



شکل ۴-۶

ب (آزمون ضربه بلند به انتهای زمین

طریقه انجام آزمون به این شکل است که يك بازیکن با تجربه از انتهای زمین مقابل برای آزمون شونده 20 ضربه سرویس می زند و آزمون شونده که در محل تعیین شده روی شکل داخل دو مربعی که به عرض 08/5 سانتی متر روی زمین در محلی با فاصله 9144/0 متر از خط طولی و مرکزی زمین و فاصله 352/3 متر از تور رسم شده است، ایستاده است، به سرویسهایی که به سمت او می آید با ضربه بلند پاسخ می دهد و امتیاز وی (3 و 5 و 4 و 2 به ترتیب از انتها) بر حسب محل فرود توپ در مناطق چهارگانه در انتهای زمین مقابل ثبت می شود.

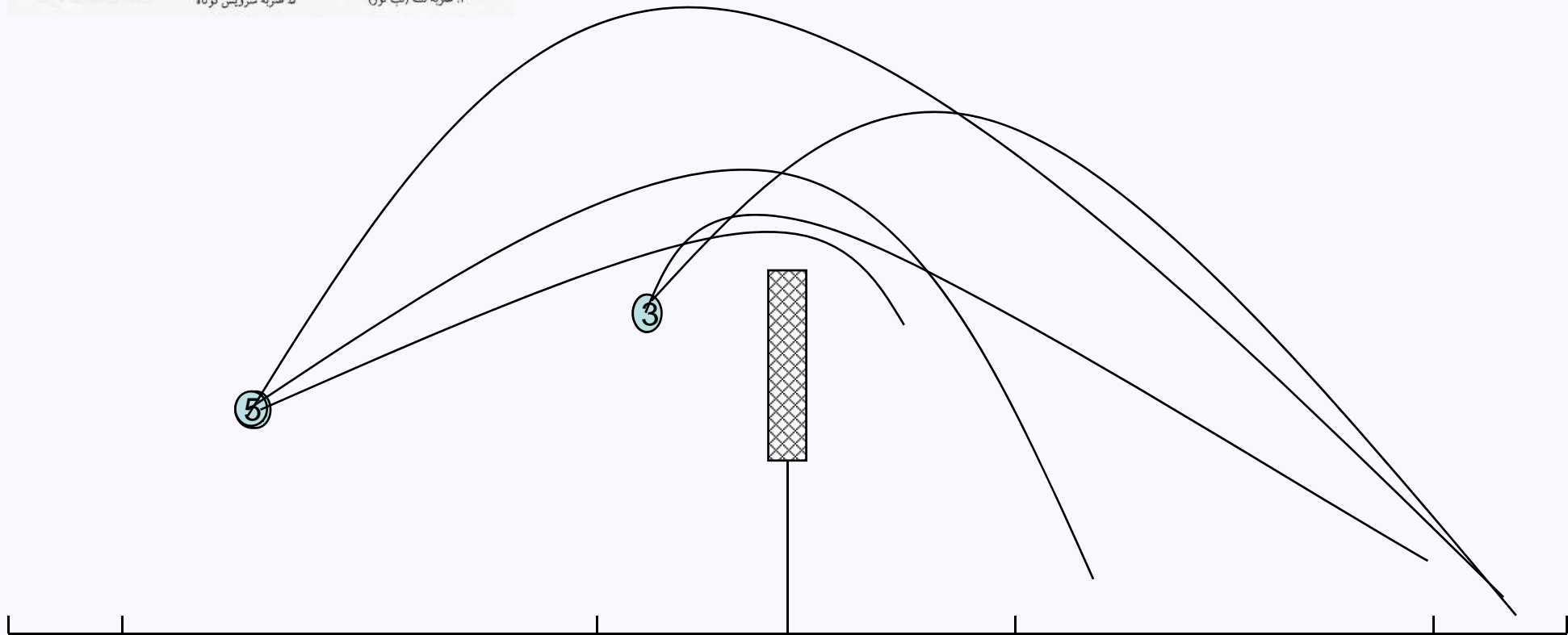
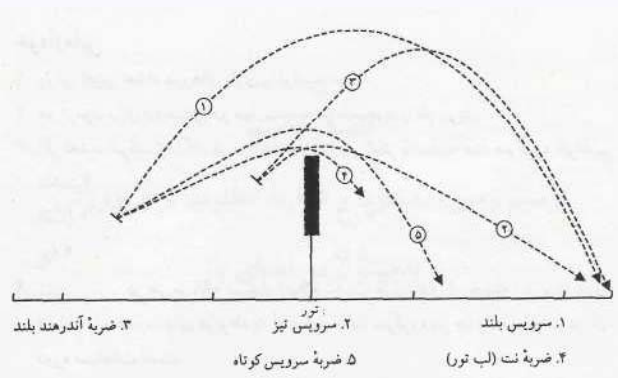
ردیف	شماره	نام	نوع	محل استقرار آزمونی شونده
۱	۵	۱	۲	 X
۲	۵	۱	۲	 Y

طیاب هر

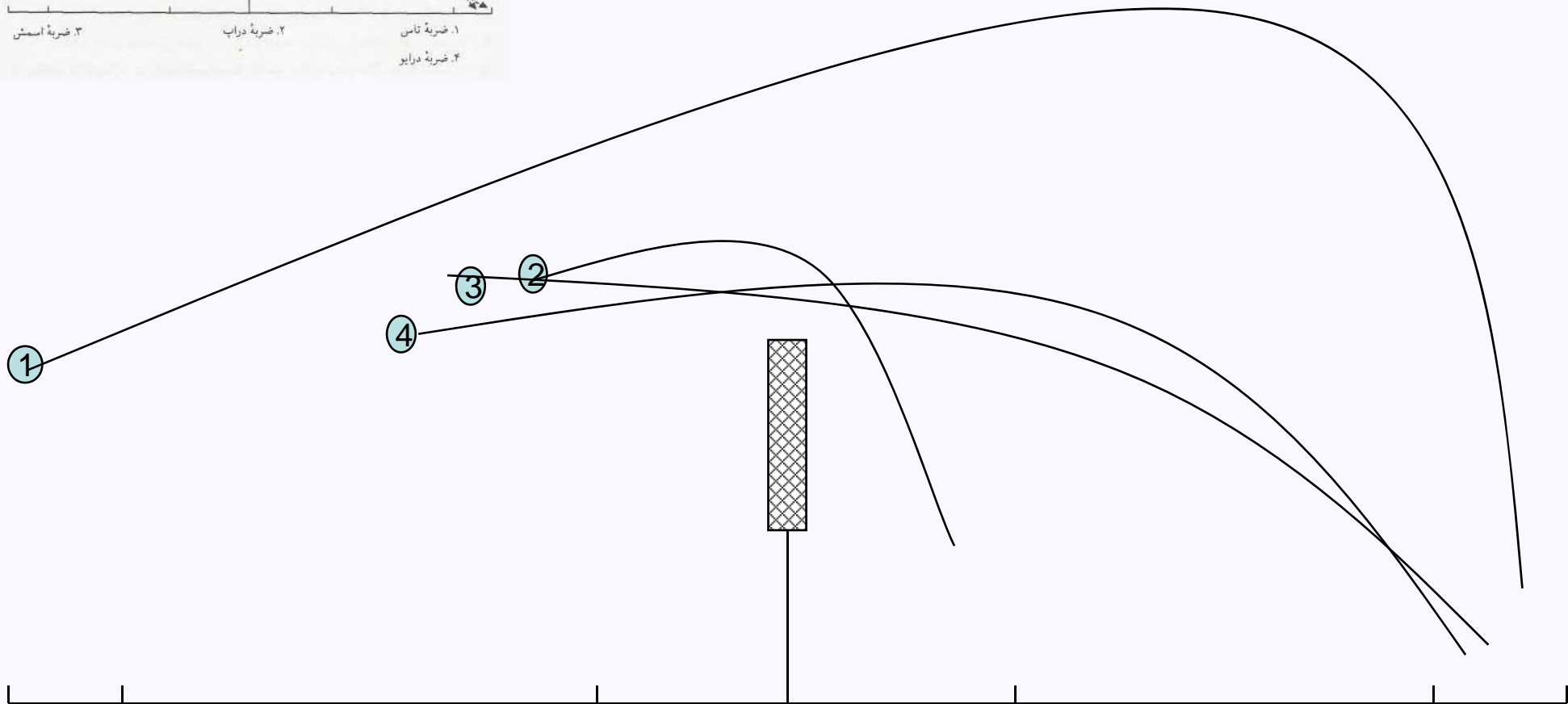
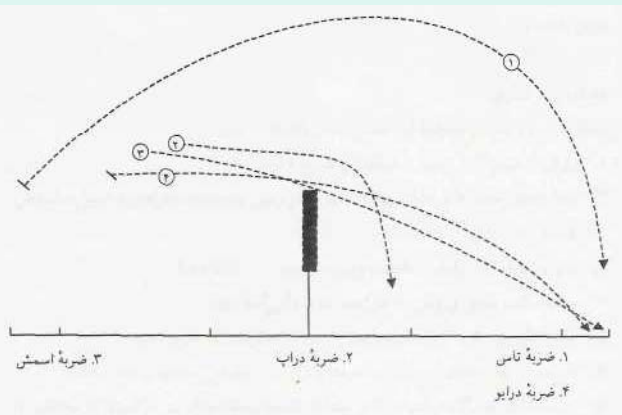
شکل ۵-۶

دوروش در آزمون ضربات بدمینتون می توان به کاربرد .
1. تعداد ضربات صحیح در زمان معین ملاک امتیاز است .
2. محل فرود توپ تعیین کننده امتیاز است .

در زیر دو نمودار مربوط به نمایش ضربات و محل فرود
خاص هر ضربه بدمینتون ارائه شده است ، که با توجه به
آن می توان در ارزشیابیها، برای هر کدام از ضربات مورد
نظر، زمین را نسبت به محل فرود دقیق توپ به 5 منطقه
تقسیم کرد و به ترتیب نسبت به محل دقیق فرود امتیاز داد .
در صورتی که توپ خارج از زمین فرود آید،
امتیاز صفر است .



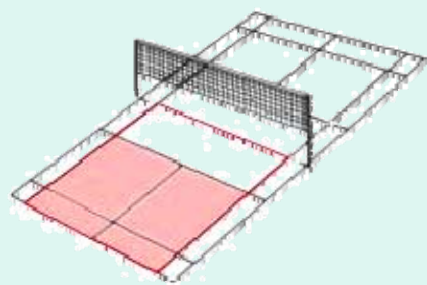
شکل 6-6: 1. سرویس بلند 2. سرویس تیز 3. آندره‌ند بلند 4. نت 5. سرویس کوتاه



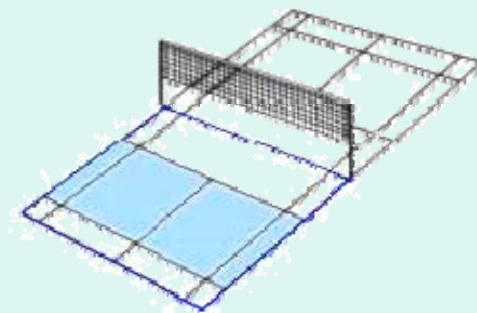
شکل 6-7: 1. تاس 2. دراپ 3. اسمش 4. درایو

فصل هفتم

ترسیم زمین بدمینتون و شرایط مطلوب برای ورزش
بدمینتون در فضای باز



هدف کلی



آشنایی دانشجویان با روش ترسیم زمین بدمینتون
و چگونگی استفاده از فضای باز برای بازی بدمینتون

روش ترسیم کادر زمین

زمین بدمینتون مربع مستطیل است. قبل از شروع خط کشی و ترسیم زمین باید موقعیت زمین را در نظر گرفت. بهتر است زمین شمالی- جنوبی باشد، تا بازیکنان دارای شرایط مساوی از نظر تابش آفتاب باشند. موقعیت زمین به ویژه محل قرار گرفتن مرکز زمین باید مورد توجه قرار گیرد، تا از نظر وجود تماشاچی و موانع موجود در اطراف زمین مشکلی ایجاد نکند.

در ترسیم کادر زمین به ترتیب زیر عمل کنید:

۱. انتخاب مرکز زمین ۲. محاسبه قطر زمین
۳. دو طناب به اندازه قطر را به شکل ضربدر روی هم قرار داده و در مرکز زمین ثابت کنید.
۴. دو سر طناب قطر ها را به اندازه عرض زمین در دو طرف زمین ثابت کنید، چهار نقطه به دست آمده رئوس طول و عرض زمین هستند.
۵. با گونیا زوایای زمین را علامتگذاری کنید و با طناب نقاط به دست آمده را به هم وصل کرده و کادر آماده را خط کشی کنید.