Riboflavin (Vitamin B-2)	1.7 mg 100%
Niacin (as Niacinamide)	20 mg 100%

Vitamin B-6 (as Pyridoxine Hydrochloride)	2 mg 100%
Folic Acid (as Cyanocobalamin)	400 mcg 100%
Vitamin B-12 (as Cyanocobalamin)	6 mcg 100%
Biotin (as D-Biotin)	30 mcg 10%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate)	10 mg 100%
Calcium (as Calcium Carbonate and Dicalcium Phosphate)	200 mg 20%
Iron (as Ferrous Fumarate)	18 mg 100%
Phosphorus (as Dicalcium Phosphate)	20 mg 2%
Iodine (as Potassium Iodide)	150 mcg 100%
Magnesium (as Magnesium Oxide)	50 mg 12%
Zinc (as Zinc Oxide)	11 mg 73%
Selenium (as Sodium Selenate)	55 mcg 79%

Copper (as Cupric Sulfate)	0.5 mg 25%
Manganese (as Manganese Sulfate)	2.3 mg 116%
Chromium (as Chromium Picolinate)	35 mcg 29%
Molybdenum (as Sodium Molybdate)	45 mcg 60%
Chloride (as Potassium Chloride)	72 mg 2%
Potassium (as Potassium Chloride)	80 mg 2%
Boron (as Boric Acid)	75 mcg **
Nickel (as Nickelous Sulfate)	5 mcg **
Silicon (as Silicon Dioxide)	2 mg **
Tin (as Stannous Chloride)	10 mcg **
Vanadium (as Sodium Metavanadate)	10 mcg **

\*\*Daily Value not established.

**Other Ingredients:** Vegetable Cellulose, Croscopolidone, FD&C Yellow #6 Lake, Starch, Titanium Dioxide Color, Vegetable Magnesium Stearate.

**Contains <2% of:** No Artificial Flavor, No Sugar, No Milk, No Lactose, No Gluten, No Wheat, No Yeast, No Fish.

**DIRECTIONS:** For adults, take one (1) tablet daily, preferably with a meal.

**WARNING:** Not intended for use by pregnant or nursing women. If you are taking any medications or planning any medical procedure, consult your doctor before use. Discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur. Store at room temperature. Do not use if seal under cap is broken or missing.

**WARNING:** Accidental overdose of iron-containing products is a leading cause of fatal poisoning in children under six. **KEEP THIS PRODUCT OUT OF REACH OF CHILDREN.** In case of accidental overdose, call a doctor or Poison Control Center immediately.

\*This statement has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Needless Questions or Comments?  
Call Naturopath® 1-800-431-2880  
Mon - Fri 9 AM - 7 PM ET

For educational health tips and to join our money saving Healthy Rewards™ program, visit [www.NaturesBounty.com](http://www.NaturesBounty.com)

Carefully Manufactured by  
**NATURE'S BOUNTY, INC.**  
Bohemia, NY 11716 U.S.A.  
© 2011 Nature's Bounty, Inc.



**ALGOMED 300mg Tablet**

کلرلاولگاريس (Chlorella Vulgaris) تولید شده در تنها سیستم بسته جهان در شهر Klotze آلمان با نام تجاری **ALGOMED** و به شکل پودر، قرص و پلت، بدون استفاده از هر نوع ماده شیمیایی، مواد نگهدارنده و روشهای مخرب متداول در صنایع غذایی تولید می گردد. این محصول بدون دخالت انسان و در یکی از برترین تکنولوژیهای قرن تولید گشته و روشهای آسیب رساننده به این سلول گیاهی در روند تولید آن بکار نمی رود.

**مواد تشکیل دهنده الگومد به قرار زیر است :**

**مواد معدنی :** به ویژه کلسیم ، منیزیم ، پتاسیم ، فسفر به علاوه روی ، آهن ، مس و سلنیوم

**پروتئین :** ۱۹ اسید امینه شامل ۸ اسید امینه ضروری که بدن قادر به تولید آنها نیست ، اسیدهای امینه در متابولیسم و عملکرد سلولهای بدن نقش اساسی ایفا می کنند .

**طیف وسیعی از ویتامین ها :** پیش ویتامین A ، ویتامین B 1 . B 2 . B 6 . B 12 و ویتامین K . C . E

الگومد دارای مقادیر بسیار فراوان **کلروفیل** می باشد که باعث تصفیه و دفع ضایعات و پاکسازی بدن می گردد و چون دارای قدرت جذب رادیکالهای آزاد حاصل از سوخت و ساز و دفع آنها از بدن می باشد . بنابراین در سم زدایی بدن ، تسهیل گردش خون تنظیم دستگاه گوارش کاربرد وسیعی دارد. این خاصیت در این محصول منحصر به فرد است . در يك رژيم لاغری ، الگومد پیشگیری کننده عوارض ناشی از آن بوده ، موفقیت را تسريع می کند. يك ماده طبیعی حاوی آنتی اکسیدانها ، بتاکاروتن ، امگا ۳ ، امگا ۶ ، می باشد . آنتی اکسیدانها پیشگیری کننده از سرطان و آترو اسکلروز عروق هستند . الگومد به دفع فلزات سنگین و برخی سموم شیمیایی مضر از بدن کمک می کند . به علت داشتن فاکتور رشد کلرلا موجب تقویت سیستم ایمنی بدن می گردد .

**مصرف روزانه ۱/۵ تا ۳ گرم الگومد ( ۵ تا ۱۰ عدد قرص )** تأثیرات بسیار مثبتی بر سلامتی و ارتقای سطح تغذیه به قرار ذیل دارد :

باعث ارتقای سیستم ایمنی بدن گردیده ، در زدودن فلزات سنگین و مواد شیمیایی از بدن بسیار مؤثر است . تصفیه خون و سم زدایی بدن از خواص دیگر الگومد است . حرکات معده و روده را کنترل نموده ، باعث تعادل در دستگاه گوارش می گردد . سلامتی و قدرت دفاعی پوست بدن را بهبود می بخشد. هر قرص الگومد حاوی ۹۸ درصد جلبک کلرلا ولگاريس (۱% منیزیم استنارات + ۱% آمورفوس سیلیکا)

	Per 100g	Per 10 Tablets
<b>Nutritional Value</b>	1722 KJ (409 Kcal)	52 KJ (12 Kcal)
<b>Protein</b>	45g	1.3g
<b>Carbohydrate</b>	30g	0.9g
<b>Fat</b>	13g	0.4g
<b>Vitamin B12</b>	100µg	3µg
<b>300% R.D.A : Recommended daily allowance</b>		
<b>تعداد قرص مصرفی در روز</b>	<b>گروه های سنی</b>	
۱	۴ - ۷ سال	
۲	۷ - ۱۰ سال	
۳	۱۱ - ۱۴ سال	
۳ - ۶	۱۵ سال بالا	

## American Best Complex-TNT



**موارد مصرف :** کمک به حفظ سلامت عمومی بدن و افزایش اشتها

**مشخصه ها :** حاوی ۱۳ مولتی ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز بدن ، کمک به سلامت پوست، مو و ناخن ، موثر در کاهش علائم سندرم خستگی مزمن ، موثر در سلامت قلب، مغز و سیستم عصبی و روانی ، تقویت سیستم ایمنی بدن ، ضد سرطان

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهد.

**ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :**

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Softgel	
<b>Each Softgel Contains</b>	<b>% Daily Value</b>
Vitamin C (as Ascorbic Acid) .....	500 mg ..... 833%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol) .....	30 IU ..... 100%
Thiamin (Thiamine Mononitrate) .....	10 mg ..... 667%
Riboflavin (Vitamin B2) .....	10 mg ..... 588%
Niacin (as Niacinamide) .....	30 mg ..... 150%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCL) .....	5 mg ..... 250%
Folic Acid .....	400 mcg ..... 100%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin) .....	10 mcg ..... 167%
Biotin .....	75 mcg ..... 25%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate) .....	10 mg ..... 100%
Iron (from Ferrous Fumarate) .....	18 mg ..... 100%
Zinc (from Zinc Oxide) .....	15 mg ..... 100%
Copper (from Copper Sulfate) .....	900 mcg ..... 45%

**Other Ingredients:** Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Lecithin, FD&C Red #40, Titanium Dioxide, Natural Cherry Aroma.

**Preservative & Gluten Free.**

**No Sugar, Starch, Salt, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.**

## American Super Pharmatex Complex-TNT



**موارد مصرف :** جهت کمک به تامین ویتامین ها و املاح مورد نیاز بدن ، این مولتی ویتامین مینرال منبع خوبی از آنتی اکسیدانها (ویتامین های A , C , E , سلنیوم، لوتئین، لیکوپن و روتین) می باشد و همچنین دارای ویتامین های خانواده B ، ویتامین C ، زینک یا روی، ویتامین D ، کلسیم، منیزیم، آهن، فسفر و ... می باشد.

**مشخصه ها :** حاوی ۳۶ ماده معدنی و ویتامین مورد نیاز بدن ، مولتی ویتامین مینرال حاوی لوتئین، لیکوپن، دی متیل آمینواتنول و جین سنگ، کمک به تامین ویتامین ها و املاح مورد نیاز بدن و حفظ سلامت عمومی بدن

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.

Supplement Facts	
Serving Size 1 Softgel	
Each Softgel Contains	% Daily Value
Calories	5
Calories from Fat	5
Total Fat	0.5 g <1%*
Protein	0.5 g 1%*
Vitamin A (as Palmitate)	4000 IU 80%
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	60 mg 100%
Vitamin D (as Cholecalciferol)	400 IU 100%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol)	90 IU 100%
Vitamin K (as Phytanadione)	25 mcg 31%
Thiamin (Thiamine Mononitrate)	2 mg 133%
Riboflavin (Vitamin B2)	2 mg 118%
Niacin (as Niacinamide)	20 mg 100%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCL)	2 mg 100%
Folic Acid	400 mcg 100%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin)	6 mcg 100%
Biotin	30 mcg 10%
Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate)	10 mg 100%
Calcium (from Calcium Phosphate)	162 mg 16%
Iron (from Ferrous Fumarate)	18 mg 100%
Phosphorus (from Calcium Phosphate)	125 mg 13%
Iodine (from Potassium Iodide)	150 mcg 100%
Magnesium (from Magnesium Oxide)	100 mg 25%
Zinc (from Zinc Oxide)	15 mg 100%
Selenium (from Selenium Amino Acid Chelate)	25 mcg 36%
Copper (from Copper Sulfate)	900 mcg 45%
Manganese (from Manganese Sulfate)	2 mg 100%
Chromium (from Chromium Amino Acid Chelate)	35 mcg 30%
Molybdenum (from Molybdenum Amino Acid Chelate)	50 mcg 67%
Potassium (from Potassium Chloride)	80 mg 2%
Korean Ginseng Extract (Root)	50 mg **
Ginsenosides (5%)	2.5 mg
Dimethylaminoethanol (DMAE)	26 mg **
PABA	20 mg **
Rutin	20 mg **
Choline Bitartrate	15 mg **
Inositol	15 mg **
Linolenic Acid (from Flaxseed Oil)	11 mg **
Linoleic Acid (from Flaxseed Oil, Borage Oil)	9 mg **
Lycopene	300 mcg **
Lutein	250 mcg **
Fluoride (from Sodium Fluoride)	3 mcg **

Other Ingredients: Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Carob, Lecithin, Natural Chocolate Aroma.

Gluten Free.  
No Starch, Salt, Preservative, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهد.

**موارد منع مصرف :** در افراد مبتلا به بیماری ویلسون مصرف نشود.

**توضیحات :** عصاره جین سنگ جهت بالا بردن قدرت و انرژی بدن ، به عنوان ماده ای ضد التهابی، عاملی موثر در افزایش سیستم ایمنی و فاکتوری در تقویت حافظه و قدرت شناختی و... می باشد. دی متیل آمینواتنول ترکیبی ارگانیک است که جهت بالا بردن و بهبود خلق و خو، احساس شادابی، کم کردن افسردگی و تقویت حافظه استفاده می شود. روتین از دسته فلاونوئیدهای گیاهی می باشد که دارای خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی، ضد سرطانی، آنتی ترومبوتیک، محافظ سلول و محافظ عروق است.

## American Vitamin B-Complex-TNT



**موارد مصرف :** کمک به تامین ویتامین های گروه B مورد نیاز بدن

**مشخصه ها :** پیشگیری و درمان کم خونی ناشی از کمبود ویتامین B12 و اسید فولیک، افزایش انرژی و کمک به رشد در نوجوانان، موثر در حفظ سلامتی روانی و فیزیکی، موثر در سلامت پوست مو و ناخن، موثر در سلامت قلب و مغز، موثر در کاهش افسردگی، موثر در کاهش علائم سندرم خستگی مزمن، ویتامین C به عنوان آنتی اکسیدان و ضد سرطان، توصیه به افراد سیگاری جهت مصرف این مکمل

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهد.

**ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :**

<b>Supplement Facts</b>	
<b>Serving Size 1 Softgel</b>	
<b>Each Softgel Contains</b>	<b>% Daily Value</b>
Vitamin C ..... (as Ascorbic Acid)	300 mg ..... 500%
Thiamin ..... (Thiamine Mononitrate)	10 mg ..... 667%
Riboflavin (Vitamin B2) .....	10 mg ..... 588%
Niacin ..... (as Niacinamide)	30 mg ..... 150%
Vitamin B6 ..... (as Pyridoxine HCL)	5 mg ..... 250%
Folic Acid .....	400 mcg ..... 100%
Vitamin B12 ..... (as Cyanocobalamin)	10 mcg ..... 167%
Biotin .....	75 mcg ..... 25%
Pantothenic Acid .....	10 mg ..... 100%
(as d-Calcium Pantothenate)	

**Other Ingredients:** Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Lecithin, FD&C Red #40, Titanium Dioxide, Natural Cherry Aroma.

**Preservative & Gluten Free.**  
**No Sugar, Starch, Salt, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.**

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.

**توضیحات :** این فرآورده جهت تشخیص، پیشگیری و یا درمان بیماری نمی باشد.

## ***AquaMarine 2 in 1 Omega-3 Oil+Cod Liver Oil Caps***



New AquaMarine 2 in 1 capsules contain unique high purity fish oils produced in **Norway**.

With a combination of Omega-3 fish oil and Cod liver oils in a 50:50 ratio plus vitamins A,D and E, AquaMarine may help to maintain general health and is especially beneficial for heart, brain, joints and eye health.

**Take one or two capsules per day with your main meal.**

Swallow with a glass of **water or a cold drink e.g. milk or orange juice**, not a hot drink as this may cause the capsules to disintegrate too early.

Not to be chewed.

Do not exceed recommended intake.

Seek professional advice before using if you suffer from any food allergies or are allergic to fish or fish products.

Store at or below 25°C.

Protect from sunlight and direct heat.

AquaMarine 2 in 1 does not contain any drugs or hormones and is produced in accordance with high pharmaceutical standards of quality control, beyond those normally required for food supplements.



## Geriatric Pharmaton

One capsule Geriatric Pharmaton contains:

- Standardized Ginseng Extract G115-----40.0mg
- Dimethyleaminoethanol bitartrate-----26.0mg
- Vitamin A-----4000IU
- Vitamin B1-----2.0mg
- Vitamin B2-----2.0mg
- Vitamin B6-----1.0mg
- Vitamin B12-----1.0mcg
- Vitamin C-----60.0mg
- Vitamin D-----400 IU
- Vitamin E-----10.0mg
- Nicotinamide-----15.0mg
- Calcium pantothenate-----10.0mg
- Rutine-----20.0mg
- Iron-----10.0mg
- Calcium-----90.3mg
- Phosphorus-----70.0mg
- Fluorine-----0.2mg
- Copper-----1.0mg
- Potassium-----8.0mg
- Manganese-----1.0mg
- Magnesium-----10.0mg
- Zinc-----1.0mg
- Lecithin-----66.0mg



### Preservatives

*Ethylparaben sodium salt (E 215) and propylparaben sodium salt (E 217); Aromatic: Ethyl vanillin; Excip. Procaps*

فرمول منحصر به فرد فارماتون : کپسولهای ژربیاتریک فارماتون با کیفیت بالای محصولات ساخته شده در سوئیس و فرمول بی نظیر خود ۴ گروه متعادل از مواد فعال را در خود جای داده است که می توانند در حفظ سلامت عمومی و برطرف ساختن نیازهای روزانه بدن نقش مهمی ایفا نمایند:

- **عصاره استاندارد شده جینسنگ (G115) با غلظت مناسب :** این ماده گیاهی می تواند توان بدن را در بهره گیری از اکسیژن افزایش داده و همزمان میزان اسید لاکتیک موجود در پلاسما را پایین آورد. این عملکرد باعث میشود انرژی بیشتری در اختیار بدن قرار گرفته و فعالیت های جسمی و ذهنی ارتقاء یابند. از سوی دیگر عصاره جینسنگ سیستم ایمنی بدن را نیز تقویت می نماید.
- **ترکیب اختصاصی DMAE :** ترکیب اختصاصی دی متیل آمینو اتانول بی تارتارات فارماتون (DMAE) جهت کمک به بهبود خلق و خو و عملکرد مغزی به این کپسول افزوده شده است.
- **ویتامین ها ، مواد معدنی و عناصر کمیاب:** کفایت ویتامینی در بدن انسان نخستین گام برای رسیدن به یک فرایند متابولیسم مناسب در نتیجه در دسترس بودن انرژی برای فرد و سلامت هر چه بیشتر وی می باشد. از سوی دیگر مواد معدنی و عناصر کمیاب، بدن را در عملکرد های حیاتی اش یاری می رسانند. نقل و انتقال اکسیژن، انقباضات عضلانی (به خصوص عضلات تنفسی و قلبی) و عملکرد سیستم عصبی مرکزی همگی وابسته به مواد معدنی هستند . در کپسول ژربیاتریک فارماتون ترکیبی متناسب و متعادل از تمام آنچه نیاز روزانه فرد را به ویتامین، املاح و عناصر کمیاب تشکیل می دهند، وجود دارد.
- **مواد موثر در متابولیسم چربی ها:** کولین ، اینوزیتول ، لینولنیک اسید و لینولنیک اسید موادی هستند که با تاثیر روی متابولیسم چربیها موجب کمک به کاهش ذخائر چربی کبد و جلوگیری از تجمع چربی در عروق خونی می گردند.



**ژریاتریک فارماتون می تواند در موارد زیر نقش موثری ایفا نماید:**

- افزایش کارایی بدن در تمرینات ورزشی و جلوگیری از خستگی سریع
- کمک به بهبود شرایط روحی و روانی و افزایش تمرکز ذهنی کمک به بهبود علائم عمومی ناشی از افزایش سن
- کمک به بهبود علائم ناشی از سنین یائسگی (نظیر تغییرات خلق و خو، بی حوصلگی، افسردگی، تحلیل پوست، مو و ناخن ها...)
- جلوگیری از فقر ویتامین و مواد معدنی کمک به کاهش چربی خون
- کمک به حفظ توان بدن در طول رژیم های مختلف (مانند رژیم لاغری، رژیم های پزشکی و ...)
- کمک به بازیابی توان بدن در دوره نقاهت (پس از بیماریها، عفونت ها، اعمال جراحی و ...)

**اطلاعات مهم در مورد قرص فارماتون:**

- بهترین زمان برای مصرف ویتامین و مکمل های معدنی مانند فارماتون در هنگام صرف غذاست. اگر آنها را با شکم خالی مصرف کنید، ممکن است بدنتان نتواند به خوبی آنها جذب کند و دچار ناراحتی های معده شوید.
- فارماتون داروی چاقی نیست. سوخت و ساز را بهبود می بخشد و مثل همه مولتی ویتامین ها اشتها آور است.
- فارماتون را مصرف نکنید اگر مشکلات کلیوی دارید. مشکلاتی در افزایش جذب آهن دارید، مانند هموکروماتوزیس یا اگر سطح کلسیم ادرار یا خونتان بالاست. یا اگر به مواد ساخته شده در این دارو حساسیت دارید. اگر به سویا یا بادام زمینی حساسیت دارید نباید این کپسول را مصرف کنید.
- می توانید روزی یک قرص مصرف نمایید که بهترین زمان آن را با توجه به عملکرد بدن خودتان انتخاب کنید، مثلاً اگر از صبح تا عصر مجبورید کار کنید و در این زمان احساس خستگی می کنید صبح ها بعد از صبحانه یک قرص مصرف نمایید (بهتر است با مقدار کمی آب مصرف شود).

**منع مصرف و عوارض جانبی**

با توجه به عدم وجود مستندات کافی در مورد مصرف جینسینگ و در متیل آمینو اتانول دی تارتارت در دوران حاملگی و شیردهی بهتر است در این دوران استفاده نشود. همچنین مصرف این دارو در کودکان توصیه نمی شود. در افراد دیابتیک با توجه به وجود ترکیبات گلوکوزن در این دارو باید، مصرف آن با احتیاط صورت گیرد.

**مقدار مصرف (دوزاژ)**

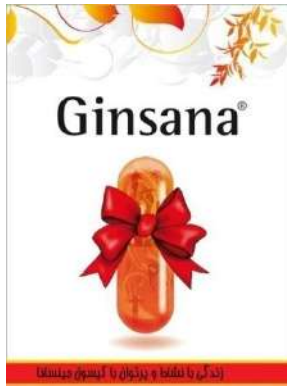
ابتدا روزی دو کپسول، یکی همراه صبحانه و یکی همراه ناهار، برای دو تا سه هفته، بعد از این مدت روزی یک کپسول همراه صبحانه مصرف می شود.

**توصیه های عمومی:**

بهتر است کپسولها همراه با مقدار کمی از مایعات مصرف شوند. در صورتی که بلع کپسول مشکل است می توان آن را برش داد و محتویات آن را همراه مقداری مربا یا عسل میل نمود. مصرف این دارو ساعت خاصی ندارد، در صورت فراموشی یک دوز آن دوز را حذف نمایید. این دارو باید در جای خشک و خنک نگهداری شود.

**Ginsana-Pharmaton**

تعداد ۳۰ عددی



سه مرحله برای ایجاد تعادل انرژی در بیمار شما

۱. افزایش فعالیت بدنی، تحرک و ورزش :  
افزایش حرکات ورزشی می تواند باعث کاهش ترشح هورمونهای استرس، تثبیت سیستم ایمنی و گردش خون، افزایش جذب اکسیژن و آماده ساختن بدن برای مقابله با چالش های پیش رو گردد.
۲. در نظر گرفتن زمانی مناسب برای استراحت: به بیمار خود توصیه نمایید در میان روزهای سخت کاری زمان مناسب برای استراحتی انرژی بخش را معتمد بشمارد. انجام تمرینات تمدد اعصاب، پیاده روی در هوای آزاد و خوردن غذاهای سبک، بدن و ذهن را آماده بازسازی خود پس از تنش ها و فشارهای روزانه می نماید.
۳. استفاده از جینسنگ به عنوان یک انرژی بخش: تحقیقات فراوان نشان داده اند که G115، عصاره استاندارد شده که به طور خالص از ریشه های گیاه **Panax Ginseng** استخراج می شود و در کپسول جینسانا وجود دارد، اثر مثبتی در موارد زیر دارد:

**جینسانا**

۱. ظرفیت جسمی را در موارد مربوط به ضعف، خستگی و بی حالی افزایش می دهد
۲. در موارد کاهش تمرکز ظرفیت ذهنی را افزایش می دهد
۳. سیستم ایمنی را در شرایط فشار و استرس توانمند می سازد.
۴. زمان لازم برای بازیابی توان اولیه در مراحل بین تحرکات بدنی را کاهش می دهد
۵. برای استفاده در زنان و مردان ورزشکار توصیه می شود.

**تداخلات دارویی**

در مصرف همزمان جینسانا با داروهایی نظیر **Digoxin, Warfarin** احتیاطات مرسوم لحاظ گردد.

**عوارض جانبی**

تاکنون عارضه جانبی خاصی در مصرف دوزهای معمول جینسانا گزارش نگردیده است.

**نحوه و میزان مصرف:**

به طور معمول دو کپسول همراه صبحانه و یا یک عدد همراه صبحانه و یک عدد همراه نهار حداقل به مدت یک ماه توصیه میشود.

جینسانا که منحصر با عصاره جینسنگ G115 استاندارد شده تهیه شده است و در آن قدرت طبیعت با پیشرفت های داروسازی همراه شده است.

**جینسانا یک منبع طبیعی و مبتنی بر علم روز از انرژی است**

**شرکت سازنده : فارماتون سوئیس**

## Ginseng Capsules- VitarmonyI



هر کپسول حاوی ۲۲۰ میلی گرم ریشه گیاه جین سنگ و ۱۶/۸ میلی گرم جینسنوزید (ماده ی موثر دارویی) می باشد.

**موارد مصرف:** کمک به رفع خستگی ؛ بهبود قوای جسمی و ذهنی ، افزایش مقاومت بدن در مقابل عفونت های ویروسی.

**روش و مقدار مصرف:** روزانه یک کپسول (هر صبح) همراه با غذا به مدت ۲ تا ۳ ماه ، ۱ یا ۲ بار در سال توصیه می شود.

**احتیاط:** در بیماران با مشکلات فشار خون و دیابت و افراد با سابقه حساسیت به سویا با احتیاط مصرف شود. مصرف در زنان باردار و شیرده توصیه نمی شود.

**شرایط نگهداری:** در جای خشک و خنک نگهداری شود.

**شرکت سازنده :** VitarmonyI فرانسه

**شرکت وارد کننده :** تدبیر کالای جم

## Healthon Tablets-Nature Gifts

هلتون (هلتون؛ معجون سلامتی)



ایده‌آل برای افراد بالای ۵۰ سال، بیماران مبتلا به دیابت، اختلالات کبدی، قلبی و عروقی؛ تنها مولتی‌ویتامین مینرال فاقد آهن و حاوی ۳۵۰ میلی‌گرم FOS، هلتون با دارا بودن ۴۱ ترکیب مغذی ویتامینی و مینرالی به همراه ترکیبات طبیعی که تنها در هلتون خواهید یافت، کامل‌ترین مولتی‌ویتامین+ مینرال در ایران به شمار می‌رود.

شکل دارویی: بسته‌های ۹۰ و ۲۱۰ عددی قرص.

طریقه مصرف: روزی ۳ عدد با غذا میل شود.



Supplement Facts Three (3) tablets per serving. Serving per container: 30					
Amount Per Serving	% DV*	Amount Per Serving	% DV*	Amount Per Serving	% DV*
Vitamin A (Beta Carotene)	5000 IU 100%	Manganese	3.5 mg 175%	Bee Pollen	30 mg **
Vitamin B1 (Thiamin)	1.5 mg 100%	Molybdenum	150 mcg 200%	Chloride	30 mg **
Vitamin B2 (Riboflavin)	1.7 mg 100%	Niacin	20 mg 100%	Rutin	20 mg **
Vitamin B3 (Nicotinamide)	15 mg 75%	Pantothenic Acid	20 mg 200%	PABA	
Vitamin B6	4 mg 200%	Selenium	70 mcg 100%	(para-aminobenzoic acid)	20 mg **
Vitamin B12	12 mcg 200%	Zinc	15 mg 100%	Potassium	10 mg **
Biotin	60 mcg 20%	Fructo-Oligosaccharides (FOS)	350 mg **	Silicon	2 mg **
Vitamin C	60 mg 100%	Korean Panax Ginseng	100 mg **	Boron	150 mcg **
Calcium (elemental)	324 mg 32%	Glutathione and		Tin	10 mcg **
Chromium	120 mcg 100%	N-acetylcysteine (NAC)	100 mg **	Vanadium	10 mcg **
Copper	2 mg 100%	L - carnitine	100 mg **	Nickel	5 mcg **
Vitamin D	200 IU 50%	L - lysine	100 mg **		
Vitamin E	60 IU 200%	Choline, Linoleic acid &			
Folic Acid	400 mcg 100%	Linolenic acid			
Iodine	150 mcg 100%	(contained as lecithin)	100 mg **		
Vitamin K	25 mcg 31%	Ginkgo Biloba	60 mg **		
Magnesium	300 mg 75%	Royal Jelly	60 mg **		

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily value not established.

**Other Ingredients:** Microcrystalline cellulose, Stearic acid NF (Triple Press), Starch 1500 NF, Croscarmellose sodium, Silicon dioxide (Sylox), Magnesium stearate (vegetable)

## ترکیبات موجود در فراورده

۳۵۰ میلی‌گرم پربیوتیک (فروکتوالیگوساکارید) : (FOSS) افزایش جذب مواد مغذی از دستگاه گوارش و سهولت هضم غذا، کاهش کلسترول، تنظیم بهتر قند خون و ارتقاء عملکرد سیستم ایمنی

بی‌پلن: ارتقاء عملکرد سیستم ایمنی، تنظیم فشار خون، بهبود آلرژی، کاهش التهاب، دردهای عضلانی، بهبود تنگی نفس و کاهش استرس

ان‌استیل‌سیستین (NAC): کمک به درمان بیماری‌های مزمن تنفسی، تخریب رادیکال‌های آزاد، پیشگیری از بیماری‌های قلبی و عروقی و کمک به دفع سموم

جین‌سنگ: افزایش توان جسمی و شادابی، کاهش احساس خستگی، تنظیم قند خون، تطابق بهتر با فشارهای روحی، کمک به بهبود افسردگی و پیشگیری از سرطان

پارا آمینو بنزونیك اسید (PABA): کاهش احساس خستگی، افزایش سلامت پوست و مو، بازگرداندن رنگ طبیعی به موهای خاکستری و پیشگیری از سرطان

گلوکوتایون: کاهش احتمال ابتلا به سرطان، کاهش رادیکال‌های آزاد، افزایش سلامت قلب و عروق و پیشگیری از بروز پیر چشمی

لیزین: افزایش جذب کلسیم و ترمیم بهتر بافت‌های آسیب دیده، افزایش سلامت پوست، بهبود عملکرد سیستم ایمنی، افزایش مقاومت در برابر بیماری‌های ویروسی

ال-کارنیتین: پیشگیری از بروز بیماری‌های قلبی و عروقی، تسریع روند بهبود پس از بروز نارسایی قلبی، کاهش گرفتگی عروق، بهبود عملکرد مغز و پیشگیری از آلزایمر

ژل رویال: افزایش شادابی و سلامتی پوست، مو و ناخن، بهبود توان عمومی بدن، کاهش درد و التهاب، افزایش حافظه و کمک به بهبودی سریع‌تر پس از اعمال جراحی

جینکوبیلوبا: پیشگیری از سکت‌های قلبی و مغزی، بهبود عملکرد مغز و افزایش حافظه، پیشگیری از بروز آلزایمر، بهبود توان جنسی، کاهش دردهای عضلانی و خستگی

# Levurextra Tablets-Esi

Operative and active material in each tablet:  
Brewer's yeast in powder 400 mg

## LEVUREXTRA Tablets

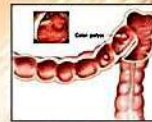
اثرات اصلی ماده مؤثر و فعال:

Brewer's yeast  
Saccharomyces iz Brewer's yeast  
cerevisiac تشکیل شده است.  
این ماده، در پوست انواع میوه‌ها  
از جمله انگور و چوخیسانده یافت می  
شود. این ماده سرشار از ویتامین  
های گروه B بخصوص ویتامین های  
B1, B2, B6 و ویتامین H (Biotin)  
و اسید فولیک و اسیدهای آمینه  
و املاح معدنی بویژه کروم و روی  
(Zinc) و آنزیم‌های مختلف می‌باشد.  
به علت دارا بودن مواد فوقی که بدان  
اشاره شد به عنوان یک عامل مغذی  
و تقویت کننده در اختلالات پوست،  
مو و ناخن بکار می‌رود. همچنین در  
دوران نقهت بیماری‌های سخت، در  
ضعف و خستگی‌های جسمی و روحی  
نیز توصیه می‌شود.



دستور و مقدار مصرف:

روزانه ۲ تا ۳ قرص همراه با آب  
فراوان میل شود.



## قرص لور اکسترا

- درمان التهابات روده بزرگ (کولیت)
- درمان مشکلات پوست (آکنه) مو و ناخن
- افزایش وزن در افراد لاغر و کم اشتها
- تحریک خونسازی (به علت دارا بودن  
ویتامین‌های گروه B و اسید فولیک) در افراد  
کم‌خون

موارد مصرف:

این مکمل غذایی به عنوان داروی  
کمکی در درمان التهابات روده بزرگ  
(کولیت) بی‌پوست و ضعف سیستم  
ایمنی بدن توصیه شده است. این  
فراورده فاوور میکروبی روده را به  
حالت نرمال و عادی درآورده و به  
فعالیت و اثر بخشی آنتی بیوتیک  
ها در جذب روده ای کمک می‌کند.  
مصرف این مکمل غذایی به منظور  
درمان مشکلات پوستی نظیر چربی  
ناهنجار پوست، جوشهای صورت  
(آکنه)، کورک، خشکی پوست،  
ضعف و سستی ضامان پوستی مانند  
مو و ناخن بسیار مفید و مؤثر است.  
مصرف این فراورده در طول دوره  
نقاهت بیماری‌ها و خستگی‌های  
جسمی و ذهنی و بعد از مصرف آنتی  
بیوتیک‌های قوی نیز توصیه گردیده  
و مفید واقع می‌شود.

**VITAMEC™**  
The Power of Nature

## Vitamins

**Suggested Use:** As a dietary supplement, take one tablet daily with a meal.

Supplement Facts		
Serving Size: 1 Tablet		
	Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A (as retinyl acetate and 10% beta carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid)	80 mg	150%
Vitamin D (as cholecalciferol)	400 IU	100%
Vitamin E (as d-alpha tocopheryl acetate)	30 IU	100%
Vitamin K (as phytonadione)	25 mcg	32%
Thiamin (as thiamin mononitrate)	2.25 mg	150%
Riboflavin	2.8 mg	153%
Niacin (as niacinamide)	20 mg	100%
Vitamin B6 (as pyridoxine hydrochloride)	3 mg	150%
Folic Acid	400 mcg	100%
Vitamin B12 (as cyanocobalamin)	9 mcg	150%
Biotin	45 mcg	15%
Pantothenic Acid (as calcium pantothenate)	10 mg	100%
Calcium (from dibasic calcium phosphate)	162 mg	16%
Iron (from ferrous fumarate)	27 mg	150%
Phosphorus (from dibasic calcium phosphate)	125 mg	13%
Iodine (from potassium iodide)	150 mcg	100%
Magnesium (from magnesium oxide)	100 mg	25%
Zinc (from zinc sulfate)	15 mg	100%
Selenium (from sodium selenate)	25 mcg	36%
Copper (from cupric oxide)	2 mg	100%
Manganese (from manganese sulfate)	5 mg	250%
Chromium (from chromium chloride)	25 mcg	21%
Molybdenum (from sodium molybdate)	25 mcg	33%
Chloride (from potassium chloride)	27.2 mg	<1%
Potassium (from potassium chloride)	30 mg	<1%

\*\* Daily Value Not Established.

**WARNING:** Accidental overdose of iron-containing products is a leading cause of fatal poisoning in children under 6. Keep this product out of reach of children. In case of accidental overdose, call a doctor or poison control center immediately.

**Other Ingredients:** cellulose, croscarmellose sodium, magnesium stearate, silicon dioxide, hydroxypropyl methylcellulose, polyethylene glycol, titanium dioxide, Yellow 6 Lake.

## MEGA-TRON



## Mega-Tron

کامل ترین و جدیدترین فرمولاسیون پیشرفته مولتی ویتامین و مینرال

- سرشار از ۲۶ عنصر (انواع ویتامین ها و مواد معدنی مورد نیاز بدن)
- تقویت سیستم ایمنی
- مصرف تنها یک قرص در روز

قابل استفاده به عنوان مکمل مینرال در موارد :

- آلزایمر
- کم خونی
- سکته و سایر بیماری های قلبی
- سرطان پروستات
- شکستگی و پوکی استخوان
- خستگی و بیحالی

**Multi Daily-Nature Made****Supplement Facts**

Serving Size 1 Tablet

Amount Per Serving	% Daily Value
Vitamin A 3,000 I.U.	60%
Vitamin C 60mg	100%
Vitamin D 400 I.U.	100%
Vitamin E 30 I.U.	100%
Thiamin 1.5mg	100%
Riboflavin 1.7mg	100%
Niacin 20mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	100%
Folic Acid 400mcg	100%
Vitamin B <sub>12</sub> 6mcg	100%
Pantothenic Acid 10mg	100%
Calcium 450mg	45%
Iron 18mg	100%
Zinc 15mg	100%

**ضروری جهت حفظ سلامتی و شادابی بزرگسالان**

حاوی ۱۴ ویتامین و ماده معدنی ضروری جهت حفظ سلامتی بزرگسالان می باشد. کارخانه نیچرمید با در نظر گرفتن نیازهای تغذیه ای بزرگسالان سعی کرده تا مولتی دیلی را به گونه ای فرموله کند تا ۱۰۰ درصد نیاز روزانه افراد را به ۱۲ ویتامین و ماده معدنی مرتفع سازد. این محصول دارای:

- ۴۵۰ میلیگرم کلسیم ضروری جهت حفظ سلامتی استخوانها و دندانها
  - تامین کننده ۱۰۰ درصد نیاز روزانه بدن به ویتامین C و زینک جهت تقویت سیستم ایمنی بدن
  - دارای ۱۸ میلیگرم آهن برای جلوگیری از کم خونی خصوصاً در بانوان
  - دارای انواع ویتامینهای گروه B موثر برای تولید انرژی
  - ویتامین E برای سلامتی قلب و عروق
- بر اساس مقاله منتشر شده در نشریه انجمن پزشکان آمریکا، همه بزرگسالان برای حفظ سلامتی خود می توانند روزانه ۱ عدد مولتی ویتامین مصرف نمایند.

**مقدار و طریقه مصرف:** روزانه ۱ قرص به همراه غذا

**موارد احتیاط:**

- مصرف بیش از حد فرآورده های حاوی آهن سبب بروز مسمومیت کشنده در کودکان زیر ۶ سال می شود. در صورت بروز مسمومیت فوراً به پزشک مراجعه فرمایید.
- در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.
- در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.
- بسته بندی:** هر بسته محتوی ۱۰۰ عدد قرص



**Seven Seas Multi Spectrum Multivitamins & Minerals****Dosage****RECOMMENDED DAILY INTAKE:**

- **Take one capsule a day with a cold drink.**
- Do not exceed the recommended intake.
- Women who are pregnant or planning a pregnancy should consult their doctor before taking vitamin or mineral supplements.
- Food supplements are intended to supplement the diet and should not be regarded as a substitute for a varied diet.
- This product contains iron, which if taken to excess, may be harmful to very young children - keep out of sight and reach.

**Storage**

Keep out of reach of young children. Replace lid securely. Store in a cool, dry place, below 25°C.

Averages Values	Per Capsule	%RDA
Vitamin A	800 µg	100
Vitamin D	2.5 µg	50
Vitamin E	20 mg	200
Vitamin C	40 mg	67
Thiamin	2.3 mg	164
Riboflavin	2 mg	125
Niacin	20 mg	111
Vitamin B6	8 mg	400
Folic Acid	300 µg	150
Vitamin B12	2 µg	200
Biotin	0.0005 mg	0.3
Pantothenic Acid	5 mg	83
Calcium	20 mg	2.5
Phosphorus	15 mg	1.9
Iron	12 mg	86
Magnesium	0.5 mg	0.2
Zinc	4 mg	27
Iodine	140 µg	93
Potassium	0.5 mg	*
Copper	200 µg	*
Molybdenum	50 µg	*
Manganese	5 µg	*
Choline	5 mg	*
Inositol	1 mg	*



## ***Multi Spectrum with Ginseng-Seven Seas***

A carefully balanced comprehensive formulation containing a range of the A to Z recommended vitamins and minerals to help you stay fit and healthy. Each easy to swallow capsule contains **24 vitamins** and **minerals** and **Siberian Ginseng**, popular with people who lead active lives.

### ***Dosage***

RECOMMENDED DAILY INTAKE: **Take one capsule** a day with a cold drink. Do not exceed the recommended intake. Women who are pregnant or planning a pregnancy should consult their doctor before taking vitamin or mineral supplements. Food supplements are intended to supplement the diet and should not be regarded as a substitute for a varied diet. This product contains iron, which if taken to excess, may be harmful to very young children - keep out of sight and reach.

### ***Storage***

Keep out of reach of young children. Replace lid securely. Store in a cool, dry place, below 25°C.

Capsule Shell (Gelatin, Glycerol, Colour: Iron Oxides), Cod Liver Oil, Calcium Phosphate, Vitamin C, Wheat Germ Oil<sup>1</sup>, Safflower Oil, Iron, Sulphate, Hydrogenated Vegetable Oil (Palm Oil, Shea Oil), Vitamin E, Ginseng Extract (Ginseng Extract, Glucose), Nicotinamide, Vitamin B6, Zinc Sulphate, Choline Bitartrate (Choline Bitartrate, Silicon Dioxide), Beeswax, Calcium Pantothenate, Emulsifier: Soya Lecithin; Vitamin B12, Magnesium Sulphate, Vitamin B1, Vitamin A Prep. (Vitamin A, Sunflower Oil), Vitamin B2, Potassium Phosphate, Inositol, Copper Sulphate, Potassium Iodide, Sodium Molybdate, Vitamin D Prep. (Fractionated Vegetable Oil, Vitamin D), Manganese Sulphate, Folic Acid, Biotin.  
1 - From Wheat.

<b>Average Values</b>	<b>Per Capsule</b>	<b>%RDA</b>
<b>Vitamin A</b>	<b>800 µg</b>	<b>100</b>
<b>Vitamin D</b>	<b>2.5 µg</b>	<b>50</b>
<b>Vitamin E</b>	<b>20 mg</b>	<b>200</b>
<b>Vitamin C</b>	<b>40 mg</b>	<b>67</b>
<b>Thiamin</b>	<b>2.3 mg</b>	<b>164</b>
<b>Riboflavin</b>	<b>2 mg</b>	<b>125</b>
<b>Niacin</b>	<b>20 mg</b>	<b>111</b>
<b>Vitamin B6</b>	<b>8 mg</b>	<b>400</b>
<b>Folic Acid</b>	<b>12.5 µg</b>	<b>6.3</b>
<b>Vitamin B12</b>	<b>2 µg</b>	<b>200</b>
<b>Biotin</b>	<b>0.0005 mg</b>	<b>0.3</b>
<b>Pantothenic Acid</b>	<b>5 mg</b>	<b>83</b>
<b>Calcium</b>	<b>20 mg</b>	<b>2.5</b>
<b>Phosphorus</b>	<b>15 mg</b>	<b>1.9</b>
<b>Iron</b>	<b>12 mg</b>	<b>86</b>
<b>Magnesium</b>	<b>0.5 mg</b>	<b>0.2</b>
<b>Zinc</b>	<b>4 mg</b>	<b>27</b>
<b>Iodine</b>	<b>140 µg</b>	<b>93</b>
<b>Potassium</b>	<b>0.5 mg</b>	<b>*</b>
<b>Copper</b>	<b>200 µg</b>	<b>*</b>
<b>Molybdenum</b>	<b>50 µg</b>	<b>*</b>
<b>Manganese</b>	<b>5 µg</b>	<b>*</b>
<b>Choline</b>	<b>5 mg</b>	<b>*</b>
<b>Inositol</b>	<b>1 mg</b>	<b>*</b>
<b>Ginseng Extract</b>	<b>30 mg</b>	<b>*</b>
<b>(from Ginseng Root)</b>	<b>150 mg</b>	<b>*</b>

**Free From**

*Gluten, Lactose, Dairy, Yeast, Tree Nut, Peanut, Artificial Colours, Artificial Sweetener, Artificial Flavours, Artificial Preservatives*

**Multi Vitamins-Vita Fizz**

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Tablet	
<b>Amount Per Serving 1 Eff. Tablet</b>	
Vitamin A	3000 I.U.
Vitamin C	75 mg
Vitamin E	10 mg
Vitamin B1	2 mg
Vitamin B2	2 mg
Vitamin B6	2 mg
Vitamin B <sub>12</sub>	5 µg
Nicotinamide	20 mg
Calcium D-Pantothenate	10 mg
Folic Acid	200 µg

**ضروری جهت حفظ سلامتی و شادابی برای افراد بالای ۱۲ سال**

بر اساس مقاله منتشر شده در نشریه انجمن پزشکان آمریکا، همه بزرگسالان برای حفظ سلامتی خود می توانند روزانه ۱ عدد مولتی ویتامین مصرف نمایند.

مولتی ویتامین جوشان ویتافیز حاوی ۱۰ ویتامین ضروری جهت حفظ سلامتی بزرگسالان می باشد. در این محصول سعی شده با در نظر گرفتن نیازهای تغذیه ای بزرگسالان، نیاز روزانه افراد را به گروهی از ویتامینهای محلول در آب و محلول در چربی مرتفع سازد. این محصول دارای:

**ویتامین A:** ضروری جهت عملکرد سیستم ایمنی، کمک به عملکرد بینایی و رشد و تکامل

**ویتامین C:** جهت تقویت سیستم ایمنی بدن، آنتی اکسیدان

**ویتامین E:** کمک به سلامت قلب و عروق، آنتی اکسیدان

**اسید فولیک و ویتامین B12:** کمک به پیشگیری از کم خونی

**انواع ویتامینهای گروه B:** موثر برای تولید انرژی

مولتی ویتامین جوشان ویتافیز عاری از هر گونه رنگ و طعم دهنده مصنوعی می باشد، همچنین دارای قابلیت جذب بالا و عملکرد سریع در بدن است. این محصول با طعم میوه های گرمسیری تهیه شده است. در تهیه آن به جای شکر از شیرین کننده اسپارتام استفاده شده که سبب قابلیت استفاده از آن برای افراد مبتلا به دیابت می گردد.

**مقدار و نحوه مصرف:** روزانه ۱-۲ قرص در یک لیوان آب حل شود.

**موارد احتیاط:** مصرف این مکمل برای افراد مبتلا به فنیل کتونوری توصیه نمی شود. دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود. در زمان بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

**بسته بندی:** هر بسته محتوی ۲۰ عدد قرص جوشان



### Multi Complete-Nature Made

<b>Supplement Facts</b>			
<i>Serving Size 1 Tablet</i>			
<b>Amount Per Serving</b>	<b>DV%</b>	<b>Amount Per Serving</b>	<b>DV%</b>
Vitamin A 2500 I.U.	50%	Biotin 30mcg	10%
60% as Beta Carotene		Pantothenic Acid 10mg	100%
Vitamin C 180mg	300%	Calcium 162mg	16%
Vitamin D 1000 I.U.	250%	Iron 18mg	100%
Vitamin E 50 I.U.	167%	Iodine 150mcg	100%
Vitamin K 80mcg	100%	Magnesium 100mg	25%
Thiamin 1.5mg	100%	Zinc 15mg	100%
Riboflavin 1.7mg	100%	Selenium 70mcg	100%
Niacin 20mg	100%	Copper 2mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub> 2mg	100%	Manganese 4mg	200%
Folic Acid 400mcg	100%	Chromium 120mcg	100%
Vitamin B <sub>12</sub> 6mcg	100%	Molybdenum	100%

حاوی ۲۳ ویتامین و ماده معدنی بوده و از کاملترین مکملهای ویتامین-مینرال موجود در بازار است. این ترکیب با داشتن فرمولاسیون بی نظیری از مواد معدنی و ویتامینهای مورد نیاز روزانه باعث می شود تا طیف وسیعی از نیازهای روزانه یک فرد بالغ را تامین کند. از ویژگیهای برجسته این محصول می توان به مواردی مثل:

- مقدار مطلوب ویتامین D که برای حفظ تراکم و تقویت بافت استخوانی ضروری است.
- مقادیر بالای ویتامین C به همراه ویتامین E ضروری جهت تقویت سیستم ایمنی
- ویتامین A که ۶۰ درصد آن به فرم بتاکاروتن است که برای تقویت سیستم بینایی و سیستم ایمنی بدن ضروری است.
- ویتامین K ضروری جهت حفظ تراکم بافت استخوانی و انعقاد خون

همچنین با دارا بودن عناصری معدنی زیر می تواند در تامین نیازهای روزمره بزرگسالان موثر واقع گردد.

- سلنیوم و زینک به سلامتی پوست و مو کمک می کند.
- منگنز ضروری جهت غضروف سازی
- کرومیوم ضروری جهت کنترل قند خون
- منیزیم برای تولید انرژی در بدن و جلوگیری از گرفتگی عضلانی در حین ورزش موثر بوده همچنین در کاهش درد و ناراحتی های دوران قاعدگی نقش دارد.

**مقدار و طریقه مصرف:** روزانه ۱ عدد به همراه غذا میل شود.

**موارد احتیاط:** دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود. مصرف بیش از حد فرآورده های حاوی آهن در کودکان زیر ۶ سال سبب بروز مسمومیت گشوده می شود. در صورت مصرف تصادفی سریعاً به پزشک مراجعه نمایید.

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود

**بسته بندی:** بسته های ۳۰، ۱۰۰ و ۱۳۰ عددی

## ROYAL JELLY 1000MG Capsules



Royal Jelly is traditionally taken as a general health tonic to promote well being. **Each capsule contains royal jelly extract equivalent to 1000mg of fresh royal jelly.**

Royal Jelly is incredibly high in nutrients, containing all the **B Complex Vitamins**, as well as **Vitamins A, C, D and E**, plus **minerals** and **18 amino acids**.

**Australian Made Natural Life™ Royal Jelly** is 100% pure, selected from only the purest beehives - free from chemical or antibiotic sprays.

**Directions:** Take 1-2 capsules daily

### Warning

Royal Jelly has been reported to cause severe allergic reactions and in rare cases fatalities, especially in asthma and allergy sufferers. Not to be taken by asthma or allergy sufferers. Not suitable for children. If symptoms persist consult your health care practitioner. Store in a cool, dry place. Tamper evident packaging - do not use if seal is broken.

### Ingredients

**Natural Life™ Royal Jelly capsules contain a guaranteed 6% 10-HDA 200mg on input, equivalent to Royal Jelly 1000mg (1.1% HD). HDA is an important factor in determining quality and potency of Royal Jelly.**

### Chemical Composition

Royal Jelly is a complex nutrient comprised of **proteins (13%), carbohydrates (14%), lipids, vitamins, minerals and trace elements**. It contains 18 amino acids and the whole range of the vitamin B group - pantothenic (B5) in particular.

Royal jelly consists of an emulsion of proteins, sugars, lipids and some other substances in a water base. Proteins make up about 13% of royal jelly. Most of the proteins comprise a family called major royal jelly proteins. About 11% of royal jelly is made up of sugars, such as fructose and glucose, similar to those found in honey. Lipids comprise about 5% of the substance and consist mainly of medium-chain hydroxy fatty acids, such as trans-10-hydroxy-2-decenoic acid.

Royal jelly also contains vitamins, such as **pantothenic acid**, minerals and phytosterols. **Pantothenic acid (Vitamin B5)** is known to be essential for energy production and important part of healthy skin, hair and nails.





## Omega-H3 Capsules

فرمولاسیونی متفاوت به همراه خواص معجزه آسایی چون :

- تقویت سیستم ایمنی
- افزایش فعالیت های مغزی و تقویت حافظه
- کاهش میزان استرس
- پیشگیری از بیماری های قلبی – عروقی
- کاهش کلسترول و تری گلیسیرید خون
- حاوی ۳۳ عنصر بیولوژیکی: ۱۲ نوع ویتامین، ۹ ماده معدنی، امگا ۳، روغن کبد ماهی، سیر، جینسینگ و عصاره گرده گل.

**One capsule per day** with your main meal, with a full glass of water or a cold drink.

Omega-H3 should only be taken on a full stomach, as the nutrients are best absorbed with food.

### One Capsule Provides: %RDA

Betacarotene 5 mg --  
 Vitamin A (750 µg) 2500 iu-94  
 Vitamin D (5 µg) 200iu-100  
 Vitamin B1 (Thiamin) 20 mg-1428  
 Vitamin B2 (Riboflavin) 5 mg-312  
 Vitamin B3 (Nicotinamide) 25 mg-139  
 Calcium Pantothenate 10 mg-166  
 Vitamin B6 10 mg-500  
 Vitamin B12 9µg-900  
 Biotin 30µg-20  
 Folic Acid 500 µg-250  
 Vitamin C 60 mg-100  
 Vitamin E 20 mg-200  
 P. A. B. A. 30 mg --  
 Pollen Extract (sweden) 2 mg --  
 Lecithin 40 mg --  
 Wheat Germ Oil 100 mg --  
 Cod Liver Oil 50 mg --  
 Omega-3 +EPA Oil 50 mg --  
 Ginseng 4 mg --  
 L-Lysine 40 mg --  
 Methionine 60 mg --  
 Zinc 15 mg 100  
 Manganese 2 mg --  
 Inositol 30 mg --  
 Iron 15 mg 107  
 Iodine 150 µg 100  
 Copper 2 mg --  
 Magnesium 30 mg 10  
 Selenium 100 ug --  
 Chromium GTF 50 ug --  
 Molybdenum 50 ug --  
 Garlic Concentrate 20 mg --  
 Rutin 10 mg

## Oramin-F Capsules

یکی از بهترین مکمل های ویتامین ساخت کره می باشد.

**موارد کاربرد:** خستگی - حاملگی-شیردهی- ضعف- دوران رشد، کمک به درمان خشکی چشم و شبکوری، پیشگیری از نرمی استخوان و ریکتس ، oramin-f با تنظیم متابولیسم و سوخت و ساز بدن و با بالا بردن جذب مواد غذایی موجب چاقی عمومی و افزایش وزن می شود .

**دوز مصرف:** برای کودکان بالای ۱۲ سال و بزرگسالان ۱ کپسول در روز



50.0mg	Korean ginseng
10.0mg	Royal jelly
2500 I.U.	Retinol palmitate(Vitamin A <sub>1</sub> )
400 I.U.	Ergocalciferol(Vitamin D <sub>2</sub> )
45.0mg	dl-Tocopherol acetate(Vitamin E)
2.0mg	Thiamine nitrate(Vitamin B <sub>1</sub> )
2.0mg	Rivoflavin(Vitamin B <sub>2</sub> )
2.0mg	Pyridoxine hydrochloride(Vitamin B <sub>6</sub> )
100.0mg	Ascorbic acid(Vitamin C)
20.0mg	Nicotinamide(Vitamin B <sub>3</sub> )
30.0mg	Calcium pantothenate(Vitamin B <sub>5</sub> )
6.0ug	Cyanocobalamin(Vitamin B <sub>12</sub> )
27.38mg	Ferrous fumarate
7.86mg	Copper sulfate
66.34mg	Magnesium oxide
5.0mg	Zinc oxide
307.5mg	Anhydrous dibasic calcium phosphate
3.0mg	Manganese sulfate
18.0mg	Potassium sulfate



## No Flu Capsules-Sandrous



### کپسول جلوگیری از سرماخوردگی

کپسول نوفلوسندروس همچون یک واکسن پیشگیری کننده عمل میکند و باعث میشود که قوای بدنی، قوی و سیستم گردش خون بالا باشند تا بتوانند در صورت ابتلا دفاع مناسبی در برابر انواع ویروس داشته باشید.

کپسول نوفلوسندروس از دوماه گیاهی، زینک گلوکونات و ویتامین C ساخته شده که مقاومت بدن را افزایش میدهد و بواسطه زنجبیل و دارچین سیستم گردش خون را افزایش میدهد تا توانایی جسمی افزایش پیدا کند.

روزانه یک تادوکپسول سندروس نوفلو در طول مدت سال بدن شما را در مقابل هجوم این ویروس مقاوم می سازد.



## Once Daily Kruger



- افزایش ویتامین ها و جذب غذا
- کمک به سلامتی پوست و مو
- افزایش انرژی و توان بدنی
- موثر در ریزش مو
- موثر در رژیم چاق شدن
- تقویت حافظه و اعصاب
- موثر در درمان بیماری سورایسین
- کمک ویتامین مناسب در کنار چربی سوزها



### Sentry Multivitamins-21<sup>st</sup> Century

حاوی ۲۶ ویتامین و ماده معدنی بوده و از کاملترین مکملهای ویتامین-مینرال موجود در بازار است. این ترکیب با داشتن فرمولاسیون بی نظیری از مواد معدنی و ویتامینهای مورد نیاز روزانه به همراه لوتئین و لیکوپین، باعث می شود تا طیف وسیعی از نیازهای روزانه یک فرد بالغ را تامین کند. از ویژگیهای برجسته این محصول می توان به مواردی مثل:

**ویتامین C ، ویتامین E و روی :** این محصول ۱۰۰٪ نیاز روزانه به این سه ماده را تامین کرده که برای حفظ عملکرد سیستم ایمنی بدن ضروری می باشند .  
وجود توأم کلسیم و ویتامین D : که باعث افزایش جذب کلسیم شده و به عملکرد مناسب استخوان کمک می کند .

**لیکوپین و لوتئین :** این مواد از جمله آنتی اکسیدانهای بسیار قوی در بدن می باشند. لیکوپین دارای خواص ضد سرطانی بوده و در پیشگیری از سرطان پروستات نقش دارد. لوتئین هم ماده ای بسیار مهم در کمک به سلامتی سیستم بینایی می باشد .

۲۹٪ ویتامین A مولتی ویتامین ۲۱ سنتری به شکل بتاکاروتن می باشد که در مقایسه با سایر انواع ویتامین A پتانسیل مسمومیت زایی کمتری داشته و در بهبود عملکرد سیستم ایمنی مفید می باشد .

هر قرص سنتری مولتی ویتامین ۱۰۰٪ نیاز روزانه به ۱۷ نوع ویتامین و ماده معدنی را بر طرف می کند . قرصهای سنتری مولتی ویتامین ، کاملاً خالص بوده و از مواد اولیه تازه برای تهیه آنها استفاده شده است. این محصول فاقد هرگونه طعم دهنده مصنوعی بوده و عاری از مواد نگهدارنده ، شکر ، نمک و مخمر می باشد .

**مقدار و نحوه مصرف:** روزانه یک قرص همراه غذا مصرف شود.

**موارد احتیاط:** مصرف دوز بیش از حد محصولات حاوی آهن باعث مسمومیت در کودکان کمتر از ۶ سال می شود . در صورت بروز مسمومیت بلافاصله به پزشک مراجعه شود..

دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود.

**بسته بندی:** هر بسته حاوی ۱۳۰ عدد قرص





## Vitacip Capsules-Cipla

اثرات : افزایش مقاومت در برابر اثرات استرس - بهبود جریان خون - بهبود عملکرد مغزی - حاوی برخی مواد که دارای اثرات ضد سرطانی هستند - کمک به رشد طبیعی بدن - انجام بهتر فرایندهای متابولیک بدن

**ویتاسیپ**

**کپسول ژلاتینی نرم**

مکمل رژیمی - غذایی

روش و مقدار مصرف:  
 ۱ یا ۲ کپسول روزانه به همراه صبحانه  
 منع مصرف:  
 در صورت بروز واکنش حساسیتی به هر یک از اجزای سازنده هشدار و احتیاط:  
 بیماران نباید بیش از مقدار تعیین شده توسط پزشک مصرف کنند  
 شماره پروانه بهداشتی:  
 وارد کننده: شرکت امران تجارت ۸۸۶۶۳۰۲۴-۸  
 ساخت شرکت سنپلا - کشور هند  
 قیمت برای مصرف کننده:  
 این محصول برای تشخیص پزشکی و یا درمان بیماری نمی باشد.

هر کپسول ژلاتینی نرم حاوی:

Calcium	75.0 mg
Phosphorus	58.0 mg
Ginseng extract powder	45.0 mg
<small>(Highly concentrated, standardized Ginseng extract corresponding to 225.0 mg of root of Panax ginseng)</small>	
Ferrous Fumarate	30.0 mg
Vitamin C	25.0 mg
Vitamin E Acetate	10.0 mg
Zinc (as Zinc Oxide)	10.0 mg
Calcium D-Pantothonate	5.0 mg
Magnesium (as Magnesium Sulphate)	3.0 mg
Potassium (as Potassium Sulphate)	2.0 mg
Vitamin B <sub>1</sub>	2.0 mg
Vitamin B <sub>2</sub>	1.5 mg
Vitamin B <sub>6</sub>	1.5 mg
Manganese (as Manganese Sulphate)	0.5 mg
Copper (as Copper Sulphate)	0.5 mg
Folic Acid	0.25 mg
Iodine (as Potassium Iodide)	0.1 mg
Vitamin A Palmitate	2000 IU
Vitamin D <sub>3</sub>	200 IU
Selenious Acid in form of selenium	100 mcg
Biotin	100 mcg
Vitamin B <sub>12</sub>	1.0 mcg

ترکیبات : کلسیم ۷۵ mg - فسفر ۵۸ mg - جینسینگ ۴۵ mg - فروس فومارات ۳۰ mg - ویتامین C 25 mg - ویتامین E ۱۰ mg - زینک سولفات ۱۰ mg - کلسیم پانتوتنات ۵ mg - منیزیوم ۳ mg - پتاسیم ۲ mg - ویتامین B<sub>1</sub> ۲ mg - ویتامین B<sub>2</sub> ۱.۵ mg - منگنز ۰.۵ mg - ویتامین B<sub>6</sub> ۱.۵ mg - مس ۰.۵ mg - ویتامین A 2000 U - ویتامین D<sub>3</sub> 200 U - ویتامین B<sub>12</sub> - اسید فولیک 0.25 mg - ید 0.1 mg - سلنیوم 100 mcg - بیوتین 100 mcg

مقدار مصرف : روزی ۱-۲ قرص به همراه صبحانه

## Vitamin C chewable (SunKist)-Webber Natural

ویتامین ث (سان کیست)، ۵۰۰ میلی گرم، ۹۰ عددی، با طعم پرتغالی



ویتامین C سبب تقویت سیستم ایمنی شده و سلامتی بافت همبند، غضروف ها و تاندون ها را افزایش داده و باعث تحکیم استخوان ها، دندان ها و لثه ها می شود.

ویتامین C به عنوان یک آنتی اکسیدان قوی سلول ها را در مقابل رادیکال های آزاد محافظت می کند و از اکسیده شدن کلسترول بد جلوگیری می کند.

قابلیت ویتامین C در تقویت ایمنی بدن به خوبی اثبات شده است. ویتامین C همچنین نقش مهمی در سلامتی قلب و عروق ایفا می کند. این ماده برای رشد و ترمیم بافت های تمام قسمت های بدن مورد نیاز است و در تشکیل کلاژن پروتئینی که در ساخت پوست، تاندون ها، گیلامان ها و عروق خونی نقش دارد.

ویتامین C سبب ترمیم زخم ها و کلاژن می شود و در محافظت از غضروف ها و دندان ها و استخوان ها مؤثر است. همه افراد هر روز به ویتامین C نیاز دارند.

این ویتامین به اندازه کافی در بدن ساخته و ذخیره نمی شود.

قرص های جویدنی خوش طعم SunKist به راحتی ۵۰۰ میلی گرم ویتامین C در اختیار بدن قرار می دهد.

روش و مقدار مصرف: روزی ۱-۲ عدد یا بر اساس تجویز پزشک احتیاط: دور از دسترس اطفال قرار گیرد. در خانم های باردار و شیرده با نظر پزشک مصرف شود.

VitaFit- EuhroVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

## ویتافیت VITA FIT MULTIVITAMIN

**کاملترین مولتی ویتامین**

حاوی ۲۷ نوع ویتامین ، مواد معدنی و عناصر کمیاب مورد نیاز بدن  
در سه بسته بندی ۳۰ ، ۶۰ و ۱۰۰ عددی

### One for all ! All in one!

Vitamins	ویتامین ها	
Vitamin A	600 µg	75%
Beta-Carotene (Equivalent Vitamin A)	1,2 mg 200 µg	25%
Vitamin B1	1,4 mg	100%
Vitamin B2	1,6 mg	100%
Vitamin B6	2 mg	100%
Pantothenae	6 mg	100%
Folic Acid	200 µg	100%
Niacin	18 mg	100%
Vitamin B12	1 µg	100%
Vitamin C	60 mg	100%
Vitamin D3	5 µg	100%
Vitamin E	10 mg	100%
Biotin	150 µg	100%
Vitamin K1	30 µg	/**

Minerals	مواد معدنی	
Calcium	162 mg	20%
Chloride	36,3mg	/**
Potassium	40 mg	/**
Magnesium	100mg	33%
Phosphorus	125 mg	16%

Trace Elements	عناصر کمیاب	
Chromium	60 µg	/**
Iron	5 mg	36%
Iodine	100 µg	67%
Copper	1 mg	/**
Manganese	2 mg	/**
Molybdenum	80 µg	/**
Selenium	30 µg	/**
Zinc	5 mg	33%

نحوه مصرف:  
روزانه یک قرص همراه غذا یا مطابق دستور پزشک



پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۴۰۰۱۰۰۷۱۵۲

***WN Pharma Vitamin E, (dl-alpha Tocopheryl), 400 IU, 100 softgels***



**Protects Other Vitamins from Oxidation.**

**Vitamin E, (dl-alpha Tocopheryl), 400 IU** from **Kata-Med®** protects other vitamins from oxidation. It also protects cell membranes, making it valuable for people in polluted environments and those with active lifestyles, since physical exertion increases free radical production. Synthetic formula

Wellman

Nutritional Information	Average Per Tablet	% RDA
Vitamin A	750 mcg	94
Vitamin D3	5 mcg	100
Vitamin E	20 mg	200
Vitamin C	60 mg	100
Vitamin B1 (Thiamin)	12 mg	857
Vitamin B2 (Riboflavin)	5 mg	313
Vitamin B3 (Niacin)	20 mg	111
Vitamin B6	9 mg	450
Folic Acid	400 mcg	200
Vitamin B12	9 mcg	900
Biotin	0.05 mg	33
Pantothenic Acid	10 mg	167
Iron	6 mg	43
Magnesium	50 mg	17
Zinc	15 mg	100
Iodine	150 mcg	100
Manganese	3 mg	--
Copper	1.0 mg	--
Chromium	50 mcg	--
Selenium	150 mcg	--
Silicon	10 mg	--
Arginine	20 mg	--
Methionine	20 mg	--
Betacarotene	2 mg	--
P. A. B. A.	20 mg	--
Siberian Ginseng	20 mg	--
Bioflavonoids	10 mg	--
Co-enzyme Q10	2 mg	--
L-Carnitine	30 mg	--

mg - milligram, mcg - microgram, I.U. - International Units, RDA - Recommended Daily allowance (EC)



- تقویت سیستم ایمنی و پیشگیری از بیماریها
- تولید انرژی و افزایش قوای جسمانی
- تقویت قوای باروری و توانائی جنسی
- تقویت نیروی جنسی و افزایش اسپرم
- تقویت نیروی جوانی
- بدون هیچگونه عارضه - ۱۰۰٪ تضمینی
- Wellman با فراهم آوردن ترکیبی از Magnesium L-carnitine, Co-Q10 و ویتامین های گروه B به تولید انرژی کمک می کند.
- L-Carnitine برای سوخت و ساز و انتقال لیپیدها از سیتوزول به داخل میتوکندی و در نتیجه تولید انرژی از چربی ها نقش دارد.
- CO-Q10 به عنوان بخشی از زنجیره ی انتقال الکترون در میتوکندری حضور داشته و برای تولید ATP ضروریست. ویتامین های B-Complex به عنوان کو آنزیم های ضروری جهت تولید انرژی به شمار می آیند و Magnesium برای پایداری ساختمان ATP مورد نیاز است. بنابراین Wellman به تامین انرژی مورد نیاز تمام آقایان کمک می کند.
- دستور مصرف: روزانه یک قرص به همراه یک لیوان آب سرد بعد از وعده ی اصلی غذا میل گردد.
- توجه: این قرص باید با معده ی پر استفاده شود و از جویدن این قرص خودداری گردد.



## Wellwoman

مواتی ویتامین برای زنان، سرشار از انرژی و مواد گیاهی تقویت کننده

حاوی انواع ویتامینها و مواد معدنی ضروری برای تامین نیاز روزانه خانمها به همراه ۱۰۰ میلی گرم روغن گل مغربی و ۱۰۰ میلی گرم روغن گل ستاره ای ، کارتونیدهای طبیعی و ۱۲ میلی گرم آهن

### موارد مصرف:

جهت کمک به دوران قاعدگی زنان ، حفظ زیبایی و شادابی پوست ، مو و ناخنها ، بهبود متابولیسم و آزادسازی انرژی در بدن، تامین آهن تکمیلی در خانمهای مبتلا به کم خونی

### مواد تشکیل دهنده :

Nutritional information	Average per capsule	% EC RDA*
Starflower Oil	100 mg	—
Evening Primrose Oil	100 mg	—
Citrus Bioflavonoids	10 mg	—
Natural Mixed Carotenoids	2 mg	—
Vitamin D (as D3 200 IU)	5 µg	100
Vitamin E	30 mg	250
Vitamin C	60 mg	75
Vitamin K	90 µg	120
Thiamin (Vitamin B1)	10 mg	909
Riboflavin (Vitamin B2)	5 mg	357
Niacin (Vitamin B3)	36 mg	225
Vitamin B6	10 mg	714
Folic Acid	400 µg	200
Vitamin B12	20 µg	800
Biotin	50 µg	100
Pantothenic Acid	6 mg	100
Magnesium	100 mg	27
Iron	12 mg	86
Zinc	12 mg	120
Copper	1500 µg	150
Manganese	2.5 mg	125
Selenium	100 µg	182
Chromium	50 µg	125
P.A.B.A.	30 mg	—

mg - milligram, µg - microgram, IU - International Units  
\*RDA - Recommended Daily Allowance

ساخت شرکت Vitabiotics انگلستان



## فصل دوم

# Omega 3,6,9

# Fish Oils & CoQ10

## American Puritan Omega Mint-TNT



**American Puritan Omega Mint** includes the two most important omega-3 fatty acids, docosahexaenoic acid (DHA) and eicosapentaenoic acid (EPA). Although the body can synthesize these fats from alpha-linolenic acid (ALA), this conversion is believed to be in many people.

The fish oils, EPA and DHA, are important for the production of nerve tissue, hormones, and cellular membranes.

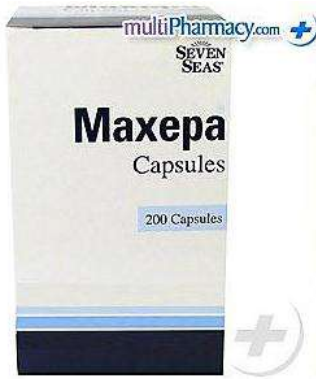
These fats also help lower high blood pressure, reduce elevated cholesterol and triglycerides, prevent atherosclerotic plaque formation, and improve skin conditions.

This product delivers fish oil in a pleasant, natural peppermint flavor, minimizing fishy breath or aftertaste. Daily consumption of American Puritan Omega Mint nutritionally supports a healthy heart, circulatory system, metabolic and mood health for an overall daily wellness. The natural fish oil concentrate used in this softgel is manufactured under strict quality control standards.



As a dietary supplement, take one softgel daily or as directed by your healthcare professional.

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Softgel	
Each Softgel Contains	% Daily Value
Calories .....	10
Calories from Fat .....	10
Total Fat .....	1 g..... 2%*
Cholesterol .....	5 mg..... 2%*
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol).....	10 IU..... 33%
Omega-3 Fish Oil .....	1000 mg..... **
EPA (Eicosapentaenoic Acid).....	180 mg..... **
DHA (Docosahexaenoic Acid).....	120 mg..... **
Natural Peppermint Oil .....	10 mg..... **
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Gelatin, Glycerin, Natural Peppermint Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b>	
No Sugar, Starch, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.	



## Maxepa Forte Capsules-Seven Seas

**Maxepa** یک نام تجاری بسیار مشهور و معتبر است که در سال ۱۹۸۲ توسط شرکت سون سیز انگلستان به ثبت رسیده و در فارماکوپه انگلستان نظیر BNF نیز ذکر شده است.

کپسول ۱۱۰۰ میلی گرمی روغن ماهی مکسپافورت، نسل جدید مکسپای سون سیز است که حاوی دو برابر امگا-۳ (۶۴۰ میلی گرم) در هر کپسول نسبت به کپسول های معمول روغن ماهی (۳۰۰ میلی گرم) می باشد.

هر کپسول ۱۱۰۰ میلی گرمی مکسپافورت حاوی ۶۴۰ میلی گرم اسیدهای چرب امگا-۳ (شامل ۳۱۰ میلی گرم ایکوزاپنتانویک اسید و ۲۱۰ میلی گرم دوکوزاهگزنونیک اسید) می باشد. اسیدهای چرب امگا-۳ در سلامت و بهبود عملکرد قلب و عروق، مغز و اعصاب، استخوان و مفاصل، دوران بارداری، بارداری و شیردهی، شبکیه چشم و سیستم بینایی، سیستم ایمنی و سلامت پوست و مو... مفید می باشند. **طبق نظر جامعه بین المللی مطالعه بر روی اسیدهای چرب و چربی ها یا ISSFAL** افراد سالم باید جهت برقراری سلامت روزانه حداقل ۵۰۰ میلی گرم از اسیدهای چرب امگا-۳ مصرف نمایند.

**سلامت مغز و اعصاب:** امگا-۳ در رشد مغزی و شناختی، بهبود عملکرد مغزی از جمله افزایش دقت و حافظه، کمک به کاهش علائم اختلالاتی نظیر افسردگی، پرخاشگری، اسکیزوفرنی، کاهش روند تخریبی سیستم عصبی در بیماری های مولتیپل اسکلروزیس (MS) و نیز در دوران کهنسالی خصوصا در کاهش بروز یا پیشرفت دمانس و آلزایمر موثر است. DHA نقش مهمی در ساختار و عملکرد غشای سلولی مغز ایفا می کند. کمبود DHA در مغز باعث تغییر در عملکرد مغزی شده و به دنبال آن تغییر در کیفیت یادگیری و حافظه، تغییر در فاکتورهای رشد اعصاب و افزایش افسردگی می شود

**سلامت استخوان و مفاصل:** امگا-۳ نقش مهمی در سلامت استخوان ها و مفاصل ایفا می کند، به طوری که کمبود EPA و DHA با افزایش بروز و شدت استئوپروز و استئوآرتریت مرتبط است.

**سلامت قلب و عروق:** مصرف اسیدهای چرب امگا-۳ در پیشگیری اولیه و ثانویه از بیماری های قلبی بسیار موثر است. طبق مطالعات انجمن قلب آمریکا مشخص شده مصرف امگا-۳ باعث کاهش احتمال بروز آریتمی، کاهش سطح تری گلیسرید خون، کاهش تجمع پلاکتی؛ کاهش فشار خون

**دوران بارداری و شیردهی:** اسیدهای چرب امگا-۳ و به طور خاص DHA، بایستی طی دوران جنینی و ابتدای تولد با مقادیر کافی در مغز جنین و نوزاد تجمع یابد. رشد شناختی، بینایی و نیز سایر عملکردهای نوزاد، ارتباط مشخصی با جذب امگا-۳ طی دوران بارداری و شیردهی دارد. مصرف امگا-۳ در طول دوره بارداری باعث کاهش ریسک زایمان زودرس، پره اکلامپسی و افسردگی پس از زایمان می شود. همچنین مصرف امگا-۳ در بارداری و شیردهی با رشد بهتر مغزی، عصبی، شناختی و بینایی نوزاد در ارتباط است. **انجمن قلب آمریکا مصرف روزانه ۵۰۰ میلی گرم امگا-۳ را برای افراد سالم جهت پیشگیری از حوادث قلبی-عروقی و روزانه یک گرم امگا-۳ را برای بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونر قلب (CHD) توصیه می کند.** طبق نظر انجمن های علمی معتبر دنیا، مصرف روزانه حداقل ۲۰۰ میلی گرم DHA در زنان باردار و شیرده توصیه می گردد.

- بزرگسالان: ۱ تا ۳ کپسول در روز
- زنان باردار و شیرده: یک کپسول در روز
- محصول را دور از دسترس کودکان و در جای خشک و خنک نگهداری کنید.

### American O.M.C Fish Oil-TNT



**موارد مصرف :** مکمل رژیم غذایی- روغن طبیعی ماهی حاوی اسیدهای چرب امگا ۳ ضروری بدن جهت کمک به سلامت قلب و عروق و کمک به تنظیم چربی خون ( از ماهی آب های سرد)

**روش و مقدار مصرف :** روزانه یک عدد همراه غذا

**احتیاط :** در زنان باردار و شیرده با مشورت پزشک مصرف شود. افرادی که به غذاهای دریایی حساسیت دارند و مصرف کنندگان داروهای ضدانعقاد خون نظیر وارفارین قبل از مصرف این فرآورده با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Softgel	
<b>Each Softgel Contains</b>	<b>% Daily Value</b>
Calories .....	10
Calories from Fat .....	10
Total Fat .....	1 g ..... 2%*
Cholesterol .....	5 mg ..... 2%*
Vitamin E .....	2 IU ..... 7%
(as d-Alpha Tocopherol)	
Omega-3 Fish Oil .....	1000 mg ..... **
EPA .....	180 mg ..... **
DHA .....	120 mg ..... **
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Gelatin, Glycerin, Natural Peppermint Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b>	
<b>No Sugar, Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.</b>	

تولید و بسته بندی در National Vitamin Company ایالات متحده آمریکا  
وارد کننده انحصاری در ایران : شرکت جهان داروی پارس

**تعداد :** ۱۰۰ کیسول

## ***Omega-3 wild Salomon & Fish oil Softgels-Webber Naturals Canada***



High quality softgel capsules containing wild salmon and fish oils rich in omega-3s.

**What It Does:** These capsules contain standardized levels of omega-3 fatty acids. Wild fish in cold ocean waters contain consistently high levels of these important nutrients. Oil from cold water fish is nature's best source of omega-3 essential fatty acids, but some people don't like to eat fish or are concerned about ocean-born toxins. This wild fish oil is pharmaceutical-grade pure and potent, and sustainably produced from already harvested fish.

**What Is Included:** Webber Naturals Omega-3 Salmon & Fish Oils (210 softgels)

**How To Use It:** Take one to three softgel capsules daily with meals or as directed by a health professional.

### **Medicinal Ingredients:**

Fish Oils Concentrate (Anchovy, Sardine) 535mg, Omega-3 Fatty Acids 320mg, EPA (Eicosapentaenoic Acid) 180mg, DHA (Docosahexaenoic Acid) 120mg, Organic Flax Oil (Linum Usitatissimum)(Seed) 500mg, ALA (Alpha Linolenic Acid) 265mg.

**Nonmedicinal Ingredients:** Softgel Capsule (Gelatin, Glycerin, Purified Water) With Vitamin E.

## Omega 3.6.9 1200mg-Webber Natural



میزان متعادلی از اسیدهای چرب ۳، ۶، ۹، در موارد زیر کننده است:

- ناراحتی های پوستی مثل آگزما و کم پشتی موها
- اختلالات گوارشی
- افزایش عملکرد مغز
- کاهش کلسترول و تری گلیسیرید
- تسکین PMS و کرامپ ها

**مقادیر توصیه شده برای مصرف:** برای هر ۵۰۰ کالری دریافتی از غذا ۲ کپسول استفاده شود. برای رژیم حاوی ۲۰۰۰ کالری ۸ کپسول مورد نیاز است که باید دوزهای منقسم مصرف شود (یا طبق دستور پزشک)

### عوارض جانبی:

مصرف روغن های موجود در این مکمل ایمن بوده و ایجاد عارضه جانبی با آنها بسیار نادر است. آلرژی همراه با مصرف بعضی مواد غذایی دریایی بروز می کند.

**تداخل:** زمانی که مکمل های روغنی مصرف می شود مصرف ویتامین E همراه آنها ضروری است تا از پراکسید شدن آنها جلوگیری کند.

کسانی که از داروهای رقیق کننده خون استفاده می کنند (مانند ASA) باید در مورد مصرف این مکمل با پزشک مشورت کنند. دیابتی هایی که از این مکمل استفاده می کنند قند خونسشان بهتر کنترل می شود و نیاز به تنظیم تدریجی انسولین پیدا می کنند. این افراد باید مراقب افت قند خون خود باشند.

## Omega Flex-Health Birst



### Supplement Facts

#### Serving Size 1 softgel

#### Amount Per Serving

Fish Oil Concentrate	1000mg **
Omega-3 (EPA)(EicosapentaenoicAcid)	180mg **
Omega-3 (DHA)(DocosahexaenoicAcid)	120mg**
*Daily Value	**Daily not established

محصول امگا فلکس Health Burst غنی از اسیدهای چرب امگا 3 (EPA,DHA) می باشند. این مواد بطور طبیعی در بدن انسان ساخته نمی شوند و ضرورتاً باید در رژیم غذایی با مصرف روزانه تامین شوند.

این دو ترکیب در در بدن به موادی تبدیل می شوند که در دستگاه قلبی-عروقی و سیستم ایمنی به شرح زیر نقش دارند:

#### اسیدهای چرب امگا ۳ :

از طریق کاهش چربی خون (تری گلیسرید های خون) ، کاهش احتمال لخته شدن خون و تعدیل فشار خون خطر ابتلا به بیماریهای قلبی، عروقی و همچنین بروز سکته های قلبی و مغزی را کاهش می دهند.

اسیدهای چرب امگا ۳ دارای اثرات ضد التهابی بوده و از بروز التهاب مفاصل در بیماران مبتلا به آرتروز جلوگیری می کند. همچنین این ترکیب در کاهش التهاب مفاصل در مبتلایان به آرتروز موثر می باشد .

تحقیقات جدید نشان می دهند مصرف اسید های چرب امگا ۳ در بهبود علائم افسردگی نیز مؤثر می باشند.

همچنین این مواد سبب افزایش قدرت ایمنی بدن می شوند.

#### مقدار و نحوه مصرف :

روزانه یک تا سه کیپسول همراه با غذا مصرف شود .

#### موارد احتیاط :

مصرف دوزهای بالای روغن ماهی در افرادی که داروهای ضد انعقاد مصرف می کنند باید با احتیاط صورت بگیرد.

مصرف داروهای غیر التهابی ضد استروئیدی ( NSAIDs ) نظیر ایبوپروفن و آسپرین ، اگر با دوزهای بالای روغن ماهی همراه باشد نیز ممکن است خطر خونریزی را افزایش دهد .

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود.

#### بسته بندی:

هر بسته حاوی ۶۰ عدد کیپسول ژلاتینی

Co Q10 Red-Anti Aging



**Supplement Facts**

Serving Size: 1 Softgel

	Amount Per Softgel	% Daily Value
Coenzyme Q10 (ubidecarenone), USP	100 mg	*

\* Daily Value not established

**Other Ingredients:** Gelatin, medium chain triglycerides, beeswax, glycerin, purified water, annatto extract and soy lecithin. **Contains soy**

**Dosage:** Adults: Take one (1) to two (2) softgels daily with meals as a dietary supplement or as directed by your healthcare professional.

**Free of:** starch, sugar, yeast, wheat, milk products. No preservatives, artificial flavors or synthetic colors.

**Storage:** Keep bottle tightly closed. Store in a cool, dry place at controlled room temperature 15°-30°C (59°-86°F). **Do not refrigerate.**

**Keep out of the reach of children.**

**Tamper Evident -** Do not use if safety seal under cap is cut, torn, broken or missing.

The information on this label has not been evaluated by the Food and Drug Administration. This product is not intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

**Product of USA**

**Manufactured for:**  
Antiaging Institute of California, Inc.  
Beverly Hills, CA 90210  
Tel: 310.275.2806  
Website: [www.B4UAge.com](http://www.B4UAge.com)

9763seg  
R0707  
150cc



افزایش انرژی، سلامت قلب  
کوکیوتن چیست؟

- کوکیوتن شبه ویتامینی طبیعی و قوی در بدن می‌باشد که بعد از سن ۲۵ سالگی میزان آن کاهش می‌یابد. میزان این ماده در قلب و کبد بیشتر است.
- کمبود کوکیوتن باعث ضعف سیستم ایمنی بدن، ضعف و خستگی، ایجاد چین و چروک در پوست، مشکلات قلبی، سرطان و ... می‌گردد.
- افزایش سن، مصرف داروهای پائین آورنده چربی خون (استاتین‌ها)، برخی داروهای کاهنده قند خون و داروهای ضد افسردگی باعث کاهش کوکیوتن در بدن می‌شوند.
- مصرف مداوم مکمل کوکیوتن، به تقویت سیستم ایمنی بدن، کاهش کلسترول بد، افزایش انرژی، تقویت عضلات قلب و رفع چین و چروک پوست کمک می‌کند.
- مصرف کوکیوتن در بهبود قرمزی، تورم، درد و خونریزی لثه نیز می‌تواند موثر باشد.
- کوکیوتن قرمز آنتی‌ای‌جینگ، حاوی ۱۰۰ میلی گرم کوکیوتن روغنی شکل و همراه با ویتامین E و A بوده و نسبت به شکل کپسول یا قرص آن جذب بیشتری دارد.
- مصرف کوکیوتن قرمز به سالمندان، بیماران قلبی و مصرف کنندگان داروهای استاتین توصیه می‌گردد.

مقدار مصرف:

روزی ۱ تا ۲ عدد

احتیاط:

در بارداری، شیردهی و مصرف کنندگان وارفارین تحت نظر پزشک

در بسته بندی ۳۰، ۶۰ و ۱۸۰ عددی





## Coenzyme Q10 100mg-Webber Naturals



- کپسول های با بلع آسان کوآنزیم Q ۱۰ ، این مقدار کوآنزیم کیو ۱۰ را بر پایه روغن سبوس برنج تامین می کند که جذب آن به این وسیله افزایش پیدا می کند. کوآنزیم کیو ۱۰ یک ترکیب شبه ویتامینی است که در فرایند تولید انرژی در سطح سلولی دارای اهمیت زیادی می باشد. کوآنزیم کیو ۱۰ آنتی اکسیدان مهمی است که رادیکال های آزاد را در سطح سلولی پاکسازی می کند و سبب حفظ سلول ها از خطر اکسیدژن می شود. کوآنزیم کیو ۱۰ به خوبی با ویتامین E و سایر آنتی اکسیدان ها همکاری می کند. مقدار توصیه شده برای مصرف ۳۰ تا ۱۲۰ میلی گرم است که بستگی به سن و شرایط سلامتی دارد. کوآنزیم کیو ۱۰، ۱۰۰ میلی گرم مقادیر بالاتر از کوآنزیم کیو ۱۰ را برای بدن در موارد خاص تامین می کند.

### موارد مصرف:

- افزایش سلامت عمومی به خصوص در افراد مسن تر و در موارد کاهش انرژی به صورت عمومی
- همراه با داروهای استاتین (لوواستاتین، آتورواستاتین، سیمواستاتین و ...) (مصرف داروهای استاتین ذخیره کوآنزیم کیو ۱۰ بدن را تحلیل می برد. مطالعات بالینی نشان داده است که مصرف داروهای استاتین با افزایش خطر مشکلات قلبی و عروقی ارتباط دارد.
- به این دلیل که این داروها نه تنها تولید کننده کلاسترول را مهار می کنند بلکه تولید کوآنزیم کیو ۱۰ را هم مهار می کنند و کوآنزیم کیو ۱۰ برای حفظ سلامتی قلب مورد نیاز است. کسانی که از استاتین ها استفاده می کنند بهتر است با پزشک خود مشورت نموده و روزانه ۴۰۰-۱۰۰۰ میلی گرم کوآنزیم کیو ۱۰ دریافت کنند. مصرف کوآنزیم کیو ۱۰ ممکن است درد عضلانی ایجاد شده توسط استاتین و ضعف قلب را از بین ببرد.)
- کوآنزیم کیو ۱۰ به عنوان یک پروتکل آنتی اکسیدان / ضد پیری به کار می رود تا استرس اکسیداتیو میتوکندری را تعدیل کرده و سبب محافظت بافت ها می شود.
- کوآنزیم کیو ۱۰ به عنوان پیشگیری کننده در میگردن به کار می رود تا تعداد حملات میگردن و پی آمدهای تهوع و استفراغ ناشی از آنرا کاهش دهد.

### مقادیر توصیه شده برای مصرف:

سن ۲۰ تا ۴۰ سال: ۶۰-۳۰ میلی گرم در روز/ سن بالای ۴۰ سال: ۱۰۰-۶۰ میلی گرم در روز/افرادی که از داروهای پائین آورنده چربی خون ( استاتین ها ) استفاده می کنند: ۴۰۰-۶۰۰ میلی گرم در روز/در سردردهای میگرنی به عنوان پیشگیری کننده: ۱۰۰ میلی گرم روزی ۴-۳ بار/ در میگرن دوران کودکی طبق تحقیقات انجام شده توسط (۲۰۰۷) که روی سنین ۳ تا ۲۲ سال کار کرده اند: ۱-۳ mg/kg در روز

### عوارض جانبی:

مصرف میزان ۳۳/۳ میلی گرم روزی ۳ بار به مدت ۴ ماه در یک تحقیق بالینی و نیز ۳۰۰ میلی گرم روزی ۲ بار برای ۳۰ ماه و ۳۰۰، ۶۰۰، ۱۲۰۰ میلی گرم در روز برای ۱۶ ماه در تحقیقاتی دیگر، با هیچگونه عوارض جانبی همراه نبوده است. در کمتر از ۱٪ از افراد مصرف کوآنزیم با مشکلات گوارشی همراه بوده است. مشکلاتی نظیر تهوع، استفراغ، اسهال، کاهش اشتها، سوزش سر دل همراه بوده است.

### تداخل:

در کسانی که وارفارین استفاده می کنند شروع مصرف کوآنزیم کیو ۱۰ احتمالاً سبب کاهش کنترل ضد انعقادی خواهد شد. علاوه بر این خیلی از کسانی که وارفارین مصرف می کنند مصرف کننده استاتین هم هستند که نیاز به کوآنزیم کیو ۱۰ دارند. کسانی که وارفارین و کوآنزیم کیو ۱۰ همزمان مصرف می کنند نباید کوآنزیم کیو ۱۰ در آنها ناگهانی قطع شود. برای فرایند افزایش انرژی عمومی منبزم به کوآنزیم کیو ۱۰ کمک می کند و می تواند به عنوان یک مکمل در کنار آن مصرف شود.

عارضه پروپرانول کاهش عملکرد قلب است. در مطالعات نشان داده شده که علت این امر مهار بعضی آنزیم های کوآنزیم کیو ۱۰ عضله قلب است. این آنزیم ها برای انرژی زیستی عضله قلب ضروری هستند. مصرف کوآنزیم کیو ۱۰ در دوزهای بالاتر از ۱۰۰ میلی گرم میزان اثر کاهش دهنده فشار خون داروهای ضد فشار خون را افزایش می دهد و تعدیل دوز این داروها لازم است.

### احتیاط:

در زمان بارداری و شیردهی با پزشک خود مشورت کنید.



## Covitan 75

Co-enzyme Q-10 75 mg

Coenzyme Q 10, or Ubiquinone, is a vitamin like substance and is found in cells, particularly in Mitochondria. It is involved in cell respiration and generates energy. Hence, the organs with highest energy requirements has high concentration of CoQ10, like heart and liver.

Patients with high Cholesterol levels are often prescribed Statins, which lowers CoQ10 levels and thus deprives hear from energy generating substances. Supplementation is Statins helps maintain the CoQ10 levels and decreases the heart risk.

CoQ10 also decreases hypertension and patients on CoQ10 supplementation has survival benefit after cardiac arrest.

### **DOSAGE**

For Adults , take 1 softgel 2 times daily

### **DOSAGE FORM**

Softgel

### **PRECAUTIONS**

If you are pregnant , nursing or taking any medication , consult your doctor before use

### **PACKAGING**

Each pack consist of 30 softgel

### **PRODUCTION**

USA

<b>COMBINATIONS</b>	
<b>Per Softgel</b>	
<b>Coenzyme Q-10</b>	<b>75 mg</b>

Q10 Plus- EuhroVital



**کپسول کیوتن پلاس**

# Q10 Plus

حاوی ۱۰۰ و ۳۰ میلیگرم کوآنزیم کیوتن (Q10) به همراه ویتامین های C و E، اسید فولیک و روی (Zinc)

کوآنزیم کیوتن (Co-Q10) شبه ویتامینی است که در تمام سلولهای بدن یافت می شود. Q10 برای تولید انرژی مورد نیاز سلولها در سیستم گردش خون و سیستم ایمنی بدن یک ماده اساسی بشمار می رود. با افزایش سن، میزان این ماده در بدن کاهش می یابد به طوری که در ۲۰ سالگی به حد اکثر میزان خود رسیده و در سن ۴۰ تا ۷۰ سالگی میزان Q10 به ترتیب ۴۰ و ۶۰ درصد کاهش می یابد.

از نشانه های کمبود Q10 در بدن می توان به خستگی، درد های عضلانی و ضعف عضلات اشاره کرد. طی تحقیقات فراوان ثابت شده است که مصرف کوآنزیم کیوتن (Q10) می تواند در حفظ سلامت سیستم قلب و عروق، بهبود سردردهای میگرنی، پیشگیری از پیشرفت بیماری پارکینسون، تنظیم فشار خون و پیشگیری از ایجاد بیماری های مزمن مانند سرطان موثر باشد.

قابل توجه است که مصرف داروهای پایین آورنده چربی خون (استاتین ها)، بتابلکر ها، کلونیدین، برخی داروهای پایین آورنده فشار خون و ضد افسردگی های سه حلقه ای، باعث کاهش میزان سرمی Q10 در بدن و در نتیجه افزایش نیاز بدن به کوآنزیم Q10 می گردد.

**نحوه مصرف:**  
روزانه یک عدد کپسول همراه غذا با مقدار آب کافی یا مطابق دستور پزشک

Gehalts-angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tages-bedarf* RDA*
Coenzym Q 10	30mg	**
Vitamin C (ascorbic acid)	100mg	100%
Vitamin E	12mg	100%
Zink(zinc)	8mg	75%
Folsäure (folic acid)	400µg	100%

Gehalts-angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tages-bedarf* RDA*
Coenzym Q 10	100mg	**
Vitamin C (ascorbic acid)	100mg	100%
Vitamin E	12mg	100%
Zink(zinc)	8mg	75%
Folsäure (folic acid)	400µg	100%



۳۰۲۰۰۴۰۰۷۱۵۲ پروانه بهداشتی واردات، ۳۰۲۰۰۵۰۰۷۱۵۲ و

## فصل سوم

# Bone and Joint care Supplements

## American Bontex-TNT



**موارد مصرف :** کمک به استحکام استخوان ها و موثر در عملکرد عضلات، قلب و سیستم عصبی  
**مشخصه ها :** کمک به استحکام استخوان ها و دندان ها، موثر در عملکرد عضلات، قلب و سیستم عصبی، جلوگیری از بیوست  
 به دلیل داشتن منیزیم، کمک به سلامت پوست، مو و ناخن  
**نحوه مصرف :** ۱ عدد ۳ بار در روز همراه غذا میل شود.  
**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهمید.  
**ترکیبات (در ۳ سافت ژل) :**

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 3 Softgels	
Each 3 Softgels Contain	%Daily Value
Calories .....	25
Calories from Fat .....	20
Total Fat.....	2 g ..... 3%*
Protein .....	1 g ..... 2%*
Vitamin D .....	400 IU .... 100%
(as Cholecalciferol)	
Vitamin K .....	10 mcg ..... 13%
(as Phytonadione)	
Calcium .....	1000 mg .... 100%
(from Calcium Carbonate and Calcium Citrate)	
Magnesium .....	350 mg ..... 88%
(from Magnesium Oxide)	
Zinc (from Zinc Gluconate) ....	15 mg .... 100%
Manganese .....	2.5 mg .... 125%
(from Manganese Sulfate)	
Boron .....	1 mg ..... **
(from Boron Amino Acid Chelate)	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Carob, Beeswax, Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Vanilla Aroma.	
<b>Gluten Free.</b>	
<b>No Sugar, Starch, Salt, Preservative, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.</b>	

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایند.  
 افراد مبتلا به ناراحتی های کلیوی و ناراحتی های شدید قلبی با پزشک مشورت نمایند.

## American Jointex-TNT



**موارد مصرف :** کمک به حفظ سلامت غضروف و مفاصل

**مشخصه ها :** بهبود عملکرد مفاصل و جلوگیری از تخریب آن ها، کاهش درد در بیماران مبتلا به آرتروز، افزایش انعطاف پذیری و عملکرد صحیح مفاصل، حاوی هیالورونیک اسید، بازسازی مفصل و کاهش خشکی آنها، کمک به حفظ سلامت و ترمیم و بازسازی غضروف ها و مفاصل

**نحوه مصرف :** روزانه ۴ عدد همراه غذا میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهمید.

**ترکیبات (در ۴ سافت ژل) :**

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 4 Softgels	
Each 4 Softgels Contain	% Daily Value
Calories .....	40
Calories from Fat .....	25
Total Fat .....	2.5 g .... 4%*
Carbohydrate .....	3 g .... 1%*
Protein .....	2 g .... 4%*
Vitamin C (as Ascorbic Acid) .....	200 mg .. 333%
Manganese .....	2.5 mg .. 125%
(from Manganese Sulfate)	
Sodium (from Chondroitin Sulfate) .....	120 mg ..... 5%
Potassium .....	170 mg ..... 5%
(from Glucosamine Sulfate)	
Glucosamine Sulfate Potassium ..	1500 mg ..... **
Chondroitin Sulfate Sodium .....	1200 mg ..... **
Hyaluronic Acid .....	50 mg ..... **
(from BioCell Collagen II)	
Hydrolyzed Collagen .....	300 mg ..... **
(from BioCell Collagen II)	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Carob, Beeswax, Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Chocolate Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b>	
<b>No Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn Added.</b>	

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

افراد دیابتی و افراد دارای حساسیت به غذاهای دریایی، با پزشک مشورت نمایند

## ArthroStop Rapid Tablets



### Arthrostop

- کمک به تسکین دردهای مرتبط به التهاب مفصلی
- کمک به محافظت و تولید مجدد غضروف مفصلی
- رفع خشکی مفصلی و بهبود حرکت و توان مفاصل
- مناسب برای زمانی که علائم اولیه ساییدگی مفصلی و ستون فقرات به تازگی بروز پیدا کرده اند
- مناسب برای افزایش تحمل بار مفاصل در افراد چاق و یا دارای فعالیت فیزیکی شدید و ورزشکاران

### میزان مصرف:

در بزرگسالان یک تا سه قرص در روز

مصرف حداقل ۴ تا ۱۲ هفته برای دستیابی به اثرات بهینه مورد نظر این فرآورده توصیه می گردد هر جعبه آرترواستاپ ریپید شامل ۶۰ عدد قرص می باشد

Daily dose contains	Weight/3tabs
Glucosamine Sulfate 2KCl	1600,0mg
Chondroitin Sulfate	600,0mg
Boswellin® (Boswellia Serrata extract; 65% of Boswellic acid)	150,0mg
Manganese	4.5mg
Vitamin C	30,0mg

**Cal+Vit D Supplement**

این محصولات حاوی ترکیبی از کلسیم به همراه ویتامین D بوده که در پیشگیری و درمان پوکی استخوان نقش بسزایی دارد.

**کلسیم:** فراوانترین ماده معدنی موجود در بدن بوده و بیش از ۹۹ درصد کلسیم بدن در دندانها و استخوانها قرار دارد. کلسیم در انقباض عضلات، آزاد سازی نوروترانسمیترها (ناقلین پیامهای عصبی)، تنظیم ضربان قلب و انعقاد خون نقش دارد. ورزش و پیروی از یک رژیم غذایی سالم در پیشگیری از پوکی استخوان در دورههای مختلف زندگی خصوصاً دوران میانسالی اهمیت بسزایی دارد. در خانمها خصوصاً بعد از دوران یائسگی مصرف مکملهای کلسیم D ضرورت می یابد تا از پوکی استخوان جلوگیری بعمل آید.

**ویتامین D:** یک ویتامین محلول در چربی بوده که در بدن توسط تابش اشعه خورشید بوجود می آید. این ویتامین در بدن عملکردی شبیه هورمونها داشته و مهم ترین نقش آن کمک به جذب کلسیم است. حضور ویتامین D سبب جذب بهتر کلسیم از روده شده و دفع ادراری این ماده را تنظیم می کند.

**مقدار و نحوه مصرف:** روزی دو بار هر بار یک قرص به همراه غذا میل شود.

**موارد احتیاط:**

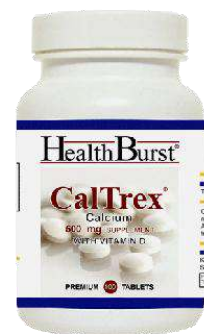
در دوران باردار و شیرده قبل از مصرف با پزشک مشورت گردد.

درو از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود.

مصرف مکمل های کلسیم فراهم زیستی و اثر بخشی داروهای کاهنده فشار خون نظیر وراپامیل ، آنتی بیوتیک تترا سایکلین و نورفلوکساسین ، آنتولول و داروی ضد استئوپروز آلدروونات را کاهش می دهد .

بیماران مبتلا به مشکلات کلیوی قبل از مصرف با پزشک مشورت نمایند

**بسته بندی:** هر بسته محتوی ۱۰۰ عدد قرص

**Calcium+D-Vita Naturals****CalTrex-Health Burst**

Supplement Facts Serving Size 1 tab	
Amount Per Serving	
Vitamin D(as cholecalciferol) 200 I.U.	50%
Calcium(as Calcium Carbonate) 500mg	50%



**CalciCare Tablets**

تقویت استحکام استخوانها و دندانها و جلوگیری از پوکی استخوان

**کلسیم:** عامل اصلی استحکام استخوانها، موثر در انقباض عضلات و تحرک، تنظیم سیستم عصبی بدن و کمک به کاهش فشار خون ناشی از حاملگی در خانم های باردار

**منیزیم:** موثر در جلوگیری از بروز ناهنجاری های استخوانی از جمله پوکی استخوان و استئومالاسی، کمک به کلسیم در استحکام هر چه بیشتر استخوانها و دندانها و کمک به کاهش فشار خون و حفظ سلامت مادر و جنین

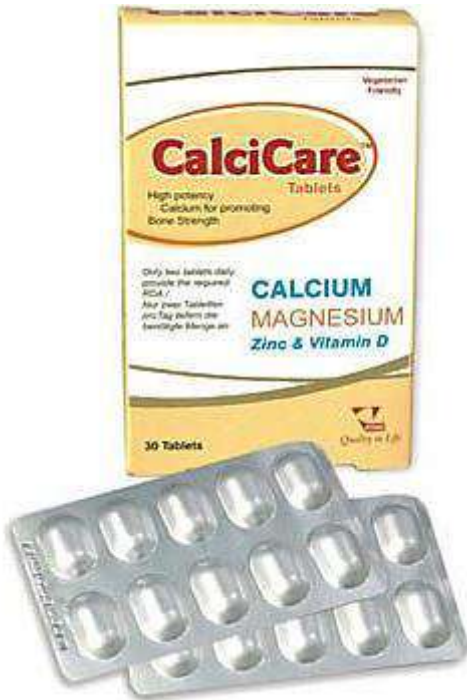
**زینک:** تشکیل ماتریکس لازم جهت شکل گیری استخوانها و کمک به افزایش وزن مناسب جنین و مادر و جلوگیری از بروز نقایص مادرزادی

**ویتامین D3:** افزایش جذب کلسیم، بهبود تراکم استخوان و جلوگیری از نرمی و شکنندگی استخوانها و کمک به افزایش جذب کلسیم

میزان مصرف: ۱-۲ قرص در روز

بسته بندی: هر بسته شامل ۳ بلیستر ۱۰ عددی قرص کلسیکر

محصول کشور آلمان

**COMBINATIONS****Per Tablet**

Calcium	400mg
Magnesium	100mg
Zinc	4mg
Vitamin D	200IU

## Calcium 600 mg with Vitamin D Tabs



Nature Made Calcium 600 mg with Vitamin D Tabs can help replace the deficiency of calcium and mineral in the body. The essential vitamins can get depleted with time and may lead to disease like osteoporosis. The intake of this tablet may prevent such diseases. Vitamin D absorbs calcium that forms 99% of the nutrients in the body.

- 120 tablets per container
- Prevention of osteoporosis
- Stronger bones and teeth


Nature Made Calcium 600 mg with Vitamin D Tabs can induce essential levels of calcium that help in strengthening bones and teeth.

**Just For You:** Adults

**A Closer Look:** Nature Made Calcium 600 mg with Vitamin D Tabs provide 600 mg of calcium and 200 IUs of Vitamin D-3 to stimulate calcium absorption. These in turn make the joints and bones strong and help increase efficiency in body movement.

**Usage:** 1 tablet can be taken twice daily

Calcium- EuhroVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

# قرص کلسیم

# Calcium

حاوی ۶۰۰ میلی گرم کلسیم + ویتامین های D<sub>3</sub>, E, K

- پیشگیری از ابتلا به عارضه پوکی استخوان
- استحکام استخوان ها و دندان ها
- تقویت عملکرد عضلات و مفاصل بدن


**کلسیم:**  
مهمترین و فراوان ترین عنصر معدنی تشکیل دهنده استخوانها و دندانها محسوب می‌شود. کمبود کلسیم در بدن، بعد از سنین رشد موجب ایجاد و همچنین پیشرفت بیماری پوکی استخوان می‌گردد. کمبود کلسیم در سنین رشد منجر به عدم دستیابی استخوانهای بدن به دانسیته مطلوب می‌گردد. ثابت شده است که مصرف کلسیم و ویتامین D<sub>3</sub> به صورت توأم منجر به افزایش رشد طولی استخوانها در سنین رشد می‌گردد. کلسیم نقش مهمی را در انقباض و انبساط عروق خونی، انتقال امواج عصبی، انقباض عضلات و ترشح هورمونهایی مانند انسولین ایفا می‌کند.

**ویتامین D:**  
ویتامین D یک نوع ویتامین محلول در چربی محسوب می‌شود. ویتامین D جهت حفظ متابولیسم طبیعی کلسیم مورد نیاز می‌باشد.

**ویتامین E:**  
مهمترین اثر ویتامین E در بدن، خاصیت آنتی اکسیدانی می‌باشد. این ویتامین به دلیل دارا بودن خاصیت آنتی اکسیدانی، می‌تواند سلولهای بدن را در برابر آسیب ناشی از رادیکالهای آزاد که در اثر تماس با عوامل محیطی همچون آلودگی هوا، دود سیگار و همچنین در اثر واکنشهای متابولیکی به وجود می‌آیند، محافظت کند.

**ویتامین K:**  
ویتامین K یک نوع ویتامین محلول در چربی محسوب می‌شود. این ویتامین جهت عملکرد طبیعی پروتئینها و آنزیمهایی که در انعقاد خون شرکت دارند مورد نیاز می‌باشد.

نحوه مصرف:  
روزانه یک عدد قرص همراه غذا با مقدار آب کافی یا مطابق دستور پزشک



Gehalts-angaben supplement facts	Pro Tablette per tablet	Tagesbedarf* RDA*
Calcium	600mg	75%
Vitamin D	5µg	100%
Vitamin E	5mg	50%
Vitamin K	80µg	**

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۱۰۱۷۰۰۷۱۵۲



## Cartigen-Natures Only

کریستال گلوکزآمین سولفات 2KCl خالص

تعداد در یک بسته بندی : هر بسته ۳۰ عددی

مقدار مصرف : روزانه یک قرص میل کنید.

محافظ طبیعی مفاصل

مزایای گلوکزآمین :

- تسکین دردهای مفصلی
- کمک به بازسازی غضروف مفاصل
- حفظ و نگهداری مفاصل ، تاندونها و غضروف ها
- جلوگیری از سائیدگی و تخریب غضروف

مزایای ملح سولفات :

- افزایش جذب گلوکزآمین
- تامین سولفور مورد نیاز در بازسازی و ترمیم بافت همبند

مزایای پتاسیم کلراید:

- کاهش درد و التهاب مفاصل
- عدم افزایش اسید معده
- عدم افزایش فشار خون

مزایای کریستال بودن گلوکزآمین :

- خلوص بالا
- افزایش جذب

## Supplement Facts

Serving Size: 1 Tablet	
Amount Per Serving	%RDA
Glucosamine Sulphate 2KCl 1500mg	NA
%RDA= Recommended Daily Allowance, NA : Not Applicable	

## Cartigen Duo-Natures Only



با فورمولاسیونی ایده آل حاوی مقادیر متناسبی از گلوکزآمین و کندرویتین

تعداد در یک بسته بندی: هر بسته محتوی ۳۰ قرص بصورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی

مقدار مصرف روزانه: یک قرص قبل از سه وعده غذایی اصلی

مکمل سینرژیک جهت کمک به سلامت مفاصل

مزایای گلوکزآمین و کندرویتین :

- گلوکزآمین موجب تولید بیشتر کلاژن و کندرویتین موجب تولید بیشتر مواد محافظت کننده از مفاصل می گردد
- گلوکزآمین و کندرویتین مواد غذایی اصلی جهت ساخت غضروف استخوان را برای بدن تامین می نمایند .
- گلوکزآمین و کندرویتین موجب لغزنده سازی بیشتر مفاصل و سهولت حرکت آنها می شود .

فواید مصرف کارتیژن دو:

- مکمل سینرژیک جهت کمک به ترمیم غضروف ها و حفظ عملکرد مفاصل
- ترکیبی از مقادیر متناسب گلوکزآمین و کندرویتین
- افزایش توان بدن جهت ترمیم غضروف مفاصل
- نرمی ، انعطاف پذیری ، افزایش محدوده ی حرکت و تحرک مفاصل

Supplement Facts		
Serving Size: 1 Tablet		
Amount per serving		%RDA
Glucosamine Sulphate 2KCl	666mg	NA
Equivalent to Glucosamine Sulphate	500mg	NA
Chondroitin Sulphate	400mg	NA
%RDA= Recommended Daily Allowance		NA : Not Applicable



## Cartigen Forte Naturals Only

با فرمولاسیونی ایده آل شامل گلوکزآمین ، کندروئیتین ، MSM ، ویتامین ها ، مواد معدنی و آنتی اکسیدان ها

تعداد در یک بسته بندی: هر بسته محتوی ۳۰ قرص بصورت ۲ ورق ۱۵ عددی

**مقدار مصرف:**

مقدار مصرف روزانه یک قرص قبل از ۲ وعده غذایی اصلی

**فرمولی بی همتا برای تامین سلامتی مفاصل:**

**گلوکزآمین:**

- یکی از عوامل کلیدی در ساختار غضروفها و بافت همد

**کندروئیتین:**

- یکی از اجزای طبیعی غضروفها و مایع مفصلی
- تاثیر گزار در برطرف کردن خشکی مفاصل

**: MSM**

- تامین کننده سولفور مورد نیاز بافتهای همبند
- ماده حیاتی در بازسازی پروتئین های بافت مفاصل
- بهبود بخشیدن راحتی حرکت و ترمیم غضروفها
- کاهش التهابات مفاصل

**مواد معدنی :**

- تامین کننده سلامت استخوان ها و مفاصل
- نقش آنتی اکسیدانی در کاهش تخریب های ناشی از التهابات مفاصل
- تامین اجزاء ضروری سازنده استخوانها، غضروفها و بافت همبند مفاصل

**ویتامین ها :**

- نقش آنتی اکسیدانی برای شکل دهی و محافظت از کلاژن و الاستین بافت های همبند
- نقش کلیدی در حفظ سلامتی و قدرت غضروفها ، رباط ها و تاندونها

**فواید مصرف کارتیژن فورت:**

- عملکرد سینرژیک گلوکزآمین و کندروئیتین ، Msm ، ویتامینها و مواد معدنی
- ترمیم و بازسازی غضروفها و بافت مفاصل مستهلک شده
- فعال نمودن مکانیسم رشد غضروفها
- کاهش التهاب ، تورم ، درد مفاصل افزایش قدرت تحرک مفاصل
- استحکام و انعطاف پذیری مفاصل



## Glucogin Naturés Only

فرمولاسیونی بی نظیر از ترکیب

گلوکزآمین ، کندروئیتین ، زنجبیل ، ویتامین ها و مواد معدنی ضروری

تعداد در یک بسته بندی: هر بسته محتوی ۳۰ قرص بصورت ۳ بلیستر ۱۰ عددی

روش مصرف: مقدار مصرف روزانه یک قرص همراه وعده غذایی اصلی

فرمولی شگرف برای سلامت مفاصل ، ماهیچه ها و استخوانها

گلوکزآمین: نقش مهمی در تنظیم روند بازسازی بافت مفاصل شامل غضروفها ، تاندونها و رباطها را به عهده دارد.

کندروئیتین:

- در بافت های غضروفی و همبند وجود دارد
- در تولید مایع مفصلی که باعث نرمی حرکت مفاصل می شود استفاده می گردد.
- ممکن است بدن مقداری کندروئیتین از طریق رژیم غذایی دریافت کند اما به طور کلی کندروئیتین به مقدار بسیار اندکی به صورت طبیعی در مواد غذایی یافت می شود.

زنجبیل :

- در کاهش التهابات مفاصل آسیب دیده تاثیر به سزایی دارد.
- باعث تسکین دردهای مفصلی، ماهیچه ای و استخوانی می گردد. باعث کاهش حساسیت به سرما می شود.

سلنیوم، زینک ، منگنز ، ویتامین D و اسید فولیک به همراه زنجبیل ترکیب کاملی از آنتی اکسیدانها بوده و وجود آنها برای ساخت، حفظ سلامتی و ترمیم استخوانها لازم و ضروری می باشد. گلوکوجین تاثیر سه گانه ای روی عملکرد ، حفظ سلامت و ترمیم مفاصل ، ماهیچه ها و استخوانها دارد.

محتویات گلوکوجین :

- گلوکزآمین و کندروئیتین
- مقدار مناسبی عصاره زنجبیل
- مقدار قابل توجهی ویتامین و مواد معدنی به عنوان آنتی اکسیدان

Average Values	Per Tablet mg	% RDA
Glucosamine Sulfate	600	NE
Chondroitin Sulfate (20%)	100	NE
Ginger Concentrate	100	NE
Selenium	0.03	NE
Zinc	4	26.67
Manganese	2.5	NE
Chromium	0.05	NE
Folic Acid	0.1	50
Vitamin D3	400IU	200
Vitamin E	20	200

**Glucosamine Relife 500mg-21st Century****Supplement Facts**

Serving Per Container: 60	
<b>Amount Per Serving</b>	<b>%DV</b>
Glucosamine Sulfate	500mg**
**Percent Daily Value (DV).	

**موثر در کاهش درد و ناراحتی های ناشی از آرتروز**

گلوکز آمین ترکیبی ضروری برای ساخت مایع بین مفصلی بوده و بطور گسترده ای در سراسر دنیا برای دستیابی به رویای جهانی بدون آرتروز توسط متخصصین به بیماران توصیه می شوند. گلوکز آمین بطور طبیعی در منابع غذایی وجود نداشته و دریافت آن مستلزم مصرف مکملهاست. این ماده برای ساخته شدن اجزای تاندون ها، غضروف و مایع سینوویال (مایع احاطه کننده فضای بین مفصلی) ضروری می باشد. این ترکیب با با مهار آنزیم کلاژناز (تجزیه کننده کلاژن) و آنزیمهای پروتئولیتیک (تجزیه کننده پروتئینها) سبب محافظت از بافت غضروفی شده و تا حدودی اثرات ضد التهابی دارد.

**مقدار و طریقه مصرف:**

روزانه سه بار هر بار یک قرص به همراه غذا مصرف شود.

**موارد احتیاط:** توصیه می شود زنان باردار و شیرده، افراد دیابتی و افرادی که به محصولات دریایی آلرژی دارند این محصول را تحت نظر پزشک مصرف کنند.

دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود.

**بسته بندی:**

هر بسته محتوی ۶۰ عدد قرص



## Jointrex-Health Burst



Supplement Facts	
Serving Size 1 Capsule	
Amount Per Serving	Amount Per Serving
HCL Glucosamine	500 mg
Sulfate Chondroitin	400 mg
MSM(methyl Suonyl Methane)	100 mg

Jointrex دارای ترکیب بی نظیری از ۳ ماده گلوکز آمین سولفات، کندروئیتین سولفات و MSM بوده که در ترمیم و بازسازی بافت مفصل نقش به سزایی دارد. این محصول به کاهش درد و التهاب مفاصل در مبتلایان به آرتروز کمک نموده و به بهبود عملکرد، کاهش خشکی صبحگاهی، ممانعت از تجزیه بافت غضروفی و همچنین افزایش انعطاف پذیری مفاصل کمک می کند.

**گلوکز آمین:** برای ساخته شدن اجزای تاندون ها، غضروف و مایع سینوویال (مایع احاطه کننده فضای بین مفصلی) ضروری می باشد. این ترکیب با با مهار آنزیم کلاژناز (تجزیه کننده کلاژن) و آنزیمهای پروتئولیتیک (تجزیه کننده پروتئینها) سبب محافظت از بافت غضروفی شده و تا حدودی اثرات ضد التهابی دارد. بر اساس مقاله منتشر شده در ژورنال **Current Therapeutic Research** در سال ۲۰۰۹ مشخص شده که مصرف مکمل های حاوی گلوکز آمین در مقایسه با دارو نما می تواند به کاهش درد و بهبود عملکرد مفاصل خصوصا مفصل زانو در بیماران مبتلا به آرتروز کمک نموده و همچنین نیاز این بیماران به مصرف داروهای مسکن را کاهش دهد. در مقاله دیگری که در ژورنال **Osteoarthritis Cartilage** در سال ۲۰۱۰ منتشر شده به مقایسه گلوکز آمین با داروی **Ibuprofen** پرداخته و در پایان به این نتیجه رسیده که مصرف مکمل گلوکز آمین در بیماران مبتلا به آرتروز می تواند سبب کاهش پروتئین الیگومریک ماتریکس غضروف در سرم خون در طول دوره درمان شود که این امر دلیلی بر اثر محافظت کنندگی این ترکیب روی بافت مفصلی است.

**کندروئیتین سولفات:** زنجیره ای متشکل از واحدهای قندی بوده که در نقاط مختلف سولفات می شود. این ترکیب جهت ساخت کلاژن و حفظ یکپارچگی بافت پیوندی ضروری است. ترکیب فوق با ممانعت از فعالیت آنزیمهای لیزوزومی و پروتئولیتیک و کاهش مواد التهاب زا از بروز آسیبهای احتمالی به غضروف جلوگیری می کند. کندروئیتین سولفات دارای بار الکتریکی منفی است و با ایجاد دافعه الکترواستاتیکی در درون مایع سینوویال مفصلی از به هم فشردن غضروف ها جلوگیری می نماید. یکی از دلایل مقاومت غضروف در برابر فشار وجود همین ترکیب در مایع مفصلی است. ترکیب فوق با ممانعت از فعالیت آنزیمهای پروتئولیتیک و لیزوزومی (تجزیه کننده غضروف ها) از بروز آسیبهای احتمالی به غضروف جلوگیری می کند. به علاوه این ترکیب از تولید واسطه های التهاب زا نظیر پروستاگلاندین E2 و نیتریک اکساید جلوگیری نموده و به کاهش درد و التهاب در بیماران مبتلا به آرتروز کمک می کند.

**MSM (متیل سولفونیل متان):** ترکیب فوق به عنوان منبع گوگرد در بدن به کار رفته و به منظور تولید پروتئوگلیکان ها و خصوصا کندروئیتین سولفات در بافت مفصلی به کار می رود، از طرف دیگر دارای خواص ضد درد و ضد التهاب بوده که به کاهش درد و التهاب در بافت مفصل کمک می کند.

**مقدار و نحوه مصرف:** روزانه ۳ قرص به همراه غذا میل شود. قرصها می توانند با هم یا بطور جداگانه در طی روز مصرف شوند. حداقل ۴ تا ۶ هفته بایستی مصرف شود.

**موارد احتیاط:** توصیه می شود زنان باردار و شیرده، افراد دیابتی و افرادی که به محصولات دریایی آلرژی دارند این محصول را تحت نظر پزشک مصرف کنند.

دور از دسترس کودکان در جای خشک و خنک نگهداری شود. خانمهای باردار و مادران شیرده تحت نظر پزشک مصرف نمایند.

**بسته بندی:** هر بسته حاوی ۳۰ عدد کپسول

## LiquiCalcium 6 Plus Anti Aging



شماره پروانه بهداشتی ۳۰۶۴۰۷۰۶۰۳۰

میزان در هر ۳۳ عددسافت ژل	
۱۰۰۰ mg	کلسیم (شامل: کرینات، سترات، گلوکونات، اسپاراتات، مالتات و هیدروکسی آپاتیت)
۴۰۰ mg	منیزیم (شامل: اکسید، اسپاراتات و سترات)
۱۰۰ IU	ویتامین D
۱ mg	بور (فرم گلوکونات)
۱۰ mcg	ویتامین K
۲۵ mg	عصاره گیاه دم اسبی (Horse Tail)

آیا تا به حال به نوع کلسیم مصرفی خود توجه کرده‌اید؟

- آیا می‌دانید ترکیبات متفاوتی از کلسیم وجود دارند که جذب بهتر و بیشتری در بدن دارند؟
- آیا می‌دانید بدن هر فرد ممکن است تنها یک یا دو ترکیب از ترکیبات کلسیم را بهتر جذب کند بنابراین همه ما نیازمند این هستیم که روزانه از ترکیبات مختلف کلسیم استفاده کنیم تا دچار پوکی استخوان نگردیم؟

کلسیم ماده اصلی تشکیل دهنده استخوان‌ها و دندان بوده و نقش موثری در کاهش ابتلا به سرطان روده بزرگ دارد. کمبود کلسیم و بی‌اطلاعی از نوع کلسیم مصرفی، باعث پیشرفت پوکی استخوان می‌گردد که متأسفانه بدون علامت بوده و ناگهان با یک شکستگی خود را نشان خواهد داد. لیکوئی کلسیم ۶ پلاس دارای ۶ نوع کلسیم، ۳ نوع منیزیم، ویتامین D و سیلیکون بوده و به همین دلیل جذب بالایی در بدن افراد دارد.

مزایای لیکوئی کلسیم ۶ پلاس نسبت به محصولات مشابه

- جذب بالا و سریع، موثر در درمان پوکی استخوان
- بدون عارضه یبوست و نفخ، مناسب سالمندان
- مفید در افزایش استحکام ناخن بدلیل داشتن گیاه دم اسبی
- افزایش تولید باکتری‌های خوب در روده جهت جذب بیشتر کلسیم
- جلوگیری از تشکیل سنگ کلیه
- پیشگیری از دفع کلسیم از ادرار

کلسیم‌های موجود در لیکوئی کلسیم ۶ پلاس مانند کلسیم موجود در لبنیات بوده و علاوه بر افزایش تراکم استخوانی باعث افزایش سوخت چربی‌های بدن می‌شود.

**مقدار مصرف:**

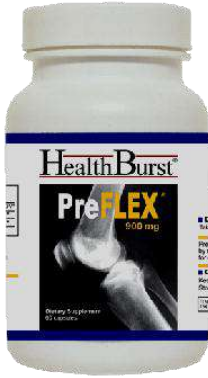
روزی ۱ تا ۳ عدد بعد از غذا

**احتیاط:**

در بارداری تحت نظر پزشک

**تعداد در هر بسته:**

۹۰ عدد سافت ژل

**PreFLEX-Health Burst**

محصول پریفلکس Health Burst ترکیبی از ۲ ماده گلوکز آمین و کندروئیتین بوده که موجب بهبود و افزایش انعطاف پذیری مفاصل خصوصاً در مبتلایان به آرتروزی می گردد.

**گلوکز آمین:** گلوکز آمین ترکیبی ضروری برای ساخت مایع بین مفصلی بوده و بطور گسترده ای در سراسر دنیا برای دستیابی به رویای جهانی بدون آرتروز توسط متخصصین به بیماران توصیه می شوند. گلوکز آمین بطور طبیعی در منابع غذایی وجود نداشته و دریافت آن مستلزم مصرف مکملهاست. این ماده برای ساخته شدن اجزای تاندون ها، غضروف و مایع سینوویال (مایع احاطه کننده فضای بین مفصلی) ضروری می باشد. این ترکیب با مهار فعالیت مواد تخریب کننده بافت غضروف از جمله آنزیم کلاژناز (تجزیه کننده کلاژن) و آنزیمهای پروتئولیتیک (تجزیه کننده پروتئینها) سبب محافظت از بافت غضروفی شده و تا حدودی اثرات ضد التهابی دارد.

**کندروئیتین سولفات:** این ترکیب جهت ساخت کلاژن که ترکیبی ضروری برای استحکام بافت مفصلی است، ضرورت دارد. ترکیب فوق با ممانعت از فعالیت آنزیمهای لیزوزومی (تجزیه کننده غضروف ها) و کاهش مواد التهاب زا از بروز آسیبهای احتمالی به غضروف جلوگیری می کند.

**مقدار و نحوه مصرف:** روزانه ۳ قرص به همراه غذا میل شود. قرصها می توانند با هم یا بطور جداگانه در طی روز مصرف شوند.

**موارد احتیاط:** توصیه می شود زنان باردار و شیرده، مبتلایان به دیابت و افرادی که به محصولات دریایی آلرژی دارند این محصول را تحت نظر پزشک مصرف کنند.

دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود.



## Shark Power® Capsules

Supplement Facts		
Serving size 1 Softgel		
Servings per container: 100		
Amount Per Serving		%DV*
Shark Cartilage	750 mg	**
** Daily value(%DV) not established		

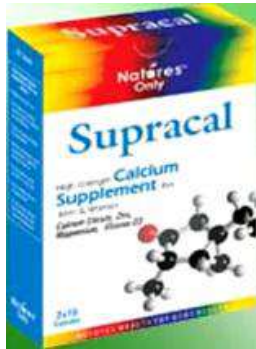
Shark Power® contains 750 milligram of shark cartilage which is produced by modern technology in softgel (soft gelatin capsules) form to ensure maximum potency and effectiveness.

غضروف کوسه به دلیل داشتن ترکیبات ضد التهاب (گلیکوپروآمینو گلیکانها) و کندروئیتین به کاهش دردهای ناشی از آرتروز و ترمیم مفاصل آسیب دیده کمک می کند در نتیجه برای بیماران مبتلا به آرتروز مناسب است.

بهبود درد و خشکی مفاصل در بیماران مبتلا به آرتروز

جایگزین مناسب گلوکزآمین برای بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲

## Supracal-Natures Only



مکمل کلسیمی با مزایای بی نظیر و جذب فوق العاده بالا حاوی کلسیم سیترات ، ویتامین D3 ، منیزیوم و روی

تعداد در یک بسته بندی: هر بسته حاوی ۳۰ قرص بصورت ۲ بلیستر ۱۵ عددی

مقدار مصرف: روزانه یک یا دو قرص قبل یا بعد از وعده غذایی

ترکیبی فوق العاده از بهترین فرمول جذبی کلسیم

مزایای کلسیم سیترات :

- داشتن سطح جذبی معادل ۲/۵ برابر مکمل های کلسیمی کربنات
- بهترین گزینه جهت درمان پوکی استخوان
- افزایش تراکم استخوان ها
- تاخیر واضح در تحلیل استخوان ها در زمان یائسگی
- تامین افزایش نیاز مادران در زمان بارداری و شیردهی به کلسیم
- عدم وابستگی به PH اسید معده
- عدم تداخل با آهن موجود در رژیم غذایی
- عدم رسوب نایجا در مجاری و بافت ها

مزایای کلسیم سیترات به همراه ویتامین D3، منیزیم و روی :

- رسوب صحیح کلسیم در استخوان ها
- افزایش متابولیسم طبیعی استخوان ها
- کاهش احتمال شکستگی استخوان های مهره ها و ران در سنین بالا
- کاهش احتمال رسوب ترکیبات کلسیمی در بافت های نرم خصوصا در کلیه ها

فواید استفاده از سوپراکل :

- قابل مصرف در هر موقع از شبانه روز ، همراه با غذا یا ناشتا
- عدم ایجاد مشکلات گوارشی همچون نفخ و یبوست
- کاهش ریسک ابتلا به سنگ های کلیوی
- عدم رسوب در بافت های نرم بصورت نایجا
- عدم تداخل جذبی با مکمل های آهن
- عدم ناخالصی های سرب

Supplement Facts	
Serving Size: 1 Tablet	
Amount per serving	%RDA
Vitamin D3 200IU	100
Calcium Citrate 1000mg	NA
Magnesium Hydroxide equivalent to elemental Magnesium 100mg	33.3
Zinc Sulfate Monohydrate equivalent to elemental Zinc 4mg	27

## Glucosamine Chondroitin & MSM Tablets-Webber Naturals

گلوکزآمین کندروئیتین سولفات ۴۰۰/۵۰۰ میلی گرم ، ۹۰ عددی



گلوکزآمین اصلی ترین مولکول زیستی برای تولید و حفظ غضروف سالم است . این ماده در غضروف ساخته می شود ولی در سنین بالاتر تولید آن به حد کفایت انجام نمی گیرد . گلوکزآمین همچنین تولید مایع سینوویال را افزایش داده که یک لغزاننده طبیعی مفصل است . گلوکزآمین نه تنها از تخریب غضروف مفاصل جلوگیری می کند بلکه همزمان درد را کاهش داده و عملکرد مفصل را بهبود می دهد .

حدود ۳-۴ ماه طول می کشد تا اثرات قابل مشاهده ایجاد شود . کندروئیتین هم یک ماده کلیدی در غضروف مفاصل است که سبب جذب آب به طرف غضروف مفاصل شده و سبب رسیدن مواد مغذی به آن گردیده و آنرا لغزنده می کند . این ماده آنزیم های تخریب غضروف را نیز مهار می کند برای زدودن غضروف های صدمه دیده ضروری است و تولید کونروسیت ها و پروتوگلیکان ها را افزایش می دهد کلاً تعادل را در مفاصل برقرار می کند .

## فصل چهارم

# Hair , Nail & Skin Supplements

## American Natural Vitamin E Plus Selenium



**موارد مصرف :** آنتی اکسیدان، کمک به حفظ و سلامت سیستم قلبی عروقی، سیستم عصبی، پوست مو و ناخن ، ضد التهاب و کاهش علائم مبتلایان به آرتریت و نیز پسوریازیس، لوپوس و آگزما موثر می باشد.

**مشخصه ها :** ویتامین E به عنوان یک عنصر اساسی در تغذیه و به عنوان یک آنتی اکسیدان، اسید های چرب غیر اشباع موجود در غشاء و سایر ساختمانهای سلولی را از جمله رادیکال های آزاد محافظت نموده. از همولیز گلبول های قرمز خون جلوگیری می کند. دارای خاصیت ضد سرطان و آنتی اکسیدان طبیعی می باشد. کمک به حفظ سلامت سیستم قلبی عروقی تقویت سیستم ایمنی، موثر در اختلالات همراه با کاهش شناخت، نظیر آلزایمر ، موثر در پیشگیری و درمان کیست های پستان سلنیوم با فعال کردن آنزیم بسیار مهمی بنام گلوتاتیون پراکسیداز، نقش آنتی اکسیدانی خود را انجام می دهد. سلنیوم در بدن انسان نقش تقویت سیستم ایمنی، ضد التهابی و موثر در اختلالات آرتریتی، موثر در سلامت سیستم قلبی و عروقی موثر در سلامت غده تیروئید ، موثر در باروری مردان و حفظ ساختمان اسپرم، مفید برای مبتلایان به HIV می باشد.

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهمید.

ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :

Supplement Facts	
Serving Size 1 Softgel	
Each Softgel Contains	% Daily Value
Vitamin E ..... 400 IU ..... 1333% (as d-Alpha Tocopherol)	
Selenium ..... 50 mcg ..... 71% (from Selenium Amino Acid Chelate)	

**Other Ingredients:** Gelatin, Soybean Oil, Glycerin, Beeswax, Carob, Lecithin, Natural Chocolate Aroma.

**Preservative & Gluten Free.**  
No Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایند. افرادی که داروهای ضد انعقاد خون نظیر وارفارین استفاده می کنند با پزشک مشورت نمایند.



**American Natural Vitamin E**

**موارد مصرف :** کمک به سلامتی سیستم بنیایی و سیستم عصبی و عضلانی ، کمک به سلامتی و شادابی پوست و مو  
 آنتی اکسیدان، ضد التهاب و افزایش دهنده میزان سطح ایمنی بدن

**مشخصه ها :** ویتامین E به عنوان یک عنصر اساسی در تغذیه و به عنوان یک آنتی اکسیدان، اسید های چرب غیر اشباع موجود در غشاء و سایر ساختمانهای سلولی را از جمله رادیکال های آزاد محافظت نموده. از همولیز گلبول های قرمز خون جلوگیری می کند. دارای خاصیت ضد سرطان و آنتی اکسیدان طبیعی می باشد. کمک به حفظ سلامت سیستم قلبی عروقی ، تقویت سیستم ایمنی، موثر در اختلالات همراه با کاهش شناخت، نظیر آلزایمر، موثر در پیشگیری و درمان کیست های پستان

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.

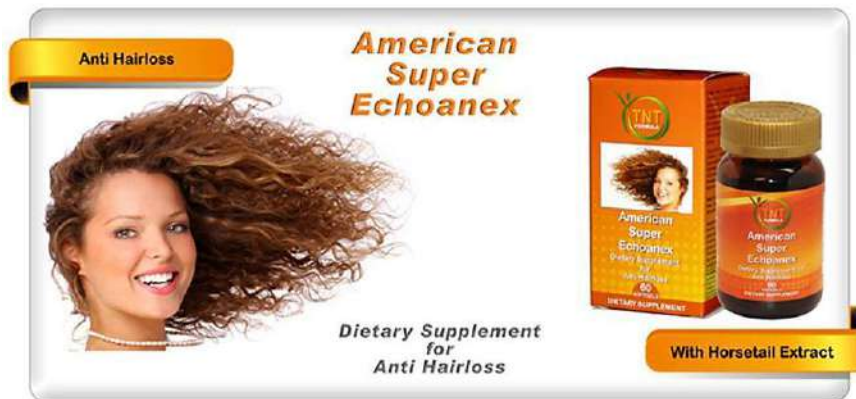
**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Softgel	
Each Softgel Contains	% Daily Value
Vitamin E ..... 400 IU	1333%
(as d-Alpha Tocopherol)	
<b>Other Ingredients:</b> Gelatin, Soybean Oil, Glycerin, Natural Lemon Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b>	
<b>No Sugar, Strach, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.</b>	

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.  
 افرادی که داروهای ضد انعقاد خون نظیر وارفارین استفاده می کنند با پزشک مشورت نمایند.

## American Super Echoanex-TNT



**موارد مصرف :** کمک به کاهش ریزش مو

**مشخصه ها :** این فرمولاسیون در کاهش ریزش مو ناشی از کمبودهای غذایی بسیار موثر است. مولتی ویتامین مینرال جهت جلوگیری از ریزش مو و تقویت رشد مو، مناسب برای بانوان و آقایان می باشد. حاوی ۱۵ میلی گرم آهن، ۱۵ میلی گرم زینک، ۵۰ میکروگرم سلنیوم، موثر در سلامت پوست و مو، حاوی عصاره گیاه دم اسب بعنوان یک منبع غنی از سیلیکا. سیلیکا نقش مهمی در رشد مو، استحکام فولیکول مو و جلوگیری از ریزش مو ایفا می کند. ویتامین های موجود در این محصول جریان خون را در پوست سر بهبود می بخشد و موجب رشد سلولها و بافتهای بدن از جمله مو می شوند.

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهمید.

Supplement Facts	
Serving Size 1 Softgel	
Each Softgel Contains	% Daily Value
Vitamin A (as Palmitate) .....	4000 IU ..... 80%
Vitamin C (as Ascorbic Acid) .....	60 mg ..... 100%
Vitamin E .....	10 IU ..... 33%
(as d-Alpha Tocopherol)	
Riboflavin (Vitamin B2) .....	1.6 mg ..... 94%
Niacin (as Niacinamide) .....	18 mg ..... 90%
Vitamin B6 .....	2 mg ..... 100%
(as Pyridoxine HCL)	
Folic Acid .....	400 mcg ..... 100%
Vitamin B12 .....	6 mcg ..... 100%
(as Cyanocobalamin)	
Biotin .....	150 mcg ..... 50%
Pantothenic Acid .....	6 mg ..... 60%
(as d-Calcium Pantothenate)	
Iron (from Ferrous Fumarate) .....	15 mg ..... 83%
Zinc (from Zinc Oxide) .....	15 mg ..... 100%
Selenium .....	50 mcg ..... 72%
(from Selenium Amino Acid Chelate)	
EPA (from Omega-3 Complex) .....	13.5 mg ..... *
DHA (from Omega-3 Complex) .....	9 mg ..... *
L-Cysteine HCL .....	150 mg ..... *
Horsetail Extract .....	60 mg ..... *
Silica (7%) 4.2 mg	
*Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Caramel, Lecithin, Natural Chocolate Aroma.	
<b>Gluten Free.</b>	
<b>No Starch, Salt, Preservative, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.</b>	

ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی شود.

## American Zinc Plus-TNT



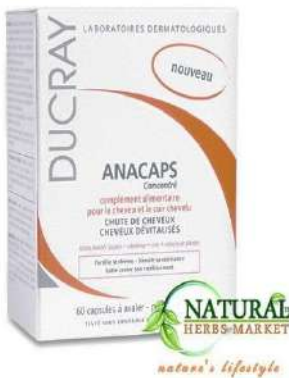
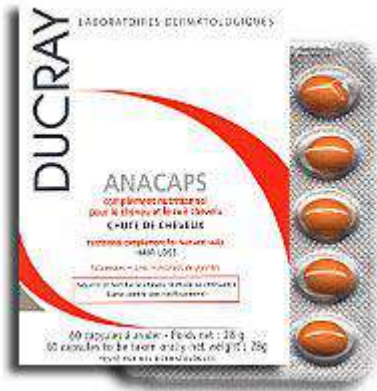
**موارد مصرف :** جهت کمک به حفظ سلامت عمومی، سلامت و تقویت مو و پوست و کمک به تقویت سیستم ایمنی بدن  
**مشخصه ها :** تقویت و جلوگیری از ریزش مو، فرم گرفتن و سفتی ناخن ها و سلامت پوست، افزایش قد در سنین رشد، کمک  
 به ترمیم زخم ها، تقویت سیستم ایمنی بدن، موثر در سلامت دستگاه تولید مثل و تقویت میل جنسی، موثر در کاهش ابتلا به  
 پنومونی در افراد مسن، موثر در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید  
**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا و یا طبق دستور پزشک  
**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Softgel	
Each Softgel Contains	% Daily Value
Biotin .....	150 mcg ..... 50%
Pantothenic Acid .....	6 mg ..... 60%
(as d-Calcium Pantothenate)	
Zinc .....	15 mg ..... 100%
(from Zinc Gluconate)	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Lecithin, FD&C Red #40, FD&C Blue #1, Natural Cherry Aroma	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b> No Sugar, Starch, Salt, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.	

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.

**ANACAPS-Ducray**



مورد مصرف : تقویت مو ، پوست و ناخن

نحوه ی مصرف : هر صبح دو کپسول به همراه یک لیوان آب به مدت یک دوره ی ۳ ماهه

محصول کشور فرانسه

	Per 2 capsules 471mg	% of recommended daily dosis
Zinc	15mg	100%
Vit PP	18mg	100%
Vit E	10mg	100%
Vit B5	6mg	100%
Vit B6	2mg	100%
Vit B8	0.15mg	100%
soy extracts	20mg	
Extract of growth of bamboo (silica vegetable)	80mg	
Extract of cress (vegetable sulphur)	80mg	

## Cystine B6 Biorga



سیستین B6 زینک بایورگا ۶۰ و ۱۲۰ عددی

- درمان ریزش مو و ناخن های شکننده
- ریزش موی پراکنده، دوره ای، فصلی و انواع طاسی
- خانم ها و آقایان
- تعداد ۱۲۰ عددی

### سیستین cystine

یکی از اجزاء اصلی تشکیل دهنده مو و ناخن، افزایش دهنده سرعت تکثیر سلولهای غنی از کراتین، ضروری برای رشد مو، افزایش قطر مو با خواص آنتی اکسیدانی

### ویتامین B6

فاکتور حیاتی برای جذب سیستین و تقویت اثر روی

### روی Zinc

ضروری برای ساخت کراتین (کمک به رشد مو) ، مهار آنزیم موثر در ریزش مو (پیشگیری از ریزش مو)

### روش مصرف:

به مدت ۲ تا ۳ ماه روزانه ۴ قرص همراه با وعده های غذا میل شود (بیشتر از ۴ قرص در روز مصرف نشود)



### Ecophane Tablet 60

- کمک به درمان ریزش مو
- پروتئینه ، ویتامینه و تقویت کننده
- مناسب برای موهای ضعیف و ناخن های شکننده
- کم کالری ، فاقد نمک و قند
- دارای بالاترین مقدار مجاز (Zinc15mg)
- حاوی ویتامین های B8 ، B6 ، B5 ، PP و مقادیر بالایی از منیزیم و پروتئین
- هیدرولیز شده گندم
- ۱۰۰% گیاهی و بدون عوارض جانبی
- محرک جذب آهن در بدن

#### یک توصیه برای مصرف قرص اکوفن

افرادی که دچار کم خونی از نوع فقر آهن می باشند، بهتر است در طول درمان با اکوفن از قرص های حاوی ترکیبات آهن استفاده نمایند چون قرص اکوفن با وجود ترکیب اسپیرولینا جذب آهن را در بدن افزایش می دهد.

روش مصرف قرص: بالغین روزی ۲ عدد. اطفال روزانه یک عدد با آب میل شود.

حداقل دوره مصرف اکوفن : ۳ ماه

#### ترکیبات :

پروتئین هیدرولیز شده گندم ، سیترات منیزیم ، سیترات روی، ویتامین B8 (بیوتین) ؛ B6 ، B5 ، PP ، سیستئین؛ متیونین؛ اسپیرولین

## IMEDEEN Tablets



### Imedeen contains:

- **soy extract**
- **fish protein polysaccharides**
- **extracts from white tea**
- **grape seed and tomato**
- **vitamins C and E as zinc**
- **chamomile extract**

- قرص های ضد پیری ایمدین در هر سنی که باشید پوستتان را از درون مراقبت می کنند.
- این محصولات در سطحی نزدیک به زیر پوست (از درون) عمل می کنند تا پوستی نرم تر ، لطیف تر و زیباتر بسازند.
- قرص های ضد پیری ایمدین در لایه های عمیق تر پوست جایی که کرم های موضعی و لوسیون ها قادر به نفوذ در آن نیستند اثر می کنند تا کیفیت کلی ، ساختار و ظاهر پوست را بهبود بخشند.
- مطالعات بالینی حاکی از آن هستند که نتایج زیر در اثر مداومت دریافت روزانه قرص های ضد پیری ایمدین حاصل می شوند :

### بقای شفافیت پوست:

کمک به جلوگیری از شروع علائم پیری

### تقویت تعادل رطوبت پوست:

پوست صورت و همچنین بدن را نرم تر و لطیف تر می سازد.

## Nutricap Anti Hair Loss Capsules



**موارد مصرف :** تقویت کننده رویش و جلوگیری از ریزش مو  
**مشخصه ها :** این محصول ترکیبی غنی شامل ویتامین ها، مواد معدنی (آهن و زینک) و سیلیکا و اسید آمینه های ضروری برای جلوگیری از ریزش مو را برای شما فراهم می آورد

**نحوه مصرف :** ۲ کپسول در روز به هنگام صرف صبحانه میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال

**ترکیبات (در ۲ کپسول) :**

نیاز روزانه	مقدار	نام
100 %	10 mg	ویتامین E
100 %	1.6 mg	ویتامین B2 (ریبوفلاوین)
100 %	18 mg	ویتامین B3 (نیاسین)
100 %	2 mg	ویتامین B6 (پیریدوکسین)
100 %	150 mcg	بیوتین
100 %	6 mg	ویتامین B5 (پنتاتونیک اسید)
85 %	12 mg	آهن
100 %	15 mg	زینک
*	250 mg	عصاره جوانه گندم
*	130 mg	عصاره لیمو
*	60 mg	عصاره گیاه دم اسبی

\* : نیاز مصرف روزانه از طرف شرکت سازنده مشخص نشده است

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.



## Nutricap Hair & Nails Capsules



موارد مصرف : تقویت کننده مو و ناخن

مشخصه ها : این محصول ترکیبی غنی شامل ویتامین ها، کلسیم و اسیدهای آمینه ضروری برای تقویت مو و ناخن برای شما به ارمان می آورد

نحوه مصرف : ۲ کپسول در روز به هنگام صرف صبحانه میل شود. شرایط نگهداری : در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال

ترکیبات (در ۲ کپسول) :

نیاز روزانه	مقدار	نام
100 %	60 mg	ویتامین C (آسکوربیک اسید)
100 %	1.4 mg	ویتامین B1 (تیامین)
100 %	1.6 mg	ویتامین B2 (ریبوفلاوین)
100 %	18 mg	ویتامین B3 (نیاسین)
100 %	2 mg	ویتامین B6 (پیریدوکسین)
100 %	200 mcg	ویتامین B9
100 %	150 mcg	بیوتین
100 %	6 mg	ویتامین B5 (پنتاتونیک اسید)
15 %	120 mg	کلسیم
*	16 mg	سیستئین
*	5.6 mg	متیونین
*	400 mg	اسیدهای چرب ضروری

\* : نیاز مصرف روزانه از طرف شرکت سازنده مشخص نشده است

موارد منع مصرف : در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.

توضیحات : این فرآورده صرفاً مکمل رژیمی - غذایی بوده، جهت تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری نمی باشد.

## Pomeol Capillary Caplets



اطلاعات تغذیه ای		
ترکیبات	میزان دریافت برای ۲ کیلوگرم	میزان توصیه شده روزانه RDA
Apple Nutricible® 111	130 mg	*
Wheat protein hydrolyzed	240 mg	*
Bamboo dry extract	50 mg	*
L-Methionin	50 mg	*
L-Cystine	204 mcg	*
Lemon dry extract	40 mg	*
Bluberry dry extract	20 mg	*
Zinc	15 mg	100%
Vitamin E	10 mg	100%
Vitamin B5	6 mg	100%
Vitamin B6	2 mg	100%
Vitamin H	150 mcg	100%

### سلامت مو و ناخن

موارد مصرف: افزایش رشد، تقویت و شفافیت مو و ناخن

میزان و نحوه ی مصرف: روزانه دو عدد قرص کاپیلاری

قرص پومئول کاپیلاری Pomeol Capillary، با فرمولاسیونی اختصاصی از پلی فنولهای سیب، گیاه **Bamboo**، ویتامین های گروه **B**، ویتامین **E** و روی ترکیبی موثر در افزایش رشد و استحکام مو و ناخن می گردد.



### نقش پلی فنولهای سیب چیست؟

پلی فنولهای موجود در این محصول که آنتی اکسیدانی قوی می باشد، علاوه بر حفاظت عروق از صدمات و بهبود عملکرد آنها، از طریق کاهش نفوذپذیری عروق، تسهیل بازگشت وریدی مایعات و مواد دفعی تجمع یافته، کاهش التهاب و بهبود اتساع عروق، باعث کمک به رفع سلولیت می گردند.

### نقش گیاه بامبو موجود در این مکمل چیست؟

این ترکیبات از طریق دفع مایعات اضافی بدن، سم زدایی موثر، کاهش نفخ و افزایش نسبت توده عضلانی به توده چربی، عامل مهمی جهت رفع این اختلال محسوب می شوند.

### ویتامین ها و مواد معدنی موجود چه نقشی دارند؟

ویتامین های گروه **B** از جمله مهم ترین ترکیبات لازم برای رشد و حفظ استحکام مو و ناخن محسوب می گردند. **بیوتین** که یکی از ویتامین های این گروه می باشد، دارای نقشی مهم در افزایش رشد و استحکام مو و ناخن، تولید کراتین و پیشگیری از سفیدی زودرس مو می باشد، کمبود این ویتامین سبب ریزش مو و شکنندگی ناخن ها می شود. **نیاسین** یا **B3** خونرسانی به پوست سر را افزایش می دهد. **کمبود B5 و B6** نیز سبب ریزش مو، شکنندگی و ایجاد شیار روی ناخن ها می شود. تامین مقادیر کافی **ویتامین E** برای رشد مو و ناخن ها و همچنین تولید کراتین لازم است، این ویتامین با بهبود خونرسانی و اکسیژن رسانی، سبب افزایش رشد و مانع ریزش مو و شکنندگی ناخن ها می شود. **عنصر معدنی روی** سبب افزایش رشد و استحکام مو و ناخن می شود. کمبود روی علاوه بر ریزش مو، سبب شکنندگی و ایجاد خطوط سفید روی ناخن می گردد.

**احتیاط:** مصرف این فراورده در افراد زیر ۱۶ سال و بانوان باردار و شیرده بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود.

## Seresis Capsules

سرسیس به عنوان یک مکمل حاوی آنتی اکسیدان می تواند:

- با عملکرد حفاظتی از درون بدن ، باعث ارتقاء سلامتی و زیبایی پوست شود
- از طریق ترکیب متناسبی از آنتی اکسیدانها مانند عصاره گوجه فرنگی و دانه های انگور ، ویتامین C و E ، بتاکاروتن و عنصر کمیاب سلنیوم حداکثر کارایی را به ارمغان بیاورد.
- بر ضد تشعشعات ماوراء بنفش ، دود و سایر آلودگی های محیطی اقدام نماید.
- از استرس اکسیداتیو و پیرشدن پوست جلوگیری به عمل آورد.
- از تخریب آنزیمی و از بین رفتن کلاژن پوست جلوگیری نماید.
- باعث احیاء و تولید کلاژن گردد.
- در صورت مصرف همراه با کرمهای مرطوب کننده و ضد آفتاب، حفاظت ایده آل را ایجاد نماید.
- در استفاده بلند مدت درخشندگی و کشش پذیری مطلوب را برای پوست به ارمغان بیاورد.



**سرسیس کاربردهای دیگری هم دارد :** این محصول به علت این که حاوی آنتی اکسیدان های قوی می باشد، علاوه بر محافظت پوست می تواند در مقابل امراض مختلفی مانند سرطان ، بیماریهای قلبی ، فراموشی ، آلزایمر ، ضعف سیستم ایمنی و بیماریهای چشمی نیز اثر محافظت کننده داشته باشد. از آنجا که طی روند ورزشهای استقامتی مصرف اکسیژن ۱۰ تا ۳۰ برابر حالت عادی افزایش می یابد، تولید رادیکال های آزاد و در نتیجه تخریب عضلات و سایر بافت های بدن نیز افزایش می یابد. در نتیجه این محصول می تواند علاوه بر اثر افزایش قوای جسمانی به حفاظت عضلات در حین ورزش نیز کمک نماید.

**نحوه مصرف:** روزی ۱ تا ۲ کپسول همراه با غذا، طول هر دوره درمان حداقل به مدت ۱ تا ۲ ماه توصیه می گردد.

**بارداری و شیردهی :** استفاده از این محصول در دوران بارداری و شیردهی باید با نظر پزشک صورت پذیرد

**عوارض جانبی :** تا به حال با مصرف این محصول عارضه جانبی خاصی مشاهده نشده است. در افرادی که آلرژی بسیار شدیدی به سویا و بادام زمینی دارند و یا دچار عدم تحمل ژنتیکی نسبت به فروکتوز هستند، احتیاط مصرف دارند.

## Composition

One capsule contains

- 25 mg standardised Grape seed extract
- 25 mg Tomato extract
- Selenium, Vitamin C, Vitamin E, Beta-Carotene

هر کپسول حاوی ۶۰ میلی گرم ویتامین سی، ۲۵ میلی گرم عصاره دانه انگور ، ۲۵ میلی گرم عصاره گوجه فرنگی حاوی ۵ درصد لیکوپن ، ۲۵ میکروگرم سلنیوم، ۶/۷ میلی گرم ویتامین ای، ۲/۴ میلی گرم بتاکاروتن و ترکیبات رنگ دهنده و سوربیتول به عنوان شیرین کننده می باشد.

**بسته بندی :** به صورت کپسول در جعبه های ۳۰ عددی

### موارد احتیاط :

- این فرآورده حاوی روغن سویا است. در افرادی که به روغن سویا حساسیت دارند نباید مصرف شود. با توجه به این که بین حساسیت به سویا و بادام زمینی رابطه وجود دارد، در افرادی که به بادام زمینی حساسیت دارند نباید مصرف شود.
- این مکمل حاوی بتاکاروتن است و در افراد به شدت سیگاری برای طولانی مدت نباید مصرف شود. مصرف طولانی مدت ۲۰ میلی گرم بتاکاروتن در روز (۸ کپسول در روز) ممکن است ریسک سرطان ریه را در افراد به شدت سیگاری افزایش دهد.



## Zinc Plus Softgels-Vitalia Germany

Mineral for growth, healthy skin and hair and the body's immune system, combined with vitamin B complex.

### Detailed Product Description

The mineral zinc is present in every part of the body and has a wide range of functions.

It helps with the healing of wounds and is a vital component of many enzyme reactions. Zinc is vital for the healthy working of many of the body's systems. It is particularly important for healthy skin, hair, nail and is essential for a healthy immune system and resistance to infection. Zinc plus can do more for you:

-Help balance blood sugar - Stabilize your metabolic rate - Prevent a weakened immune system - Support an optimal sense of smell and taste

**Ingredients:**  
Soja oil, Gelatin, Hard coco oil, Zinc gluconate, Stabilizer Glycerin, Emulgator, Lecithine, Nicotinsauramid, Stabilizer Sorbit, Calcium-D-panthothenat, coloring materials Titanium dioxide, iron oxide and Iron hydroxide. Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folic acid, Biotin, Vitamin B12.

- 60 Caps/ 27g

## Zinc Gluconate + Vit C Tablets-Sandrous

هر قرص زینک سندروس حاوی ۳۵ میلی گرم زینک گلوکونات و ۲۰۰ میلی گرم ویتامین C است تا جذب زینک افزایش پیدا کند.

قرص زینک سندروس در رشد موی ناخن و شادابی و طراوت پوست نقش موثر دارد و باعث افزایش مقاومت بدن از ابتلاء به سرماخوردگی و آفت‌های دهانی و تبخال‌های پوستی جلوگیری بعمل می‌آورد.

بافرمولاسیون لابراتوار میلاکو - آمریکا



## Vitamin C Plus Zinc- EuhroVital



کیپسول ویتامین C + روی  
MADE IN GERMANY

# Vitamin C plus Zink

حاوی ویتامین C + روی (Zinc)  
در دو نوع کیپسول ۵ و ۱۰ میلی گرم

- تقویت و پیشگیری از ریزش مو
- کمک به افزایش قد در سنین رشد
- کمک به افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن
- حفظ سلامت پوست، مو و ناخن

**Vitamin C ویتامین حیات،**  
ویتامین C برای رشد و سلامت انسانها بسیار مهم و حیاتی است. بدن انسان قادر نمی باشد ویتامین C را تولید و یا ذخیره نماید، بنابراین ویتامین C باید از منابع خارجی تامین و در اختیار بدن قرار گیرد.  
ویتامین C جهت تقویت سیستم ایمنی بدن، ماهیچه ها، استخوانها، در بهبود زخمها و جوانسازی پوست بسیار موثر است. ویتامین C بعنوان مهمترین آنتی اکسیدان، اساسی ترین نقش را بعنوان ضد سرطان در بدن ایفا می کند.

**روی (Zinc):**  
روی برای بدن انسانها یک ماده حیاتی است که باعث می شود آنزیمها در بدن بهتر عمل کنند و در نتیجه تاثیر مطلوبی روی تمام اعضا، بدن گذاشته، ایمنی و مقاومت بدن را در مقابل بیماریها افزایش می دهد.  
روی باعث جلوگیری از ریزش مو، سلامت پوست، فرم گرفتن و سفتی ناخنها، تقویت میل جنسی، درمان زخمهای مزمن، خونسازی، رشد، نگهداری بافتها، سلامت عمومی بدن، تقویت قوه بویایی، بینایی و چشایی، بهبود اشتها، تنظیم غده های چربی بدن، نرمال کردن متابولیسم عمومی بدن و سلامت سیستم ایمنی خواهد شد. بعلت کمبود روی در خاک ایران استفاده از مکمل روی برای مردم کشور بسیار ضروری به نظر می رسد. حضور ویتامین C بطور مداوم (Retard) و در مقدار ۳۰۰ میلیگرم باعث می شود که غلظت ثابت و یکنواختی از ویتامین C در بدن طی ۱۲ ساعت وجود داشته باشد که موجب افزایش میزان جذب روی و سایر مواد معدنی از قبیل آهن می گردد.

نحوه مصرف:  
روزانه یک یا دو کیپسول همراه با غذا یا مطابق دستور پزشک

Gehalts-angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tagesbedarf* RDA*
Vitamin C (ascorbic acid)	300 mg	300%
Zink (zinc)	10mg	66,7%
Zink (zinc)	5mg	50%

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۲۰۱۳۰۰۷۱۵۲  
۳۰۲۰۱۵۰۰۷۱۵۲ و



Zinc Plus- EuhroVital



زینک پلاس

Zink plus

در سه نوع شربت، کپسول ۵ و ۱۰ میلی گرم

روی (Zinc):

روی یکی از عناصری است که بعد از آهن فراوان ترین عنصر جزیی در بدن به شمار میرود. این عنصر در فعالیت بیش از ۱۰۰ آنزیم مختلف بخصوص آنزیمهایی که در سوخت و ساز پروتئین ها و کربوهیدراتها درگیر هستند دخالت دارد. اولین مطالعات کمبود روی در حدود ۵۰ سال قبل در مصر و ایران انجام شد و در حال حاضر نیز طبق آخرین بررسی های انجام شده کمبود آن در بین گروههای مختلف مردم کشورمان قابل توجه است. میزان مناسب روی در عملکرد سیستم ایمنی، ترمیم زخمها، تقویت قوه بویایی، بینایی، چشایی، تقسیم طبیعی سلولها، رشد و تکامل در طول بارداری، کودکی و بلوغ نقش دارد. بطور کلی میزان رشد تا قبل از اتمام سنین رشد به این ماده معدنی وابستگی زیادی دارد.

روی بعنوان یکی از مهمترین مواد معدنی در سلامت پوست، فرم گرفتن و استحکام ناخن ها و تقویت ساختار مو نقش بسیار مهمی ایفا می کند.

کمبود روی:

کمبود روی در اثر دریافت ناکافی، اختلال در جذب، افزایش دفع و یا افزایش نیاز به روی به وجود می آید.

بد خوابی یا بی خوابی، ترس از نور، اختلالات عصبی، اختلال در رشد، نازک شدن موی سر، کم پشتی و ریزش مو، بهبود و ترمیم کند زخمها از علائم کمبود روی بشمار می روند.

ویتامین C:

بدن انسان قادر به تولید یا ذخیره ویتامین C نمی باشد و این ویتامین صرفاً باید از منابع خارجی تامین گردد. این ویتامین در تقویت سیستم ایمنی بدن بسیار موثر است. ویتامین C موجب افزایش جذب روی و سایر مواد معدنی از قبیل آهن می شود.

ویتامین های گروه B ( Vitamin B - complex):

ویتامین های گروه B یکی از مهمترین گروه ویتامین های موثر در سلامت پوست، مو و ناخن به شمار می روند. همچنین ویتامین های گروه B در سلامت سیستم عصبی و روانی، جلوگیری از اختلالات حواس و افسردگی تاثیر بسزایی دارند.

کمبود ویتامین های گروه B:

کمبود این ویتامین ها در انسان باعث بروز مشکلاتی از قبیل نارسایی قلبی، ضعف عضلانی، عقب ماندگی رشد، ایجاد پوسته و ترک در لبها، اضطراب، بی خوابی، اختلال در عملکرد سیستم ایمنی، اختلالات عصبی و روانی، طاسی، ترمی ناخن و ریزش مو می شود.

نحوه مصرف:

روزانه یک تا دو کپسول همراه غذا یا مطابق دستور پزشک.



شربت زینک پلاس  
روی + ویتامین C +  
ویتامین های گروه B

کپسول زینک پلاس ۵ میلی گرم  
روی (۵ میلی گرم)  
+ ویتامین C +  
ویتامین های گروه B

کپسول زینک پلاس ۱۰ میلی گرم  
روی (۱۰ میلی گرم)  
+ ویتامین C +  
ویتامین های گروه B  
(۱۰ میلیون باکتری)

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۸۰۲۰۰۰۷۱۵۲ و ۳۰۲۰۱۱۰۰۷۵۲۱

### ZinCee Natures Only



توان مضاعف روی و ویتامین ث جهت افزایش توان از سیستم ایمنی و کاهش ضعف عمومی

تعداد در یک بسته بندی : هر بسته محتوی ۳۰ قرص بصورت ۵ بلیستر ۶ عددی

مقدار مصرف: روزانه یک یا دو قرص بصورت جویدنی

ترکیبی سینرژیک از روی و ویتامین ث

مزایای روی و ویتامین ث در بدن :

- عملکرد همزمان در سلولهای بافت همبند مانند استخوان ها، عضلات و تاندون ها
- نقش بسیار مهم در سلامت پوست ، مو ، ناخن ، مخاط ها و غشاء دستگاہ گوارش
- جلوگیری از ضعف عمومی بدن ، خستگی ، کوفتگی و دردهای مبهم عضلانی
- افزایش توان سیستم ایمنی و جلوگیری از ابتلا به بیماریهای عفونی

#### فواید مصرف ZinCee:

- کمک به محافظت از بدن در برابر ابتلا به بیماری های عفونی ، سرماخوردگی ، تبخال و آفت های دهانی
- تامین سلامت لثه ها ، مخاط دهان و دستگاہ گوارش
- تقویت استخوان ها، دندان ها ، پوست ، مو و ناخن ها

# فصل پنجم

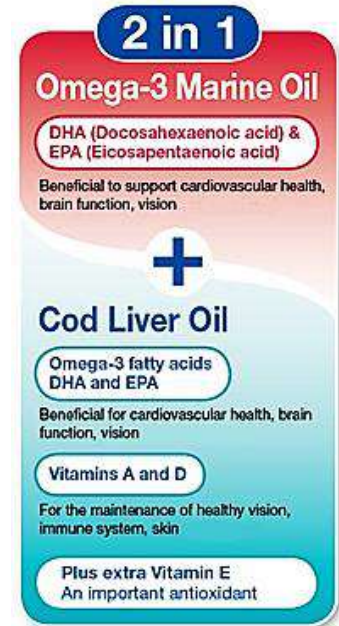
# Pediatric Supplements



## AquaMarine® 2 in 1 Syrup

**AquaMarine® 2 in 1** liquid contain unique high purity fish oils **produced in Norway**. With a combination of Omega-3 fish oil and Cod liver oils in a 50:50 ratio plus vitamins A, D and E, AquaMarine may help to maintain general health and is especially beneficial for heart, brain and eye health.

Nutritional information	Average per 10ml	% ECRDA
<b>Omega-3 Fish Oil</b>	4.52g	---
<b>Cod Liver Oil</b>	4.52g	---
<b>Providing</b>		
<b>EPA</b>	968mg	---
<b>DHA</b>	878mg	---
<b>Vitamin D (as D3 400 IU)</b>	10mcg	200
<b>Vitamin A (667 IU)</b>	200 mcg RE	25
<b>Vitamin E</b>	11mg α-TE	92



### Directions for use

Children 5-12 years: 5ml (1 teaspoonful daily)

Adults: 10ml (2 teaspoons daily).

**AquaMarine® 2 in 1** oil can be taken on its own, followed by a sip of any drink or if preferred, mixed with milk or orange juice.



## AquaMarine® Omega-3 & vitamin D3

**Aquamarine® Omega-3 Liquid** is a unique super purity formula with a delicious natural lemon and orange flavour, and no added sugar. It conveniently provides Omega-3 fish oil, with optimum levels of essential Vitamin D as Vitamin D3, the body's preferred, more active cholecalciferol form. The unique formula is designed to help maintain a healthy heart, brain, eyes and as well as general all round health. Supplied in a liquid form, it has the advantages that no gelatin capsule shell is required, and higher levels of EPA / DHA can be more easily provided.

As with all products in the Aquamarine range, it is **produced in Norway** to the highest pharmaceutical GMP quality standards.

Nutritional Information		
Nutrient	Av. per 5ml	% EC RDA
Omega-3 Fish Oil	1610 mg	—
<i>Providing:</i>		
EPA (Eicosapentaenoic acid)	759 mg	—
DHA (Docosahexaenoic acid)	483 mg	—
Vitamin D (as D3 500 IU)	12.5 µg	250
Vitamin E	6 mg	50

\*RDA = Recommended Daily Allowance  
µg = microgram, mg = milligram, IU = International Units  
Use within 3 months of opening. Keep out of sight and reach of children.  
Store at or below 25°C. Protect from sunlight and direct heat. Replace lid securely.



### Directions for use

**Children: 5-12 years: 2.5ml (1/2 teaspoon daily)**

**Adults: 5ml (1 teaspoon daily)**

## Asmavit Syrup



### شربت آسماویت

- شربت مولتی ویتامین + مینرال
- کمک به کاهش علائم ناشی از آلرژی و حساسیت های فصلی
- کمک به تقویت سیستم ایمنی (کلیه عفونت ها)
- تقویت سیستم تنفسی در مقابل عفونت های دستگاه تنفسی مانند: سرماخوردگی، آنفولانزا و ...
- ایده آل برای تمام سنین

## BabyJuice Drops- EurhoVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

### قطره بیبی جویس

# BabyJuice-Drops®

**قطره مولتی ویتامین**

حاوی ۱۰ ویتامین ضروری و مهم برای نوزادان و کودکان زیر ۲ سال (۳۰ میلی لیتر)

**ویتامین A:** یکی از مهمترین ویتامین های محلول در چربی بشمار می رود. این ویتامین از طریق تکامل و تولید گلبول های سفید خونی باعث افزایش قدرت سیستم ایمنی و افزایش مقاومت بدن در برابر ابتلا به بیماری های عفونی می گردد. این ویتامین در از بین بردن عفونت در بدن کودکان نقش بسیار مهمی ایفا می کند. ویتامین A موجب سهولت در حرکت آهن از منابع ذخیره ای بدن کودکان به سلولهای قرمز می شود. کمبود ویتامین A یکی از مهمترین مشکلات تغذیه ای در بین کودکان کشورهای در حال توسعه و از عوامل اصلی ضعف بینایی و کوری در این کودکان می باشد.

**ویتامین C:** این ویتامین در تقویت سیستم ایمنی بدن نوزادان و کودکان بسیار ضروری است. بدن کودکان قادر به تولید یا ذخیره ویتامین C نمی باشد و این ویتامین صرفاً باید از منابع خارجی تامین گردد. همچنین ویتامین C، به افزایش جذب آهن در بدن کودکان کمک می کند. کمبود ویتامین C باعث ایجاد بیماری اسکوروی در کودکان می شود که با خونریزی در لثه ها و مویرگها، کیودی، ریزش مو، تخریب دندان ها، تورم و درد بدن کودکان همراه است.

**ویتامین E:** این ویتامین در بهبود عملکرد اعصاب و تعادل و هماهنگی در حرکات بدن و جلوگیری از ضعف عضلات بسیار موثر است.

**ویتامین های گروه B (Vitamin B - Complex):** ویتامینهای گروه B مهمترین گروه ویتامینها در تقویت سیستم عصبی و عملکرد اعصاب در نوزادان و کودکان می باشند.

این گروه از ویتامین ها در افزایش انرژی بدن و رفع خستگی در کودکان و نوزادان نقش مهمی ایفا می کنند. همچنین ویتامین های گروه B موجب تقویت حافظه در کودکان می شوند. کمبود ویتامین های گروه B با نقص در سیستم عصبی کودکان و نوزادان همراه است. ضعف در حافظه، خستگی و اختلال حواس از جمله این عوارض بشمار میرود. اسهال، استفراغ، سرخی و التهاب اطراف لب و گلو و التهاب پوستی از دیگر علائم کمبود این گروه از ویتامین ها در نوزادان به شمار می روند.

کاهش تعداد گلبولهای قرمز و کم خونی در کودکان از شایعترین عوارض کمبود این گروه از ویتامین ها بخصوص ویتامین های B12، B2، و اسید فولیک می باشد. کمبود ویتامین B1 موجب بروز بیماری بری بری می شود که با آسیب به سیستم عصبی، سخت شدن تنفس و افزایش ضربان قلب در کودکان همراه است.

**ویتامین D3:** تامین ویتامین D3 در نوزادان و کودکان از اهمیت بسیار بالایی برخوردار است. ویتامین D3 باعث تکامل رشد و استحکام استخوانها در کودکان می شود. همچنین این ویتامین با حفظ و پایداری کلسیم در بدن کودکان موجب سلامت استخوانها، دندانها و عضلات می شود.

نحوه مصرف:

اطفال زیر ۲ سال، روزانه یک میلی لیتر بعد از غذا یا مطابق دستور پزشک.

### با طعم بسیار مطلوب برای کودکان

Gehalts-angaben supplement	Per 1 ml per 1ml	Tagesbedarf RDA	Per 30ml per 30ml
Vitamin C	40mg	66,6%	1200mg
Vitamin E	6mg	60%	180mg
Niacin (nicotinamide)	4mg	22,2%	120mg
Vitamin B2	700 µg	143,7 %	21mg
Vitamin B1	600 µg	42,8%	18mg
Vitamin B6	400 µg	20%	12 mg
Vitamin A	300 µg	37,5%	9mg
Folsäure (folic acid)	150 µg	75%	4,5 mg
Vitamin D3	5 µg	100%	150 µg
Vitamin B12	1 µg	100%	30 µg

پر وانه بهداشتی واردات: ۳۱۱۰۱۶۰۰۷۱۵۲



## CalciCare Liquid



Growing children needs optimum calcium intake during their growth period. Usually they reduce their calcium intake at a time when the need is greatest. Besides calcium, even marginal deficiencies of Magnesium, Zinc & Vitamin D3 can lead to improper development of peak bone mass and improper tooth formation.

Ingredient	Average 2 x 5 ml	% of US RDA
Calcium BP	500 mg	50
Magnesium BP	150 mg	38
Zinc USP	4 mg	27
Vitamin D3	400 IU	100

### Dosage

**Children (1 - 4 years):** Half teaspoonful twice daily.

**Children (5 - 12 years):** One teaspoonful twice daily.

**Adults (Men and Women):** Two teaspoonfuls twice daily

**Pregnant and Lactating Mothers:** Two teaspoonfuls twice daily.

Or as directed by the Physician.

**One teaspoonful = approx. 5 ml**

### Packing:

CalciCare Liquid is available in 200 ml bottle with Child resistant cap.

**Colic EZ Drops**

ColicEZ offers an effective and reliable therapy for the treatment of symptoms of colic pain and other conditions involving flatulence in infants. ColicEZ drops is 100% safe for infants and can be used from birth onwards.

ColicEZ drops contain Simethicone that helps in expelling the gas trapped inside the intestine and stomach of infants. It has proven efficacy in infant colic, functional dyspepsia and gaseous distension causing pain.

ColicEZ drops contain dill oil that has carminative property and is useful in flatulence, colic and hiccups of infants. Fennel oil in ColicEZ drops has stimulant and carminative property and is useful in colic, flatulence and gripping. ColicEZ is naturally flavored with aromatic carminatives. This makes ColicEZ highly palatable and acceptable to infants.

Each pack of ColicEZ is provided with calibrated dropper for exact administration of medication.

**Composition**

Colic EZ - composition and method of administration:

**Each 1.0ml supplies**

1) Simethicone	40 mg
2) Dill Oil	0.005 ml
3) Fennel Oil	0.0007 ml

**Dosage**

**Infants (Below 6 months):** 0.5 ml 4 times daily, 15 minutes before feed.


**Infants (6 – 12 months):** 0.75 4 times daily, 15 minutes before feed.

**Children (Over 1 year):** 1 ml 4 times daily, before meal or as directed by the physician

**Packing:**

Colic EZ is available in 30 ml bottle with Child resistant cap and a calibrated dropper.

## FerroKids Drops- EuhroVital



# قطره آهن فروکیدز

# Ferrokids Drops®

## حاوی آهن + ویتامین C (با طعم مطلوب برای کودکان)


حضور ویتامین C به همراه آهن ، جذب آهن را ۲ تا ۳ برابر افزایش می دهد

- پیشگیری از کم خونی فقر آهن در نوزادان و کودکان
- رشد و تکامل طبیعی اعضای بدن
- تکامل مغز و سیستم عصبی بدن
- تقویت حافظه و یاد گیری
- تقویت سیستم ایمنی بدن

آهن: از مواد معدنی ضروری در عملکرد بدن به شمار می آید، بطوریکه هر گلبول قرمز خون در هموگلوبین خود آهن دارد. هموگلوبین رنگدانه حمل کننده اکسیژن به بافت ها و ریه ها می باشد. آهن در تکامل مناسب مغز در کودکان اهمیت فراوانی داشته و پایین بودن مقدار آن در بدن ، قدرت یادگیری را بسیار کاهش می دهد. در شیر خواران و کودکان در حال رشد نیاز بدن به آهن افزایش یافته و میزان دریافتی از طریق منابع غذایی ، نیاز های بدن در حال رشد آنها را بر آورده نمی سازد، به همین دلیل در صورت تامین نشدن آهن از منابع دیگر، کم خونی فقر آهن بروز می کند. کم خونی یا آنمی فقر آهن در کودکان عوارض مختلفی بر جای می گذارد که در برخی موارد جبران نا پذیر هستند. مشکلات و اختلالات رفتاری، عفونت های مکرر، از بین رفتن اشتها، مشکلات تنفسی، سستی و بی حالی، خواب آلودگی و تاخیر در رشد و تکامل از عوارض عمده کم خونی فقر آهن در کودکان می باشند.

کم خونی فقر آهن شایع ترین بیماری ناشی از کمبود ماده تغذیه ای در جهان می باشد و انتشار گسترده یافته است. بر اساس آمار سازمان جهانی بهداشت ، ۲ میلیارد نفر از مردم جهان مبتلا به کم خونی هستند و در این بین، شیر خواران و کودکان در سنین رشد در معرض خطر بیشتری قرار دارند. در کشور های در حال توسعه مانند ایران، شیوع کم خونی در کودکان کمتر از ۴ سال، حدود ۴۳ درصد برآورد شده است که رقم قابل ملاحظه ای می باشد. از نظر علمی ثابت شده است که مصرف ویتامین C در کنار آهن می تواند تاثیر بسزایی در افزایش میزان جذب آهن داشته باشد. لذا وجود ویتامین C در کنار آهن، از مزایای عمده این محصول به شمار می آید.

**ویتامین C:** در تقویت و افزایش سلامت سیستم ایمنی بدن بویژه در کودکان که سیستم ایمنی آنها در حال تکامل می باشد نقش بسیار موثری دارد، بطوریکه نشان داده شده است که مصرف ویتامین C در کودکان شدت و دوام بیماری هانی چون سرما خوردگی و آنفولانزا را کاهش می دهد.



نحوه مصرف:  
برای کودکان زیر ۲ سال روزانه ۱۵ قطره (۰.۵ سی سی)  
یا طبق دستور پزشک

**KIDICARE**  
plus



Optimum nutrient care for kids

**Essential Nutrients : Vitamin A, E, D, C , B complex & Lysine**

- Ensures age appropriate growth
- Stimulates appetite

**Essential Elements : Zinc, Iron & Magnesium**

- Promotes physical growth
- Enhances immune functions
- Promotes cognitive & motor development
- Enhances intellectual performance

**Kidicare is formulated with natural colours & flavours, and hence safe in children.**

- Growth + Appetite tonic for growing kids

Childhood is a phase of rapid growth & development.

Kidicare plus provides optimum nutrient care for all round development of kids.

Pack: 200ml



## Kinder Syrup- EurhoVital



بورو ویتال  
MADE IN GERMANY

شربت کیندر مولتی ویتامین + روی

# Kinder Multivitamin + Zink

حاوی ۱۰ ویتامین ضروری + روی

- مکمل غذایی لازم برای دوره رشد کودکان و نوجوانان
- تقویت رشد جسمی و ذهنی کودکان و نوجوانان
- تقویت حافظه در سنین رشد
- تقویت قدرت سیستم ایمنی بدن - تکمیل رشد اندامهای جنسی در کودکان
- تقویت اشتها در کودکان

Gehalts- angaben supplement facts	Pro 10 ml per 10 ml	Tages- bedarf* RDA*	Pro (per) 100g
Vitamin C	60 mg	100%	530mg
Niacin	9mg NE	50%	79mg
Vitamin E	6mg α-TE	60%	53mg α-TE
Pantothensäure (pantothenic acid)	4mg	67%	35mg
Vitamin B2	0,8mg	50%	7mg
Vitamin B1	0,7mg	50%	6mg
Vitamin B6	0,7mg	35%	6mg
Vitamin A	400µg RE	50%	3,4mg
Vitamin D3	5µg	100%	44µg
Vitamin B12	1µg	100%	8,8µg
Zink(zinc)	5 mg	33%	45 mg

نحوه مصرف:

کودکان ۱ تا ۷ سال : یک قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر) ، ۱ بار در روز  
کودکان ۷ تا ۱۲ سال : یک قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر) ، ۲ بار در روز  
بزرگسالان : ۱ قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر) ، سه بار در روز  
یا مطابق دستور پزشک

با طعم بسیار مطلوب برای کودکان



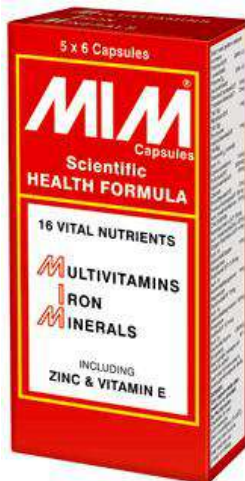
پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۸۰۰۷۰۰۷۱۵۴

**MIM Orange Syrup****Complete multinutrient tonic and not Hematinic + multinutrient tonic**

Mim Orange provides essential iron, B vitamins and minerals which help prevent iron deficiency and maintains overall health and well being.

100% free from artificial colours & flavours.

- Haematinic + Tonic
- With Natural Orange Flavour.
- Pack: 200 ml

**Multivitamin + Iron + Mineral**

MIM Drops are especially formulated to supplement the vital micronutrients that help babies to thrive and grow normally.

Mim Drops helps to optimize growth and builds immunity.

Free from Artificial Colours and Flavours.

MinaJuce Syrup- EurhoVital



شربت مینا جویس (شربت آهن) **یورو ویتال**

MADE IN GERMANY

# MinaJuce®

حاوی آهن و مواد معدنی ضروری برای بدن و ویتامین های A, D, C با طعم بسیار مطلوب

**آهن:**

ضروری ترین عنصر جهت رشد طبیعی کودکان و نوجوانان محسوب می شود. این عنصر جهت ایجاد هموگلوبین گلبول های قرمز مورد نیاز می باشد. کمبود آهن از معمول ترین مشکلات تغذیه ای کودکان در دنیا، خصوصاً کشورهای در حال توسعه به شمار می رود. کمبود آهن منجر به ایجاد کم خونی، خستگی، افزایش تعداد ضربان قلب، ضعف عضلات و عدم تحمل به سرما می گردد.

**ویتامین C:**

وجود ویتامین C در این محصول می تواند در افزایش میزان جذب آهن تاثیر بسزایی داشته باشد. مصرف ویتامین C باعث افزایش فعالیت سیستم ایمنی، کاهش خطر ابتلا به بیماری های عفونی و کاهش علائم ناشی از سرما خوردگی می گردد. ویتامین C دارای خاصیت آنتی اکسیدانی بوده و در نتیجه می تواند سلول های بدن را در برابر آسیب ناشی از رادیکال های آزاد محافظت کند. کمبود ویتامین C در بدن منجر به ایجاد بیماری اسکوروی می گردد که از علائم آن می توان به خونریزی از لثه ها و مویرگ ها، از دست دادن دندان ها، ورم و درد مفاصل اشاره کرد.

**ویتامین A:**

مصرف ویتامین A سبب تقویت قدرت بینایی، تقویت قدرت سیستم ایمنی بدن، تمایز سلولهای بدن، رشد و تکامل گلبول های قرمز می گردد. کمبود ویتامین A در بدن منجر به اختلال در بینایی و ضعف سیستم ایمنی بدن می گردد. ثابت شده است کودکانی که دچار کمبود ویتامین A در بدن می باشند بیشتر در معرض خطر ابتلا به بیماری های عفونی و اسهال ناشی از آن می باشند.

**منگنز:**

مصرف مکمل های غذایی حاوی منگنز سبب تکامل طبیعی استخوانها و ترمیم زخم ها می گردد. کمبود منگنز منجر به تکامل غیر طبیعی اسکلت بدن، تاخیر در روند التیام و بهبود زخم ها می شود.

**مس:**

کمبود مس در بدن منجر به ایجاد عارضه پوکی استخوان، اختلال در تکامل استخوان ها، رشد ناقص، کاهش تولید رنگدانه های پوستی و علائم وابسته به سیستم عصبی می گردد.

**پتاسیم:**

پتاسیم یک عنصر معدنی مورد نیاز جهت تنظیم و حفظ عملکرد طبیعی سلول های بدن می باشد. کمبود پتاسیم در بدن منجر به ایجاد علائمی نظیر خستگی، ضعف عضلانی، اسپاسم عضلات، دردهای شکمی، یبوست و نفخ شکم می گردد.

**نحوه مصرف:**

کودکان ۱ تا ۳ سال : ۱ قاشق چای خوری (۲/۵ میلی لیتر) ، ۱ بار در روز  
کودکان بالای ۳ سال : ۱ قاشق چای خوری (۲/۵ میلی لیتر) ۲۰ بار در روز  
یا مطابق تجویز پزشک

Gehaltsangaben supplement facts	Per 5 ml per 5ml	Tagesbedarf* RDA*	Per 100ml per 100ml
Vitamin C	40,0mg	66,6%	800mg
Eisen(Iron)	10,0mg	71,4%	200mg
Kalium (Potassium)	2,25mg	**	45mg
Mangan (Manganese)	380 µg	**	7,6mg
Kupfer (Copper)	340 µg	**	6,8mg
Vitamin A	195,0 µg	24,3 %	3,9mg
Vitamin D	1,625 µg	32,5 %	32,5µg

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۸۰۱۹۰۰۷۱۵۲



## مولتی ویتامین های Mr.Tumee



مستر تامی تاکنون موفق به دریافت نشان تایید Action Vegan برای عدم استفاده از مواد مصنوعی، تأییدیه کیفیت بین المللی مواد ارگانیک (QAI) و جایزه بهترین طعم در میان محصولات بیش از ۱۴۰ کشور جهان شده است. هر قوطی پاستیل Mr.Tumee حاوی ۶۰ عدد قرص جویدنی و هر قوطی قرص جویدنی Mr.Tumee حاوی ۶۰ عدد قرص جویدنی و قوطی ها دارای ۵ طعم مختلف از میوه های ترش و شیرین مانند انگور، گیلاس، لیمو، توت فرنگی و پرتقال هستند. پاستیلهای جویدنی Mr.Tumee همگی فاقد ژلاتین بوده، از منابع قابل اطمینان پکتین میوه ای تهیه شده اند.

انواع مولتی ویتامین و مولتی مینرال Mr.Tumee و مقدار و نحوه مصرف آن در کودکان:

- ۱) **Multi-Vitamin&Mineral Gum**: روزانه ۲ عدد جویده شود.
- ۲) **Sugar Free Multi-Vitamin C & Zinc Gume**: روزانه ۲ عدد جویده شود.
- ۳) **Echinacea Plus Vitamin C & Zinc Gume**: روزانه ۲ عدد جویده شود  
(توجه: مصرف اکیناسه بیش از ۱۰ روز متوالی توصیه نمی شود)
- ۴) **Vitamin C Gume**: روزانه ۱ عدد جویده شود.
- ۵) **Multi Vitamin & Mineral & Antioxidant with Fruit, Vegetables and Fiber Gume**: روزانه ۲ عدد
- ۶) **Calcium with Vitamin D Gume Calcium D**: روزانه ۱ عدد جویده شود.



## OsteoCare Syrup-VitaBiotics



- منبعی غنی از: کلسیم، منیزیم، زینک و ویتامین D3
- کمک به مقاوم سازی استخوان ها
- بازسازی بافت ها و کنترل فشار خون
- کمک به سلامت قلب، ماهیچه ها و اعصاب
- کمک به داشتن دندان های سالم
- ایده آل برای تمام سنین

Osteocare Liquid provides a rich source of calcium in a smooth, great tasting liquid, for efficient absorption into the body. This is carefully combined with co-factors including magnesium and vitamin D3 which is essential for the effective calcium utilisation.

Just two teaspoonfuls provides as much calcium as one glass (250ml) of full fat milk, but unlike milk it is 100% fat free. Osteocare Liquid contains no dairy products. It is ideal for those using soya milk, which is low in calcium and magnesium unless fortified

### **Ideal for children and adults**

Osteocare Liquid is ideal for **children and infants over 1 year**, who require plenty of calcium for growth. Calcium is also vital for men and women over 50 and during pregnancy and breast-feeding. It is especially important to help maintain strong bones during and after menopause, though research shows that the earlier women receive adequate supply of calcium the better.

### **Directions**

#### **CHILDREN (1-2 YEARS)**

1 teaspoonful twice daily

#### **CHILDREN (3-12 YEARS)**

2 teaspoonfuls 2-3 times daily

#### **ADULTS (MEN AND WOMEN)**

2 teaspoonfuls twice daily

### **Ingredients:**

Purified Water, Sucrose, Sweetener: Sorbital\*, Calcium Corbanate, Magnesium Hydroxide, Suspending agents: Bentonite & Carboxy Methyl Cellulose Sodium, Zinc Gluconate, Natural Flavours: Mint Oil & Orange Oil, Preservatives: Sodium Methyl Hydroxybenzionate & Sodium Propyl Hydroxybenzionate, Emulsifier: Polysorbate 80, Riboflavin, Vitamin D (Cholecalciferol) \*May contain traces of gluten.

## Osteojuce Syrup- EurhoVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

شربت اُستئو جویس (شربت کلسیم)

# OsteoJuice®

حاوی کلسیم، منیزیم، روی و ویتامین D3  
با طعم بسیار مطلوب

### کلسیم:

کلسیم مهمترین عنصر معدنی و الکترولیت بدن محسوب می‌شود. قابل توجه است که ۹۹٪ میزان کلسیم بدن در استخوانها، دندانها و ۱٪ آن در خون و بافت‌های نرم بدن یافت می‌شود. کلسیم نقش مهمی در حفظ دانسیته مناسب استخوانهای بدن، انقباض عضلات، انقباض و انبساط عروق خونی، انتقال امواج عصبی، ترشح هورمون‌هایی مانند انسولین و حفظ عملکرد طبیعی بدن، ایفا می‌کند.

ثابت شده است که مصرف کلسیم و ویتامین D3 به صورت توأم، باعث افزایش قد در سنین رشد، دستیابی استخوانهای بدن به جرم و دانسیته مناسب شده و در نتیجه مانع از پیدایش عارضه پوکی استخوان (Osteoporosis) می‌گردد.

### روی:

روی یک عنصر معدنی مورد نیاز در تغذیه انسان می‌باشد، این عنصر جز، ساختاری مهم بسیاری از آنزیمهای بدن که در واکنشهای متابولیکی شرکت دارند، می‌باشد. قابل توجه است که روی در تقویت رشد ذهنی و جسمی کودکان و نوجوانان و همچنین در تقویت سیستم ایمنی و حفظ سلامت پوست، مو و ناخنها، نقش بسیار مهمی را ایفا می‌کند و همچنین این عنصر دارای خاصیت آنتی اکسیدانی می‌باشد که می‌تواند سلولهای بدن را در برابر آسیب مواد سمی و آلوده موجود در محیط و رادیکالهای آزاد محافظت کند.

کمبود روی منجر به ایجاد مشکلات متعددی به خصوص در کودکان می‌گردد. کمبود روی از شایعترین بیماری‌های ناشی از سو، تغذیه در کشورهای در حال توسعه است. تاخیر در رشد، تاخیر در بلوغ، مشکلات رفتاری، ترس از نور و شب‌گوری، اختلال در حس چشایی، ریزش مو و کاهش اشتها از عوارض کمبود روی در کودکان است.

همچنین کمبود روی می‌تواند منجر به تاخیر در التیام و بهبود زخم‌ها و ضعف سیستم ایمنی شود.

### منیزیم:

منیزیم نقش مهمی در ساختار و عملکرد بدن انسان ایفا می‌کند. به طوریکه بدن انسان حاوی ۲۵ گرم منیزیم می‌باشد که ۶۰٪ آن در ساختار اسکلتی بدن، ۲۷٪ در عضلات و ۷٪ آن در سایر سلولهای بدن و کمتر از ۱٪ در خارج از سلولها یافت می‌شود. این عنصر در ساختار استخوانها، غشا، سلولی و کروموزومها دارای نقش مهمی می‌باشد. کمبود منیزیم در بدن منجر به کاهش غلظت پتاسیم سرم، اسپاسم عضلانی، لرزش عضلانی، عوارض عصبی و کاهش اشتها می‌شود.

### نحوه مصرف:

کودکان ۱ تا ۷ سال : یک قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر) ، ۱ بار در روز

کودکان ۷ تا ۱۲ سال : یک قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر) ، ۲ بار در روز

بزرگسالان : ۱ قاشق مربا خوری (۵ میلی لیتر) ، سه بار در روز

با مطابق دستور پزشک



Gehalts- angaben supplement facts	Per 20 ml per 20ml	Tages- bedarf* RDA*	Per 100ml per 100ml
Calcium	1000mg	125%	5.0 g
Magnesium	200mg	66.6%	1.0 g
Zink(zinc)	18mg	120%	90mg
Vitamin D3	5µg	100%	25µg

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۸۰۱۸۰۰۷۱۵۲



## ***Pure Cod Liver Oil Syrup-Seven Seas***

Seven Seas Pure Cod Liver Oil is a traditional remedy for the relief of joint pains and stiffness. Also used in the treatment of combined vitamin A, D and E deficiencies. These vitamins are essential for

- A fit and healthy body.
- Building resistance to infections such as coughs and colds.
- Healthy hair, skin and nails.
- Good vision.
- Strong bones.
- Sound teeth.

### **Dosage:**

**Adults:** 10 ml (2 teaspoons) daily.

**Children 5-15 years old:** 5ml (1 teaspoon) daily.

**Women who are pregnant, lactating, or likely to become pregnant:** 5 ml (1 teaspoon) daily.

Can be taken on its own or mixes easily with twice the quantity of milk or orange juice before mealtimes.

USE WITHIN 3 MONTHS OF OPENING. Replace lid securely.

### **Storage**

Store at or below 25°C. Protect from sunlight and direct heat.

Average Values	Per 10ml
Pure Cod Liver Oil	9.2 g
EPA	828 mg
DHA	736 mg
Vitamin A	4000 I.U.
Vitamin D	400 I.U.
Vitamin E	10 I.U.
Energy Kjoules	
Energy Kcals	

**Ingredients :** Pure Cod Liver Oil, Vitamin A (Palmitate Prep), Vitamin E (dl Alpha Tocopheryl Acetate), Vitamin D (D3 Prep).

**Free From**

Milk & Dairy Free, Lactose Free, Wheat Free, Gluten Free, Egg Free, Peanut Free, Tree Nut Free, Soybean Free, Celery Free, Mustard Free, Sesame Seed Free, Lupin Free, Mollusc Free, Sulphur Dioxide/Sulphate Free, Gelatin Free, Yeast Free, Sugar Free, Artificial Sweetener Free, Artificial Colours Free, Artificial Preservatives Free.

EPA and DHA are Omega 3 polyunsaturated oils which are essential for the body.



## Sandrus + Zinc Multivitamins Syrup



شربت سندروس حاوی ۹ ویتامین ضروری و مواد معدنی مورد نیاز برای رشد قدی و تنومندی اطفال است.

این محصول دارای کلسیم، آهن، روی و ۹ ویتامین میباشد که در افزایش قد کودکان و شکل بندی درست استخوانها نقش موثری دارد.

هرقاشق مرباخوری (5ml) دارای ۳۵ میلی گرم زینک گلوکونات برابر با ۵ میلی گرم زینک خالص است.

زینک باعث افزایش رشد قدی کودکان و بالا بردن مقاومت بدن در مقابل بیماریهای ویروسی و میکروبی میگردد.

شربت سندروس عامل مهمی در افزایش رشد قدی کودکان است و آنها را در مقابل آلودگیهای محیطی و شهری مقاوم میسازد.

استفاده از این شربت از سن ۲ سالگی تا ۱۸ سالگی و بلوغ کامل توصیه میگردد.

ساخت کمپانی Milaco U.S.A

Nutritional information	Av.5ml
Vitamin A Palmitate	300IU
Vitamin D3	100IU
Vitamin E	4mg
Vitamin B1	1mg
Vitamin B6	1mg
Vitamin C	40mg
Biotin	200mcg
Vitamin B12	1mcg
Folic acid	150mcg
Calcium Gluconate	50mg
Ferrous Gluconate	8mg
Zinc Gluconate	35mg

### Dosage:

Children age 2-6 years take 1dessertspoon daily

children age 6-12 years take 2dessertspoon daily

adults 2-3 dessertspoon daily

**Multi-Sanostol Syrup****Dosage:**

*Children aged 1-5 years take 2-3 teaspoonful's daily*

*School children and adults 3-4 teaspoonful's daily*

*Shake before use*

Ingredients	Each 5ml Contain
Vitamin A	1200 I.U.
Vitamin D3	100 I.U.
Vitamin B1 hydrochloride	1.0mg
Vitamin B2 5-sodium phosphate	1.0mg
Vitamin B6 hydrochloride	0.5mg
Vitamin C	50.0mg
Vitamin E acetate	1.0mg
Nicotinamide (Vitamin PP)	5.0mg
Panthenol	2.0mg
Calcium Gluconate	25.0mg
Calcium Phospholactate	25.0mg



## Tonic Minadex Syrup (Orange Flavour)

Minadex is formulated to contain Vitamins A and D, iron, calcium glycerophosphate and important trace minerals, and has an orange flavour.

- For Children during and after illness.
- Vitamins A & D plus iron.
- Liquid for oral administration.

### Ingredients

Syrup of Sucrose and Glucose, Soya Bean Oil, Orange Oil, Butylhydroxyanisole (E320) Citric Acid Monohydrate, Glycerophosphoric Acid, Sodium Methyl Hydroxybenzoate (E219) Sodium Metabisulphite (E223) Acacia and Purified Water

Average Values	Per 5ml	%RDA
Vitamin A (Retinol INN)	650 i.u.	
Vitamin D	65 i.u.	
Iron, as Green Ferric Ammonium Citrate	12.0 mg	
Potassium Glycerophosphate Soln.	2.25 mg	
Calcium Glycerophosphate	11.25 mg	
Manganese Sulphate	0.38 mg	
Copper Sulphate	0.5 mg	

### DOSEAGE:

**Children 6 months to 3 years** - 1 teaspoonful (5ml.) twice daily.

**Children 3 years to 12 years and pregnant or lactating women** - 1 teaspoonful (5ml.) three times daily

**Adults** - 2 teaspoonful (10ml.) three times daily.

To be taken from the spoon or stirred in water or milk after meals.

Shake the bottle. This product contains **sodium metabisulphite** which may rarely cause **severe hypersensitivity reactions** and **bronchospasms**. This product contains **soya bean oil**. If you are allergic to peanut or soya do not use this medicinal product. This product contains **sodium methyl hydroxybenzoate** which may cause allergic reactions (possibly delayed). This product contains **glucose** and **sucrose**. If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this product. May be harmful to teeth. Side effects to this product are rare. No other medicine containing iron or vitamins A and D should be taken without prior medical consultation. This product contains **ammonium citrate** which may stain the teeth.

# Vitane™ DROPS



این دارو که در واقع مولتی ویتامین + روی + آهن می‌باشد، توسط داروسازی ویتان آلمان تولید می‌گردد. شربت ویتان دارای ویتامین آ، ویتامین ۳، ویتامین ای، ویتامین ب۱، ویتامین ب۲، ویتامین ب۶، ویتامین ب۱۲، دکسپانتول، نیاسین آمید، ویتامین ث، ال لیزین، آهن، روی و منیزیم می‌باشد. قطره هم ترکیبی مشابه شربت دارد اما فاقد لیزین، ویتامین ث و دکسپانتول است که مصرف آن را برای کودکان زیر ۱ سال مناسب می‌سازد. این دارو دارای طعم پرتقال بوده و بنابر ادعای سازنده عاری از رنگ و طعم دهنده های غیرطبیعی و حساسیت‌زا می‌باشد.

**موارد مصرف:** کمک به تامین ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز جهت بهبود سیستم ایمنی، تغذیه و متابولیسم و نهایتاً رشد و نمو مناسب ذهنی و جسمانی در کودکان.

**طریقه مصرف:** نوزادان زیر یک سال روزی یک میلی‌لیتر با قطره‌چکان موجود در بسته‌بندی بعد از غذا، یک بار در روز. نوزادان بالای یک سال روزی دو میلی‌لیتر با قطره‌چکان موجود در بسته‌بندی بعد از غذا، یک بار در روز.

**موارد منع مصرف:**

در کودکانی که به هریک از محتویات آن حساسیت دارند یا افراد مبتلا به هموکروماتوز و یا هموسیدروز.

**موارد احتیاط:** به دلیل داشتن ویتامین ای باید در افرادی که وارفارین مصرف می‌کنند یا دچار نقص یا کمبود ویتامین کا هستند با احتیاط مصرف شود. ویتامین ای همچنین باید در افرادی که دارای زخمهای خونریزی دهنده هستند (مثل زخم معده) و افرادی که مبتلا به بیماریهای اختلال انعقاد ارثی می‌باشند (مثل هموفیلی) با احتیاط مصرف گردد. ویتامین ب۱۲ باید در افرادی که دچار آتروفی عصب بینایی (LHON) می‌باشند نباید مصرف گردد.

**مصرف در بارداری و شیردهی:** مصرف شربت در مادران باردار توصیه نمی‌گردد، مصرف قطره منعی ندارد اما برای بزرگسالان بی‌ارزش است.

Ingredient	Quantity per 1 ml	% of US RDA Infants	% of US RDA Children over 1 year
Vitamin A Palmitate (1.7 miu/gm) BP	1000 IU	67	80
Vitamin D3 (40 miu/gm) BP	200 IU	50	100
Thiamin hydrochloride BP	1 mg	200	286
Riboflavin (As 5-phosphate Sodium) BP	0.5 mg	83	125
Niacinamide	5 mg	63	111
Pyridoxine hydrochloride BP	0.6 mg	150	172
Cyanocobalamin BP(Vitamin B12)	1 mcg	50	67
Ferrous Gluconate BP eq. to 2 mg Ferrous	17.14 mg	13	40
Zinc Gluconate USP eq. to 1 mg Zinc	6.97 mg	20	25

## Dosage

**Infants (under 1 year):** 1 ml daily after feed.

**Children (over 1 year):** 2 ml daily after meal.

Or as directed by the Physician.



این دارو که در واقع مولتی ویتامین + روی + آهن می‌باشد، توسط داروسازی ویتان آلمان تولید می‌گردد. شربت ویتان دارای ویتامین آ، ویتامین ۳، ویتامین ای، ویتامین ب۱، ویتامین ب۲، ویتامین ب۶، ویتامین ب۱۲، دکسپانتنول، نیاسین آمید، ویتامین ث، ال لیزین، آهن، روی و منیزیم می‌باشد. در این شربت آهن و روی به شکل **فروس گلوکونات** و **زینک گلوکونات** است که هم نسبت به زینک سولفات موجود در فرمولاسیون‌های تولید داخل طعم بهتری دارد و هم فراهمی زیستی و به تبع آن اثربخشی بهتری ایجاد می‌کند. شربت ویتان تنها شربت تقویتی موجود در کشور است که دارای ال-لیزین می‌باشد. ال-لیزین یک اسیدآمین ضروری است که در ساخت و شکل‌گیری پروتئین‌ها در کودکان در حال رشد موثر است. روی هم یک عنصر ضروری برای رشد نمو کودکان بوده و همچنین باعث افزایش اشتها می‌گردد. این دارو دارای طعم پرتقال بوده و بنابر ادعای سازنده عاری از رنگ و طعم دهنده‌های غیرطبیعی و حساسیت‌زا می‌باشد.

Each 5 ml supplies	Avg. per 5 ml	% US RDA
Vitamin A	1500 IU	30
Vitamin D3	100 IU	25
Vitamin E	3 mg	10
Vitamin B1	1.5 mg	89
Vitamin B2	1.5 mg	88
Vitamin B6	1 mg	41
Vitamin B12	1.5 mcg	25
D – panthenol	2.5 mg	25
Niacinamide	5 mg	50
Vitamin C	30 mg	50
L – Lysine Hydrochloride	40 mg	*
Ferrous Gluconate	42.85 mg	28
Zinc Gluconate	34.85 mg	33
Magnesium Gluconate	185.41 mg	25

**موارد مصرف:** کمک به تامین ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز جهت بهبود سیستم ایمنی، تغذیه و متابولیسم و نهایتاً رشد و نمو مناسب ذهنی و جسمانی در کودکان.

**طریقه مصرف:** کودکان بین یک تا چهار سال روزی ۲ قاشق از قاشق، از قاشق همراه شربت، بعد از غذا. کودکان بالای ۴ سال روزی ۳ قاشق از قاشق همراه شربت. قاشق همراه شربت ۵ میلی‌لیتر گنجایش دارد.

**موارد منع مصرف:** در کودکانی که به هریک از محتویات آن حساسیت دارند یا افراد مبتلا به هموکروماتوز و یا هموسیدروز.

**موارد احتیاط:** به دلیل داشتن ویتامین ای باید در افرادی که وارفارین مصرف می‌کنند یا دچار نقص یا کمبود ویتامین کا هستند با احتیاط مصرف شود. ویتامین ای همچنین باید در افرادی که دارای زخم‌های خونریزی دهنده هستند (مثل زخم معده) و افرادی که مبتلا به بیماریهای اختلال انعقاد ارثی می‌باشند (مثل هموفیلی) با احتیاط مصرف گردد. ویتامین ب۱۲ باید در افرادی که دچار آتروفی عصب بینایی (LHON) می‌باشند نباید مصرف گردد.

**مصرف در بارداری و شیردهی:** مصرف شربت در مادران باردار توصیه نمی‌گردد، مصرف قطره منعی ندارد اما برای بزرگسالان بی‌ارزش است.

با توجه به اختلاف در محتوای آهن هر کدام از این محصولات ؛ دقت در میزان این المنت در فرآورده ها ضروری به نظر می رسد .

برای مثال شربت مولتی سانس تول ، **Kiddi Pharmaton** و همچنین شربت مولتی ویتامین وطنی ، فاقد آهن می باشند این در حالی است که سایر محصولات شامل مقادیر متفاوتی از آهن هستند . ( مقدار آهن در ۵ میلی لیتر ) :

**1 : Tonic Minadex = 12 mg as ammonium citrate**

**2 : Kiddicare = 7 mg elemental ( 60 mg as gluconate )**

**3 : Sandrous = 8 mg as gluconate**

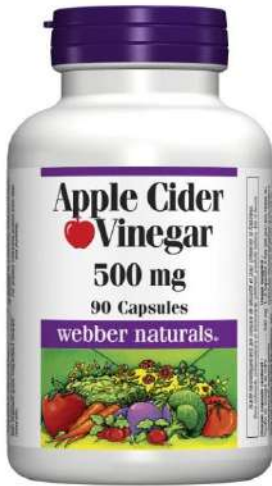
**4 : Ferroglobin = 10 mg**

**5 : Ferrobin = 7 mg**

**6 : MIM Orange = 9 mg**

## فصل ششم

# Obesity Disorder Supplements



## ***Apple Cider Vinegar-Webber Naturals***

Apple Cider Vinegar (ACV) has a diverse range of health benefits. The best way to regard ACV is an aid to the digestive process. Proper acidity is required to effectively activate protein digestive enzymes. Stomach acidity is crucial for overall health and well-being and when the digestive system is working well, symptoms such as bloating and gas are reduced and slimming effects are felt.

### **Ingredients – Each Capsule Contains:**

- 500 mg – Apple Cider Vinegar powder (malto-dextrin, distilled vinegar)

### **Non-medicinal ingredients:**

- Gelatin capsule (gelatin, purified water), with vegetable grade magnesium stearate (lubricant).

### **Recommended Purpose:**

- For adding acid to the digestive process

### **Recommended Dosage (adults):**

- 1-2 capsules 3 times per day with meals or as directed by a physician.

### **Caution:**

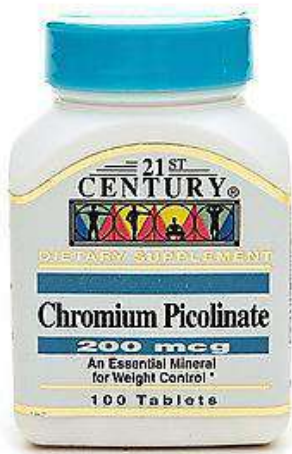
- Consult a physician if you are pregnant or breastfeeding. Keep out of reach of children.

### **Features and Benefits:**

- Used for weight loss, digestive difficulties, joint pain, infections and as a blood thinner
- Adds acid to the digestive process



## Chromium Picolinate 200mcg-21Century



### موارد مصرف :

رژیم های لاغری  
مکمل کمک کننده به کاهش قند در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم

### مشخصه ها :

تقویت اثر انسولین در نتیجه افزایش متابولیسم کربوهیدرات ها، چربی ها و پروتئین ها ؛ کنترل کننده اشتها ؛ کاهش بافت چربی ، افزایش توده عضلانی

### نحوه مصرف :

روزانه ۱ قرص همراه با غذا

### شرایط نگهداری :

در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود

### ترکیبات (در ۱ قرص) :

نیاز روزانه	مقدار	ترکیب
167 %	200 mcg	کرومیوم
19 %	190 mg	کلسیم

## Cider Vinegar Complex Tablets-Natural World

موارد مصرف : کمک به کاهش وزن و تجمع چربی

مشخصه ها :

کاهش وزن  
رفع چاقی های موضعی  
کاهش ذخائر چربی و افزایش بافت عضلانی

نحوه مصرف :

بزرگسالان روزی ۱ عدد ترجیحا همراه با غذا، با مشورت پزشک، ۲ ساعت قبل و بعد از مصرف هرگونه دارو از مصرف این فرآورده اجتناب شود.

شرایط نگهداری : در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود.



ترکیبات (در ۱ قرص جویدنی) :

نیاز روزانه	مقدار	نام
*	300 mg	سرکه سیب
0.5 %	12.5 mg	سدیم
4.5 %	44 mg	فسفر
6 %	58 mg	کلسیم

موارد منع مصرف :

در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.

## CIDER VINEGAR Complex

سیدر وینگر کمپلکس، مکمل رژیمی حاوی سرکه سیب است.



در طب سنتی چینی از سرکه سیب به عنوان دارو نام برده می شود و مصریان باستان نیز از این نوع سرکه برای درمان مشکلات سلامت استفاده می کردند و اعتقاد داشتند سرکه سیب در بهبود گردش خون موثر است. بر اساس تحقیق انجام شده، سرکه سیب با کاهش سطح اینترکولین-6 در کاهش بیماری های قلبی موثر است. به علاوه مصرف سرکه سیب به مدت 4 هفته به طور معنی داری موجب کاهش وزن می شود.

مکمل رژیمی سیدر وینگر کمپلکس جهت کمک به درمان چربی خون بالا، کاهش وزن، کاهش سطح اینترکولین-6 و در نتیجه کاهش بیماری های قلبی توصیه و تجویز می شود.

برای مشاهده اثرات این محصول، روزانه 1 عدد کپسول همراه با غذا یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

در صورت ابتلا به دیابت نوع 1 و مصرف هر گونه دارو، این فرآورده تحت نظر پزشک مصرف شود. بانوان در صورت بارداری یا شیردهی قبل از مصرف با پزشک خود مشورت نمایند.

نحوه عرضه: 200 عدد کپسول

ساخت آمریکا

**Fiber Clear-Nature Made**



<b>Supplement Facts</b>	
<b>Serving Size 1 rounded teaspoonful (3.4g)</b>	
<b>Serving Per Container: 114</b>	
<b>Amount Per Serving</b>	<b>%DV</b>
<b>Calories 5</b>	<b>50%</b>
<b>Total Carbohydrate 3g</b>	<b>1%**</b>
<b>Dietary Fiber 3g</b>	<b>%12**</b>
<b>Soluble Fiber 3</b>	<b>*</b>
<b>Sugar 0g</b>	<b>*</b>
<b>*Daily Value (DV) not established</b>	
<b>** Percent Daily Values are based on a 2,000 Calories diet</b>	

**کمک به کنترل و کاهش وزن- موثر در کاهش چربی و قند خون**

فایبر کلیر نیچرمید کاملاً طبیعی بوده و از فیبر گیاهی ذرت (مالتودگسترین) تهیه می شود. فیبرها در دستگاه گوارش با جذب آب به خود و ایجاد یک توده ژل مانند سبب افزایش حجم توده گوارشی شده و با ایجاد احساس پری معده به کاهش اشتها کمک می کنند و خصوصاً هنگامی که با یک رژیم غذایی مناسب و فعالیت بدنی همراه شود، می توانند در کاهش و کنترل وزن موثر باشند. از طرف دیگر فیبرهای گیاهی سبب جذب کلسترول و املاح صفراوی به خود شده و در کاهش سطح کلسترول خون نقش بسزایی دارند. این گونه فیبرها سرعت جذب گلوکز از دستگاه گوارش را کاهش می دهند و با جذب چربی غذا به خود سبب افزایش دفع چربی از دستگاه گوارش می شود. جذب آهسته گلوکز باعث می شود مصرف کنند مدت طولانی تری احساس سیری بکنند که این اثر سبب کاهش شدت گرسنگی می شود.

**مقدار و طریقه مصرف:**

**بزرگسالان:** یک قاشق چایخوری سرپر از پودر، سه بار در روز یا سه قاشق چایخوری سرپر یکبار در روز در آب یا نوشیدنیهای گرم یا سرد دلخواه (بدون گاز) حل کرده، قبل از غذا میل نمایید.

**کودکان:** زیر ۱۲ سال نصف دوز مصرفی بالغین

**موارد احتیاط:**

هنگام مصرف فایبر کلیر روزانه ۸ تا ۱۲ لیوان آب و مایعات بنوشید

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

**بسته بندی:** هر جعبه محتوی ۳۸۸ گرم پودر فایبر کلیر



اطلاعات تغذیه ای		
ترکیبات	میزان دریافت برای ۲ کپسول	میزان توصیه شده روزانه RDA
Apple Nutricible®111	240 mg	*
Dandelion dry extract	240 mg	*
Black radish root dry extract	160 mg	*
Fennel root dry extract	190 mg	*
Clarinol® safflower oil	25 mcg	100%
Vitamin B <sub>2</sub>	1.92 mg	100%
Vitamin B <sub>3</sub>	21.6 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	100%
Vitamin B <sub>12</sub>	1.2 mcg	100%



کپسول پومئول برولر با ترکیبی از پلی فنولهای سیب، گیاه گوارانا، چای سبز، عنصر معدنی کروم، ویتامین های گروه B و عصاره مرکبات به عنوان یک محصول چربی سوز، مجموعه کاملی جهت کاسته شدن وزن اضافی، رهایی از چربی های ذخیره، رفع چاقی موضعی و افزایش بافت عضلانی محسوب می شود.

**نقش پلی فنل های سیب چیست؟** پلی فنولهای موجود در این مکمل با تنظیم مصرف مواد قندی و افزایش حساسیت سلولها به انسولین، بهبود عملکرد بافت چربی، مهار تبدیل سلولهای پیش ساز چربی به سلولهای چربی و افزایش سوخت و ساز چربیها، منجر به تسریع روند کاهش وزن، کاهش بافت چربی و رفع چاقی های موضعی می گردد.

**چای سبز و گیاه گوارانا چه نقشی دارند؟** ترکیبات موجود در این گیاهان با افزایش تجزیه چربیها، بهبود سوخت و ساز مواد قندی و همچنین افزایش سوخت و ساز کلی بدن سبب کمک به کاهش وزن می شوند.

**نقش عصاره مرکبات موجود در این مکمل چیست؟** این ترکیب سبب کاهش اشتها و افزایش سوخت و ساز چربی ها می شود.

**کروم چیست؟** یکی از مواد معدنی است که دارای نقشی مهم در بهبود سوخت و ساز مواد قندی، بهبود عملکرد انسولین، کمک به کاهش بافت چربی و کاهش وزن و افزایش بافت عضلانی می باشد.

**ویتامین های گروه B چه نقشی دارند؟** وجود این ترکیبات به علت فعال کردن چرخه های متابولیسمی و بهبود عملکرد بدن، جهت تسریع روند کاهش وزن ضرورت دارد

#### موارد مصرف:

کاهش وزن، رفع چاقی های موضعی، کاهش ذخائر چربی و افزایش بافت عضلانی

#### میزان و نحوه مصرف

صبح ها ۲ عدد کپسول **Bruler** میل نمایند. در طی مصرف فرآورده روزانه ۱/۵ لیتر آب بنوشید.

به منظور دستیابی به کاهش وزنی پایدار و مطلوب، رعایت یک برنامه غذایی متعادل و حذف تنقلات، شیرینی جات، فست فودها، غذاهای پرکالری و همچنین پیروی از یک برنامه ورزشی مانند ۴۵ دقیقه تا یک ساعت پیاده روی با سرعت متوسط یا سایر تمرینات هوازی ضرورت دارد

**احتیاط:** مصرف این فرآورده در افراد زیر ۱۶ سال و بانوان باردار و شیرده بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود

## Pomeol Drainer Capsules

اطلاعات تغذیه ای		
ترکیبات	میزان دریافت برای ۲ کپسول	میزان توصیه شده روزانه RDA
Apple Nutricible® 111	240 mg	*
Dandelion dry extract	240 mg	*
Black radish root dry extract	160 mg	*
Fennel root dry extract	190 mg	*
Clarinol® safflower oil	25 mcg	100%
Vitamin B <sub>2</sub>	1.92 mg	100%
Vitamin B <sub>3</sub>	21.6 mg	100%
Vitamin B <sub>6</sub>	2 mg	100%
Vitamin B <sub>12</sub>	1.2 mcg	100%
Magnesium	90.46 mg	30%



رفع سلولیت و کاهش سایز

سلولیت چیست ؟

انباشتگی مایع لنفی، چربی های غیر طبیعی و مواد سمی در نواحی مختلف بدن به ویژه زانو، رانها و باسن به صورت گره های متعدد که سبب تغییر رنگ پوست و ایجاد پستی و بلندی هایی مانند پوست پرتقال می شود، سلولیت نام دارد. سلولیت منحصر به افراد چاق نبوده و در افراد با وزن طبیعی نیز

ایجاد می شود. نتایج مطالعات نشان می دهد، پلی فنولهای موجود در سیب به ویژه کرسٹین که آنتی اکسیدانی قوی می باشد علاوه بر حفاظت عروق از صدمات و بهبود عملکرد آنها از طریق کاهش نفوذپذیری عروق، تسهیل بازگشت وریدی مایعات و مواد دفعی تجمع یافته، کاهش التهاب و بهبود اتساع عروق باعث کمک به رفع سلولیت می گردد. کپسول پومول درینر Pomeol Drainer که تنها محصول آنتی سلولیت خوراکی موجود می باشد، با فرمولاسیونی اختصاصی از پلی فنولهای سیب، گیاه Dandelion، Black Radish، Fennel، ویتامین های گروه B و منیزیم سبب کمک به رفع سلولیت و کاهش سایز می شود.

**نقش پلی فنل های سیب چیست ؟** پلی فنول های موجود در این محصول که آنتی اکسیدانی قوی می باشد، علاوه بر حفاظت عروق از صدمات و بهبود عملکرد آنها، از طریق کاهش نفوذپذیری عروق، تسهیل بازگشت وریدی مایعات و مواد دفعی تجمع یافته، کاهش التهاب و بهبود اتساع عروق، باعث کمک به رفع سلولیت می گردند.

**ترکیبات گیاهی موجود چه نقشی دارند ؟** این ترکیبات از طریق دفع مایعات اضافی بدن، سم زدایی موثر، کاهش نفخ و افزایش نسبت توده عضلانی به توده چربی، عامل مهمی جهت رفع این اختلال محسوب می شوند.

**منیزیم و ویتامین های گروه B چه نقشی دارند ؟** این عناصر با بهبود عملکرد بدن به رفع این اختلال کمک می کنند.

**موارد مصرف:** ۱) رفع سلولیت و پوست پرتقالی ( Orange peel effect ) ۲) از بین بردن توده های چرب ۳) دفع مایعات اضافی بدن ۴) کاهش سنگینی پاها ( Heavy legs ) ۵) کاهش سایز

**میزان و نحوه مصرف:** صبح ها ۲ عدد کپسول Drainer میل نمایند. در طی مصرف فرآورده روزانه ۱/۵ لیتر آب بنوشید.

بهره گیری از یک برنامه غذایی سرشار از انواع سبزیجات خام و پخته، اسیدهای چرب امگا۳ در کنار حذف فست فودها و کاهش مصرف پروتئین های حیوانی در طی مصرف این محصول، به سم زدایی بیشتر و رفع سریعتر سلولیت ها کمک می کند. انجام فعالیتهای ورزشی سبک و همچنین ماساژ نواحی درگیر سلولیت نیز ضرورت دارد.

**احتیاط**

مصرف این فرآورده در افراد زیر ۱۶ سال و بانوان باردار و شیرده بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود.



Pomeol  
NATURAL DIET



پومئول نچرال دایت Pomeol Natural Diet تنها محصول حاوی فیبر به همراه پلی فنل های سیب ، عنصر معدنی کروم ، کلسیم و پتاسیم است.

**نقش پکتین و پلی فنل های سیب چیست؟** پکتین که فیبری محلول است با افزایش حجم معده و تحریک رسپتورهای کششی و در نتیجه تأثیر روی مرکز مرتبط با کنترل اشتها در هیپوتالاموس، سبب کاهش موثر در اشتها و مصرف کالری های ذخیره می گردد. فلاونولهای موجود نیز در کاهش نخاثر چربی نقش موثری دارند همچنین به دلیل خاصیت آنتی اکسیدانی قوی خود موجب شادابی و شفافیت پوست و مانع ایجاد عوارض نامطلوب کاهش دریافت مواد مغذی بر پوست و مو می شوند

**کروم چه نقشی دارد؟** یکی از مواد معدنی است که دارای نقشی مهم در بهبود سوخت و ساز مواد قندی، بهبود عملکرد انسولین، کمک به کاهش بافت چربی و کاهش وزن و افزایش بافت عضلانی می باشد.

**کلسیم و پتاسیم چه نقشی دارند؟** کلسیم از عناصر معدنی ضروری جهت حفظ استحکام استخوانها است و حضور این ماده سبب پیشگیری از کمبود کلسیم طی روند کاهش وزن می شود. پتاسیم موجود نیز مانع ایجاد ضعف و خستگی می گردد.

پومئول نچرال دایت Diet Pomeol Natural در زمانی کوتاه و بدون ایجاد ضعف و گرسنگی، شما را در کاهش وزن سریع و کاهش نخاثر چربی یاری داده و به علت تامین مواد مغذی مورد نیاز بدن، مانع از ایجاد عوارض نامطلوب رژیم های کاهش وزن بر بدن می شوند. علاوه بر آن سبب رفع یبوست، افزایش استحکام استخوانها و شفافیت و شادابی پوست می شوند. طعم مطلوب ، عدم ایجاد نفخ و عوارض گوارشی و همچنین استفاده آسان (به صورت ساشه) نیز از دیگر مزایای این مکمل محسوب می شود.

**موارد مصرف :** (۱) کاهش اشتها (۲) کاهش وزن (۳) رفع یبوست



**میزان و نحوه مصرف:** برای کاهش وزن، نیم ساعت قبل از هر وعده غذایی اصلی، یک بسته از پودر نچرال دایت را با یک فنجان ماست بدون چربی یا کم چربی مخلوط نموده و میل نمایند و بلافاصله پس از آن یک لیوان بزرگ آب بنوشید. افرادی که پر خور می باشند، می توانند به مخلوط تهیه شده مقداری میوه بدون شکر اضافه نمایند. برای ثابت نگه داشتن وزن، یک بسته پودر را قبل از شام طبق دستور بالا میل نمایند. در طی مصرف فرآورده روزانه ۱/۵ لیتر آب بنوشید. به منظور دستیابی به کاهش وزنی پایدار و مطلوب، رعایت یک برنامه غذایی متعادل و حذف تنقلات، شیرینی جات، فست فودها، غذاهای پرکالری و همچنین پیروی از یک برنامه ورزشی مانند ۴۵ دقیقه تا یک ساعت پیاده روی با سرعت متوسط یا سایر تمرینات هوازی ضرورت دارد. هرگز پودر را به تنهایی مصرف نکنید.

#### احتیاط

مصرف این فرآورده در افراد زیر ۱۶ سال و بانوان باردار و شیرده بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود.

اطلاعات تغذیه ای		
ترکیبات	میزان دریافت برای ۲ کیسول	میزان توصیه شده روزانه RDA
Apple Nutricible®141 (Apple pectin & apple polyphenols)	6115 mg	*
Lemon pectin	600 mg	*
Calcium	110.46 mg	13.8%
Potassium	17.3 mg	21.6%
Chromium	0.025 mg	100%

## Slim Last 1

**روزیم کاهش وزن آسان است به شرط آنکه گرسنه نباشید!**

- فیبر طبیعی
- پروتئین های شیر با جذب بالا
- کمک به کاهش وزن و افزایش احساس سیری
- ویتامین ها و مواد معدنی

کاهش اشتها، کمک به کاهش وزن

زمان مصرف: نیم ساعت قبل از غذا + لیوان آب اشباع

شرکت سکارهای غذایی - جهانی کارن  
با حضور ریس از وزارت بهداشت و طرفین  
واحد مشاوره تغذیه: ۲۲۰ ۳۶ ۳۹۶  
[www.karen-health.com](http://www.karen-health.com)  
این فرآورده جهت تشخیص، پیشگیری و درمان نمی باشد.  
توزیع توسط شرکت پزشکی کارن

اسلیم لست ۱ با طعم های موز خرما توت فرنگی خربزه و شکلاتی موجود می باشد. این پودر حاوی فیبر خام پروتئینی است که برای کم کردن اشتها و حفظ وزن مطلوب بسیار مفید می باشد.

### طریقه مصرف :

۱ پیمانه از پودر را در لیوان پر از آب ولرم یا شیر بریزید و آن را کاملا بهم بزنید تا حل شود و نیم ساعت قبل از غذا میل کنید.





### اسلیم لست ۳ Glyco Slim

ایده آل برای رژیم های غذایی محدود از نظر کالری و کاهش وزن ( لاغری )

حاوی درصد بالایی از فیبر محلول اینولین و کربوهیدراتهای پیچیده

پروتئین های شیر با جذب بالا

کاهش سطح تری گلیسرید و کلسترول خون

قابل استفاده در افراد مبتلا به دیابت

پیشگیری از افزایش وزن و چاقی

پیشگیری از ابتلای به بیوست

### نحوه مصرف:

به منظور کاهش وزن، نصف تا یک پیمانه پودر را در نصف تا یک لیوان آب ولرم و یا شیر تا ۱/۵ درصد چربی حل کرده ترجیحاً ۱-۰/۵ ساعت پیش از غذا میل کنید. در وعده صبحانه نیاز به رعایت ۱-۰/۵ ساعت برای مصرف پودر نیست. ضمناً برای افرادی که به هر دلیل رعایت این زمان مقدور نباشد، مصرف پودر بلافاصله قبل از صرف غذا اشکالی ندارد.

### نکات:

۱. روزانه ۸-۶ لیوان آب مصرف کنید تا از بروز بیوست جلوگیری شود و کارایی فیبرها افزایش یابد.
۲. در صورت نیاز به کاهش وزن سریع، پودر جایگزین ۲ وعده اصلی غذا شده، یک میان وعده ساعت ۱۰ صبح با مصرف ۲ عدد بیسکویت سبوس دار با چای و یک میان وعده عصر با مصرف ۱ واحد میوه و ۲ عدد بیسکویت سبوس دار توصیه می شود. خیار و سالاد بدون سس را می توان به مقدار دلخواه در طول روز مصرف نمود.
۳. در صورتیکه پودر با آب میل می شود، مصرف روزانه ۲ لیوان شیر کم چرب یا معادل آن ماست یا پنیر توصیه می گردد.
۴. مصرف این فرآورده برای پیشگیری از اضافه وزن و چاقی نیز توصیه می شود. با افزایش سن، سوخت و ساز بدن کاهش می یابد؛ بنابراین احتمال افزایش وزن و چاقی بیشتر می شود. مصرف این فرآورده و جایگزینی آن با قسمتی از غذای روزانه کمک می کند تا فرد علاوه بر تامین نیازهای روزانه خود به مواد مغذی، انرژی دریافتی را محدود نموده و از افزایش وزن تدریجی جلوگیری نماید.
۵. برای افراد مبتلا به اختلالات کلیوی مصرف آن توصیه نمی شود.
۶. از ویژگی های این فرآورده ناچیز بودن مقدار قند آن است، بنابراین مصرف این فرآورده برای افراد دیابتی چاق توصیه می شود.

## فصل هفتم

# Iron; Folic acid & Vitamin B Supplements

**Better Ferro® Tablets-Nature's Gifts**

**Better Ferro®** is an Iron and Folic Acid supplement which contains the Ferrous Gluconate form of Iron to ensure minimum gastro intestinal irritation and maximum IDA recovery.

Supplementation with Better Ferro® also has some favourable effects on immunity, exercise performance, cognitive function and resistance to weight loss.

**موارد مصرف :** کمک به رفع کم خونی

**مشخصه ها :** مناسب برای کسانی که با درمان های مرسوم کم خونی به سختی بهبود می یابند.

**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه با غذا میل شود.

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

**ترکیبات (در ۱ قرص) :**

<b>Supplement Facts</b>		
Serving size 1 Tablet		
Servings per container: 100		
<b>Amount Per Serving</b>		<b>%DV*</b>
Iron (Ferrous Gluconate)	27mg	150%
Folic Acid	200mcg	50%

**موارد منع مصرف :**

در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.

## Eisen Plus- EurhoVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

# آیزن پلاس (قرص آهن)

# Eisen plus (Iron plus)

**حاوی آهن + اسید فولیک + ویتامین C, B12, B6**  
مجموعه ای کامل برای خون سازی و جلوگیری از کم خونی

**آهن (با ملح فومارات به منظور تحمل گوارشی مناسب تر):**

آهن یکی از مهمترین عناصری است که در بافت های بدن نقشهای کلیدی بر عهده دارد. قسمت اعظم آهن در ملکول هموگلوبین و گلبولهای قرمز قرار دارد. اغلب مردم بویژه زنان و کودکان ذخیره کمی از آهن دارند. در نیمه دوم بارداری که جنین به آهن بیشتری نیاز دارد، نیاز مادر به آهن بیشتر است. در دوران قاعدگی بطور معمول مقداری آهن از دست می رود که باید جایگزین شود. در مطالعات انجام شده مشاهده گردیده که در هر روز از دوران قاعدگی حدود ۰/۶-۰/۷ میلی گرم آهن از بدن خارج می شود. در طول دوران بارداری ۱۰۳۰-۴۲۰ میلی گرم آهن از دست می رود به همین خاطر ۲/۵-۱ میلی گرم در روز به نیازهای مادر اضافه خواهد شد. در دوران رشد بدلیل افزایش حجم خون و بالا رفتن هموگلوبین و بافت هایی که به آنزیم های آهن دار نیاز دارند بدن به آهن بیشتری احتیاج پیدا می کند. کودکان و نوجوانان در سنین رشد آهن را تا دو برابر افراد بالغ جذب می کنند. وجود ویتامین C همراه با آهن باعث افزایش جذب آهن در بافتی می شود.

**کمبود آهن:**

کمبود آهن باعث کاهش غلظت همو گلوبین خون و در نتیجه موجب کم خونی می شود. رنگ پریدگی، خستگی، تپش قلب، تنگی نفس، گرگرفتگی های شبانه، ضعیف شدن عضلات مخطط، سر درد، سر گیجه، گرتگی عضلات، ریزش موی سر و افزایش حساسیت های پوستی از علائم شایع کم خونی به شمار می روند.

**اسید فولیک (Folic acid) و ویتامین B12:**

اسید فولیک یکی از ویتامین های گروه B محسوب می شود که کمبود آن یکی از دلایل بروز کم خونی های ناشی از سو، تغذیه میباشد. اسید فولیک برای تشکیل و تکامل گلبول های قرمز خونی در مغز استخوان ضروری است. اسید فولیک به همراه ویتامین B12 در واکنش هایی که برای سنتز DNA در بدن لازم است نقش دارد.

**نحوه مصرف:**

روزانه ۱ تا ۳ قرص همراه غذا یا مطابق دستور پزشک

Gehalts- angaben supplement facts	Pro Tablette per tablet	Tages- bedarf* RDA*	Pro (per) 100g
Eisen (iron)	20 mg	143%	3,48g
Vitamin C (ascorbic acid)	190 mg	300%	33,04 g
Folsäure (folic acid)	200µg	100%	0,035 g
Vitamin B6 (pyridoxine)	5,7 mg	285%	1,0g
Vitamin B 12 (Cyanocobalamine)	3,0µg	300%	0,5mg

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۱۰۰۲۰۰۷۱۵۲



# Esi Ferro Iron



قرص آهن به همراه ویتامین ث ،  
اسید فولیک و ویتامین B12

---

**اثرات اصلی مواد مؤثر و فعال :**

**۱- فرس اوروات (Ferrous orotate)**  
آهن جهت تولید هموگلوبین که پروتئین اصلی در اکسیژن رسانی به بافت های بدن می باشد، بسیار لازم است همچنین آهن برای محافظت بافت ها و ارگان های بدن از استرس و افزایش اعمال دفاعی و ایمنی بدن ضروری است. فرس اوروات بهترین شکل آهن بوده که ارگان های بدن می توانند به آسانی جذب نمایند.

**۲) ویتامین C:**  
این ویتامین به عنوان آنتی اکسیدان، نقش مهمی در افزایش مقاومت بدن در مقابل سرماخوردگی و بیماری آنفلوآنزا دارد. ویتامین C، به نحو شایسته ای به تولید و سنتز کلاژن کمک می کند، که موجب سلامت غشاء مخاطی، لثه ها و پوست می گردد ویتامین C، جذب آهن را نیز افزایش می دهد.

**۳) ویتامین B12 (سیانو کوبالامین):**  
ویتامین B12 به افزایش تولید گلبول های قرمز کمک می کند. در سنتز نوکلئوتیدها (ماده ژنتیکی) مؤثر بوده که در جهت متابولیسم و سوخت و ساز پروتئین ها، چربی ها و کاربوهایدرات ها (قندها) کمک می نماید. ویتامین B12 برای سلامت سیستم عصبی مؤثر و دخیل می باشد.

**۴) فولیک اسید (Folic Acid):**  
فولیک اسید در واکنش های متابولیکی بدن فعال بوده و مفید به سنتز اسید نوکلئیک که در تولید و رشد و نمو سلولی بخصوص گلبول های قرمز خون بسیار لازم و ضروری است. به دلیل اینکه بافت های بدن و سلول های آنها پیوسته با سلول های جدید جایگزین می گردند مانند سلول های پوست و خون که این عمل وابسته به سطح خونی فولیک اسید می باشد، بنابراین باید میزان فولیک اسید موجود در بدن همواره در حد کافی باشد.

دستور مصرف:  
روزانه یک قرص همراه با آب فرولان (۲ تا ۱ لیوان آب)

مکمل غذایی حاوی آهن در بسته بندی های ۴۰ عددی

مواد مؤثر و فعال در یک قرص :

Ferrous orotate	equal to Fe 21mg
Ascorbic acid (Vit.C)	30mg
Folic acid	200mcg
Cyanocobalamin (Vit.B12) 0.1%	equal to Vit.B12 1mcg

موارد مصرف:  
در موارد کم خونی که به علت کمبود آهن (فقر آهن خون) باشد، خستگی مفرط و ضعف، مقاومت کم در برابر بیماریها، دوران حاملگی و شیردهی، همچنین در مورد قاعدگی های نامنظم و سخت همراه با خونریزی زیاد توصیه می گردد. در این مکمل غذایی آهن دار، ویتامین C موجود در آن، جذب آهن را اصلاح و افزایش می دهد ویتامین B12 و فولیک اسید در این فرآورده موجب افزایش تولید گلبول های قرمز خون می شود.





**Fe+Vitamins Eff-Vita Fizz**

جدول ترکیبات:



<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Eff.Tablet	
<b>Amount Per Serving 1 Eff.Tablet</b>	
Iron	10 mg
Vitamin C	100 mg
Acid Folic	250mcg
Vitamin B12	2 mcg

**موثر در رفع انواع کم خونی آهن**

میزان جذب آهن در محیط اسیدی افزایش می یابد. مکمل آهن جوشان ویتافیز با داشتن ویتامین C که دارای خاصیت اسیدی است، سبب هر چه بیشتر شدن جذب آهن می شود. از دیگر فواید این محصول داشتن همزمان دو ویتامین اسید فولیک و B12 است که این ویتامینها هم برای ساخته شدن گلبولهای قرمز در مغز استخوان ضروری هستند. کمبود این دو ویتامین در رژیم غذایی سبب بروز نوع دیگری از کم خونی به نام کم خونی مگالوبلاستیک می شود که در آن گلبولهای قرمز خون به طور ناقص رشد کرده و توانایی خود را برای حمل اکسیژن از دست می دهند. این محصول دارای طعم مطبوع میوه های جنگلی می باشد. بعلت تهیه شدن به فرم جوشان دارای جذب بالا و سریع بوده، همچنین در آن از شیرین کننده آسپارتام به جای شکر استفاده شده لذا برای بیماران مبتلا به دیابت هم مناسب می باشد.

**مقدار ونحوه مصرف:**

روزانه ۱ تا ۲ قرص، هر بار یک عدد قرص جوشان را در یک لیوان آب سرد حل کرده، به همراه یا بعد از غذا مصرف شود. بهتر است قرص آهن با فاصله زمانی از مکملهای حاوی کلسیم و همچنین محصولات لبنی مصرف شود، زیرا مقادیر بالای کلسیم سبب کاهش جذب آهن می شود.

**موارد احتیاط:**

مصرف این مکمل برای افراد مبتلا به بیماری فنیل کتونوری توصیه نمی شود. دور از دسترس کودکان در جای خشک و خنک نگهداری شود در هنگام بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

**بسته بندی :**

هر بسته محتوی ۲۰ عدد قرص جوشان می باشد.



## Feroglobin B12 Syrup

Feroglobin-B12<sup>®</sup> is a gentle liquid iron supplement, providing a organic form of iron, citrate complex, for improved absorption. It provides a **gentle, excellent tasting** source of iron and other nutrients for the normal formation of red blood cells, to help maintain energy levels, health and vitality.

Nutritional Information	Average Per 5 ml	% RDA
Vitamin B1	4 mg	286
Vitamin B2	1 mg	63
Vitamin B6	2 mg	100
Vitamin B12	5 µg	500
Folic Acid	150 µg	75
Vitamin C	10 mg	17
Pantothenic Acid	2 mg	33
Cal. Glycerophosphate	10 mg	--
Niacin (Vitamin B3)	8 mg	44
Iron	7 mg	50
Zinc	5 mg	33
Copper	0.25 mg	--
Manganese	0.25 mg	--
Lysine	40 mg	--
Iodine	40 µg	27
Honey	100 mg	--
Malt	500 mg	--

mg – milligram, µg – microgram, RDA – Recommended Daily Allowance (EC)

### How and when should Feroglobin-B12<sup>®</sup> be used?

1 teaspoonful = approx. 5 ml.

**Children (1-3 years):** ½ a teaspoon daily.

**Children (4-6 years):** ½ a teaspoon twice daily.

**Children (7-12 years):** 1 teaspoon 1-2 times daily.

**Adults (Men & Women)** 1 teaspoon 2 times daily.

During menstruation or pregnancy, one teaspoonful three times daily is recommended. Do not exceed the recommended intake. Feroglobin-B12 can be continued for a long as required



## Ferro sanol Capsules

از مکمل های خوراکی آهن است و دارای اشکال دارویی قرص، کپسول و قطره می باشد.

سه نوع کپسول آن به اختصار معرفی می گردد:

۱: **sanol duodenal ferro**: که کپسول های ۵۰ و ۱۰۰ میلی گرمی آهن به فرم کمپلکس فرس(II) گلایسین سولفات است.

۲: **sanol comp ferro**: کپسول حاوی ۳۰ میلی گرم آهن به صورت کمپلکس فرس(II) گلایسین سولفات و ۰/۵ میلی گرم فولیک اسید و ۲/۵ میکرو گرم ویتامین "ب دوازده" می باشد.

۳: **sanol gyno ferro**: کپسول حاوی ۸۰ میلی گرم آهن به صورت کمپلکس فرس(II) گلایسین سولفات و ۱ میلی گرم فولیک اسید است.

### اندیکاسیون

همانند دیگر مکمل های رایج آهن این دارو نیز برای کمبود آهن بویژه آنمی فقر آهن مورد استفاده قرار می گیرد که در صورت کمبود همزمان با فولیک اسید یا ویتامین "ب دوازده" از اشکال حاوی این ترکیبات استفاده می شود.

ویژگی Ferro sanol مقاومت آن به اسید معده است. هر کپسول حاوی ۳۰۰ پلت کوچک حاوی ماده موثره به همراه ویتامین C است و پلت ها یک روکش نازک بسیار مقاوم به شیره معدی دارند که از سویی مانع از تحریک مخاط معده حساس توسط یون های آهن می شود و از سویی در نتیجه ی باز شدن کپسول در معده، پلت ها از محیط معده عبور کرده و در دوازدهه به سرعت آهن دوظرفیتی را آزاد می کنند. به این ترتیب که روکش توسط شیره دوازدهه به سرعت حل گردیده و آهن دوظرفیتی آزاد و جذب می شود. ویتامین C موجود نیز به حفظ یون دوظرفیتی آهن کمک می کند.



**Feroglobin B12 Capsules-VitaBiotic**

Nutritional information	Av. per capsule	% EC RDA*
Iron (as Fumarate)	17 mg	121
Zinc	12 mg	120
Copper	2000 µg	200
Folacin (as Folic Acid)	400 µg	200
Vitamin B12	10 µg	400
Vitamin B6	5 mg	357

\*RDA – Recommended Daily Allowance  
µg – microgram, mg – milligram

**Directions for Use**

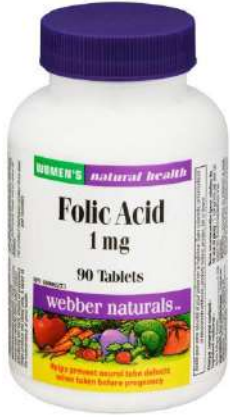
One capsule per day with or immediately after your main meal, Swallow with a full glass of water or a cold drink.

Feroglobin-B12<sup>®</sup> should only be taken on a full stomach. Feroglobin-B12<sup>®</sup> can be continued for as long as required. There is no maximum length of time over which it can be used. A minimum three-month course is recommended.

Feroglobin-B12<sup>®</sup> does not contain any drugs or hormones and is produced in accordance with high pharmaceutical standards of quality control, beyond those normally required for food supplements



## **Folic Acid 400mcg&1mg Tablets-Webber Naturals**



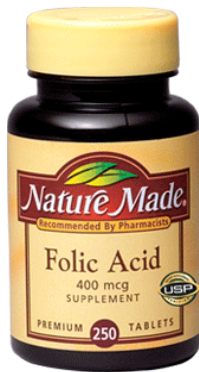
Folic acid is a necessary B-complex vitamin, used to treat and prevent a variety of conditions, including liver disease, osteoporosis, depression, heart attack and stroke.

Supplementation by pregnant women reduces the risk of neural tube defects in newborns.

Webber Folic Acid contains Vitamin C for enhanced absorption.

- Folic Acid - 1 mg.
- Vitamin C - 20 mg.
- 1 tablet daily
- for therapeutic use only



**Folic acid 400mcg-Nature made****Supplement Facts**

Serving Size 1 Tablet

Amount Per Serving	DV%
Folic Acid 400mcg	100%

**کمک به حفظ سلامتی مادر و جنین در دوران بارداری - پیشگیری و درمان کم خونی - کمک به سلامت قلب و عروق**

اسید فولیک یک ویتامین محلول در آب بوده که برای حفظ سلامتی جنین در دوران بارداری ضروری است. کمبود این ویتامین در رژیم غذایی مادر بارداری سبب بروز نواقصی در لوله عصبی جنین می شود. از آنجا که شکل گیری لوله عصبی جنین در ۲۸ روز اول دوران بارداری صورت می گیرد، و حتی ممکن است مادر از بارداری خود بی اطلاع باشد، بنابراین توصیه می شود تمام خانمها در سنین باروری (از بلوغ تا یائسگی) روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک مصرف نمایند. اسید فولیک برای تقسیم شدن و رشد سلولها ضروریست و از آن جهت که سلولهای پوست و مو مکرراً در حال تقسیم شدن هستند، در حفظ سلامتی و شادابی پوست نقش دارد. از برتریهای اسید فولیک نیچرمید دوز ۴۰۰ میکروگرمی آن می باشد که سبب می شود برای مصرف تمام افراد از جمله آقایان (روزانه ۱ عدد) خانمهای باردار (روزانه ۲ عدد) و غیر باردار (روزانه ۱ عدد) قابل استفاده باشد. این ویتامین با کاهش سطح هموسیستئین (ماده ای که سبب بروز آسیب به رگهای خونی می شود) به جلوگیری از بسیاری بیماریها از جمله: بیماریهای قلبی-عروقی، آرتروز و آلزایمر نقش بسیار مهمی دارد. مصرف داروهای ضد افسردگی، قرصهای ضد بارداری و همچنین داروهای ضد تشنج باعث کاهش میزان ذخایر اسید فولیک در بدن می شوند. بنابراین توصیه می شود مصرف کنندگان این داروها، خصوصاً خانمهایی که قصد باردار شدن دارند، حتماً از مکمل اسید فولیک استفاده نمایند. این ویتامین معمولاً به همراه آهن برای درمان کم خونی توصیه می شود.

**مقدار و طریقه مصرف:**

روزانه یک قرص به همراه غذا و یا طبق دستور پزشک مصرف شود.

**موارد احتیاط:**

برای درمان کم خونی بهتر است اسید فولیک را با مکملهای حاوی ویتامین B 12 مصرف نمایید.

در جای خشک و خنک دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

**بسته بندی:** هر بسته محتوی ۲۵۰ عدد قرص

Folic Acid- EurhoVital



**کپسول اسید فولیک**

MADE IN GERMANY

# Folsäure

حاوی ۸۰۰ میکروگرم اسید فولیک

■ پیشگیری از کم خونی ناشی از کمبود اسید فولیک و عوارض ناشی از آن (مانند خستگی، سردرد، ضعف عضلانی، خواب آلودگی و .....)

■ پیشگیری از بیماریهای قلبی و عروقی

اسید فولیک که به نام های فولات یا ویتامین B9 نیز خوانده می شود و جهت بسیاری از اعمال بدن از جمله سلامت سیستم عصبی، خون و سلول ها، حیاتی و اساسی است. این ویتامین، بدن را در مقابل بیماریهای قلبی، نقصهای مادرزادی، پوکی استخوان و سرطان حفظ می کند.

**فواید ویتامین B9 یا اسید فولیک:**

اسید فولیک در درمان و مقابله با بسیاری از بیماریها، شامل موارد زیر، کمک کننده است:

**نقایص مادرزادی:**

اسید فولیک یکی از ویتامینهای ضروری و مهم برای زنان در سنین باروری، بخصوص در دوران قبل از بارداری و طی این دوران است، میزان پایین اسید فولیک با نقایص موقع تولد همراه است. نیمی از نقایص لوله عصبی قابل پیشگیری است، در صورتیکه زنان در سن باروری از اسید فولیک در رژیم غذایی شان استفاده کنند. مطالعات نشان می دهد که میزان اسید فولیک مورد نیاز جهت پیشگیری از نقایص لوله عصبی از طریق مکملهای ویتامینی، بسیار راحت تر قابل دسترسی است تا منابع غذایی به تنهایی.

**پیشگیری از کم خونی ناشی از کمبود اسید فولیک:**

مصرف اسید فولیک می تواند در پیشگیری و درمان کم خونی و همچنین بهبود علائم ناشی از آن مانند خستگی، سردرد، ضعف عضلانی، خواب آلودگی، موثر باشد.

**حمله و سگته قلبی:**

در سالهای اخیر یکی از عوامل خطر جهت ایجاد بیماریهای قلبی افزایش میزان هموسیستین در خون می باشد که ثابت شده است مصرف اسید فولیک می تواند در کاهش میزان هموسیستین و در نتیجه کاهش خطر ابتلا به بیماریهای قلبی موثر باشد.

**سرطانها:**

سطح پائین اسید فولیک، در ایجاد سرطان مخصوصا سرطان گردن، رحم، ریه و روده بزرگ نقش دارد.

**پوکی استخوان:**

فقدان اسید فولیک و در نتیجه افزایش هموسیستین باعث ضعف استخوانها شده و آنها را مستعد شکستگی می کند.



نحوه مصرف:

روزانه یک عدد کپسول همراه غذا با مقدار آب کافی یا مطابق دستور پزشک

Gehaltsangaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tagesbedarf* RDA*
Folsäure (folic acid)	800µg	400%

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۲۰۰۸۰۰۷۱۵۲

**GlobiFer tablets**

**GlobiFer®** tablets with folic acid contain both heme and non-heme iron in the same proportion as a normal mixed diet.

Each tablet contains iron  $Fe^{++}$  18mg and Folic acid 0.4mg.

**Ingredients:** Ferrous Fumarate and Bovine Hemoglobin Powder, Folic acid, Silicon Dioxide...

**نام تجاری:** Globifer

**تولید کننده:** Cryoguard pharma

**شکل مکمل Tab** (هر بسته حاوی ۵ بلیستر ۲۰ تایی می باشد)

**دوز:** قرصهای گلوبیفر حاوی اسید فولیک و آهن هم طبیعی، مشابه تمامی محصولات گوشتی می باشد. به منظور دستیابی به تعادل بین آهن هم و غیر هم، آهن در شکل فرس فومارات نیز که به طور شایع از آن استفاده می شود، به گلوبیفر اضافه می گردد.

هر قرص حاوی ۱۸ میلی گرم آهن، ۰.۴ میلی گرم فولیک اسید می باشد.

**موارد و مقدار مصرف:** در درمان کاهش ذخایر آهن و میزان هموگلوبین پائین و نیز به عنوان پیشگیری از کاهش آهن ذخیره ای بدن و کم خونی

**علائم و نشانه های فقر آهن:** خستگی، عدم توانایی در ایجاد تمرکز و یادگیری، از دست دادن سلامت مو و ناخن، تنگی نفس و ضعف عمومی. فقر آهن در بدن موجب افزایش ریسک بروز بیماری استئوپروز (پوکی استخوان) نیز می گردد.

**بزرگسالان:** روزانه ۱-۳ قرص

**کودکان بالای ۱۲ سال:** روزانه ۱ قرص

**کودکان کوچکتر از ۱۲ سال:** با تجویز پزشک مصرف کنند.

**Globifer** موثرترین مکانیزم جذب آهن در بدن را داشته و کاملاً متفاوت از دیگر فرآورده های موجود بوده و بدون هر عارضه گوارشی می باشد. فاقد مخمر، گلوتن، لاکتوز بوده، بنابراین در بیماران دیابتی منع مصرف ندارد. در افرادی که دچار اختلال جذب گوارشی، بیماری کلیوی و قلبی می باشند، قابل مصرف است. **Globifer** یک مکمل بی نظیر برای خانمها در دوران بارداری، شیردهی و قاعدگی می باشد مصرف آن در سنین رشد و جهت پیشگیری از کم خونی مفید است. در حفظ سلامتی استخوانها افزایش قدرت یادگیری و حافظه، پیشگیری از خستگی زود رس و جلوگیری از ریزش موها و سلامت ناخنها موثر می باشد. در ورزشکاران حرفه ای، به دلیل فعالیت سنگین بدنی، تخریب **RBC** به شکل فزاینده ای افزایش می یابد. **Globifer** موجب افزایش سطح هموگلوبین ورزشکاران، بهبود کارایی سیستم تنفس و قدرت عضلانی در ورزشکاران می شود. آهن هم (**Heme**) موجود در قرص **Globifer** از ماده اولیه بی نظیر پودر هموگلوبین تغلیظ شده به دست می آید. طی یک فرآیند مرطوب و ویژه، سولفات آهن به مولکولهای هم موجود در هموگلوبین حیوانی همولیز شده پیوند می شود. به دلیل آنکه مکانیسم جذب آهن هم از آهن غیر ارگانیک متفاوت است، لذا آهن هم به طور قابل ملاحظه ای جذب بالاتری نسبت به آهن غیر هم دارد. بنابراین کارایی **Globifer** به طور چشمگیری افزایش می یابد. میزان جذب در مورد فرآورده های آهن غیر ارگانیک، (تمامی انواع دیگر آهن در دسترس) بسته به شرایط مختلف بین ۲-۶ درصد است، در حالیکه جذب آهن ارگانیک نوع هم که در قرص **Globifer** وجود دارد تا ۲۰ درصد می باشد. این مکمل هیچگونه اختلالی در جذب **Zn** (روی) ایجاد نمی کند. استفاده این قرص همراه با شیر، قهوه، چای هیچ منعی ندارد و مصرف همزمان با مواد غذایی فوق تأثیری در جذب آهن هم ندارد. خاصیتی که در آهن غیر هم دیده نمی شود.

**تداخلات دارویی:** مصرف همزمان این مکمل با داروهایی نظیر سیپروفلوکساسین، افلوکساسین، لووفلوکساسین، موکسی فلوکساسین، نورفلوکساسین و میکوفنولات موثرتایل ایجاد تداخل می نماید. همچنین در مصرف همزمان آن با داروهایی مثل آنتی اسیدها، کاپتوپریل، لوودوپا، پنی سیلامین، تترا سیکلین و هورمونهای تیروئیدی لزوم تنظیم دوز ایجاد می نماید. در صورت مشاهده علائم مسمومیت با آهن در کودکان (تهوع) و سیاه شدن مدفوع مصرف نشود. (دوز مسمومیت آهن ۲۰ میلی گرم به ازای هر کیلوگرم وزن بدن است).

**Iron 27mg-21Century****Supplement Facts**

Serving Size 1 Tablet

Serving Per Container: 110

Amount Per Serving 1 Eff. Tablet	DV%
Calcium(as Calcium Carbonate) 110mg	11%
Iron (as Ferrous Gluconate) 27mg	150%
Percent Daily Value (DV).	

**موثر در پیشگیری از بروز کم خونی**

قرص آهن ۲۱ سنتری با دارا بودن خواص زیر در جلوگیری از بروز کم خونی فقر آهن نقش بسزایی دارد:

- حاوی ۲۷ میلی گرم آهن قابل جذب به فرم المنتال (عنصری) بوده که تامین کننده نیاز یک خانم باردار برای دوران بارداری است.
- دارای طعم شکلاتی بوده و در دهان طعم نامطبوع آهن را ایجاد نمی کند.
- عنصر آهن در این مکمل به صورت ملح گلوکونات آهن (فروس گلوکونات) بوده که از جذب بالا و عوارض گوارشی نسبت به سولفات آهن (فروس سولفات) برخوردار است.

**مقدار و طریقه مصرف:**

روزانه ۱ عدد به همراه غذا مصرف شود.

بهتر است قرص آهن به همراه شیر، مواد لبنی و مکملهای حاوی مقادیر بالای کلسیم مصرف نشود. زیرا دوز بالای کلسیم ممکن است با جذب آهن تداخل ایجاد نماید.

**موارد احتیاط:**

مصرف اتفاقی فرآورده های حاوی آهن ممکن است سبب بروز مسمومیت کشنده در کودکان زیر ۶ سال شود. در صورت مصرف تصادفی فوراً به پزشک مراجعه فرمایید.

دور از دسترس کودکان در جای خشک و خنک نگهداری شود.

در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

## Ironorm Capsules



### Ironorm Capsules

Powerful Punch and Tiny Capsule

کیسولهای آهن آیرونرم، مکمل غذایی مناسبی برای افرادی است که از کم خونی ناشی از فقر آهن رنج می برند.

کیسولهای Ironorm مکمل های رژیمی غذایی هستند که حاوی آهن، ویتامینهای ب، ویتامین ث و اسید فولیک می باشد. این محصولات توسط کمپانی Wallace در کشور انگلستان تولید می گردد.

کیسول Ironorm حاوی ۵۵ میلی گرم آهن می باشد که این میزان آهن، ۱۰۰٪ نیاز مادران باردار را در طول دوران بارداری و پس از زایمان تامین می نماید.

کیسول Ironorm با پوشش مناسب طعم آهن از تشدید حالت تهوع در مادران باردار کاسته و حداقل نیاز آنها به اسید فولیک و آهن را تامین می نماید.



### مزایای کیسول Ironorm:

- حاوی ۵۵ میلیگرم آهن المنتال
- حاوی ویتامین های ب، ویتامین ث
- حاوی اسید فولیک
- پوشش طعم آهن
- بدون عوارض گوارشی
- مصرف در ۹۰

کپسول Ironorm	
نام مواد	اثر
آهن	جلوگیری از کم خونی فقر آهن در زنان باردار
اسید فولیک	کمک به تکامل مغز و نخاع در جنین
ویتامین C	جذب آهن و خونسازی
ویتامین B1	کمک به رشد جنین
ویتامین B2	کمک به افزایش شیر مادر
ویتامین B3	از بین بردن انقباضات عضلانی شکم در دوره بارداری

## میزان مصرف

روزانه ۱ کپسول با غذا و یا با تجویز پزشک مصرف گردد

**احتیاط:** برای جلوگیری از عوارض معدي بهتر است همراه غذا و یا بعداز غذا میل گردد. مصرف آهن باعث تیرگی مدفوع می گردد. در دوران بارداری و شیر دهی طبق دستور پزشک مصرف شود.

Supplement Facts	
(Each Capsule Contains)	
Ferrous Sulphate Dried. BP	170.00 mg
Elemental Iron	55.00 mg
Thiamine Hydrochloride BP	1.00 mg
Riboflavine BP	2.00 mg
Ascorbic Acid BP	15.00 mg
Nicotinamide BP	10.00 mg
Folic Acid BP	0.9 mg



## Ironorm Drops



- قطره Ironorm مکمل حاوی آهن می باشد. این محصول توسط کمپانی Wallace در انگلستان تولید می گردد.
- قطره Ironorm حاوی ۲۵ میلیگرم آهن در هر میلی لیتر میباشد که این مقدار آهن، نیاز روزانه یک کودک در حال رشد را تامین می نماید. همچنین این محصول انتخاب مناسبی برای درمان کم خونی ناشی از فقر آهن می باشد.

### مزایای قطره Ironorm

- دارا بودن ۲۵ میلی گرم آهن در هر میلی لیتر
- دارا بودن ویتامین ث
- پوشش طعم آهن (طعم پرتقال)
- دارا بودن قطره چکان مدرج
- تولید در کشور انگلستان
- مصرف در ۹۰ منطقه دنیا

### میزان مصرف روزانه

- کودکان زیر ۶ سال: ۰.۳ میلی لیتر
- بزرگسالان و افراد مسن: ۰.۶ میلی لیتر
- و یا طبق نظر پزشک مصرف شود.

### احتیاط

- مصرف آهن باعث تیرگی مدفوع می گردد.
- در دوران بارداری و شیر دهی طبق دستور پزشک مصرف شود.
- دور از دسترس کودکان قرار گیرد

Supplement Facts (Each ml Contains)	
Iron (II)	25 mg



# IroVit™ DROPS

## Dosage

**INFANTS (under 1 year):** 1 ml daily after feed.

**CHILDREN (over 1 year):** 1 ml daily after meal.  
or as directed by the Physician.

## Packing:

IroVit drops is available in 30 ml bottle with child resistant cap and a calibrated dropper

### ABOUT DOSAGE & PACKAGING

## Composition

Each one ml supplies

% U.S. RDA

% of U.S RDA

Infants

Children less than 4 years

Ferrous sulfate 75 mg

100

150

Eq. To Ferrous 15 mg

# فصل هشتم

## Menopause Supplements

## American Menopause Complex-TNT



**موارد مصرف :** کمک به بهبود علائم یائسگی نظیر گرگرفتگی، اختلالات خواب، تعریق شبانه و تغییر خلق و خو  
**مشخصه ها :** دارای خاصیت ضد التهابی و کاهش اسپاسم عضلانی، کاهش روند پوکی استخوان در یائسگی، مفید در بهبود علائم یائسگی در زنان با سابقه سرطان پستان  
**نحوه مصرف :** روزانه ۱ عدد همراه غذا میل شود.  
**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 1 Softgel	
<b>Each Softgel Contains</b>	<b>% Daily Value</b>
Vitamin C (as Ascorbic Acid) .....	100 mg ..... 167%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol) .....	30 IU ..... 100%
Folic Acid .....	400 mcg ..... 100%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin) .....	6 mcg ..... 100%
Calcium (from Calcium Carbonate) .....	100 mg ..... 10%
Black Cohosh Standardized Extract (Root) .....	120 mg .....
Triterpene Glycosides (2.5%)	3 mg
*Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Caramel, Beeswax, Lecithin, Natural Chocolate Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b>	
No Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.	

موارد منع مصرف : افرادی که سابقه ناراحتی کبدی دارند با پزشک خود مشورت نمایند.  
در خانم های باردار و شیرده



## Evening primrose oil<sup>1</sup> Supplements

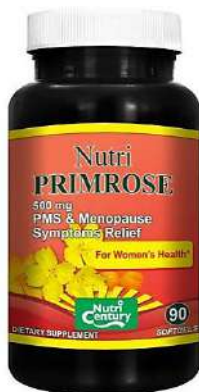
Orally, evening primrose oil is used for **premenstrual syndrome (PMS), mastalgia, endometriosis, and symptoms of menopause** such as hot flashes. It is also used orally for **atopic eczema, psoriasis, acne, rheumatoid arthritis, osteoporosis, Raynaud's syndrome, multiple sclerosis, and Sjogren's syndrome**. Evening primrose oil is also used orally for **cancer, hypercholesterolemia and coronary heart disease, dyspraxia in children, intermittent claudication, alcoholism, Alzheimer's disease, and schizophrenia**. It is also used orally for **chronic fatigue syndrome (CFS); asthma; diabetic neuropathy; neurodermatitis; hyperactivity in children** and attention deficit-hyperactivity disorder (**ADHD**); **obesity and weight loss; whooping cough;** and gastrointestinal disorders including **ulcerative colitis, irritable bowel syndrome, and peptic ulcer disease**. Evening primrose oil has also been used orally in pregnancy for preventing pre-eclampsia, shortening the duration of labor, stimulating labor, and preventing post-date deliveries.

**Recommended usage:** Source of essential fatty acids for the maintenance of good health. Source of **omega-6** fatty acids for the maintenance of good health. Source of linoleic acid for the maintenance of good health.

**Risk information and safety:** Evening primrose oil is generally considered safe and has been used in several studies without reports of significant side effects.

**Adverse reactions:** Orally, evening primrose oil is generally well tolerated. There is one case report of nocturnal seizures associated with the use of a combination of evening primrose oil, black cohosh, and chasteberry.

**Interactions with herbs and supplements:** Concomitant use of herbs that have constituents that might affect platelet aggregation could theoretically increase the risk of bleeding in some people. These herbs include **angelica, clove, danshen, garlic, ginger, ginkgo, red clover, turmeric,** and others.



(Nutri Primrose 500mg Soft Gels)



(Evening Primrose 500mg Softgels Webber Naturals)

<sup>1</sup> روغن گل مغربی

**Dosage:** Take 1-3 capsules daily with meals or as professionally directed.



## Menovital

شکل دارویی: هر بسته محتوی ۶۰ عدد قرص میباشد.

**یانسگی:** يك پدیده كاملاً طبیعی در زندگی زنان بوده و عبارتست از آخرین مرحله دوران قاعدگی که معمولاً زمانی اتفاق می افتد که فرد مورد نظر در مدت ۱۲ ماه گذشته هیچ خون روشی را نداشته باشد (البته زمانیکه این قطع قاعدگی دلایل دیگر نداشته باشد). اما یانسگی به طور وسیعی شامل تغییرات هورمونی و فیزیکی است که در طی ۳ تا ۵ سال در سنین میانسالی پیش از آنکه آخرین قاعدگی اتفاق بیفتد، رخ می دهد. به این دلیل گاهی به یانسگی تغییر زندگی هم گفته می شود. یانسگی با کاهش عملکرد تخمدان ها در اثر افزایش سن ارتباط مستقیم داشته و در نتیجه آن سطح ترشح هورمون استروژن به شدت کاهش می یابد. سن یانسگی ۵۱ سالگی است اما از ۴۰ تا ۶۰ سالگی در زنان مختلف می تواند متفاوت باشد. به زمان پیش از یانسگی و قتیکه که تغییرات هورمونی و زیستی شروع میشوند و علائم فیزیکی آغاز میگردند، دوره پیش یانسگی گفته میشود. کاهش سطح هورمون استروژن در یانسگی سبب بروز علائمی میشود که البته نوع و شدت علائم در تمامی زنان یکسان نبوده و در هر مورد میتواند متفاوت باشد. بعضی زنان یا علائمی در یانسگی ندارند یا علائم آنها بسیار اندک است. اما بعضی دیگر نشانه های شدید و ناراحت کننده ای از خود بروز می دهند. این علائم عبارتند از: گرگرفتگی، تعریق شبانه، خشکی مهبل، اختلالات خواب، افسردگی، پوکی استخوان و بیماری های قلبی - عروقی و .... برخی از این علائم میتوانند اثرات نامطلوبی بر کیفیت زندگی و خلق و خوی افراد داشته باشند، بنابراین به کارگیری روشهایی در کاهش و مرتفع کردن این علائم ضروری به نظر میرسد که استفاده از مکمل های غذایی ویژه این دوران یکی از بهترین این روش هاست. مکمل غذایی Menovital کمپانی Health Aid، ترکیبی متوازن از ویتامین ها، مواد معدنی و مکمل های گیاهی است که برای بهبود علائم دوران پیش از یانسگی، یانسگی و پس از یانسگی مفید است. فواید اجزای این ترکیب عبارتند از:

**ویتامین C:** يك ویتامین محلول در آب است با اثرات سودمندانه در بهبود کارایی سیستم ایمنی، افزایش انعطاف پذیری عروق خونی و خاصیت آنتی اکسیدانی بسیار قوی که از بروز انواع سرطان ها از طریق متوقف کردن رشد سلول های سرطانی، جلوگیری میکند. این ویتامین از طریق سنتز کلاژن سبب بهبود خاصیت الاستیکی پوست شده و بنابراین میتواند در پیشگیری و درمان خشکی واژن مؤثر باشد. علاوه بر آن کلاژن در بهبود سلامت استخوان ها هم مفید است. ویتامین C کمک به بازگرداندن خاصیت ارتجاعی مجاری ادراری شده و از این طریق از ترشحات و بی اختیاری های ادراری ناشی از استرس که معمولاً در دوران یانسگی بروز میکند، جلوگیری میکند. بسیاری از مطالعات نشان داده است که مکمل یاری با ویتامین C به همراه بایوفلاونوئیدها میتواند در کاهش و بهبود گرگرفتگی دوران یانسگی مؤثر باشد.

**ویتامین E:** يك ویتامین محلول در چربی است که استفاده از آن در دوران یانسگی ضروری به نظر میرسد. بسیاری از مطالعات اثربخشی این ویتامین را در کاهش گرگرفتگی اثبات کرده اند، علاوه بر آن طی نتایج به دست آمده از ۲ مطالعه، سودمندی این ویتامین در بهبود خشکی واژن چه به صورت مکمل خوراکی و چه به صورت کرم نشان داده شده است. همچنین بر طبق نتایج آزمایشات بالینی توانایی این ویتامین در کاهش بروز حملات قلبی نسبت به آسپرین اثبات شده است، که شاید این سودمندی به دلیل خواص آنتی اکسیدانی قوی این ویتامین در اکسیداسیون LDL باشد. زیرا اگر این لیپوپروتئین در داخل عروق اکسیده شود، در دراز مدت سبب گرفتگی عروق شده و ریسک حملات قلبی را بیشتر میکند. همچنین این ویتامین در بهبود تعرق شبانه و تپش قلب هم مؤثر است.

**ویتامین B6:** از خانواده ویتامین های گروه B که در سنتز هورمون های مغزی (نوروترانسمیترها) نقش عمده دارد. به آن ترکیب ضد افسردگی هم می گویند. کمبود این ویتامین در افراد مبتلا به افسردگی و در کسانی که از داروهای استروژنی مانند قرصهای ضدبارداری استفاده میکنند، دیده میشود. مکمل یاری این ویتامین در بهبود علائم روحی - روانی و فشارهای ناشی از استرس این دوران مفید است. علاوه بر آن این ویتامین در متابولیسم کربوهیدرات ها، پروتئین ها و چربی ها هم شرکت کرده و در افزایش تولید انرژی بدن نقش دارد.

**Zinc:** یکی از عوارض دوران یانسگی که در اثر کاهش استروژن اتفاق می افتد، پوکی استخوان است. از این رو مکمل یاری روی جهت پیشگیری از پوکی استخوان مفید است. در مطالعات نشان داده شده است که کمبود روی با بروز افسردگی ارتباط دارد، بنابراین چون احتمال خطر ابتلا به افسردگی در این دوران به دلیل تغییر زندگی زیاد است، اگر کمبود روی هم وجود داشته باشد این خطر افزایش می یابد.

**ال - تیروزین :** تیروزین يك اسید آمینه غیر ضروري است که از تبدیل فنیل آلانین در بدن حاصل میشود. این اسید آمینه مسئول سنتز هورمونهای مغزي (نوروترانسمیترها) است و به عنوان يك ترکیب ضد افسردگی استفاده میشود. از فواید دیگر این اسید آمینه در دوران یائسگی میتوان به : کنترل اشتها ، سردرد و بهبود خستگی اشاره کرد.

**سویا :** یکی از ترکیبات گیاهی موجود در این محصول سویا است که حاوی يك ایزوفلاون به نام فیتواستروژن است که مشابه استروژن تولید شده در بدن انسان میباشد. مطالعات اخیر نشان داده است که مصرف سویا در دوران یائسگی به دلیل داشتن این ایزوفلاون ، سبب کاهش علائم این دوره شامل گرگرفتگی و تعریق شبانه میشود. علاوه بر آن مصرف سویا میتواند با کاهش سطح کلسترول سرم در بهبود عملکرد قلب و پیشگیری از بیماری های قلبی در بعد از یائسگی مؤثر باشد.

**Oil Flaxseed :** که به آن روغن تخم کتان هم میگویند، ترکیب گیاهی دیگر است که محتوی لیگان و فیتواستروژن میباشد. لیگان خاصیت ضد میکروبی، ضد ویروسی ، ضد قارچی و ضد سرطانی دارد و فیتواستروژن موجود در آن در بهبود علائم دوران یائسگی شامل : گرگرفتگی ، زودرنجی و اضطراب این دوران مؤثر است.

**Borage Star Flower :** نام دیگر آن گل گاوزبان است. این ترکیب گیاهی حاوی فیتواستروژن و مقادیر قابل توجهی از يك اسید آمینه ضروري به نام آلفا لینولنیک اسید میباشد. مطالعات نشان داده است که این ترکیب در بهبود علائم دوران یائسگی شامل: گرگرفتگی و خستگی مؤثر است. علاوه بر آن سبب بهبود کارایی سیستم عصبی و پیشگیری از افسردگی هم میشود.

**جین سینگ ( Siberian Ginseng ) :** یکی از اعضای خانواده جین سینگ ها است که توانایی متعادل کردن هورمون های بدن را دارد. دارای مقادیر قابل توجهی فیتواستروژن مشابه استروژن انسانی است و به همین دلیل در بهبود علائم ناشی از کاهش استروژن شامل : گرگرفتگی ، اختلالات خواب ، کاهش انرژی روزانه ، ضعیف شدن حافظه و تعریق شبانه مؤثر است.

**Licorice :** یا شیرین بیان ، گیاهی است با سابقه طولانی مصرف که ریشه آن فواید درمانی دارد. این ترکیب سبب تحریک غده آدرنال میشود . همچنین دارای يك هورمون شبه کورتیزون انسانی است که میتواند اختلالات ناشی از کمبود استروژن در زنان را به دلیل یائسگی بهبود بخشد. این ترکیب سبب کاهش استرس و بهبود علائم گرگرفتگی میشود.

**Saliva Officinalis Sage Powder :** یا پودر مریم گلی ، دارای يك فیتواستروژن است که میتواند مشابه استروژن انسانی عمل کند و سبب بهبود علائم گرگرفتگی ، سردرد ، قابلیت تحریک پذیری جنسی ، تپش قلب و تعریق شبانه در زنان یائسه شود.

**Red Clover Biossoms :** گیاهی است که حاوی مقادیر قابل توجهی از کلسیم ، منیزیم ، پتاسیم ، فسفر ، تیامین ، ویتامین ث ، کروم و فیتواستروژن میباشد. با توجه به تحقیقات انجام شده بر روی آن دیده شده که به سبب این ترکیب در بهبود علائمی چون : گرگرفتگی مؤثر است. همچنین میتواند در پیشگیری از سرطان و پوکی استخوان هم در زنان یائسه مفید باشد. تحقیقات نشان داده که مصرف آن میتواند در سلامت سیستم قلب و عروق هم مؤثر باشد.

**Castus Agnus :** استفاده از این گیاه يك انتخاب بسیار مناسب در دوران یائسگی است زیرا به طور عمومی سبب متعادل سازی تولید هورمونها در بدن میشود. این گیاه حاوی ترکیبات شیمیایی پیشرونده هورمون های جنسی در بدن بوده و همچنین سبب بهبود و نرمال سازی عملکرد غده هیپوفیز که مسئول کنترل و متعادل کردن هورمون ها در بدن است، میشود. مطالعات نشان داده است که این گیاه به دلیل خواص گفته شده ، میتواند در بهبود گرگرفتگی دوران یائسگی مؤثر باشد.

**Cohosg Black :** گیاه بومی آمریکای شمالی که سابقه استفاده پزشکی از آن بسیار طولانی است. این گیاه دارای ترکیبات شبه استروژن انسانی بوده و به متعادل سازی هورمون های جنسی در بدن و بهبود علائم ناشی از آن میپردازد. مطالعات بسیار زیادی بر روی اثربخشی این گیاه انجام شده است که نتیجه اکثریت آنها مؤثر بودن این گیاه را در بهبود علائم دوران یائسگی شامل: گرگرفتگی ، تعریق شبانه ، تپش قلب ، خلق و خوی افراد و خشکی واژن نشان داده است.

**Quai Dong :** گیاه بومی چین با سابقه طولانی مصرف. این گیاه دارای فیتواستروژن است و میتواند به متعادل سازی هورمون استروژن که سطح آن در دوران یائسگی به شدت کاهش یافته است ، کمک کرده و علائم ناشی از این کمبود هورمونی در بدن را مانند: گرگرفتگی ، تعریق شبانه ، اختلالات خواب ، خلق و خو ، خشکی واژن و خستگی مؤثر باشد. علاوه بر آن برخی تحقیقات اثربخشی این گیاه را در پیشگیری از ابتلا به فیروز کیستیک تخمدان نشان داده اند.

**مقدار و نحوه مصرف:** روزانه ۲ عدد قرص همراه با غذا مصرف شود.

**موارد احتیاط:** مصرف این مکمل در دوران بارداری، شیردهی و در افراد با سابقه بیماری های کبدی توصیه نمیشود. در افرادی که تحت درمان با سایر داروها هستند، برای مصرف این مکمل با پزشک مشورت شود.

### Menopace Original-Vitabiotics



Menopace® is an effective formulation of 21 nutrients, which can be taken alongside or independently of HRT. In independent consumer tests up to 85% of women found it helpful in maintaining all round good health.

Nutritional Information	Av. per tablet	%EC RDA*
Vitamin A (2500 IU)	750 µg RE	94
Vitamin D (as D3 200 IU)	5 µg	100
Vitamin E (Natural Source)	30 mg α-TE	250
Vitamin C	45 mg	56
Thiamin (Vitamin B1)	10 mg	909
Riboflavin (Vitamin B2)	5 mg	357
Niacin (Vitamin B3)	20 mg NE	125
Vitamin B6	10 mg	714
Folacin (Folic Acid)	400 µg	200
Vitamin B12	9 µg	360
Biotin	30 µg	60
Pantothenic Acid	30 mg	500
Magnesium	100 mg	27
Iron	6 mg	43
Zinc	15 mg	150
Copper	1000 µg	100
Manganese	0.5 mg	25
Selenium	100 µg	182
Chromium	50 µg	125
Iodine	225 µg	150
PABA	25 mg	—
Soya Isoflavone Extract	20 mg	—
Providing:		
Diadzein	1.1 mg	—
Glycetine	0.77 mg	—
Genistein	0.33 mg	—

µg – microgram, mg – milligram, IU – International Units  
\*RDA – Recommended Daily Allowance

### Directions for Use

**One tablet per day** with or immediately after any main meal. Swallow with a glass of water or a cold drink.

**Menopace® should not be taken on an empty stomach.** Menopace® can be continued after the menopause for as long as required. Do not exceed the recommended tablet intake.

Menopace® does not contain any drugs or hormones and is produced in accordance with high pharmaceutical standards of quality control, beyond those normally required for food supplements.



## Pomeol Regulator Capsules

ترکیبات	میزان دریافت برای ۲ کپسول	میزان توصیه شده روزانه RDA
Apple Nutricible®131	110 mg	▪
Soya	140 mg	▪
Yam	80 mg	▪
Balm dry extract	40 mg	▪
Vitamin E	12 mg	100%
Vitamin D <sub>3</sub>	3 mcg	60%
Zinc	15 mg	100%



کپسول پومئول رگولاتور Pomeol Regulator با فرمولاسیونی اختصاصی از پلی فنولهای سیب دارای خاصیت فیتواستروژنی، سویا، گیاهان دارویی Balm و Yam، ویتامین های E و D3 و عنصر معدنی روی

علاوه بر تسکین موثر و سریع علائمی مانند گرگرفتگی و تعریق، کاهش اضطراب و تحریک پذیری و بی خوابی در پیشگیری از خشکی پوست و ایجاد چین و چروک و پوکی استخوان نیز می تواند موثر باشد.

**نقش پلی فنولهای سیب و ایزوفلاونهای سویا چیست؟** پلی فنول موجود در این محصول علاوه بر این آنتی اکسیدان بودن با دارا بودن خاصیت فیتواستروژنی، علائم ناشی از کمبود استروژن مانند گرگرفتگی و تعریق شبانه را به صورت قابل توجه و در مدت زمان کوتاه کاهش داده علاوه بر این در حفظ سلامت قلب و عروق، کمک به پیشگیری از چین و چروک و افزایش استحکام استخوانها موثر واقع می شود

**نقش گیاهان دارویی موجود چیست؟** ترکیبات گیاهی موجود در پومئول رگولاتور در کاهش علائم روحی یائسگی مانند تحریک پذیری، بی خوابی و افسردگی موثر هستند

**ویتامین E، D3 و روی موجود در این محصول چه نقشی دارند؟** این ترکیبات در پیشگیری از خشکی پوست و حفظ استحکام استخوانها موثر هستند

**موارد مصرف:** (۱) کاهش گرگرفتگی و تعریق شبانه (Sweat Night & Hot Flashes) (۲) کمک به رفع اضطراب و تحریک پذیری (۳) کاهش ذخائر چربی و افزایش بافت عضلانی (۴) مبارزه با پوکی استخوان (Osteoporosis) (۵) حفظ شادابی و طراوت پوست و مبارزه با پیری پوست

**میزان و نحوه مصرف:** صبح ها ۲ عدد کپسول Regulator میل نمایند. در طی مصرف فرآورده روزانه ۱/۵ لیتر آب بنوشید.

**احتیاط:** مصرف این فرآورده در افراد زیر ۱۶ سال، بانوان باردار و شیرده و خانم های دارای سابقه قبلی و یا فامیلی سرطان پستان، بدون تجویز پزشک توصیه نمی شود.

این فرآورده دارای 56 mg آگلیکون (از خانواده فیتواستروژن) می باشد. مقدار برداشت روزانه آگلیکون نباید از 1 mg به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن تجاوز نماید. در این خصوص می توانید با پزشک خود مشورت نمایید.

فرآورده Pomeol Regulator را نباید همزمان با منبع دیگری از فیتواستروژن ها مصرف نمود .

## Soy Menopause-Nature Made



Supplement Facts	
Serving Size 1 Tablet	
Amount Per Serving	%DV
SOY isoflavones 50mg (Glycine max)	*
*Daily Value (DV) not established	

## کمک به کاهش عوارض یائسگی از جمله گرگرفتگی، تعریق شبانه و پوکی استخوان

با شروع دوران یائسگی ترشح هورمونهای زنانه توسط تخمدان کاهش یافته و سبب می شود تا بتدریج عادت ماهیانه نامنظم شده و فرد به مرحله پیش از یائسگی وارد شود، بتدریج طی چند سال عادت ماهیانه کاملاً قطع شده و فرد به مرحله یائسگی وارد می شود. در دوران پیش از یائسگی و همچنین دوران یائسگی مشکلاتی گریبانگیر خانمهای میانسال شده که می توان به مواردی از جمله: گرگرفتگی و تعریق شبانه، پوکی استخوان، افزایش چربی خون، افسردگی و چین و چروکهای پوستی اشاره کرد. مکمل سویا نیچرمید دارای ترکیباتی به نام ایزوفلاوونها بوده که دارای ساختاری شبیه استروژن (هورمون زنانه) هستند، در دوران یائسگی که فعالیت تخمدانها در تولید استروژن کاهش می یابد، هورمونهای گیاهی موجود در گیاه سویا (فیتو استروژنها) می توانند در بدن اثرات محافظت کننده ای در برابر عوارض یائسگی از جمله گرگرفتگی و تعریق شبانه از خود نشان دهند. از طرف دیگر این ترکیبات دارای خواص آنتی اکسیدانی بوده و از اکسیداسیون LDL (کلسترول بد) جلوگیری کرده و بدین طریق خطر ابتلا به بیماریهای قلبی-عروقی را کاهش می دهد و همچنین سبب محافظت پوست در برابر رادیکالهای آزاد می شوند. تحقیقات نشان داده اند ترکیبات سویا با خواص آنتی اکسیدانی خود می توانند اثرات ضد سرطانی داشته باشند. این محصول نه تنها برای خانمهای یائسه مفید بوده بلکه تحقیقات نشان داده اند مصرف آن در آقایان در پیشگیری از ابتلا به سرطان پروستات نقش مهمی دارد. ایزوفلاوونها سویا با داشتن خواص شبه استروژنی در بدن به جذب کلسیم کمک کرده و در پیشگیری از پوکی استخوان در خانمهای یائسه نقش دارند.

## مقدار و طریقه مصرف:

روزانه یک تا دو قرص به همراه غذا

## موارد احتیاط:

دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود. در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

## افراد زیر باید قبل از مصرف سوی منوپوز با پزشک مشورت نمایند:

خانمهای مبتلا به تومورهای استروژن مثبت سینه

افراد که به پروتئین سویا آلرژی دارند.

مکمل سویا نباید همزمان با داروهای کاهنده فشار خون و ضد افسردگی های از دسته MAOI مصرف شوند.

بسته بندی: هر بسته محتوی ۳۰ عدد قرص

## فصل نهم

# Others

## American B.B.Y. (Best Brewer's Yeast)-TNT



**موارد مصرف :** مخمر آجو به عنوان منبع طبیعی غنی از ویتامین های گروه B، C و E، اسیدهای آمینه و املاح مورد نیاز بدن است، موثر در بهبود کنترل قند خون، تقویت سیستم ایمنی بدن، موثر در سلامت قلب و مغز، موثر در سلامت پوست و مو

**مشخصه ها :** سلنیوم موجود در بست برور یست خاصیت ضد سرطانی دارد، از سلولهای کبدی محافظت میکند و یک آنتی اکسیدان قوی میباشد که از امراض قلبی-عروقی پیشگیری میکند. کروم موجود در بست برور یست دارای خواص: تنظیم سطح قند خون (کاهش قند خون)-کاهش گلوکز ناشتا و بهبود تحمل گلوکز در افراد دیابتی با افزایش حساسیت سلولها به انسولین-کاهش چربیهای بدن و افزایش توده عضلانی. بتاگلوکان، دارای خاصیت تنظیم کنندگی سیستم ایمنی. PABA، موثر در کاهش ریزش مو و جلوگیری از سفید شدن مو، میواینوزیل دارای خاصیت ضد اضطراب و ضد افسردگی، موثر در سلامت قلب و مغز موثر در سلامت پوست و مو

ویتامین های گروه B نقش کوازیمی مهمی در بسیاری از واکنش های اساسی بدن ایفا می کنند  
کروم نقش مهمی در تنظیم عملکرد انسولین داشته و در نتیجه در متابولیسم چربیها، پروتئین ها و کربوهیدراتها دخیل می باشد.

**نحوه مصرف :** روزانه ۶ عدد و یا طبق دستور پزشک

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس اطفال نگهداری شود

**ترکیبات (در ۶ قرص) :**

Supplement Facts	
Serving Size 6 Softgels	
Each 6 Softgels Contain	% Daily Value
Calories .....	40
Calories from Fat .....	30
Total Fat .....	4 g ..... 6%*
Carbohydrate .....	1 g ..... < 1%*
Protein .....	1.5 g ..... 3%*
Brewer's Yeast .....	1800 mg ..... **
Naturally occurring in Thiamin (Thiamine Mononitrate), Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin B6 (as Pyridoxine HCL), Pantothenic Acid (as d-Calcium Pantothenate), Biotin, Vitamin B12 (as Cyanocobalamin), PABA and Choline.	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Carob, Lecithin, Natural Chocolate Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b>	
<b>No Sugar, Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat or Corn added.</b>	

**موارد منع مصرف :** در افرادی که به مخمر حساسیت دارند مصرف نشود در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.  
**توضیحات :** این فرآورده صرفاً مکمل رژیمی - غذایی بوده، جهت تشخیص، درمان و پیشگیری از بیماری نمی باشد.

## American Garlic-TNT



**American Garlic** promotes heart health and helps to maintain cholesterol levels that are already within the normal range. Garlic is also known for its exceptional antioxidant properties. Garlic lowers blood pressure and has an antimicrobial effect.

Allicin is the active ingredient in garlic. American Garlic softgels are enteric-coated. Our enteric-coated odor-free Garlic bypasses the stomach to prevent the unpleasant taste of garlic. Enteric coating acts as a protective barrier so that garlic can be absorbed in the small intestine where it can provide you with the greatest benefits.



As a dietary supplement, take two to three softgels daily or as directed by your healthcare professional.

<b>Supplement Facts</b>	
<b>Serving Size 1 Softgel</b>	
<b>Each Softgel Contains</b>	<b>% Daily Value</b>
Calories .....	10
Garlic (Bulb) Standardized Extract	300 mg .....
Allicin (1%)	3 mg .....
*Daily Value not established.	

**Other Ingredients:** Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Lecithin, Ethyl Cellulose, Sodium Alginate, Ammonium Hydroxide, Medium Chain Triglycerides, Stearic Acid, Oleic Acid, Artificial Flavor, Natural Peppermint Aroma.

**Preservative & Gluten Free.**

**No Sugar, Starch, Artificial Color, Wheat, Yeast or Corn added.**

## American P.G.S.(Panax Ginseng Source)-TNT



**موارد مصرف :** کمک به تقویت قوای جسمی و روحی

**مشخصه ها :** انرژی بخش طبیعی، در موارد کاهش تمرکز ظرفیت ذهنی را افزایش می دهد، ظرفیت جسمی را در موارد مربوط به ضعف، خستگی و بی حالی افزایش می دهد. سیستم ایمنی را در شرایط فشار و استرس توانمند می سازد. زمان لازم برای بازیابی توان اولیه در مراحل بین تحرکات بدنی را کاهش می دهد. کمک به کنترل میزان قند خون در افراد دیابتی ارتقا عملکرد جنسی در زنان و مردان

**نحوه مصرف :** روزانه ۴ عدد یا روزی ۲ بار هر بار ۲ عدد همراه غذا میل شود.  
شرایط نگهداری : در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهد.

**ترکیبات (در ۴سافت ژل) :**

<b>Supplement Facts</b>	
<b>Serving Size 4 Softgels</b>	
<b>Each 4 Softgels Contain</b>	<b>% Daily Value</b>
Calories .....	25
Calories from Fat .....	20
Total Fat .....	2 g ..... 3%*
Protein .....	1 g ..... 2%*
Korean Ginseng (Root) .....	1000 mg ..... **
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	
<b>Other Ingredients:</b> Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Carob, Lecithin, Titanium Dioxide, Natural Chocolate Aroma.	
<b>Preservative &amp; Gluten Free.</b> No Sugar, Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.	

موارد منع مصرف : در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.

## American PMS Support-TNT




**American PMS Support** provides nutritional support for women that may experience symptoms of PMS. Premenstrual syndrome (PMS) refers to a group of physical and emotional symptoms that some women experience in the week or two before their menstrual period.

American PMS Support contains a combination of vitamins, minerals and herbs.

**Black Cohosh** has for a long time been known to be an effective herbal relief for premenstrual syndrome.

**Dong Quai** has been used for centuries for a variety of female health disorders. This herb acts to relax smooth muscle spasms.

**Chaste Berry (Vitex agnus-castus)** helps regulate the menstrual cycle and reduce PMS symptoms, including breast tenderness, irritability, mood swings and cramping.

 As a dietary supplement, take three softgels daily, starting 7 days prior to the onset of and during your menstrual cycle or as directed by your healthcare professional. Best if taken with a meal.

Supplement Facts	
Serving Size 3 Softgels	
Each 3 Softgels Contain	% Daily Value
Calories .....	20
Calories from Fat .....	15
Total Fat .....	1.5 g..... 2%*
Vitamin C (as Ascorbic Acid) .....	200 mg.... 333%
Vitamin E (as d-Alpha Tocopherol) .....	60 IU.... 200%
Thiamin (Thiamine Mononitrate) .....	2 mg.... 133%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCL) .....	30 mg.. 1500%
Folic Acid .....	400 mcg... 100%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin) .....	6 mcg.... 100%
Calcium (from Calcium Carbonate) .....	400 mg..... 40%
Magnesium (from Magnesium Oxide) .....	350 mg..... 87%
Chromium (from Chromium Amino Acid Chelate) .....	35 mcg..... 29%
Black Cohosh Standardized Extract (Root) ..	200 mg..... **
Triterpenes (2.5%)	5 mg
Vitex agnus-castus (Fruit) Concentrate 10:1 ..	40 mg..... **
Vitex agnus-castus (Fruit) .....	40 mg..... **
Dong Qual (Root) Concentrate 4:1 .....	100 mg..... **
Gamma Linolenic Acid (from Borage Oil) .....	100 mg..... **
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	

**Other Ingredients:** Gelatin, Glycerin, Soybean Oil, Beeswax, Lecithin, Caramel, Titanium Dioxide, Natural Chocolate Aroma.

**Preservative & Gluten Free.**  
No Sugar, Starch, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.

## American Super Golden Med-TNT



**Chlorella pyrenoidosa** is the finest broad spectrum dietary supplement that is available today. This green single-cell freshwater algae is a rich and balanced source of many nutrients that are essential to health but increasingly deficient in today's diet of processed and refined foods.

More than 20 vitamins and minerals are found in chlorella including iron, calcium, potassium, magnesium, phosphorus, pro-vitamin A, vitamins B1, B2, B3, B5, B6, B12, Biotin, inositol, folic acid, plus vitamins C, E & K. Chlorella is also a reliable source of proteins, 18 amino acids (including essential amino acids), chlorophyll and RNA/DNA. Unique to chlorella is a substance called Chlorella Growth Factor (CGF) which gives your body a revitalizing boost.

- A powerful health food
- Aids your body in its natural removal of potential toxins from your system
- Delivers a natural antioxidant in the form of beta-carotene
- Boosts your immune system
- Helps you better digest your food
- Freshens your breath
- Has cardiovascular health properties

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 10 Softgels	
<b>Each 10 Softgels Contain</b>	
Calories .....	70
Calories from Fat .....	60
Total Fat .....	6 g ..... 10%*
Carbohydrate .....	1 g ..... <1%*
Protein .....	2.5 g ..... 5%*
Chlorella .....	3000 mg ..... **
(from Chlorella pyrenoidosa)	
*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.	
**Daily Value not established.	

**Other Ingredients:** Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Lecithin, Titanium Dioxide, Chlorophyllin, Natural Peppermint Aroma.

**Preservative & Gluten Free.**

**No Sugar, Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat, Yeast or Corn added.**



As a dietary supplement, take ten softgels daily or as directed by your healthcare professional.



## American Super Memorex Complex-TNT



موارد مصرف : کمک به تقویت حافظه

**مشخصه ها :** مجموعه ای از جینکو، جین سنگ، فسفر، کلسیم، منیزیم، روی، ال گلوتامین، دی متیل آمینو اتانول و ویتامین های گروه ب ، موثر در احساس شادابی، کم کردن افسردگی و تقویت حافظه، حاوی ال-گلوتامین به عنوان یک منبع جایگزین انرژی برای مغز، موثر در بهبود خلق و خو، تغییرات رفتاری و اختلالات حافظه در دوران یائسگی، موثر در بهبود اختلالات حافظه ناشی از سکنه مغزی

**نحوه مصرف :** ۱ عدد، ۲ بار در روز همراه غذا

**شرایط نگهداری :** در جای خشک و خنک و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size 2 Softgels	
<b>Each 2 Softgels Contain</b>	<b>% Daily Value</b>
Calories .....	15
Calories from Fat .....	10
Total Fat .....	1 g ..... 2%*
Protein .....	1 g ..... 2%*
Niacin (as Niacinamide) .....	35 mg ... 175%
Vitamin B6 (as Pyridoxine HCL) .....	4 mg .. 200%
Folic Acid .....	200 mcg .... 50%
Vitamin B12 (as Cyanocobalamin) .....	10 mcg .. 167%
Calcium (from Calcium Phosphate) ...	162 mg .... 16%
Phosphorus (from Calcium Phosphate)	125 mg .... 13%
Magnesium (from Magnesium Oxide)	100 mg .... 25%
Zinc (from Zinc Oxide) .....	15 mg ... 100%
Brewer's Yeast .....	500 mg ..... **
Korean Ginseng Extract (Root) .....	200 mg ..... **
Ginsenosides (5%) 10 mg	
L-Glutamine .....	200 mg ..... **
Ginkgo biloba Extract (Leaf) .....	120 mg ..... **
ginkgo flavone glycosides (24%)	28.8 mg
terpene lactones (6%)	7.2 mg
Dimethylaminoethanol (DMAE) .....	50 mg ..... **

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.  
\*\*Daily Value not established.

ترکیبات (در ۱ سافت ژل) :

**Other Ingredients:** Soybean Oil, Gelatin, Glycerin, Beeswax, Lecithin, Chlorophyllin, Titanium Dioxide, Natural Peppermint Aroma.  
**Preservative & Gluten Free.**  
**No Sugar, Starch, Salt, Artificial Color, Artificial Flavor, Wheat or Corn added.**

**موارد منع مصرف :** در دوران بارداری و شیردهی با پزشک مشورت نمایید.  
در افرادی که به مخمر حساسیت دارند مصرف نشود.

## Artischocken Capsules-EuRho Vital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

# کپسول آرتی شوک

# Artischocken

حاوی ۴۰۰ میلی گرم عصاره گیاه آرتی شوک

- کمک به کاهش چربی خون
- کمک به پیشگیری از سنگ های کلیوی
- پیشگیری از اختلالات گوارشی و نفخ معده
- کمک به کاهش وزن

آرتی شوک یکی از قدیمی ترین گیاهان کشت شده توسط بشر است. این گیاه اولین بار در ایتالیایی کشت شده و سپس از طریق مصر به اروپای شرقی راه پیدا کرده است. در قرن شانزدهم در اروپا آرتی شوک بعنوان یک گیاه دارویی جهت کاهش کلسترول خون و افزایش جریان صفرا از کبد و کیسه صفرا مورد استفاده قرار می گرفت. (صفرا مایعی است که در کبد ساخته و در کیسه صفرا ذخیره می شود و شامل ترکیباتی مفید در گوارش مواد غذایی می باشد).

امروزه نیز برگ های آرتی شوک در بسیاری از کشور های جهان به عنوان یک داروی گیاهی بسیار موثر مورد استفاده قرار می گیرد.

تحقیقات و بررسی ها نشان می دهد عصاره برگ آرتی شوک دارای اثرات درمانی مختلفی از جمله بهبودی بسیاری از اختلالات گوارشی و افزایش سلامت عمومی دستگاه گوارش، پایین آورنده کلسترول خون، جلوگیری از بیماری های قلبی و تصلب شرايين، هضم چربی های موجود در غذا و افزایش واکنش های سم زدایی در کبد می باشد. آرتی شوک با افزایش هضم چربیها در بدن موجب افزایش کیفیت هضم غذا و در نتیجه جلوگیری از افزایش وزن می شود.

عصاره آرتی شوک در درمان اسهال و یبوست، کاهش دردهای شکمی، کمبود اشتها و بعنوان ضد تهوع و ضد نفخ بسیار موثر است.

میلیونها نفر در سراسر جهان از بالا بودن کلسترول خون رنج می برند که در بسیاری از موارد منجر به حمله های قلبی می شود. علت این عوارض مصرف غذاهای حاوی روغن های مضر هیدروژنه و با مقادیر بالای چربی و قند می باشد.

گرچه دارو های فراوانی برای پایین آوردن چربی خون وجود دارد ولی مصرف این داروها اکثرا با عوارض جانبی گوناگون همراه است.

مطالعات صورت گرفته نشان می دهد آرتی شوک بدون هیچگونه عوارض جانبی یک داروی گیاهی و طبیعی برای پیشگیری از افزایش میزان کلسترول در خون محسوب می شود.

نحوه مصرف:  
روزانه ۳ کپسول (همراه با هر وعده غذایی یک عدد)  
یا مطابق دستور پزشک


Gehalts- angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Pro (per) 100g
Artischockenkonzentrat (artichoke- concentrate)	400mg	79,7 g



۶۰ Kapseln  
Artischocken  
Kapseln  
Zur Unterstützung der  
Verdauung auf natürliche Weise

۳۰۲۰۱۰۰۰۷۱۵۴ پروانه بهداشتی واردات: ۱۴۶

## Augen Capsules- EurhoVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

# اوژن (کپسول چشم)

# Augen Kapseln

حاوی لوتئین ، ویتامین C , A , E , B3 , مس و روی

به منظور پیشگیری از مدماتی که در اثر کار با کامپیوتر، تماشای تلویزیون، رانندگی در شب، کمبود خواب، خشکی هوا و نیکوتین به چشم وارد می‌شود.

**لوتئین:** رنگدانه ای زرد با خاصیت آنتی اکسیدانی بالاست که از تخریب ماکولای چشم (مرکز بسیار حساس شبکیه چشم که در تشخیص جزئیات نقش دارد) جلوگیری می‌کند. لوتئین با تصفیه پرتوهای مضر نور باعث کاهش آسیب پذیری چشم در برابر این پرتوها می‌شود.

**AMD (دژنراسیون ماکولا):** با تحلیل لکه زردشکیه، بیماری است که با تاثیر بر روی لکه زرد شبکیه باعث می‌شود که افراد جزئیات تصاویر را به خوبی مشاهده نکنند و بتدریج تصاویر محو و نامشخص دیده شوند.

این بیماری اصلی ترین علت ضعف بینایی در افراد میانسال در جهان بشمار می رود و عمدتاً بسیار آهسته و نامحسوس پیشرفت می‌کند.


تحقیقات نشان می‌دهد مصرف میزان مناسب لوتئین، مس، روی و همینطور ویتامین‌های C و E میتواند در پیشگیری از این عارضه موثر باشد.

**ویتامین A:** این ویتامین در شبکیه چشم و در رنگدانه های مربوط به بینایی، نقش خود را ایفا می‌کند. ویتامین A جهت حفظ عملکرد مناسب سیستم بینایی و بالا بردن قدرت و کیفیت بینایی و همچنین حفظ رطوبت چشم ضروری است. کمبود ویتامین A باعث اختلال در قدرت بینایی و خشکی چشم می‌گردد.

**مس:** قرنیه چشم از مکانهای اصلی ذخیره مس در بدن بشمار می رود که با کاهش غلظت این ماده مدمات برگشت ناپذیری به قرنیه وارد می‌شود.

**نحوه مصرف:**  
روزانه یک عدد کپسول همراه غذا با مقدار آب کافی  
یا مطابق دستور پزشک

Gehalts-angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tages- bedarf* RDA*
Nicotinamid (nicotin amide)	10 mg	55,5%
Ascorbinsäure (ascorbic acid)	60 mg	100%
Vitamin E (t-TE)	30mg	300%
Lutein	10 mg	**
Zink (zinc)	10 mg	66,7%
Kupfer (copper)	0,25 mg	**
Vitamin A	800µg	100%



پرروانه بهداشتی واردات: ۳۰۲۰۰۶۰۰۷۱۵۲

Vitamin A- EurhoVital



# کپسول ویتامین A

# Vitamin A

حاوی ۸۰۰ میکروگرم ویتامین A

■ موثر در سلامت چشم و دید مطلوب

■ تقویت و افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن

■ سلامت و شادابی پوست

■ سلامت دندان ها و لثه

**ویتامین A :**

ویتامین A یکی از مهمترین ویتامین ها و از گروه ویتامین های محلول در چربی بشمار می رود. ویتامین A جهت حفظ عملکرد مناسب سیستم بینایی، رشد و نمو بدن، رشد و حفظ بافتها، تقویت عملکرد سیستم ایمنی، تولید مثل، حفظ رطوبت چشم و پوست ضروری است.

ویتامین A در رشد استخوانی و رشد بافتها نقش حیاتی بر عهده دارد.

نیاز بدن به ویتامین A در دوران بارداری به منظور تامین ویتامین A در شیر مادر و ذخایر جنینی افزایش می یابد. همچنین نیاز سالمندان و افراد سیگاری به این ویتامین بیشتر از سایرین است. مصرف منظم ویتامین A از پیری و افتادگی پوست جلوگیری کرده مانع از خشکی آن می شود.

**کمبود ویتامین A :**

کمبود ویتامین A یکی از مهمترین مشکلات تغذیه ای خصوصا در کشورهای در حال توسعه است. از علائم اولیه کمبود این ویتامین می توان به بروز اختلال در رشد، سقط خود به خودی جنین، کم خونی و نقص در قدرت سیستم ایمنی بدن اشاره نمود.

کمبود ویتامین A در بدن یکی از دلایل عمده ابتلا به بیماری های عفونی و اسهال حاد در جهان و خصوصا در کشورهای در حال توسعه می باشد.

**نحوه مصرف:**

روزانه یک عدد کپسول همراه غذا با مقدار آب کافی یا مطابق دستور پزشک

Gehalts- angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tages- bedarf* RDA*
Vitamin A	800µg RE	100%



پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۲۰۰۳۰۰۷۱۵۲

## معرفی محصولات کاندلر:

کاندولر نام تجاری ثبت شده توسط شرکت مریزانت سوئیس است. این محصول اولین بار سال ۱۹۸۳ در کشور انگلیس وارد بازار شد. اکنون شرکت مریزانت با ارائه ی محصولات خود در بیش از ۱۰۰ کشور، افزون بر یک سوم بازار شیرین کننده



رژیمی جهان را در اختیار دارد .

شکر رژیمی کاندولر حاوی اسپارتام و آسه سولفام پتاسیم، شیرین کننده ای کم کالری است که جایگزین مناسبی برای قند و شکر می باشد. میزان اندک کالری و کربوهیدرات کاندولر (کمتر از ۱۰ درصد شکر)، مصرف این محصول را برای افراد دیابتی امکان پذیر ساخته است. کاندولر با کالری ناچیز بعنوان بخشی از رژیم غذایی، برای کاهش وزن و کنترل کالری بسیار موثر است. کاندولر مقاوم به حرارت است به این معنی که برای مصارف کیک و شیرینی پزی نیز

به کار می رود. به دلیل عدم وجود گلوکوز در ترکیبات کاندولر، مصرف این شیرین کننده باعث پوسیدگی دندان نمی شود و کلیه افراد و حتی کودکان می توانند از طعم شیرین آن لذت ببرند و در عین حال میزان دریافت کالری روزانه خود را تحت کنترل داشته باشند.

با جایگزین کردن شش قرص کاندولر به جای شش حبه قند در روز، ضمن جلوگیری از پوسیدگی دندان ماهیانه ۳۵۴۶ کالری کمتر دریافت کنید. کاندولر را می توان روی میوه، انواع دسر یا سالاد، چای، تهیه انواع کیک و بستنی استفاده کرد، بدون آنکه نگران کالری اضافه و افزایش وزن باشید .

محصولات کاندولر در سه نوع پودر استیک 100 عددی، پودرهای شیشه ای ۴۰ و ۷۵ گرمی و قرص های ۱۰۰ و ۳۰۰ عددی موجود هستند. قرص های جدید کاندولر مقاوم به حرارت بوده و میزان شیرین کنندگی هر قرص معادل یک قاشق شکر است. پودر استیک کاندولر جدیدترین محصول کاندولر می باشد. هر جعبه استیک حاوی ۱۰۰ عدد بسته کاغذی تک نفره (ساشه) بوده که شیرین کنندگی هر استیک معادل ۲ عدد قرص کاندولر و یا ۲ قاشق چایخوری شکر است.

کاندولر مورد تایید انجمن های دیابت و تغذیه آمریکا و انگلیس است. اسپارتام و آسه سولفام پتاسیم به کار رفته در محصولات کاندولر مورد تایید اداره ی دارو و غذای آمریکا (FDA) می باشند. کاندولر با مجوز وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ایران توزیع می گردد.



### بعضی از محصولات کاندرا

شکر رژیمی 40 گرم

محصول انگلستان Candrel

این شکر کاملاً بدون قند و بسیار کم کالری می باشد و به بیماران دیابتی و افراد دارای رژیم لاغری پیشنهاد میشود.



شکر رژیمی

محتوی ۱۰۰ بسته

محصول انگلستان Candrel

این محصول به راحتی جهت شیرین کردن انواع نوشیدنی های سرد و گرم مورد استفاده قرار میگیرد و با کالری بسیار پایین به بیماران دیابتی و افراد دارای رژیم لاغری پیشنهاد میشود.




قرص شیرین کننده بدون قند

محتوی ۱۰۰ عدد

محصول انگلستان Candrel

این قرص شیرین کننده به راحتی نوشیدنی های سرد و گرم شما را شیرین میکند، کالری آن بسیار پایین است و به بیماران دیابتی و افراد دارای رژیم لاغری توصیه میشود.

## DiaFit- EurhoVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

# کپسول دیافیت

## DiaFit®

**مولتی ویتامین مخصوص بیماران دیابتی و افراد مستعد به دیابت**  
**حاوی ویتامین های گروه B, D, A, E, سلنیوم، مس، منگنز**

با توجه به افزایش تعداد آمار افراد مبتلا به دیابت، نوع تغذیه و رژیم غذایی در این افراد و همچنین در کسانی که در خطر ابتلا به دیابت قرار دارند از اهمیت ویژه ای برخوردار است. طی پژوهش های انجام شده مشاهده شده است که مصرف منابع غذایی سرشار از انواع ویتامین ها و املاح معدنی لازم می تواند تاثیر به سزایی در کاهش شدت عوارض جانبی ناشی از دیابت مانند آسیب اعصاب حسی محیطی، کلیوی، بینایی، اختلالات قلبی عروقی، تاخیر در التیام زخم ها داشته باشد. از آنجا که جهت تامین نیاز بدن به ویتامین ها و املاح معدنی لازم، باید رژیم غذایی افراد مشتمل بر محدوده وسیعی از مواد غذایی، از جمله غلات، میوه جات و سبزیجات متنوع، لبنیات، بادام زمینی، دانه ها، تخم مرغ، گوشت باشد و با توجه به اینکه در صورت عدم مصرف میزان کافی از این مواد غذایی به صورت روزانه، بدن دچار کمبود ویتامین ها و املاح معدنی می گردد، لذا مصرف مکمل های غذایی معتبر حاوی انواع ویتامین ها و مواد معدنی لازم جهت بهبود کیفیت زندگی و کاهش شدت عوارض جانبی ناشی از دیابت و همچنین جهت کمک به پیشگیری از دیابت توصیه می شود. با دارا بودن ۲۰ نوع ویتامین و مواد معدنی و همچنین با دارا بودن فرمول علمی مناسب می تواند نیاز افراد مبتلا یا مستعد به دیابت را تامین نماید.

**ویتامین های گروه B:**

این دسته از ویتامین ها شامل ۸ نوع ویتامین B1, B2, B3, B6, B9, B12, B5 و بیوتین می باشد. ویتامین های گروه B جهت تجزیه کربوهیدراتها به گلوکز، لازم می باشند، همچنین ویتامین های گروه B به تجزیه چربی ها و پروتئین ها کمک می کنند که در حفظ عملکرد طبیعی دستگاه عصبی مورد نیاز می باشند.

**کروم:** ثابت شده است که مصرف مکمل های غذایی حاوی کروم می تواند تاثیرات سودمندی در کنترل میزان قند خون در افراد مبتلا به دیابت تیپ ۲ داشته باشد.

**منیزیم:** کمبود منیزیم در ایجاد مقاومت به انسولین و افزایش خطر دیابت نوع دوم نقش دارد. روی: ثابت شده است که عنصر روی جهت ترشح و آزاد سازی مناسب هورمون انسولین در بدن مورد نیاز می باشد و استفاده از مکمل های غذایی حاوی روی در افراد مبتلا به دیابت مفید می باشد.

**ویتامین D:** نتایج تحقیقات متعدد نشان دهنده این است که افرادی که دارای سطح پایین ویتامین D در خون می باشند، بیشتر از افراد معمولی در معرض خطر ابتلا به دیابت تیپ ۲ قرار دارند.

**ویتامین E:** ثابت شده است که مصرف ویتامین E موجب کاهش آسیب عروقی در افراد مبتلا به دیابت می شود.

**ویتامین A:** مهمترین عملکرد ویتامین A اثر آن در قدرت بینایی می باشد. از زود رس ترین علائم کمبود ویتامین A در بدن می توان به کوری شبانه اشاره کرد که در صورت عدم درمان به خشکی شدید چشم و کوری چشم می انجامد.

**ویتامین C:** مصرف ویتامین C باعث کاهش خطر ابتلا به دیابت تیپ ۲ می گردد.

**سلنیوم:** مصرف مکمل های غذایی حاوی سلنیوم باعث کاهش خطر ابتلا به بیماری های قلبی و عروقی و بیماری های چشمی در افراد مبتلا به دیابت می گردد.

**منگنز:** کمبود منگنز در بدن باعث کاهش تحمل به گلوکز می گردد و مصرف مکمل های غذایی حاوی منگنز در افراد مبتلا به دیابت می تواند باعث کاهش این اثر گردد.

**مس:** دیده شده است که مصرف مکمل های غذایی حاوی مس در افراد مبتلا به دیابت منجر به کاهش روند پیشرفت آزرایمر و کاهش حافظه در این افراد می گردد.

همچنین مکمل غذایی دیافیت حاوی عناصر معدنی دیگر از جمله پد و آهن می باشد که در حفظ سلامت عمومی بدن این افراد تاثیر دارد.

نحوه مصرف:  
روزانه یک کپسول همراه با غذا با مقدار کافی آب



۳۰۲۰۲۱۰۰۷۱۵۴: واردات

## Ginkgo Biloba Capsules-Vitarmony



هر کپسول حاوی:

۲۰۰ میلی گرم عصاره ی برگ گیاه جینکوبیلوبا می باشد.

**موارد مصرف:** موثر در تقویت قوای جنسی ، تقویت سیستم عصبی به ویژه در بیماری آلزایمر ، کاهش حافظه و افسردگی ، کمک به درمان وزوز گوش ، سرگیجه و اختلالات عروق محیطی.

**روش و مقدار مصرف:** روزانه یک کپسول (هر صبح) همراه با یک لیوان آب به مدت ۲ ماه مصرف شود.

**احتیاط:** مصرف آن در صورت حساسیت به جینکوبیلوبا و یا همزمان با مشتقات آنتی کوآگلانت ها ( داروهای ضدانعقاد و آنتی پلاکت) و داروهای ضد التهاب غیراستروئیدی توصیه نمی شود. قبل از اعمال جراحی باید قطع شود و به پزشک معالج اطلاع داده شود. در بارداری ، شیردهی و در کودکان منع مصرف دارد.

**شرایط نگهداری:** در جای خشک و خنک نگهداری شود.

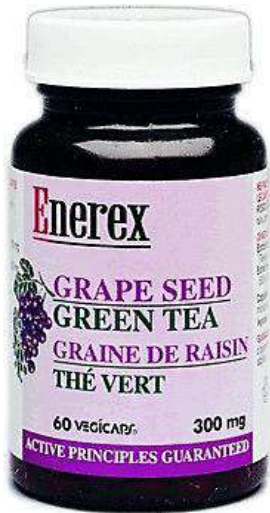
این فرآورده جهت تشخیص ، درمان و یا پیشگیری از بیماری ها نمی باشد.

شرکت سازنده : Vitarmony فرانسه

شرکت وارد کننده : تدبیر کالای جم



## Grape Seed/Green Tea Tablets-Enerex Canada



Our advanced antioxidant formula created from Grape Seed and Japanese Green Tea extracts has been touted as “The Natural Facelift” due to the anti aging properties of these extracts. Considering that the cold process we employ for our grape seed extract makes it far more powerful than most, the **anti-inflammatory, anti-aging, anti-cancer, heart health, weight loss, and allergy** relief properties of **Enerex Grape Seed / Green Tea** are that much more effective. This combination provides a potent anti-oxidant defence against the cellular damaging effects of free radicals, which can lead to cancer, heart disease, arthritis and premature ageing.

### Ingredients

EACH VEGETARIAN CAPSULE CONTAINS:

#### Medicinal Ingredient

**Green Tea**<sup>1</sup> (Camellia sinensis) Leaf 200 mg

- Standardized to 50% Catechins, providing 50-60% EGCG

**Vitamin C** (Ascorbic acid) 180 mg

**Grape Seed**<sup>2</sup> (Vitis vinifera) Seed 100 mg

- Standardized to 95% Proanthocyanidins (OPC)

#### Non-Medicinal Ingredients:

hypromellose (vegetarian cellulose-complex capsule).  
There are no other ingredients added to this formula.

---

<sup>1</sup> چای سبز  
<sup>2</sup> هسته ی دانه ی انگور

*Immuno Plus- vitamec*

**VITAMEC™**  
The Power of Nature

**Vitamins**

Suggested Use: As a dietary supplement, take one tablet twice daily with a meal.

**Supplement Facts**

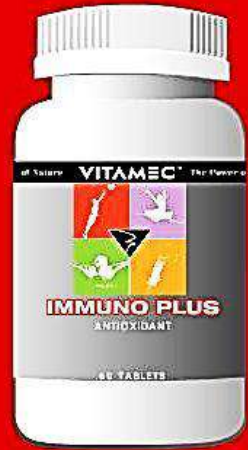
Serving Size: 1 Tablet

	Amount per serving	% Daily Value
Vitamin A (as beta carotene)	5000 IU	100%
Vitamin C (as ascorbic acid)	250 mg	417%
Vitamin E (as dl-alpha tocopheryl acetate)	100 IU	333%
Selenium (from yeast)	50 mcg	**

\*\*Daily Value Not Established

Other Ingredients: cellulose, dibasic calcium phosphate, silicon dioxide, stearic acid, magnesium stearate, gum guar, croscarmellose sodium, hydroxypropyl methylcellulose, polyethylene glycol.

**IMMUNO PLUS**



**Lacteeze® tablets**

**LACTOSE INTOLERANCE:** The body's inability to properly digest a significant amount of lactose (the predominant sugar of milk) which results in diarrhea, bloating, gas pains, cramps etc. This inability results from a shortage of the enzyme lactase, which is normally produced by the cells that line the small intestine. The enzyme lactase breaks down this milk sugar into simpler forms for the body to absorb.

Children's Lacteeze® Tablets(3000 FCC), Extra Strength Lacteeze® Tablets(4000 FCC) and Orange Flavored Chewable Lacteeze Ultra Tablets(9000 FCC) are specially formulated with pure enzymes. The quantity of Lacteeze® tablets you need depends on how much lactase your body produces and the amount of lactose in the food you eat.

**Take 1-3 tablets before consuming foods containing lactose and adjust dosage to suit your needs.** Any lactase enzyme that is not needed is naturally eliminated by your body.

Each bottle contains 100 tablets.

**Ingredients:** Sorbitol, microcrystalline cellulose, **lactase** (4000 FCC lactase units), calcium stearate and natural mint flavor.

Lactase source: Aspergillus

**Magnesium 250mg-21<sup>st</sup> Century**

عنصری مهم برای تولید انرژی و کاهش گرفتگی و دردهای عضلانی در ورزشکاران و خانمهای مبتلا به مشکلات قاعدگی.

منیزیم از عناصر معدنی ضروری است که باید بطور روزانه توسط رژیم غذایی تامین گردد. این عنصر جهت انجام بیش از ۳۰۰ واکنش متابولیکی بدن ضرورت دارد. نقش اصلی منیزیم در بدن تولید انرژی می باشد. بنابراین برای جلوگیری از احساس ضعف و خستگی وی تواند تاثیر بسزایی دارد. این عنصر از املاح استخوانی به شمار آمده و جهت تشکیل کریستالهای آلی استخوانی ضرورت دارد و از این طریق به حفظ سلامت استخوانها کمک می کند منیزیم در عملکرد انسولین و کنترل قند خون خصوصاً در بیماران مبتلا به دیابت نقش دارد. دفع ادراری منیزیم در بسیاری از بیماران دیابتی مشاهده می گردد. تحقیقات اخیر نشان می دهد که منیزیم می تواند در بهبود واکنشهای التهابی در بیماری آسم و در نتیجه تقویت عملکرد سیستم تنفسی در مبتلایان، کاهش تعداد دفعات حملات سردردهای میگرنی، بهبود علائم و دردهای عضلانی در هنگام قاعدگی (PMS)، کاهش احتمال تشکیل سنگهای کلیوی، کاهش گرفتگی عضلانی و بهبود عملکردهای ورزشی موثر واقع گردد. مصرف مکمل منیزیم در هنگام شیمی درمانی می تواند از عوارض ناشی از این داروها بکاهد. قرصهای منیزیم ۲۱ سنتری، کاملاً خالص بوده و از مواد اولیه تازه برای تهیه آنها استفاده شده است. این محصول فاقد هرگونه رنگ و طعم دهنده مصنوعی بوده و عاری از مواد نگهدارنده، شکر، نمک و مخمر می باشد.

**مقدار و نحوه مصرف :**

روزانه ۱ قرص همراه با غذا مصرف شود.

**موارد احتیاط :**

دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود.

خانمهای باردار و مادران شیرده قبل از مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

مصرف منیزیم سبب کاهش جذب تتراسایکلین، آمینو کوئینولین و نیترو فورانتوئین و پنی سیلامین می شود.

افرادی که از داروهای شیمی درمانی ( نظیر سیس پلاتین ) و داروهای مدر نظیر فوروزماید و تیازید استفاده می کنند نیازشان به این عنصر افزایش می یابد.

بسته بندی: هر بسته محتوی ۱۱۰ عدد قرص

# Magvyte



*Magnesium 250 mg*

Helps in the proper functioning of Insulin and also aid in cardiovascular functions.

**Directions:** For adults, take one (1) caplet daily, preferably with a meal. As a reminder, discuss the supplements and medications you take with your health care providers.

**WARNING:** If you are pregnant, nursing or taking any medications, consult your doctor before use.

Discontinue use and consult your doctor if any adverse reactions occur.

KEEP OUT OF REACH OF CHILDREN. STORE IN A COOL AND DRY PLACE BELOW 25 °C AND AVOID EXCESSIVE HEAT.

TAMPER RESISTANT: DO NOT USE IF SEAL UNDER CAP IS BROKEN OR MISSING.

## Melatonin 3mg Sublingual Tablets-Webber Naturals

ملاتونین، قرص های زیر زبانی، ۳ میلی گرم، ۱۵ عددی



به کمک قرص های زیر زبانی ملاتونین کیفیت خواب خود را افزایش دهید. ملاتونین خوابی طبیعی و مؤثری را بدون عارضه جانبی ایجاد می کند و بعضی اوقات مشابه اثری است که خواب آورهای دارویی شیمیایی پدید می آورند. ملاتونین به صورت طبیعی شب ها در مغز ترشح می شود تا سیکل طبیعی خواب و بیداری که وابسته به نور است را ایجاد کند. زمانی که الگوی خواب ما به دلیل مسافرت یا عوامل دیگری به هم می خورد به خواب رفتنی و بیدار شدن به سختی انجام می شود. مصرف ملاتونین به صورت مکمل هم می تواند سیکل طبیعی خواب و بیداری را تنظیم کند. شکل زیر زبانی ملاتونین ارجحیت دارد زیرا جذب آن به سمت خون کاملتر و مؤثرتر انجام می گیرد. **مقدار توصیه شده برای مصرف: ۱-۲ عدد قرص زیر زبانی هنگام خواب یا طبق دستور پزشک تا ۳ قرص در روز هم میتواند مصرف شود.**

**احتیاط:** در موارد رانندگی و کار با وسایلی که احتیاج به دقت زیاد دارد.

**منع مصرف:**

- در افراد دچار صرع
- حاملگی و شیر دهی
- همراه با خواب آورها یا داروهای سرکوب گر ایمنی

**کار با ماشین آلات تا ۵ ساعت پس از مصرف**



## Melatonin 3mg-Nature Made

Supplement Facts	
Serving Size 1 Tablet	
Amount Per Serving	%DV
Melatonin	3 mg*
*Daily Value not established	

### خواب آسوده و راحت

هر فرد به طور متوسط یک سوم عمر خود را در خواب می گذراند، خواب کافی دارای فوایدی از قبیل: افزایش قدرت حافظه، افزایش طول عمر، تقویت سیستم ایمنی و حفاظت از بدن می باشد. میزان خواب هر فرد متأثر از ریتم شبانه روزی است که بوسیله نور خورشید تنظیم می گردد. نور خورشید در کنترل ترشح هورمونی به نام ملاتونین نقش دارد. این هورمون توسط غده اپیفیز تولید شده و در ایجاد و تنظیم ریتم خواب و بیداری در بدن نقش دارد. ساخت این هورمون بلافاصله بعد از آغاز تاریکی به اوج رسیده و بتدریج در نیمه های شب کاهش می یابد. میزان ترشح این هورمون در انسان با افزایش سن کاهش می یابد که می تواند یکی از علتهای عمده بروز بی خوابی در سالمندان بشمار رود. اختلالات خواب در گروه دیگری از جمله مسافران پروازهای هوایی، بازرگانان، خلبانان، کادر پروازی و سایر افرادی که بطور مداوم با تغییرات ساعات شبانه روزی در اثر مسافرتهای هوایی طولانی روبرو بوده (Jet LAG) و همچنین رانندگان، پرستاران، نگهبانان و افرادی که عمدتاً در شیفتهای کاری شبانه فعالیت دارند به وفور مشاهده می شود. افزایش سن و بروز تغییرات ناگهانی در ساعات خواب و بیداری، سبب اختلال در تولید ملاتونین در بدن می شود. مصرف مکملهای خوراکی ملاتونین می توانند به عنوان عاملی خواب آور و تنظیم کننده طبیعی ساعت بیولوژیکی بدن، به تنظیم خواب خصوصاً در سالمندان و افرادی که دائم در مسافرت هستند کمک کرده و نعمت برخورداری از یک خواب راحت و آسوده را به آنان باز گردانند.

از جمله خواص ملاتونین می توان بطور خلاصه به موارد زیر اشاره کرد:

- کمک به درمان بیخوابی
- کمک به تنظیم ساعات خواب در اثر مسافرتهای هوایی
- دارای خاصیت آنتی اکسیدانی و ضد سرطانی
- کاهش ناراحتی های دوران قاعدگی (افسردگی یا پرخاشگری)
- کمک به درمان افسردگی ناشی از کمبود ملاتونین
- کمک به تنظیم زمان ترشح سایر هورمون های بدن

### مقدار و طریقه مصرف:

روزانه یک قرص ۳۰ دقیقه قبل از خواب مصرف شود.

### بسته بندی:

هر قوطی حاوی ۶۰ عدد قرص می باشد.

### احتیاط:

خانمهای باردار و مادران شیرده قبل از مصرف حتماً با پزشک مشورت نمایند. مصرف مکملهای ملاتونین برای افراد کمتر از ۱۶ سال توصیه نمی شود. در صورت مصرف هر گونه دارو، قبل از مصرف این فرآورده با پزشک مشورت نمایید. دور از دسترس کودکان در جای خشک و خنک نگهداری شود.



# NeuroAid

**NeuroAid** was historically developed in China as a traditional chinese medicine to enhance Qi and activate blood circulation for stroke recovery patients in China. After 5 years, it is now reaching about 200,000 patients every year there.



A new hope for  
**Neurological Recovery**



## Proprietary Name

NeuroAid™

## Dosage and direction for use

Oral administration. Take four capsules each time, three times a day for four weeks as one treatment course.

## Formulation

Each 0.4g capsule contains extracts derived from the following mixture of raw herbs:

Latin name	Quantity (g)
<i>Radix astragali</i>	0.570
<i>Radix salviae miltiorrhizae</i>	0.114
<i>Radix paeoniae rubra</i>	0.114
<i>Rhizoma chuanxiong</i>	0.114
<i>Radix angelicae sinensis</i>	0.114
<i>Carthamus tinctorius</i>	0.114
<i>Prunus persica</i>	0.114
<i>Radix polygalae</i>	0.114
<i>Rhizoma acori tatarinowii</i>	0.114
<i>Buthus martensii</i>	0.095
<i>Hirudo</i>	0.0665
<i>Eupolyphaga seu steleophaga</i>	0.0665
<i>Calculus bovis artifactus</i>	0.0285
<i>Cornu saigae tataricae</i>	0.0285



## Indication

NeuroAid™ helps support neurological, motor and cognitive functions resulting in a better quality of life.

## Contraindication

Not allowed for use in pregnant, lactating mothers and children below 18 years.

## Interactions

Patient on anticoagulant should get their INR monitored regularly.

## Side effects and special precautions

May cause increase in thirst and dry mouth. Please consult your physician.

## Presentation

Each box contains 36 capsules (4 capsules per aluminium blister sheet x 9 sheets).

## Storage Condition

To be kept sealed and stored in a cool and dry place. Keep away from children.

## Name and business address of manufacturer

Company registration number: 1200001001988

Tianjin Shitian Pharmaceutical Co. Ltd.

Tianjin City, China.



**Nutri RELAX Capsules****Active Ingredients:**

**St. John's Wort Extract (*Hypericum perforatum*<sup>1</sup>) standardized to contain 0.3% Hypericin.**

St. John's wort is used for **depression, dysthymia, anxiety, heart palpitations, mood disturbances** associated with **menopause**, attention deficit-hyperactivity disorder (**ADHD**), obsessive-compulsive disorder (**OCD**), and seasonal affective disorder (**SAD**).

Other uses include **exhaustion, smoking cessation, fibromyalgia, chronic fatigue syndrome (CFS), menopausal symptoms, fibrositis, headache, migraine headache, muscle pain, neuralgia, and sciatica.**

**Recommended usage:**

(Traditionally) used in Herbal Medicine to help relieve restlessness and/or nervousness (sedative and/or calmative)

**Duration of use:** Consult a health care practitioner for use beyond 18 weeks. Use for a minimum of **1 week** to see beneficial effects.

**Risk information and safety:** Avoid prolonged exposure to sunlight, ultraviolet light (UV) or UV therapy. Consult a health care practitioner if symptoms persist or worsen. Consult a health care practitioner prior to use if you are: pregnant or breastfeeding; taking anti-anxiety medications, seizure medications, antihistamines, bronchodilators, muscle relaxants and/or opiates.

**Contraindications:** Do not use if you are taking **anti-cancer** medications, **blood thinners, antidepressant** medications (e.g. selective serotonin reuptake inhibitors (**SSRI**)), **anti-HIV** agents, **cardiovascular medications, immunosuppressants, and/or contraceptive** medications.

**Adverse reactions:** Hypersensitivity, such as an allergy, has been known to occur; in which case, discontinue use. Some people may experience mild gastrointestinal disturbances, nausea, restlessness and/or headaches.

---

<sup>1</sup> گیاه هزار چشم

## PreserVision LUTEINE Softgels

Supplement Facts		
Serving Size: 1 soft gel		
Amount per Serving	1 Soft Gel	% of Daily Value
Vitamin C (ascorbic acid)	226 mg	377%
Vitamin E (dl-alpha tocopheryl acetate)	200 IU	667%
Zinc (zinc oxide)	34.8 mg	232%
Copper (cupric oxide)	0.8 mg	40%
Lutein	5 mg	†
† Daily value not established		



## ترکیبات:

این دارو یک مکمل غذایی سرشار از ویتامینهای آنتی اکسیدانت (ویتامین C و E) و املاح معدنی (روی و مس) لازم جهت بهبود عملکرد آنزیمهای آنتی اکسیدان و لوتئین می باشد. آنتی اکسیدانها دارای اثر مفید بر سلامتی دارد چون از سلولها در مقابل رادیکالهی آزاد تولید شده در اکسیداسیون متابولیکی، حمایت می کند. این رادیکالها در چشم و سایر نقاط بدن تولید می شود که تولید آنها در چشم نقش اساسی در ایجاد نقصهای متابولیکی و مشکلات عمده بینائی می شود.

لوتئین که از کاروتننید ها می باشد در بدن تولید نشده و باید از طریق غذا (کلم، اسفناج، بروکلی...) برای بدن تامین شود.

## اثرات:

- لوتئین به عنوان یک آنتی اکسیدانت و با فیلتر کردن نور از ماکولای (بخش مرکزی رتینا) حمایت میکند.

- مناسب برای مصرف در بیماری DMA پیشرفته (تخریب ماکولای شبکیه وابسته به سن)

- این دارو به علت نداشتن  $\beta$  کاروتن برای افراد سیگاری مناسب می باشد. ( $\beta$  کاروتن باعث افزایش احتمال ابتلا به سرطان ریه در افراد سیگاری می گردد).

## میزان مصرف:

روزانه یک کپسول

## PreserVision 3 Softgels



مورد مصرف

مکمل غذایی برای چشم ها

نحوه ی مصرف : مصرف همزمان دو کپسول در روز برای مصرف مداوم

باید با مقدار کم آب همراه با غذا مصرف شود

افزایش دوز توصیه نمی شود

ساخت فرانسه

	In 2 Capsules	MDD%
Vitamin E	30mg	100%
Vitamin C	180mg	100%
Zinc	15mg	100%
Fish Oil	843mg	/
Omega 3	500mg	/
DHA	360mg	/
Lutein	10mg	/
Ze xanthenes	2mg	/

Prosta Fit- EurhoVital



کپسول پروستافیت

ProstaFit®

حاوی ۳۶ میلی گرم روغن دانه کدو  
و ۳۰ میلی گرم ویتامین E

- غنی از اسید های چرب اشباع نشده
- کمک به پیشگیری از بزرگ شدن غده پروستات
- کمک به کاهش اختلالات ادراری
- پیشگیری از ریزش مو در آقایان

کپسول پروستافیت یورو ویتال حاوی ۳۶ میلی گرم روغن دانه کدو و ۳۰ میلی گرم ویتامین E است که منبع سرشاری از اسیدهای چرب ضروری، اسیدهای آمینه، روی و سلنیوم می باشد.

کدو تنبل یکی از میوه های بومی مناطق شمالی و مرکزی آمریکا می باشد. بومیان آمریکا از دانه های این میوه جهت درمان بسیاری از اختلالات کلیوی، عفونت های روده ای و مشکلات سیستم ادراری استفاده می کردند.

مصرف روغن دانه کدو باعث کنترل عارضه بزرگ شدن پروستات (BPH) در آقایان می شود. عارضه بزرگ شدن خوش خیم پروستات یکی از شایع ترین عوارضی است که بسیاری از آقایان از آن رنج می برند. مصرف روغن دانه کدو در آقایان موجب کاهش مشکلات مرتبط با سیستم ادراری نظیر تکرر ادرار، شب ادراری و عدم تخلیه کامل ادرار می گردد. همچنین روغن دانه کدو در کاهش شیوع سنگ کلیه و درمان شب ادراری و عارضه مثانه تحریک پذیر بسیار موثر است. تحقیقات نشان می دهد اسیدهای چرب امگا ۳ و امگا ۶ موجود در روغن دانه کدو باعث کاهش میزان کلسترول در خون و در نتیجه موجب کاهش فشار خون و حمله های قلبی می گردد.

روغن دانه کدو در افزایش سلامت استخوان در آقایان و جلوگیری از بیماری استئوپروزیس و همچنین در کاهش عوارض پوستی و نیز در بهبود علائم سوختگی های شدید و زخم های پوستی موثر است.

**ویتامین E :**

ویتامین E مهمترین آنتی اکسیدان محلول در چربی در داخل سلول است. این ویتامین با قرار گرفتن در غشا، سلول، از سلول در برابر رادیکال های آزاد محافظت می کند. ویتامین E می تواند اثر حفاظتی در برابر پیری، آلودگی هوا، سرطان، بیماری های (قلبی - عروقی)، آب مروارید، دیابت و عفونت داشته باشد.

به طور کلی کمبود ویتامین E، باعث بروز اختلال در سیستم های عصبی - ماهیچه ای، عروقی و تولید مثلی می شود.

ضعف عضلانی و اختلالات بینایی نیز از دیگر علایم کمبود این ویتامین هستند.

نحوه مصرف:

روزانه یک کپسول همراه با غذا یا مطابق دستور پزشک



Gehalts-angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tages- bedarf* RDA*	Pro (per) 100g
Kürbiskernöl (pumpkinseed oil)	360 mg	**	63,1g
Vitamin E (vitaminE) α-TE	30mg	300%	6,5g

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۲۰۰۹۰۰۷۱۵۲

## Saw Palmetto Complex Softgels



### Promotes Prostate & Urinary Health in Men

- For Prostate Health
- Clinically Studied

### Rapid Release Liquid Softgel

Saw Palmetto extract, derived from the berry of the Saw Palmetto tree, is the leading herb for men's health.


Saw Palmetto contains phytochemicals, which support prostate and urinary health in men. This formulation also includes pumpkin seed oil, pygeum and uva-ursi, traditional ingredients for men's health, plus zinc for the immune system.

**For adult men**, take **1 softgel twice daily**, preferably with a meal.

<b>Supplement Facts</b>	
Serving Size: 1 softgel	
Servings Per Container:	
	%Daily
Amount per serving	Value
<b>Vitamin B6</b> 5 mg	250%
<b>Zinc</b> 15 mg	100%
<b>Saw Palmetto (Serenoa Repens) Extract</b>	160 mg*
<b>Pumpkin Seed Oil</b>	40 mg*
<b>Pygeum Extract</b>	10 mg*
<b>Uva Ursi (Arctostaphylos Uva-Ursi) Extract</b>	5 mg*
<TD* Daily Value not established.	

*Gelatin, Vegetable Glycerin, Soy Lecithin, Yellow Beeswax, Natural Caramel Color, Titanium Dioxide Color*

## Selen Plus- EurhoVital



یورو ویتال  
MADE IN GERMANY

# کپسول سلن پلاس

## Selen plus

حاوی سلیوم + ویتامین های A, E, C + روی

■ موثر در به تاخیر انداختن فرآیند پیری زود رس

■ حفظ سلامت پوست ، مو و ناخن

■ کمک به تقویت سیستم ایمنی بدن

■ کمک به افزایش قدرت باروری در آقایان

سلولها و بافت های بدن می توانند تحت تاثیر عوامل خارجی مختلف مانند نور خورشید، استرس و فشارهای روحی، آلودگی هوا و نیکوتین پیش از زمان مقرر وارد مکانیسم پیری شوند.

سلیوم به همراه روی (Zinc) و ویتامین های A و E و C ترکیب منحصر به فردی است که می تواند اثر حفاظتی در برابر عواملی چون پیری، سرطان، آلودگی هوا، ایجاد چین و چروک در پوست، بیماریهای قلبی- عروقی، دیابت، عفونت و آب مروارید در چشم داشته باشد. سلیوم ماده معدنی مهمی است که خاصیت آنتی اکسیدانی بالایی دارد و با فعال کردن آنزیم آنتی اکسیدانی بسیار مهم به نام گلوکوتیون پراکسیداز به مقاوم سازی بدن در برابر سرطان کمک می کند.

سلیوم اثر آنتی اکسیدانی ویتامین E را افزایش می دهد. تحقیقات نشان می دهد مصرف روزانه مکمل های حاوی سلیوم از تکثیر ویروس ایدز در خون بیمار جلوگیری می کند. مکمل های حاوی سلیوم و ویتامین E موجب پیشگیری از ضعف عضلانی در سنین بالای ۴۰ سال می گردد.

**کمبود سلیوم:**

کمبود سلیوم باعث آسیب هایی نظیر کم پشت شدن و سفید شدن موها، کندی رشد، نقص در تولید مثل، سفید شدن بستر ناخن ها و انهدام بافت کبد در بدن، ضعف سیستم ایمنی بدن، کم کاری تیروئید و کاهش قدرت باروری آقایان می گردد.

نحوه مصرف:

روزانه یک کپسول همراه با غذا یا مطابق دستور پزشک

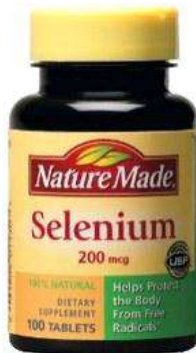


Gehalts- angaben supplement facts	Pro Kapsel per capsule	Tages- bedarf* RDA*	Pro (per) 100g
Vitamin C (ascorbic acid)	125 mg	125%	27,96 g
Selen (selenium)	50µg	100%	0,12g
Zink (zink)	8 mg	80%	1,79g
α -Tocopherol (vitamin E)	40mg	266%	8,95g
Vitamin A (vitamin A)	400µg	50%	0,08 g

پروانه بهداشتی واردات: ۳۰۲۰۰۱۰۰۷۱۵۲

**Selenium 200mcg-Nature Made**

کمک به حفظ زیبایی و سلامتی پوست، مو و ناخن- ضد سرطان



Supplement Facts	
Serving Size 1 Tablet	
Amount Per Serving	%DV
Selenium 200mcg	286%

سلنیوم از مواد معدنی ضروری جهت محافظت از بدن در مقابل رادیکالهای آزاد که عاملی آسیب رسان به سلولها هستند می باشد. این عنصر با خواص آنتی اکسیدانی خود نقش بسیار مهمی در محافظت از پوست و مو دارد. کمبود سلنیوم سبب کاهش استحکام ناخنها شده و آنها را شکننده می سازد همچنین باعث می شود تا رنگدانه های پوست و مو تحلیل روند. این عنصر از عوارض مخرب اشعه خورشید روی سلولهای پوستی جلوگیری کرده و به حفظ جوانی و شادابی پوست کمک می نماید. سلنیوم نیچرمید حاوی ۲۰۰ میکروگرم از این عنصر حیاتی با منشا طبیعی بوده (مخمر) که دارای خاصیت جذب بسیار بالا و ماندگاری طولانی در بدن است. این عنصر با داشتن خواص آنتی اکسیدانی از طریق آنزیم گلوکوتاتیون پراکسیداز نقش ایفا می کند. شواهد علمی نشان می دهند مصرف سلنیوم می تواند به کاهش خطر ابتلا به بسیاری از انواع سرطانها (از جمله سرطان پروستات-سرطان کبد سرطان ریه و...) کمک کند. همچنین سبب عوارض ناشی از شیمی درمانی در این بیماران می شود. سلنیوم می تواند سبب تقویت سیستم ایمنی شده و مقاومت بدن در مقابل بسیاری از بیماریها را افزایش دهد. این عنصر به حفظ مواد آنتی اکسیدان مهم در بدن از جمله ویتامین C و ویتامین E کمک کرده و آسیبهای ناشی از رادیکالهای آزاد را کاهش دهد. سلنیوم در تولید هورمونهای غده تیروئید نقش داشته و به عملکرد این غده مهم کمک کند. این عنصر در باروری نقش بسیار مهمی داشته و سبب افزایش قدرت باروری خصوصاً در آقایان (از طریق افزایش میزان قدرت تحرک اسپرمها) می شود. تحقیقات جدید نشان داده اند مصرف مکمل سلنیوم در سالمندان از بروز ضعف و تحلیل عضلانی جلوگیری می کند همچنین در جلوگیری از عوارض بیماری آرتروز نقش بسزایی ایفا می کنند.

**مقدار و طریقه مصرف:**

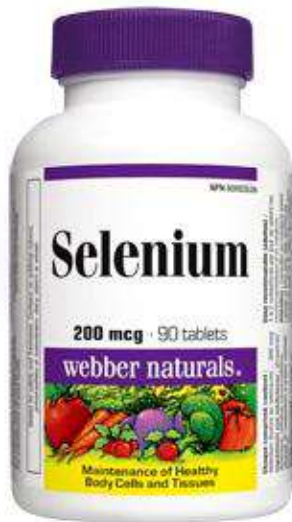
روزانه یک قرص به همراه غذا و یا طبق تجویز پزشک

**موارد احتیاط:**

روزانه بیش از ۲ قرص مصرف نشود. دور از دسترس کودکان، در جای خشک و خنک نگهداری شود. در دوران بارداری و شیردهی با مشورت پزشک مصرف شود.

**بسته بندی:** هر بسته محتوی ۱۰۰ عدد قرص

## Selenium 200mcg-Webber Naturals



سلنیوم يك كوفاكٲور مینرال آنتي اكسیدان است كه در چرخه گلوٲاتینون ( نوعي اسید آمینه ضروري ) به كار مي رود . سلامتي ما كاملاً تحت تاثير چگونگي چرخه گلوٲاتین قرار مي گيرد. میزان مطلوب سلنیوم در بدن سبب کاهش خطر سرطان و بیماری قلبي مي گردد.

**مقادیر توصیه شده برای مصرف:** روزي يك عدد يا طبق دستور پزشك

### عوارض جانبی:

با مصرف تا ۲۰۰ میکروگرم هیچگونه اثري از مسمومیت با سلنیوم گزارش نشده است. مسمومیت با سلنیوم سبب کاهش موها و ناخن ها و زخم های پوستي مي شود، البته این عوارض با مصرف ۷۵۰ تا ۹۱۰ میکروگرم گزارش شده است.

**منع مصرف:** وجود ندارد.



## Sweet'N Low Saccharin sachets

### Ingredients :

Nutritive Dextrose, Soluble Saccharin 3.6% (36mg per packet), Cream of Tartar, Calcium Silicate (an anti-caking agent)

### Nutrition Facts:

Serv. Size : 1 Packet,

**Amount per serving:** Calories 0, Total Fat 0, Trans Fat 0, Sodium 0, Total Carbohydrate less than 1g, Sugars Less than 1g, Protein 0, Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.



- شیرین کننده ی **Sweet'N Low** حاوی ساخارین بوده و یک پاکت از آن به اندازه ی ۲ قاشق چایخوری شکر شیرینی دارد.

## SX Tablets-Nature's Gifts



Supplement Facts		
Serving size 2 Tablets		
Servings per container: 30		
Amount Per Serving		%DV*
Niacin (as Niacinamide)	45mg	225%
L-Arginine HCl	90mg	**
Taurine	200mg	**
Proprietary Blend (NGSX1)	1056mg	**
Yohimbe Bark PE (4:1)		**
Guarana Seed PE (22% Caffeine)		**
Avena Sativa Extract		**
Longjack Root		**
Saw Palmetto Berry PE (8:1)		**
Tribulus Terrestris Extract		**
Ginkgo Biloba Extract		**
Siberian Ginseng Extract		**

\*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet. \*\* Daily Value not established.

قرص اس ایکس SX افزایش توان جنسی آقایان تنها مکمل افزایش دهنده توان جنس ی با ترکیب یوهمبین، تریبولوس و اسید آمینه های آرژین و تورین، افزایش طبیعی تستسترون آزاد در خون اس ایکس مجموعه ای کامل و منحصر به فرد از تمامی ترکیبات طبیعی موثر در افزایش توان جنسی می باشد. این محصول با فرمولی مرکب از ۱۲ گیاه جوانی و انرژی بخش که طی هزاران سال در آمریکای جنوبی، آفریقا و آسیای جنوب شرقی به عنوان گیاهان موثر در زندگی جنسی شناخته شده و مورد مصرف بوده اند به علاوه ویتامینها و مواد معدنی لازم موارد ذیل را پس از مدت کوتاهی مصرف به ارمغان خواهد آورد:

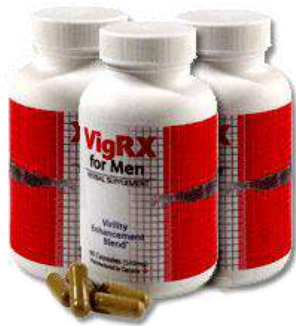
- افزایش قدرت و زمان نعوذ و تصلب و سختی بیشتر
- افزایش سایز در صورت مصرف ۴ الی ۶ ماه ( از طریق افزایش خونرسانی و ارتقای سطح هورمونی )
- افزایش قابل توجه میل جنسی
- راه حل مناسب برای کنترل و به تاخیر انداختن انزال
- تقویت قدرت و انرژی عمومی بدن به طور عام و جنسی به طور خاص
- افزایش تحریک پذیری
- افزایش تولید مایع اسپرم مکمل جنسی آقایان حاوی ۸ عصاره: یوهمبین، تریبولوس، جینکوبیلوبا، جین سنگ، ساپالمتو، آونا ساتیوا و گوارانا به همراه نیاسین.

**برخی از ویژگی های این محصول:** ۱- تعادل هرمون های جنسی مردانه و افزایش قدرت و دوان نعوظ ۲- کاهش سطح استرس، افزایش مدت زمان نعوظ و لذت جنسی. ۳- کمک به بهبود کم توانی جنسی ناشی از افزایش سن ۴- افزایش میل و تحریک پذیری جنسی ۵- انبساط بیشتر عروق آلت تناسلی ۶- افزایش سطح تستسترون ۷- بهبود عملکرد جنسی مکمل اس ایکس حاوی دو اسید آمینه ال-آرژنین و تورین، ویتامین ب۳ ( نیاسین ) ، و ۸ عصاره گیاهی ویژه از قبیل یوهمبین، تریبولوس، لانگ جک، ساپالمتو، جینسینگ، جینکوبیلوبا، گوارانا سید، آونا ساتیوا می باشد. برخی از این ترکیبات تاکنون بصورت مجزا در بهبود اختلالات جنسی آقایان استفاده می گردید اما تابحال هیچ محصولی با مجموعه کاملی از این ترکیبات وارد کشور نشده بود. قابل ذکر است این ترکیب نیز توسط مرکز پژوهشهای بالینی روانپزشکی دانشگاه تهران تحت تحقیقات بالینی قرار گرفته و تأیید شده که در نشریه بین المللی پزشکی دانشگاه تهران چاپ گردیده است.

**روش مصرف:** به عنوان یک مکمل غذایی روزانه یک یا دو قرص را همراه با غذا میل کنید. به منظور گرفتن نتیجه ی بهتر قرص دوم را یک ساعت قبل از نزدیکی استفاده کنید

کارخانه ی سازنده : Nature's Gifts USA

## VigRX Capsules



## ساخت کشور کانادا

مکمل گیاهی تقویت قوای جنسی و بدنی آقایان می باشد شامل ۶۰ کپسول پلمپ شده دارای تانیدیه بهداشت ایران می باشد و باعث بهبود فیزیکی (۳ تا ۸ سانتیمتر طول و قطر آلت تناسلی) و فیزیولوژیکی (افزایش میل و قوای جنسی و افزایش زمان انزال).  
ویگرکس بزرگ کننده آلت مرد تا ۶ سانتیمتر یک مکمل گیاهی کاملاً طبیعی میباشد که جهت افزایش خون پذیری کلی آلت تناسلی مردانه در کنار افزایش ضریب سلامتی جنسی، قدرت و سختی نعوظ، افزایش زمان نزدیکی و جلوگیری از انزال زود هنگام و ... مورد استفاده قرار میگیرد. در این مکمل از گیاهان متنوعی از فرهنگ ها و تمدن های شهیر سراسر جهان برای افزودن به حجم بافتهای تهیج پذیر، اسفنجی و خون پذیر آلت تناسلی به نام کورپورا کاورنوسا (Corpora Caverosa) بهره گرفته شده است.

افزودن به درازا، ضخامت و سختی آلت تناسلی در حالت نعوظ به صورت دائمی و مادام العمر، افزودن به حالت شقق پذیری هر چه بیشتر آلت تناسلی در هنگام تحریک جنسی از دیگر ادعای های شرکت سازنده است.

مکمل جنسی VigRX دارای مواد غنی شده محرک جنسی گیاهی (AphrodisiacHerbals) میباشد که برگرفته از فرهنگ ها و تمدن های کهن چین، اروپا و آمریکای جنوبی برای درمان عقیمی، تحریک فعالیت های جنسی، نگهداری حالت نعوظ آلت در هنگام نزدیکی و افزایش تعداد و تولید اسپرم های ترشخی در بیضه ها بوده که سال های متمادی از آنها بهره گرفته میشده است. این مکمل اتساع عروقی (Vasodilation) نسوج پیرامونی آلت تناسلی را افزایش داده و از این طریق موجب بهبود و درمان مشکلات شریانی نظیر شقق پذیری آلت میگردد. از سوی دیگر بدون آنکه هیچگونه تاثیری در فشار خون سیستماتیک بدن داشته باشد، شدت جریان خون را در سرخ رگ ها و سیاه رگ های مستقر در آلت تناسلی باتاثیر مستقیم بر سلول های اپیتلیال داخل عروقی (Epithelial Cells) بهبود می بخشد.

این محصول توسط شرکت دارویی BioPack Limited کانادا که دارای پروانه تاسیس در زمینه تولیدات داویی صادر شده از طرف بخش بررسی سلامت محصولات بهداشتی و غذایی وزارت بهداشت کانادا تحت شرایط کنترل کیفیت تولید (GMP) ساخته میگردد و در زمره محصولات قرار میگیرد که به شکل کمی و مکمل دارای اثرات اضافی ذیل می باشد.

افزایش میزان و شدت جریان خون در مناطق جنسی و پر خون گردیدن کامل حوضچه های اسفنجی در هنگام نعوظ به علت دارا بودن عوامل متسع کننده عروقی (Vasodilators) که بر روی بافت های پیرامونی آلت تاثیر میگذارند.

## جدول زمانی نحوه تغییرات و تاثیرات VigRX:

جدول زمانی نحوه تاثیر این مکمل بر اندازه کلی و شقق پذیری آلت به شرح زیر است:  
**هفته چهارم تا هشتم:** مشخص ترین تاثیر این دوره، افزایش چشم گیر در طول آلت میباشد. حتی زمانیکه شما در حالت نعوظ قرار ندارید، آلت دراز تر و کلفت تر از گذشته به نظر خواهد رسید.

**هفته نهم به بعد:** اکنون زمانیکه آلت به حالت نعوظ در می آید، به راحتی میتوانید سخت تر شدن و بلند تر شدن آن را حس کنید. سختی و سفتی آلت در حالت نعوظ، سایز اضافی آلت، افزایش قدرت و لذت جنسی در این برهه به اوج خود میرسد. در اکثر موارد استفاده از این مکمل به صورت هشت هفته ای (مصرف دو ماه) نتایج مطلوب را ایجاد خواهد نمود. با این وجود، ادامه استفاده از مکمل بستگی به سلیقه مصرف کننده و نظر شخصی وی و یا نظر تخصصی پزشک معالج دارد. بدیهی است، افرادی که تمایل بیشتری به تحکیم و تشدید اثرات ایجادگر دیده و دستیابی به وضعیت ایده آل خود دارند، میتوانند همچنان به استفاده از این مکمل ادامه دهند. لازم به ذکر است، ادامه استفاده از این مکمل به هیچ عنوان مشکلی برای بدن ایجاد نخواهد نمود.

## این مکمل کاملاً فاقد هرگونه اثرات جانبی میباشد:

گروه پژوهشی تخصصی کمپانی BioPack Limited با نام Albion Medical بیش از ۱۰ سال است که در مورد راهکار های مختلف حل مشکلات و مسائل جنسی، سرگرم تحقیق و پژوهش میباشد. تمرکز اصلی این تحقیقات در مورد آقایان، بیشتر در ارتباط با افزودن اندازه آلت تناسلی، زمان نزدیکی، تقویت قوای جنسی و در کل بهداشت و ارتقاء سلامت جنسی بوده است. در این رابطه، این تیم پژوهشی تمامی ترکیبات طبیعی و موثر که برای هزاران سال در فرهنگ ها و تمدنهای مختلف سراسر دنیا جهت غلبه بر مشکلات جنسی مورد استفاده بوده را بهکار گرفته است. از سوئی دیگر، مکمل VigRX دارای گواهینامه

ها و تاییدیه‌های متعددی در سطوح کشوری و بین المللی میباشد که در ادامه به آنها اشاره خواهد شد . این مکمل از ترکیبات صد درصد گیاهی تشکیل شده و عاری از هرگونه موادمصنوعی و شیمیایی میباشد که این موضوع احتمال بروز هرگونه عارضه جانبی در اثر استفاده از این دارو را از میان میبرد. به علاوه تجربه بیش از ۶ سال مصرف نتیجه بخش و بدون آثار سوء در کلیه کشور های آمریکای شمالی ، اروپا و آسیا به انضمام فراگیری و رشد سریع آن در میان تمامی فرهنگ ها ، ملل و اقشار مختلف جوامع گوناگون در کنار تاییدیه های مراجع قانونی و بین المللی، بروز هرگونه عارضه جانبی بروز هرگونه عارضه جانبی را غیر ممکن میسازد

و از همه مهمتر وزارت بهداشت ایران بدون عوارض بودن این دارو را ۱۰۰٪ تضمین کرده است همچنین تعداد بیش از یک میلیون و یکصد و بیست هزار سایت اینترنتی به طور مستقیم و غیر مستقیم در جهت اطلاع رسانی و فروش این مکمل در سراسر جهان فعالیت میکنند و تقریباً در تمام کشور های پیشرفته و یا در حال توسعه دنیا سایت های اینترنتی با پسوند اختصاصی آن کشور ها نظیر [VigRX.co.uk](http://VigRX.co.uk) ، [VigRX.us](http://VigRX.us) و ... در حال اطلاع رسانی ملی در جهت آشنایی مردم با این محصول بی نظیر هستند که خود نشانگر محبوبیت جهانی این مکمل میباشد .

### مزایای قرص ویگراکس (ویگاریکس) به شرح زیر است :

- ۱- تسلط بر زمان ، قدرت و کیفیت نزدیکی
- ۲- بهبود وضعیت جنسی فرد
- ۳- جلوگیری از انزال زود هنگام و افزایش زمان مقاربت .
- ۴- حالت رسیدن به اوج لذت جنسی که نهایتاً به انزال منجر میشود
- ۵- افزایش سایز آلت تناسلی به شکل دائمی ، بی خطر ، بدون درد سر ، زحمت و هرگونه مشکل و درد .
- ۶- تنظیم و ارتقاء عملکرد غدد جنسی و بیضه ها .
- ۷- افزودن به درازا ، ضخامت و سختی آلت تناسلی در حالت نعوظ به صورت دائمی و مادام العمر .
- ۸- افزودن به حالت شفق پذیری هر چه بیشتر آلت تناسلی در هنگام تحریک جنسی که از آن به عنوان سختی سخره یاد میشود .
- ۹- افزایش میزان و شدت جریان خون در مناطق جنسی و پر خون گردیدن کاملحوضچه های اسفنجی در هنگام نعوظ به علت دارا بودن عوامل متسع کننده عروقی (Vasodilators) که بر روی بافت های پیرامونی آلت تاثیر میگذارند .
- ۱۰- افزایش سایز آلت تناسلی به شکل دائمی ، بی خطر ، بدون درد سر ، زحمت و هرگونه مشکل و درد .

### روش مصرف : VigRX (بر اساس 30mg/kg/Day)

افراد تا ۷۰ کیلوگرم یک عدد بعد از نهار و یک عدد بعد از شام

افراد بالای ۷۰ کیلوگرم دو عدد بعد از نهار و دو عدد بعد از شام

پایان