



- ✓ آخرین و مهمترین اخبار و بخشنامه های دانشگاه پیام نور
- ✓ آخرین و مهمترین اخبار آموزش عالی و دانشگاه آزاد اسلامی
- ✓ آخرین آگهی های استخدامی روز کشور
- ✓ بزرگترین و بروزترین بانک سوالات دانشگاه پیام نور به همراه پاسخنامه به صورت رایگان
- ✓ دانلود رایگان جزوات و کتب دانشگاهی

WWW.PNUNA.COM

آیا جزوه را از سایت ما دانلود کرده اید؟

کتابخانه الکترونیکی **PNUNA**

پیام نوری ها بشتابید

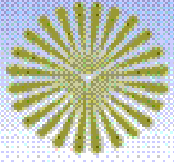
مزایای عضویت در کتابخانه **PNUNA**:

دانلود رایگان و نامحدود خلاصه درس و جزوه

دانلود رایگان و نامحدود حل المسائل و راهنما

دانلود کتابچه نمونه سوالات دروس مختلف پیام نور با جواب

WWW.PNUNA.COM



تغذیه و ورزش

دانشگاه پیام نور

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

تغذیه و ورزشی

(تربیت بدنی و علوم ورزشی)

نام منبع: تغذیه و ورزش

نام مولف: دکتر محمد رضا رمضان پور

تعداد واحد: ۲ واحد

دکتر محمد رضا اسد

teamwork

teamwork



تغذیه و ورزش

دانشگاه پیام نور

فصل اول

تاریخچه و شناخت مفاهیم مربوط به تغذیه

دکتر محمد رضا اسد عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور