



شکل 3-6

آزمون فرانسوی بدمینتون

این آزمون شامل دو بخش است:

الف) سرویس کوتاه (Clear)

آزمون شونده 20 توپ را پی در پی، سرویس می زند. در زمین مقابل طنابی به فاصله 8/50 سانتی متر موازی خط تور به اندازه عرض زمین بدمینتون روی زمین قرار داده می شود. سپس کمانهایی مطابق شکل به ترتیب با فاصله های 2، 76/ 88/55، 42/96 و 84/116 سانتی متر، روی زمین رسم می شود. که هر سطح بین دو کمان امتیاز مخصوص دارد و از مجموع 20 ضربه که فرد می زند، بر حسب نقطه فرود امتیازها ثبت و سپس مجموع آنها امتیاز نهایی می شود.