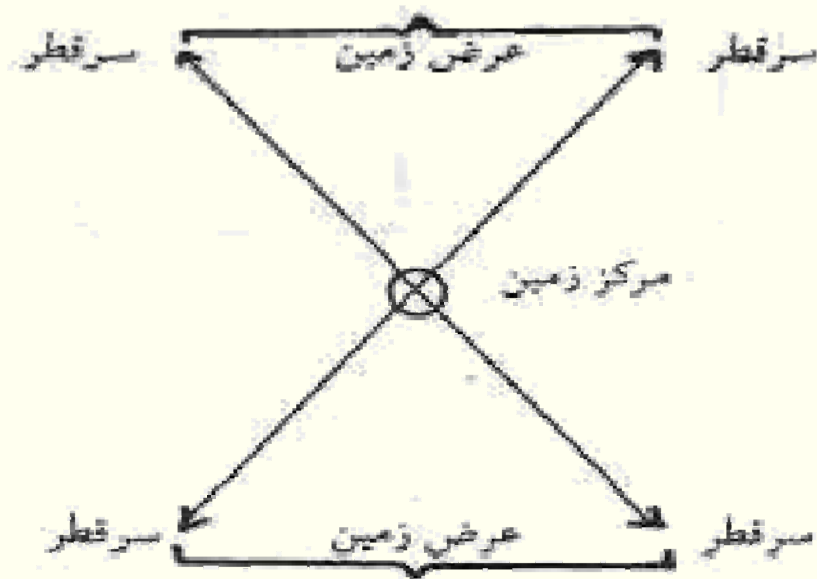


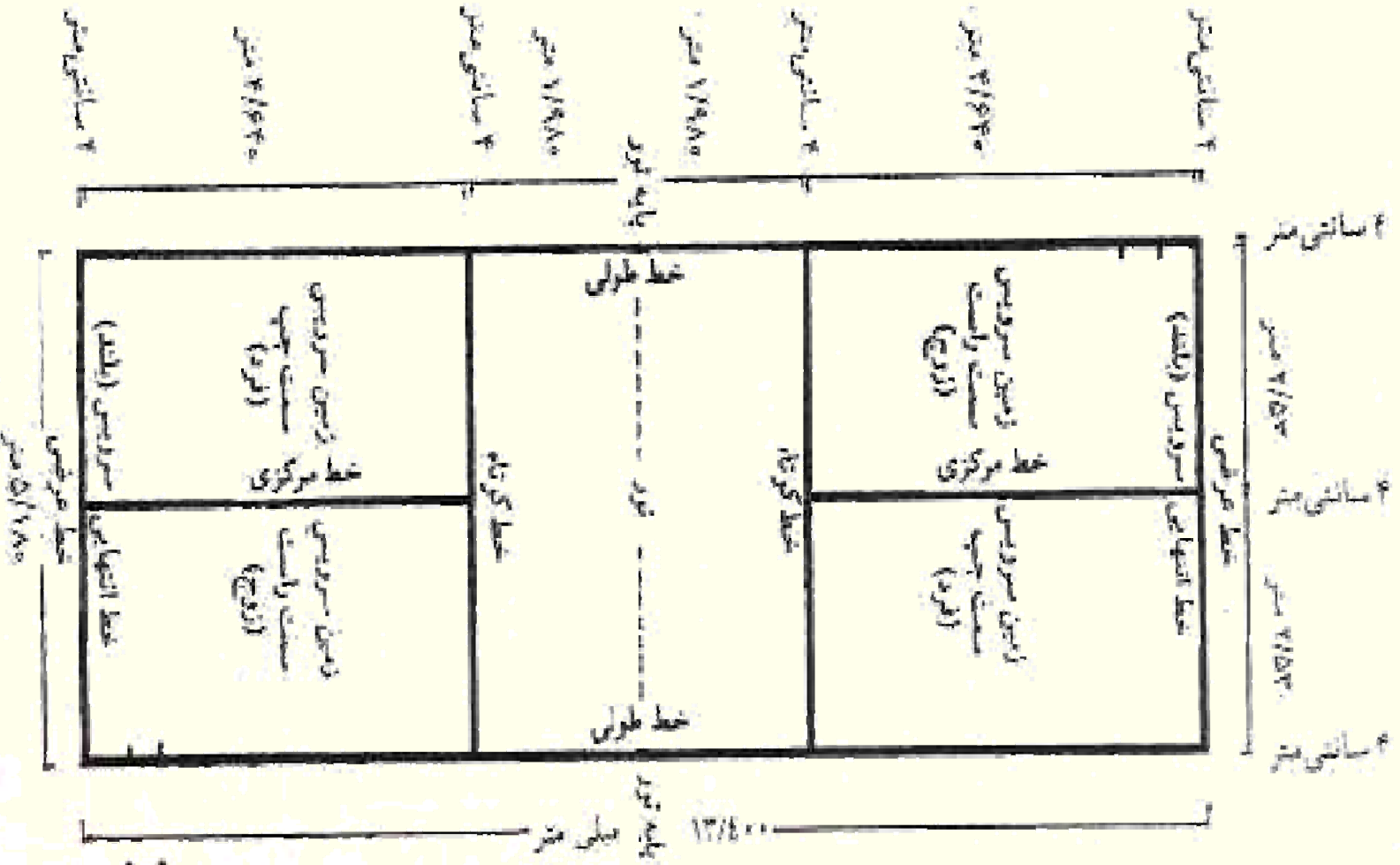
پس از آماده شدن کادر زمین، برای خط کشی زمین مطابق اندازه های جدول و شکل های داده شده عمل کنید.

جدول ۱-۷ اندازه های طول و عرض زمینهای اشراذی و قریبی (مختصره) بدمیستون.

عرض خطوط ترسیم	عرض	طول	اشراذی ۵ وری
۴ سانتیمتر	۵/۱۵ متر	۱۳/۴۰ متر	
۳ سانتیمتر	۶/۱۰ متر	۱۳/۴۰ متر	



شکل ۱-۷ ترسیم کادر اولیه زمین بدمیستون



شکل ۷-۲ زمین بازی بک نظره

فاصله بین دو گوشه زمین به صورت مورب برابر 366/14 متر

مشخصات سالن ورزشی بدمینتون

حداقل فاصله دیوارها از خطهای
انتهایی وکناری زمین به ترتیب حدود
۱۵۰ و ۱۰۰ سانتی متر و سالنهایی که بیشتر از یک
زمین دارند حداقل فاصله مابین خطوط دوزمین
۱۲۲ سانتی متر است. حداقل ارتفاع سقف ۷۶۲
سانتی متر، حداقل ارتفاع چراغها ۴۰۰ سانتی متر
و قدرت کل چراغهای سالن ۲۰۰۰ وات است.

نور سالن در روز بهتر است از سقف بتابد در غیر این صورت، از پنجره های کنار میدان نور بتابد و راه نور پنجره های رو به بازیکنان بسته شود. در شب که از چراغها استفاده می شود تعداد و فاصله چراغها بستگی به اندازه و رنگ سالن دارد. رنگ زمینه سالن، از رنگهای تیره و یکنواخت باشد تا نور منعکس نشود و رنگ خطوط زمین از رنگهای روشن انتخاب شود تا به راحتی قابل رؤیت باشد.

فصل هشتم

بدمینتون برای معلولین

هدف کلی

آشنایی دانشجویان با چگونگی و تغییرات و اصلاحات موجود در رشته بدمینتون برای معلولین

دلایل رواج بازی بدمینتون در میان معلولین

قابل انطباق بودن آن با بسیاری از انواع معلولیتها.
خانواده ها و افراد در هر محلی حتی حیاط منزل
برای سرگرمی می توانند به آن بپردازند.
يك بازی پرتحرك و تفریحی محسوب می شود.

انطباقهای کلی برای کاهش میزان تحرک در بازی

جاخالی خطا محسوب می شود.
استفاده از نیمی از زمین انفرادی یا دونفره.
مقاوم ساختن توپ مورد استفاده در مقابل نسیمهای
ملایم، با بستن نسیمهای مسی به دور پایه پرها.
در بازی دونفره در هر تیم يك بازیکن سالم با يك بازیکن
که روی صندلی چرخدار است یار شود.

استفاده از يك راکت که به باقی مانده بازو متصل می شود در اشخاصی که فاقد هر دو بازو هستند.

دو حریف دارای محدودیت و معلولیت حرکتی به جای آن که سعی کنند، توپ را از دسترس یکدیگر دور سازند، باید تلاش کنند آن را در دسترس حریف مقابل قرار دهند.