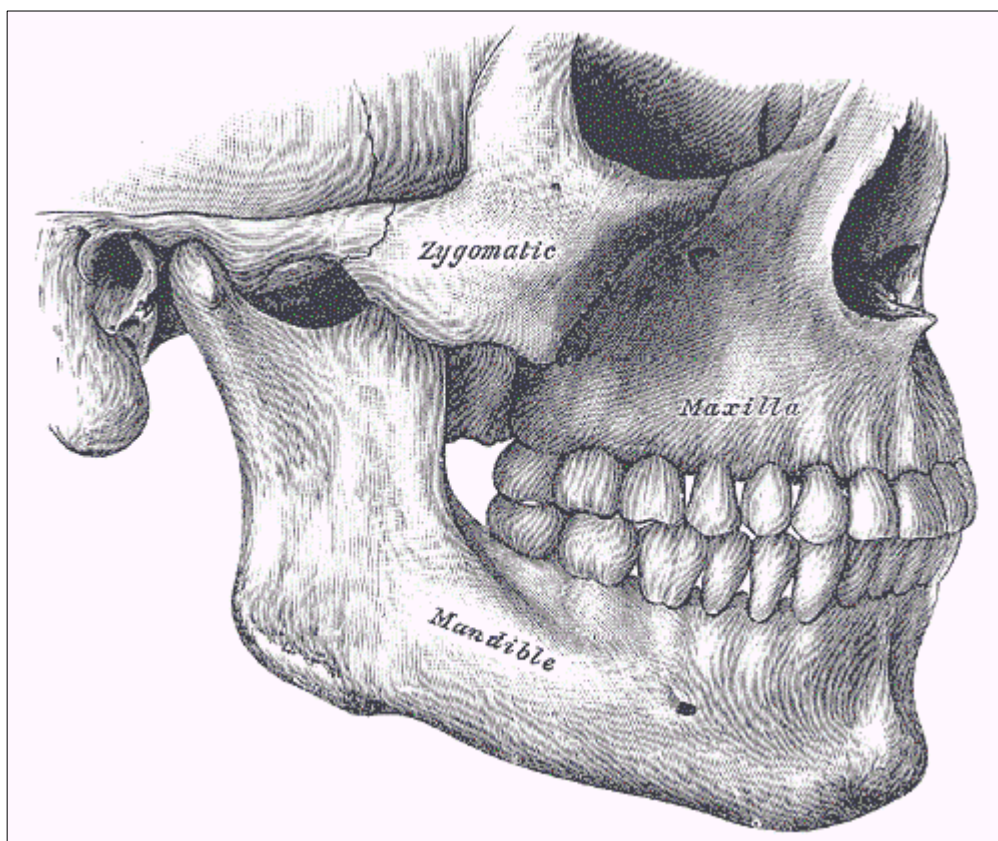


جراحی دهان و فک و صورت

جراحی دهان و فک و صورت جراحی‌ای است که طیف وسیعی از بیماری‌ها، صدمات و نقوص سر و صورت و فک و گردن و طاق جمجمه، چه بافت نرم و چه بافت سخت ناحیه دهان و فک و صورت را اصلاح می‌کند. این رشته در جهان به عنوان یکی از تخصص‌های رشته پزشکی محسوب می‌شود ولی در ایالات متحده از تخصص‌های رشته دندانپزشکی است. در ایران نیز از تخصص‌های دندانپزشکی است که پس از دوره عمومی ۵ سال طول دوره این تخصص می‌باشد. موارد آموزشی شامل جراحی‌های داخل دهانی کوچک (مینور)، جراحی اسبب‌های ترفیکی (تروما)، جراحی عفونت‌های فک و صورت، جراحی ترمیمی و زیبایی فک و صورت و جمجمه و گردن، جراحی تومورها و کیست‌های خوش و بدخیم فک و صورت و گردن، جراحی نواقص مادرزادی و اکتسابی مثل شکاف کام و لب یک طرفه و دو طرفه، و جراحی‌هایی که در ناحیه دهان، فک، صورت، جمجمه و گردن قابل انجام می‌باشد. جراحی پیوند صورت نیز به محوریت جراحان فک و صورت انجام می‌شود. چهار فلوشیپ فوق تخصصی نیز دارد که شامل جراحی کنسر دهان فک و صورت، جراحی فک و صورت کودکان، جراحی تروما فک و صورت و جراحی ترمیمی فک و صورت، می‌باشد

جراحی فک و صورت (جراحی ارتوگناتیک)



جراحی اصلاحی فک یا جراحی ارتوگناتیک، یک عمل جراحی است که توسط جراح دهان و فک و صورت برای اصلاح انواع متعددی از ناهنجاری‌های دندانی و اسکلتی جزئی یا شدید، از جمله ناردیفی فک‌ها و دندان‌ها در ناحیه صورت و علاوه بر ارتودنسی دندان انجام می‌گیرد. انجام عمل جراحی فک می‌تواند موجب بهبود توانایی جویدن غذا، صحبت کردن و نفس کشیدن و در مواردی لبخند لثه‌ای شود. اگر چه جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک) اصولاً به منظور اصلاح مشکلات عملکردی در اعضای صورت انجام می‌گیرد، اما در عین حال، زیبایی چهره شخص و اصلاح لبخند لثه‌ای نیز بعد از این عمل به طور قابل ملاحظه‌ای، بهبود پیدا می‌کند.

برخی از ناراحتی‌ها و ناهنجاری‌هایی که می‌تواند نشانگر نیاز یک فرد به انجام جراحی ارتودنسی و عمل فک باشد، عبارت است از:

- مشکل در جویدن یا گاز زدن غذا
- مشکل در بلعیدن
- درد مزمن فک یا مفصل فک و یا سر دردهای ناشی از آن
- پوشیدگی بیش از حد دندان‌ها
- حالت گاز گرفتن باز (یعنی وقتی که دهان بسته است، فاصله بین دندانهای بالا و پایین وجود داشته باشد)
- عدم تقارن ظاهری صورت از نمای جلوی یا پهلو
- مصدومیت از ناحیه صورت
- نقایص مادرزادی
- عقب کشیدگی فک پایین و چانه
- پیش آمدگی فک
- ناتوانی در روی هم گذاشتن لب‌ها بدون فشار و کشیدن لب
- تنفس دهانی مزمن
- وقفه تنفسی در هنگام خواب (مشکلات تنفسی در هنگام خواب از جمله خر و پف زیاد)
- فهرست مطالب
- جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک) برای چه کسی مناسب است؟
- ۲ جراحی
- ۳ روش عمل
- ۴ انواع جراحی فک
- ۵ نتایج حاصل از جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک) چیست؟

جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک) برای چه کسی مناسب است؟

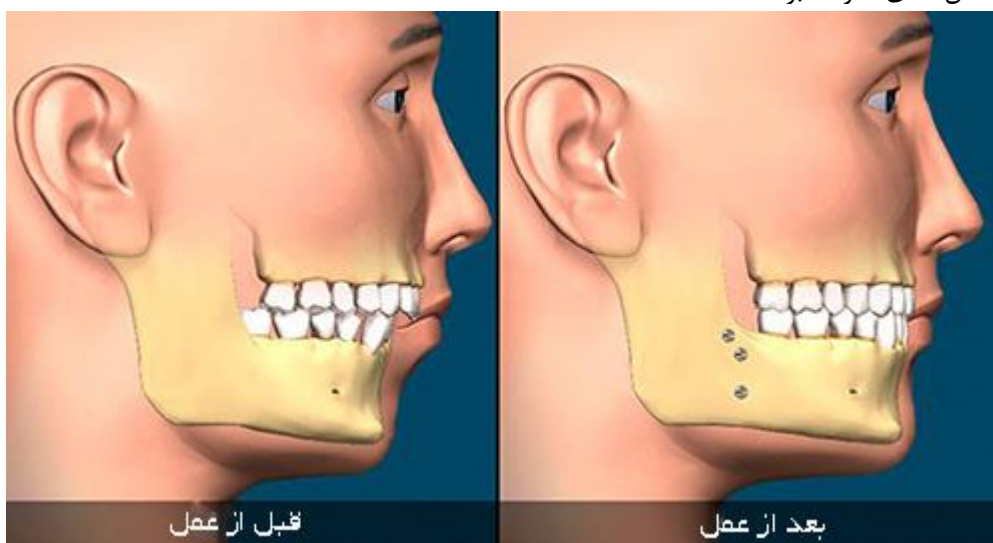
به موازات فرایند بالغ شدن فک‌ها در طول دوره رشد و نمو طبیعی بدن (دوره بلوغ)، این احتمال وجود دارد که رشد فک‌ها متوقف شده یا زودتر از زمان طبیعی کامل شود و باعث بروز اختلال در عملکرد فک‌ها یا مشکلاتی در زیبایی ظاهری فرد گردد. در این صورت به خاطر دلایل متعددی امکان دارد که فک‌ها اندازه یا شکل نامتناسبی پیدا کند. از این رو دانستن زمان مناسب برای جراحی اهمیت دارد. اغلب هنگامی که یک برنامه درمانی برای رفع این اختلال یا ناهنجاری تدارک دیده می‌شود، لازم است که عامل ایجاد کننده آن به طور دقیق شناخته شود. این عامل می‌تواند یک یا چند مورد از موارد زیر باشد:

- رشد نامناسب به دلیل عوامل ژنتیکی (که شایع‌ترین علت این اختلال است)
- سابقه مصدومیت و آسیب دیدگی فک‌ها
- فعالیت غیر طبیعی یا بیش از حد نقاط رشد در ناحیه فک یا مفصل فک به دلایل نامعلوم
- تومور یا سایر عوامل آسیب‌شناختی



خوشبختانه قسمت عمده‌ای از ناهنجاری‌های فک تنها به دلیل بروز عوامل ژنتیکی که در رشد طبیعی و مناسب فک را مختل می‌کنند، ایجاد می‌شود. در نتیجه، اغلب روش‌های درمانی هم با هدف باز گرداندن عملکرد طبیعی و زیبایی ظاهری فرد هنگامی که از نظر رشد اسکلتی به حد بلوغ رسید، انجام می‌گیرد. سه نوع از شایع‌ترین اختلالاتی که در نتیجه رشد نامناسب فک‌ها ایجاد می‌شود، در شکل‌های مربوطه نشان داده شده است.

وقتی شخص دیگری یک عمل جراحی انجام می‌دهد، ممکن است برای شما اهمیتی نداشته باشد، یا وقتی فردی را می‌بینید که برای انجام یک عمل جراحی آماده می‌شود، ممکن است زیاد اهمیت ندهید. امروزه هرچند عمل جراحی فک و صورت به امری کاملاً عادی و روزمره تبدیل شده است (هر ساله بیش از ۱۵ میلیون آمریکایی عمل جراحی انجام می‌دهند)، اما مسلماً برای شما چندان عادی نخواهد بود.



جراحی

اگر مشکلات فک شما در حد متوسط تا شدید باشد و نتوان آن را فقط با ارتودنسی برطرف نمود، پس وقت آن است که واقعیت را بپذیرید و به سراغ روش‌های مختلف جراحی فک و صورت یا جراحی‌های ارتوگناتیک بروید. این روش‌ها باعث مرتب کردن دندان‌ها و فک شما خواهد شد و علاوه بر بهبود عملکرد فک و دندان، زیبایی ظاهری شما را نیز بهبود می‌بخشد. از همه این‌ها گذشته، تحقیقات نشان داده است بیمارانی که به خوبی در مورد روش درمانی خود اطلاع کسب کنند، نتایج بهتری از عمل جراحی می‌گیرند و از آثار و نتایج عمل رضایت بیشتری دارند.

ارتودنسی جراحی فک یا عمل جراحی ارتوگناتیک برای حرکت دادن دندان‌ها و استخوان فک به سمت موقعیت مناسب و دستیابی به نتایج زیبایی و عملکردی و نیز بازایی سلامتی فرد مورد استفاده قرار می‌گیرد. علیرغم اینکه هدف اصلی این ارتودنسی جراحی بهبود وضعیت قرار گرفتن دندان‌ها بر روی یکدیگر و نیز زیبایی اجزای صورت می‌باشد، بعضی بیماران علاوه

بر این موارد پس از درمان با بهبود در وضعیت صحبت کردن و حتی خوابیدن خود در نتیجه باز شدن مسیر عبور هوا از بینی، مواجه می‌شوند. به این ترتیب نتایج عمل جراحی ترمیمی می‌تواند برای شما شگفت‌انگیز بوده و بر بسیاری از جنبه‌های زندگی شما برای تمام عمر تاثیر مثبت داشته باشد. درمورد هزینه نیز باید گفت: هزینه جراحی فک به عوامل مختلفی مانند پزشک معالج، شهر محل زندگی افراد و ... بستگی دارد.

روش عمل

معمولاً جراحی فک به طور کامل در فضای دهان شما انجام می‌شود، بنابراین هیچ زخم و آثاری بر روی چانه، فک و یا اطراف دهان شما به جا نمی‌ماند. جراح شما بریدگی‌هایی در محل استخوان فک ایجاد می‌کند و این استخوان‌ها را به گونه‌ای جابه‌جا می‌کند که در وضعیت صحیح خود قرار گیرند. وقتی که فک‌ها به شکل مناسبی هم ردیف شده و در مقابل هم قرار گرفتند، با استفاده از پیچ و صفحات استخوانی در موقعیت جدید خود تثبیت می‌شوند.

در برخی از موارد ممکن است استخوانی به فک اضافه شود. جراح شما این قطعه استخوان را از لگن، ران یا دندنه شما بر می‌دارد و با استفاده از سیم‌های موقتی آن را در محل فک محکم می‌کند.

عمل جراحی فک در بیمارستان انجام می‌شود و لازم است که برای انجام آن یک تا دو روز در بیمارستان بمانید. بهبودی کامل در منزل نیز معمولاً ۳ تا ۶ هفته به طول می‌انجامد.

در اغلب موارد، یک متخصص ارتودنسی قبل از انجام عمل جراحی، بست‌هایی را روی دندان‌های شما قرار می‌دهد. این بست‌ها معمولاً به مدت ۹ تا ۱۸ ماه قبل از انجام عمل باقی می‌مانند تا دندان‌های شما را صاف و ردیف کند. هنگامی که عمل جراحی انجام شد و فک‌های شما بعد از عمل بهبودی کامل پیدا کرد (معمولاً حدود ۶ هفته بعد از جراحی) متخصص ارتودنسی کار هم ردیف کردن دندان‌ها را نیز تمام می‌کند و بست‌هایی که روی دندان‌ها قرار گرفته بود را بر می‌دارد. پروسه کامل ارتودنسی با احتساب دوره عمل جراحی، ممکن است ۱۲ تا ۲۴ ماه طول بکشد.

انواع جراحی فک

جراحی فک ممکن است بر روی فک بالایی، فک پایینی یا هر دو فک انجام شود.

۱. فک بالایی (استئوتومی فک بالایی). این جراحی دهانی می‌تواند برای تصحیح ناهنجاری در گاز زدن، عقب رفتگی زیاد فک بالا یا گاز زدن باز انجام شود. در جریان این عمل، جراح دهان، استخوان بالای دندان‌های شما را می‌برد تا بتواند فک و دندان‌های بالایی شما را به سمت جلو بیاورد و در وضعیت مناسب و ردیف با دندان‌های پایینی قرار دهد. وقتی که فک‌های شما ردیف شد، جراح با استفاده از پیچ و صفحات استخوانی، استخوان فک را در وضعیت جدید خود محکم می‌کند.
۲. فک پایینی (استئوتومی فک پایینی). این عمل توسط جراح دهان برای تصحیح عقب رفتگی بیش از حد فک پایینی انجام می‌شود. در طی این جراحی دهانی، جراح تعدادی برش طولی در ناحیه پشت دندان‌های آسیاب و بر روی استخوان فک ایجاد می‌کند تا استخوان فک را به آرامی به سمت موقعیت صحیح و جدید خود بکشد و در آنجا استخوان را با استفاده از پیچ، محکم می‌کند تا در همین وضعیت بهبود پیدا کند.
۳. جراحی چانه (جینیوپلاستی). عقب رفتگی شدید فک را می‌توان با این روش اصلاح کرد. در این روش جراح دهان، استخوان چانه شما را می‌برد و آن را در وضعیت جدید خود محکم می‌کند (معمولاً جراحان دهان می‌توانند با انجام یک عمل جراحی همزمان، فک و ساختار چانه را اصلاح کنند).
۴. اگر مشکل نامرتبی دندان‌های شما مادرزادی باشد، دلیل بر آن نیست که این مشکلات غیرقابل درمان هستند. امروزه متخصصان دندانپزشکی و ارتودنسی قادر هستند روندهای درمانی مناسبی را برای بهبود این مشکلات در پیش بگیرند و مشکل جلو بودن دندان‌های پایینی (under bite) با ارتودنسی فک پایین قابل درمان است و دیگر یک مشکل همیشگی برای افراد نخواهد بود.

نتایج حاصل از جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک) چیست؟

جراحی ارتوگناتیک (جراحی اصلاحی فک) یک عمل جراحی جدید یا یک حوزه جدید از جراحی‌های فک و صورت نیست. بلکه کاربردی کردن و اولین موارد انجام این نوع جراحی به دهه‌های بسیار قبل بر می‌گردد. البته جدیدترین فناوری مورد استفاده در این جراحی در حدود ۳۰ سال پیش معرفی شد. به دلیل بهینه‌سازی و نوآوری‌هایی که به طور مداوم در زمینه ابزارها و فنون مورد استفاده در این روش عرضه می‌شود، امروزه درمان بیماران با استفاده از این جراحی بسیار ایمن‌تر، راحت‌تر و مطمئن‌تر از قبل انجام می‌شود. عمل‌های جراحی فک که روزی به بیش از ۱۰ ساعت زمان برای انجام آن نیاز بود، امروزه در کمتر از ۳ تا ۴ ساعت انجام می‌شود. همچنین با وجود آنکه در گذشته لازم بود بیمار برای انجام این جراحی ۴ تا ۶ روز در بیمارستان بستری شود و حتی مدتی را هم در بخش مراقبت‌های ویژه بستری باشد، اما امروزه بیمار می‌تواند در روز بعد از انجام عمل از بیمارستان ترخیص شود.

جراحی فک

در هنگام مشکل با دندان‌های نهفته، فک، لایه مخاطی دهان، مفصل‌های فک، غده‌های بزاقی و سینوس‌ها می‌توانید به ما مراجعه نمایید. درمان چرک کردگی و التهاب، از بین بردن تومورهای داخل دهان و استخوان فک و همچنین مداوای زخم‌های قسمت دهان از جمله وظایف دیگر ما محسوب می‌شوند.

بیماری‌های مفصل فک :

میگرن، گوش درد، تینیتوس، دردهای مفصل فک، مشکلات به هنگام باز کردن دهان، انقباض ماهیچه‌های صورت، درد ما هیچ‌های گردن، گلو و شانه نیز می‌توانند نشانه‌هایی از مشکلات مفصل فک باشند. برای رفع و درمان این بیماری‌ها باید معاینه بسیار دقیق انجام گیرد. استفاده از قالب‌های بین‌دندانی فیزیوتراپی و تزریق بوتاکس به ما هیچ‌های مفصل فک از جمله روش‌های درمان این ناراحتی می‌باشد.

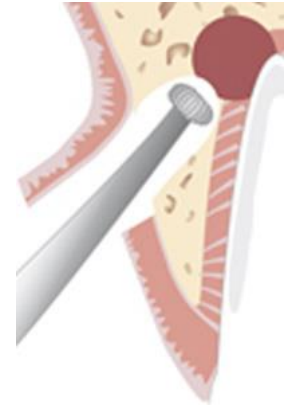
کشیدن دندان‌های عقل :



کشیدن دندان‌های عقل :

دندان‌های عقل به طور معمول در سنین بعد از نوجوانی در می‌آیند. اغلب مواقع به دلیل کمبود جا در فک بالا و پایین این دندان‌ها درون استخوان باقی می‌مانند. همین امر باعث التهاب، از رده خارج شدن و کج شدن دندان‌های دیگر و به وجود آمدن کیست می‌شود. در نتیجه باید دندان‌های عقل از طریق عمل جراحی کشیده شوند. با کمک عکسبرداری سه بعدی می‌توان حتی جای دندان‌هایی را که در مکان بسیار حساسی مثلاً نزدیک به عصب فک پایین قرار دارند، دقیقاً مشخص کرد و بدین ترتیب آنها را با روشی بسیار مطمئن و بدون ریسک بیرون آورد.

جراحی ریشه دندان :



جراحی ریشه دندان

التهاب و چرک کردگی ریشه دندان نتیجه جمع شدن باکتری ها در یک کانال عصبی چرک کرده و یا مرده تا انتهای ریشه دندان می باشد. این امر به نوبه خود باعث به وجود آمدن کیست، ورم، درد شدید و چرک کردن بافت عصبی می شود. همچنین التهاب دائمی فک را باید همیشه از بین برد. زیرا فرآورده های سمی باکتری ها از طریق گردش خون در ارگانسیم بدن پخش شده و موجب ضعیف شدن سیستم دفاعی بدن می گردد و از این طریق شرایط آسیب رسانی به اعضای مهم بدن مانند قلب و کلیه را آسانتر می کند. در بیشتر مواقع دندانی را که موجب این ناراحتی شده، نباید حتما کشید، بلکه می توان آن را با درمان ویژه نگهداشت. بدین ترتیب که ابتدا از طریق یک شکاف کوچک در لثه، بافت چرک کرده و انتهای ریشه برداشته شده و کانال عصبی با ماده مخصوص پر میگردد. آیا این روش درمانی موثر واقع می شود، در مورد هر بیمار متفاوت است. در صورت عدم امکان نگهداشتن دندان میتوان آن را از طریق کاشت ایمپلانت جایگزین کرد.

بیماری های لثه :



(Parodontitis): بیماری های لثه

این نوع بیماری یکی از رایجترین مشکلات به خصوص در بین اشخاص بزرگسال میباشد. دلیل تخریب لثه ها در واقع باکتری هایی هستند که بین دندان و لثه جمع می شوند. وقتی این باکتری ها از طریق تمیز کردن با مسواک و نخ دندان از بین برده نشوند، چرک کردگی های موضعی به وجود آمده که باعث التهاب خون ریزی و عقب نشینی لثه، تحلیل موضعی استخوان و سست شدن دندان و در نهایت از دست دادن آن می شود. از طریق جراحی لثه می توان از پیشروی این بیماری جلوگیری کرد. کاشت دندان :



کاشت دندان :

پوسیدگی دندان، بیماری های لثه که باعث سستی دندان می شوند و همچنین تصادفات از جمله عواملی هستند که رویای داشتن دندان های زیبای طبیعی را از بین می برند. جایگزین های فعلی برای دندانها استحکام خود را از دندانهای طبیعی دارند. برای درست کردن روکشهای دندان، پل ها و یا دندان های مصنوعی به صورت تکه ای و یا بلوک، باید کمی از مینای پرارزش دندان های سالم کناری قربانی شود. همچنین استخوان فک نیز در مکانی که دیگر ریشه دندان وجود ندارد از بین می رود. ایمپلانت ها در واقع راه حل راحتی برای جایگزین های فعلی دندان می باشد. ایمپلانت در واقع ریشه مصنوعی دندان از جنس تیتان است. تیتان ماده ای بسیار سازگار با بافت های بدن می باشد که جای خود را در طی ۳۰ سال گذشته به طور موفقیت آمیزی در زمینه کاشت دندان استحکام بخشیده. ایمپلانت ها در حالت معمولی در بیهوشی موضعی داخل استخوان های فک کاشته می شوند. بعد از دوره نقاهت حدود ۳الی ۶ ماه، استخوان فک به طور سفت و محکم با ایمپلانت رشد می کند. بعد از طی این دوره از دندان ها قالب گیری شده روکش دندان در لابراتوار تهیه و روی ایمپلانت قرار می گیرد.

استخوان سازی :

به طور طبیعی استخوان فک در بخشی که در آن دندانی کشیده شده باشد، با گذشت زمان از بین می رود. و همین امر عمل کاشت دندان را به خاطر عدم وجود استخوان به مقدار زیاد دشوار و یا حتی غیر قابل انجام می کند. بهمین خاطر اول از طریق روش های متفاوت در این محل استخوان دوباره بازسازی می شود. در مورد از بین رفتگی کوچک استخوان می توان از مواد مصنوعی جانشین آن استفاده کرد که به مرور زمان به استخوان معمولی تبدیل می شود. این روش به خصوص در مورد فک بالا کارساز است. در مورد تخریب بزرگتر از استخوان های خود بدن به عنوان مثال از فک پایین و یا چانه برداشته شده و در محل مورد نظر کاشته می شود. تکه های کوچکتر استخوان نیز با کمک پیچ های مخصوص محکم می شود. در پایان دوره چند هفتهگی مداوا، می توان ایمپلانت را داخل فک نشانند. در خصوص اشخاصی که به طور کل فاقد دندان هستند و یا مدت زیادی از پروتز(دندانهای مصنوعی) استفاده می کنند، از بین رفتگی استخوان به شکل بسیار پیشرفته می باشد. از اینرو برای دوباره سازی فک ها از استخوان لگن خاصره استفاده می شود.

سینوس لیفت :

بدون جراحی حفره های کنار بینی، قسمت بزرگی از عمل کاشت دندان در قسمت های کناری فک بالا که همراه با نتایج مطلوب و قابل قبول باشد، امکان پذیر نمی باشد. چرا که تعداد استخوان های قابل دسترس آن چنان کم هستند که حتی ایمپلانت های کوچک و کوتاه نیز استحکام کافی نخواهند یافت. همچنین در درونگاه کنار بینی محکم کردن ایمپلانت میسر نیست. به همین خاطر برای سینوس لیفت استخوان کف درونگاه چنان ضخیم بازسازی می شود تا ایمپلانت های بزرگ و بلند بتوانند در آن به راحتی و در عین حال بسیار محکم نشاند شوند.

مراحل گوناگون عمل سینوس لیفت به ترتیب زیر می باشد:

در مرحله اول پوست داخل حفره فک بالا بدون اینکه بطور کامل برداشته شود، به طرف بالا جمع گردیده و سپس استخوان برداشته شده از قسمت های دیگر بدن و یا ماده مخصوص جایگزین استخوان داخل این حفره قرار داده می شود که این امر باعث برجستگی و ضخیم شدن استخوان کف حفره گاه می شود.(بدون تاثیر گذاری در ظاهر صورت)

بعد از سپری شدن دوره نقاهت و پیوند موفقیت آمیز استخوان می توان کاشت دندان های کناری را آغاز کرد. پیوند استخوان و کاشت دندان را می توان یا در یک مرحله بطور همزمان انجام داد که البته این کار فقط وقتی امکان پذیر است که هنوز مقداری از استخوان خود حفرهگاه در دسترس باشد و یا در طی دو جلسه که در این صورت ایمپلانت باید بعد از محکم شدن استخوان پیوندی نشانده شود.



تشخیص و پلان ایمپلانت با کمک عکس های سه بعدی :

دستگاه های مدرن کامپیوتری که به کمک آنها عکس های رادیولوژی سه بعدی می توان انداخت، تشخیص و برنامه ریزی برای عمل جراحی دقیق در قسمت فک را بسیار آسانتر کرده است. فایده این روش فقط در سه بعدی نشان دادن ساختار آناتومی صورت در کیفیتی بالا نیست، بلکه کاهش کاهش شاخص اشعه های مضر باعث می شود که این متد در مقایسه با کامپیوترتوموگرافی به مرور زمان بیشتر مورد استفاده قرار گیرد. عکسهای رادیولوژی سه بعدی در زمینه کاشت دندان هم کمک بسیار بزرگی محسوب می شوند چرا که میتوان آناتومی فک بالا را در تمام حالات و از همه زوایا مشاهده کرد.

ارتودنسی به همراه جراحی فک

آیا امکان درمان ارتودنسی و جراحی فک در یک بازه زمانی وجود دارد؟

لبخند زیبا در صورت، هدیه ای است که خداوند به برخی از انسان ها داده است. برای داشتن لبخندی زیبا، مرتب بودن دندان ها و زیبایی لب از اهمیت ویژه ای برخوردار است. متأسفانه برخی از افراد از نامرتبی دندان هایشان رنج می برند. همین امر باعث می شود لبخند خود را از دید دیگران پنهان کنند. اعتماد به نفس در این افراد به شدت کاهش می یابد. از این رو همیشه با لبخندهای کوتاه و لبان بسته، پاسخ اطرافیانشان را می دهند. ارتودنسی روشی است که به این افراد کمک می کند تا با اعتماد به نفس کافی، لبخند زیبایی را در صورت خود به نمایش بگذارند.

در درمان های ارتودنسی، استخوان فکین و دندان ها مد نظر دندانپزشک قرار می گیرد. در صورتی که ساختار فک ها مشکل داشته باشد، پزشک، به ارتودنسی همراه با جراحی فک می پردازد. ارتودنسی و جراحی فک، فقط به زیبایی فرد کمک نمی کند بلکه در عمل بلع غذا، پیشگیری از مشکلات معده و صحبت کردن فرد تاثیر گذار است.



فک طبیعی چه فکی است؟

در حالتی که فک سالم باشد، دندان آسیای فک بالا و فک پایین به صورت مناسب در هم فرو می روند. دندان های جلویی بالا، روی دندان های جلویی فک پایین قرار می گیرند. به گونه ای که دندان فک بالا حدود یک تا دو میلی متر از دندان های فک پایین جلوتر است.

ارتودنسی به همراه جراحی فک چه زمانی انجام می شود؟

ممکن است دندان های شخصی، اوپن بایت باشد و روی هم قرار نگیرد. این افراد به دلیل عدم همرسی دندان های بالا و پایین، در بلع و جویدن غذا مشکلات زیادی خواهند داشت. در این صورت پزشک ابتدا با ارتودنسی سعی در مرتب کردن دندان ها و قرار گرفتن آن ها روی هم می کند و بعد از ارتودنسی، به جراحی فک می پردازد.

شاید در مسئله اوپن بایت بودن دندان ها، مشکلات فکی در ظاهر فرد مشخص نباشد و فقط یک پزشک بتواند این موضوع را تشخیص دهد اما در مواردی که مشکلات فکی، شدید باشد، این مشخصه در ظاهر فرد نمایان می شود. به طور کلی درمان در افرادی که مشکلات دندان و فک دارند بدین صورت است که ابتدا درمان ارتودنسی برای بیمار انجام می شود تا دندان هایش مرتب شود و رابطه مناسبی بین دندان های بالا و پایین شکل بگیرد و سپس در اتاق عمل، جراحی فک صورت می گیرد. بعد از این که عمل جراحی به اتمام رسید، مرحله ی بعدی درمان ارتودنسی آغاز می شود. این درمان حدود ۶ تا ۹ ماه طول می کشد. درواقع ارتودنسی اول، برای رفع مشکلات دندان ها و منظم کردن آن ها خواهد بود که پیش نیاز یک جراحی موفق است و ارتودنسی دوم، برای هماهنگی بیشتر دو فک جراحی شده و تثبیت درمان جراحی، به کار برده می شود.

مدت زمان استراحت بیمار در جراحی فک

پس از جراحی فک، دندان ها با کمک کش و سیم به هم متصل می شوند تا استخوان های فک، جوش بخورند. دراین عمل جراحی سنگین، حدود ۴ تا ۶ هفته، فک ها بسته می شوند و فقط از طریق نی، بیمار می تواند مایعات را بنوشد. (در این مدت هیچ غذایی را بیمار نمی تواند بجود و فقط می تواند از غذاهای میکس شده آبکی استفاده کند). بعد از طی ۶ هفته، بیمار می تواند غذاهای نرم را بدون فشار به فکین، بخورد.

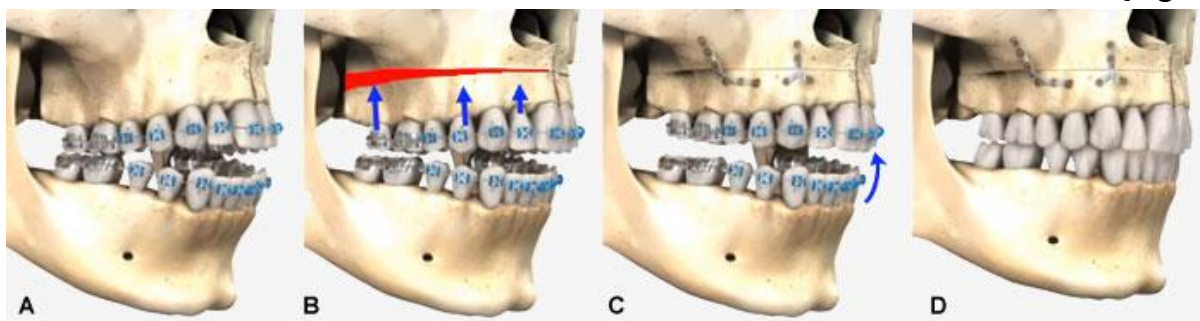
عوارض ارتودنسی همراه با جراحی فک

در برخی افراد ممکن است داروی بیهوشی سبب مشکلات پوستی نظیر جوش های متعدد شود. از آن جایی که فرد حدود یک ماه و نیم، فقط از مایعات آبکی تغذیه می کند، در این مدت با کاهش وزن شدیدی روبرو می شود، به همین دلیل قبل از انجام عمل جراحی بهتر است کمی خود را تقویت کند.

بیمار بعد از جراحی تا حداقل یک هفته صورت باد کرده خواهد داشت در اطراف گوش های بیمار و محل اتصال فکین، ممکن است کبودی هایی به وجود بیاید که بعد از یک هفته از بین می رود. پزشک جراح نقش مهمی در چگونگی روند بهبودی شما دارد. در صورتی که این عمل جراحی را به پزشک متخصص محول نکرده باشید، حتی یک میلی متر برش اضافه فک، امکان دارد که چهره فرد را نازیبا کند.

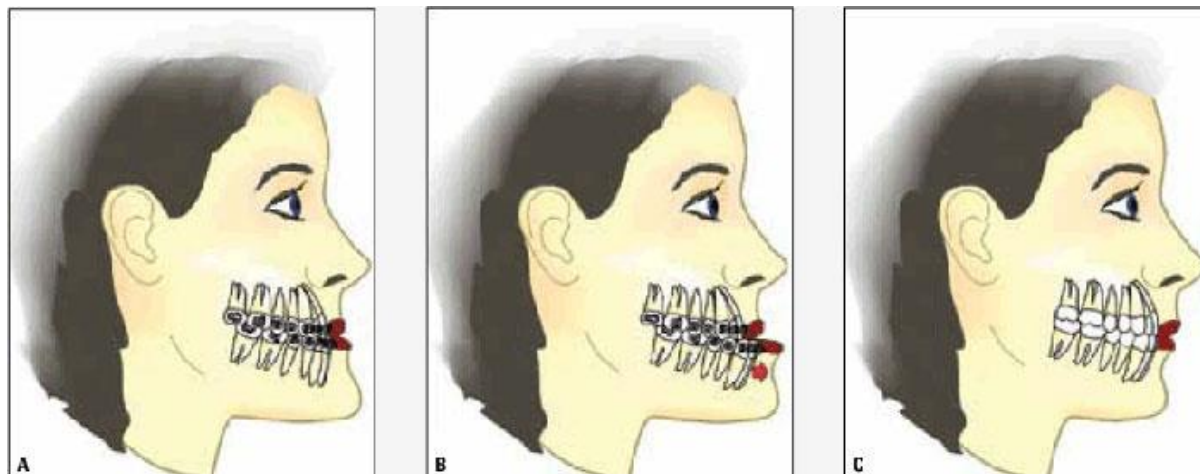
ارتودنسی به همراه جراحی فک (درمان ارتوسرجری)

در مواردی که ناهنجاری های اسکلتی به قدری شدید می باشند که امکان جبران یا پوشاندن آنها توسط حرکات دندانانی درمان های استتاری (camouflage) وجود ندارد لازم است این ناهنجاری ها به وسیله جابه جایی فکین به روش جراحی و در اتاق عمل اصلاح گردند.



ارتودنسی پیش از جراحی (Pre-op Orthodontics)

در اکثریت غریب به اتفاق این موارد امکان انجام جراحی بدون انجام درمان ارتودنسی قبل از جراحی وجود ندارد زیرا هنگامی که دو فک در یک رابطه غیر طبیعی قرار دارند، توازن و هماهنگی نیروهای وارده به دندان ها از سوی بافت هایی همچون لب و گونه و زبان به هم خورده و دندان ها تحت تاثیر این به هم خوردگی نیروها حرکت کرده و موقعیت خود را با وضعیت غیر طبیعی فکین هماهنگ می نمایند تا امکان کارایی بیشتر در جویدن و سایر عملکردها برای فرد فراهم گردد. حال که قرار است فک های شخص در طی عمل جراحی به حالت نرمال تغییر مکان دهند، دندان ها می بایست ابتدا به وسیله یک دوره درمان ارتودنسی قبل از جراحی به وضعیت نرمال و اولیه بازگردانده شوند تا پس از جابه جایی فکین در هنگام جراحی بتوانند به صورت ایده آل بر روی همدیگر قرار گیرند.



جراحی فک (ارتوگناتیک)

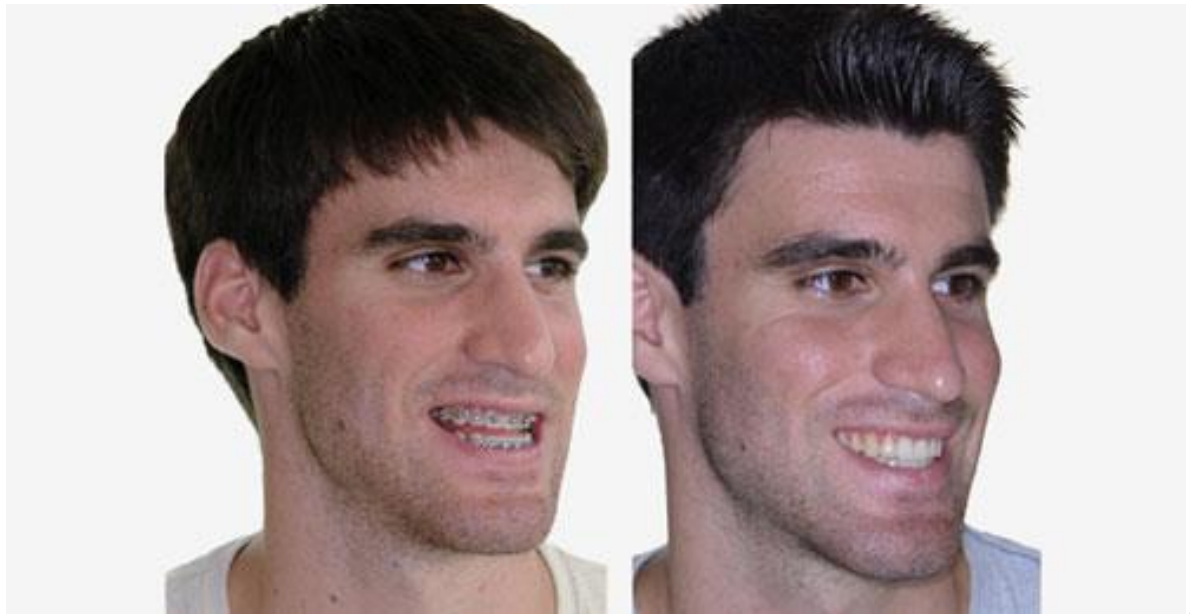
جراحی‌های اصلاحی فک (ارتوگناتیک) به منظور تصحیح ناهنجاری‌های استخوان‌های صورت به‌خصوص فکین و دندان‌ها انجام می‌شود. در اغلب موارد این ناهنجاری‌ها موجب اشکال در جویدن، سخن گفتن، خواب و دیگر عملکردهای معمول فک و دهان می‌گردند. جراحی ارتوگناتیک به همراه درمان توأم ارتودنسی علاوه بر رفع مشکلات مذکور، موجب بهبود فرم نیم‌رخ صورت نیز می‌گردد. درمان توأم ارتودنسی و جراحی فک اکثراً در ناهنجاری‌های اسکلتی شدید که با درمان ارتودنسی به تنهایی قابل اصلاح نیستند تجویز می‌شود.

با استفاده از آخرین پیشرفت‌ها در تکنولوژی عکسبرداری دیجیتال می‌توان نتیجه‌ی نهایی حاصل از انجام درمان جراحی را پیش‌بینی نمود. طرح درمان کامپیوتری می‌تواند موجب کاهش زمان درمان و زمان ریکاوری پس از عمل و افزایش کارایی نهایی عمل جراحی گردد. استفاده از مواد و تجهیزات مدرن مانند صفحات تیتانیوم و پیچ‌های مینیاتوری موجب ایجاد پایداری و استحکام نتیجه و قابل پیش‌بینی‌تر کردن درمان شما می‌شود. این پیشرفت‌ها در تکنولوژی، روش‌ها و ابزار، زمان بهبود پس از عمل را کاهش می‌دهد و به تبع آن به بیماران اجازه می‌دهد تا هرچه زودتر به زندگی معمول خود بازگردند



ارتودنسی پس از جراحی (Post-op Orthodontics)

پس از انجام جراحی یک دوره‌ی کوتاه‌تر ارتودنسی لازم است تا تنظیمات نهایی دندان‌ها انجام شده و دندان‌های دو فک به همراه فک‌های جابه‌جا شده در موقعیت ایده‌آل تثبیت شوند. معمولاً بیمار پس از ۲ تا ۳ هفته از انجام جراحی به متخصص ارتودنسی مراجعه می‌نماید تا علاوه بر ترمیم آسیب‌های وارد شده به وسایل ارتودنسی در حین جراحی و در صورت نیاز قرار دادن سیم‌های جدید، تنظیمات پس از عمل برای بیمار آغاز گردد. این مرحله به طور معمول شامل استفاده از الاستیک‌ها به فرم‌های مختلف است که مستلزم همکاری بالای بیمار می‌باشد



ما مفتخریم که به طور ویژه تجربیات گران‌بهایی در این‌گونه درمان‌ها کسب نموده‌ایم و با توجه به حضور تیم جراحی مجرب در کنار این مجموعه و امکان ویزیت و هماهنگی حضوری توسط هر دو متخصص ارتودنسی و جراح فک و صورت در کنار یکدیگر، امکان ارائه این‌گونه درمان‌های پیچیده را با حداکثر کیفیت و بهترین نتیجه ممکن در فضایی دوستانه و آرام فراهم آورده‌ایم.

جراحی زیبایی فک و صورت

مشابه تغییر موقعیت دندان‌ها با روش‌های ارتودنسی، عمل جراحی ارتودنسی (که به نام جراحی ارتوگناتیک نیز شناخته می‌شود) می‌تواند مشکلات فک را اصلاح کرده و توانایی بیمار در ارتباط با جویدن، صحبت کردن، تنفس و نیز وضعیت ظاهری صورت را بهبود بخشد و به زاویه دار کردن فک کمک نماید. به بیان دیگر، جراحی ارتودنسی می‌تواند وضعیت فک شما را اصلاح کند. علاوه بر این، حرکت دادن فک باعث حرکت کردن دندان‌ها از محل خود می‌شود، به همین خاطر استفاده از بريس‌ها همواره به همراه اصلاح فک انجام می‌شود. این شرایط می‌تواند به اطمینان از قرارگیری دندان‌ها در موقعیت مناسب پس از عمل جراحی کمک موثر نماید. عمل جراحی ارتوگناتیک می‌تواند مشکلات فک و جفت شدگی دندان‌ها را اصلاح کرده و توازن لازم را در ناحیه صورت ایجاد نماید. هنگامی که فک به جلو یا عقب، و بالا یا پایین حرکت داده یا چرخانده شود، بافت نرم صورت در ناحیه چانه، گونه‌ها، لب‌ها و سر بینی نیز بر این اساس از محل خود حرکت می‌کنند. بنابراین، هنگامی که وضعیت قرارگیری فک اصلاح شد، یک توازن بین ویژگی‌های صورت در نتیجه آن ایجاد شده و ظاهر صورت فرد نیز اصلاح می‌شود. در صورتی که شما نیاز به انجام عمل جراحی ارتودنسی دارید، متخصص ارتودنسی با یک جراح فک و صورت به منظور اطمینان از دستیابی به بهترین نتایج ممکن از نزدیک همکاری می‌نماید. در واقع با جراحی فک و دندان می‌توانید به طرح لب‌خند خود زیبایی دهید. برای اطلاع از هزینه جراحی ارتودنسی نیز باید با پزشک خود مشورت نمایید.

ناهنجاری‌های فک و دندان

شرایط مال اکلوزن را می‌توان به دو گروه اصلی اسکلتی و دندانی طبقه‌بندی کرد. مال اکلوزن اسکلتی در نتیجه تفاوت در شکل، اندازه و یا موقعیت یک یا چند دندان در فک ایجاد می‌شود. برای مثال اگر یکی از فک‌ها بسیار بزرگ یا بسیار کوچک بوده یا یکی از آنها بسیار بزرگ و دیگری بسیار کوچک باشد، این شرایط را می‌توان به عنوان مال اکلوزن اسکلتی در نظر گرفت. برای این بیماران، هماهنگ کردن قوس دندان‌ها کمک‌چندانی ایجاد نمی‌کند، زیرا دندان‌ها در موقعیت مناسب به علت عدم قرارگیری صحیح فک‌ها بر روی یکدیگر قرار ندارند. مال اکلوزن اسکلتی اغلب با وضعیت ظاهری نامناسب در ناحیه صورت بیمار همراه است. در این حالت اگر فک پایین بسیار کوچک باشد، صورت فرد بیش از حد کوژ یا محدب می‌شود، اما اگر فک پایین بیش از حد بزرگ یا فک بالا بیش از حد کوچک باشد و یا هر دو این شرایط به همراه یکدیگر وجود داشته باشد، صورت فرد بیش از حد کاو یا مقعر خواهد بود. یکی دیگر از ناهنجاری‌های فکی و دندانی مشکل اورجت می‌باشد؛ اورجت که به عنوان

جلو بودن فک بالا نیز شناخته می‌شود، در عمل باعث می‌شود دندان‌های فک پایین در دهان عقب‌تر از دندان‌های فک بالا باشند. در این حالت استفاده از روش‌های درمان ارتودنسی به تنهایی نمی‌تواند برای تصحیح مشکلات مال اکلوژن اسکلتی کافی باشد و نیز نمی‌تواند مشکلات ظاهری صورت بیمار را علاوه بر مشکلات قرارگیری دندان‌ها بر روی یکدیگر بر طرف نماید. عمل جراحی یک فک یا هر دو فک بیمار، معمولاً برای تصحیح وضعیت فک‌ها، بهبود عملکرد جویدن دندان‌ها، افزایش زیبایی ظاهری صورت، و کاهش مشکلات مربوط به سیستم تنفسی مورد استفاده قرار می‌گیرد. در صورتی که وضعیت قرارگیری فک‌ها بر روی یکدیگر در یک بیمار مناسب باشد، مال اکلوژن دندان‌ها می‌تواند در نتیجه رشد نامناسب دندان‌ها یا تجمع بیش از حد آنها ایجاد شده باشد. در این شرایط، استفاده خاص از روش‌های درمان ارتودنسی به تنهایی می‌تواند با استفاده از بریس‌ها وضعیت قرارگیری با ثبات دندان‌ها بر روی یکدیگر را اصلاح نماید.

لزوم انجام جراحی فک

مال اکلوژن می‌تواند عملکرد فک را دچار مشکل کرده و درجویدن غذا برای فرد اختلال ایجاد کند. در صورتی که تماس کافی بین دندان‌های بالا و پایین وجود نداشته باشد، آسیاب کردن غذا به مقدار کافی در دهان انجام نمی‌شود. این شرایط می‌تواند تاثیر منفی بر فرآیند هضم غذا و سلامت کلی بدن فرد داشته باشد. علاوه بر این، تجمع بیش از حد دندان‌ها در دهان می‌تواند باعث انباشته شدن مواد غذایی و سخت شدن حفظ و مراقبت از سلامت دهان شود و به این ترتیب احتمال پوسیدگی دندان‌ها بیشتر شده یا بیمار بیشتر به بیماری لثه مبتلا می‌شود. درمان پوسیدگی دندان باید سریعاً صورت گیرد تا از دندان پوسیده دندانهای دیگر دچار آسیب نشوند. به خاطر دچار بودن فرد به مال اکلوژن، دندان‌ها احتمالاً سریع‌تر از حالت عادی از بین می‌روند و طول عمر ابزارهای مصنوعی استفاده شده در دهان بطور مشخص کاهش پیدا می‌کند.

مال اکلوژن شدید اسکلتی در نتیجه وضعیت نامناسب فک از نظر اندازه و موقعیت همچنین می‌تواند باعث ایجاد مشکلات شدید برای فرد شود. برای مثال، فک پایین بسیار کوچک می‌تواند باعث خرناس کشیدن و وقفه تنفسی در هنگام خواب شود و این شرایط می‌تواند بسیاری مشکلات دیگر را نیز در ادامه برای فرد به همراه داشته باشد. در مواردی که لب بالا کوتاه بوده و استخوان اضافی بطور عمودی در فک بالا وجود داشته باشد، لب‌ها معمولاً بدون تلاش برای بستن آنها باز می‌مانند و دلیل این موضوع اضافه بودن یک سوم پایینی صورت است. در نتیجه، این شرایط می‌تواند باعث ایجاد بوی بد دهان با تشدید مشکل شود و باید اقدامی جهت رفع بوی بد دهان انجام دهید. علاوه بر این، مال اکلوژن مکرر می‌تواند تاثیرات منفی شدید بر وضعیت صحبت کردن فرد داشته و اغلب با درد در ناحیه مفصل فک همراه باشد.

در نهایت باید گفت که قرارگیری نامناسب دندان‌ها بر روی یکدیگر و وضعیت فک می‌تواند ارتفاع یک سوم پایین صورت را به میزان زیاد مشخص نماید و به این ترتیب بر شرایط ظاهری صورت نیز تاثیر دارد. صورت کوژ یا محدب باعث شرایطی به نام «چهره پرنده‌ای» و صورت کاو یا مقعر باعث شرایطی به نام «چهره بالغ» می‌شود و هر دوی این شرایط مشکلات زیبایی برای فرد ایجاد می‌کند و به این ترتیب می‌تواند شرایط اجتماعی فرد را در صورت درمان نشدن با خدشه زیاد روبرو نماید.

مراحل انجام جراحی فک

درمان ارتودنسی برای تکمیل شدن به حدود دو سال زمان نیاز دارد. این دوره درمان بسیار خاص بوده و از چندین مرحله تشکیل شده است که یکی از آنها جراحی ارتوگناتیک است. هنگامی که این فرآیند شروع شود، به ندرت امکان برگشت نتایج درمان به حالت اولیه یا تغییر الگوی درمان به روش‌های غیر جراحی وجود دارد. به همین خاطر بطور جدی به بیمار پیشنهاد می‌شود طرح درمان اولیه خود را پس از شروع تکمیل نماید. بیماری که تصمیم گرفته از روش درمانی ارتوگناتیک استفاده نماید، می‌بایست درک مناسب از پیچیدگی جراحی زیبایی فک و صورت و مدت زمان لازم برای انجام آن داشته باشد. بنابراین، فقط ترکیبی از همکاری بیمار و اراده وی می‌تواند به پزشک در این رابطه کمک کرده و دستیابی به نتایج درمانی مورد نظر و ایجاد ویژگی‌های مورد نیاز صورت را امکان پذیر نماید.

فرآیند درمان در یک نگاه

برنامه درمان در این حالت پس از مشاوره اولیه آغاز می شود. برنامه درمان توصیف جزئیات کل فرآیند درمان برای هر بیمار خاص است و بر این اساس طرح درمان بیمار توسعه پیدا می کند. در این حالت لازم است بیمار یک تصمیم قطعی درباره درمان ارتوگناتیک بگیرد، زیرا پس از شروع درمان جراحی زیبایی فک و صورت، بازگشت نتایج حاصل از آن به شدت دشوار است. در ابتدای فرآیند درمان جراحی زیبایی فک و صورت، دندان های بیمار مرتب شده و بطور همزمان دندان های بی استفاده و دندان های عقل کشیده می شوند. در ادامه، هنگامی که درمان ارتودنسی شروع شد، به مدت ۱۸ تا ۲۴ ماه طول خواهد کشید. هنگامی که موقعیت دندان ها در محل جدید تثبیت گردید، عمل جراحی ارتوگناتیک بر روی یک فک یا هر دو فک بیمار انجام شده و به دنبال آن درمان های نهایی ارتودنسی انجام می شود که به خودی خود به حدود ۶ ماه زمان نیاز دارد. هنگامی که بریس ها از روی دندان ها برداشته شد، در صورت نیاز، ممکن است برای برخی دندان های خاص از ترمیم یا عاج استفاده شده یا از ایمپلنت دندان در نواحی خاص دهان که فاقد دندان هستند، استفاده شود. پس از تکمیل همه مراحل جراحی زیبایی فک و صورت و تقبل هزینه ایمپلنت، بیمار می تواند از مزایای ناشی از یک طرح لبخند دلپذیر و ویژگی های عادی صورت لذت برده و بهره مند شود.

مشاوره اولیه

در طول جلسه مشاوره اولیه، پزشک وضعیت قرارگیری نامناسب دندان ها و نیز ویژگی های صورت بیمار را بررسی کرده و از آنها جهت ارزیابی های بعدی عکس تهیه می کند. هدف از این کار جمع آوری تمام اطلاعات مورد نیاز برای جمع آوری یک طرح درمان مناسب برای بیمار است. در طول این جلسه مشاوره کوتاه، اطلاعات عمومی درباره مشکل بیمار و نیز راهکار های ممکن برای رفع آن به اطلاع بیمار رسانده می شود. در ادامه جراحی زیبایی فک و صورت، طرح درمانی خاص بیمار در طول مدت ۱ تا ۲ هفته تهیه خواهد شد. در هنگام مراجعه برای مشاوره اولیه، بیمار می بایست اقلام زیر را به همراه داشته باشد:

۱. رادیوگرافی پانورامیک (OPTG)
۲. سفالوگرام جانبی (LC)
۳. قالب های تهیه شده از مدل دندان ها

طراحی برنامه درمان

طراحی برنامه درمان جراحی زیبایی فک و صورت مورد نیاز بیمار پس از معاینه کامل کلینیکی صورت، وضعیت قرار گرفتن دندان ها، رادیوگراف ها و مدل های خمیری تهیه شده از دندان ها شروع می شود. این برنامه یکی از مهمترین مراحل درمان بیمار است، زیرا پس از شروع درمان، به سختی امکان برگشت شرایط به حالت اولیه یا متوقف کردن درمان وجود دارد. در ابتدا لازم است اطلاعات مربوط به وضعیت سلامت عمومی بیمار و نیز بیماری های قبلی مورد ارزیابی قرار گیرد. در صورتی که هیچ مانعی برای انجام عمل جراحی زیبایی فک و صورت و بی هوشی عمومی وجود نداشته باشد، شرایط دندان ها و قوس آنها، اندازه فک ها و ارتباط متقابل آنها با یکدیگر، فواصل فک، اندازه مسیر عبور هوا و ویژگی های ظاهری صورت بیمار مورد بررسی قرار خواهد گرفت.

ارتودنسی قبل از عمل جراحی فک

ارتودنسی قبل از عمل جراحی زیبایی فک و صورت جراحی فک طولانی ترین مرحله درمان بیمار است و به حدود ۹ تا ۱۸ ماه زمان برای تکمیل شدن نیاز دارد. در این زمان بریس ها به دندان ها بسته شده و در کل دوره درمان بر روی دندان ها باقی می ماند. هدف اولیه ارتودنسی قبل از جراحی زیبایی فک و صورت هماهنگ کردن دندان ها در یک قوس دندان مناسب به نحوی است که دندان ها به درستی در کنار یکدیگر قرار گرفته باشند. در بعضی از موارد، به خاطر اندازه شکاف بین قوس دندان ها یا به خاطر ازدحام دندان ها، ممکن است دو یا چهار دندان سالم و نیز تمام دندان های عقل بیمار کشیده شوند. هنگامی که بیمار در سن رشد قرار داشته باشد، ابزارهای ارتودنسی استاندارد برای باز کردن سقف دهان نیز در مواردی که ناحیه بالای دهان بسیار تنگ باشد، ممکن است مورد استفاده قرار گیرند.

چه افرادی نیاز به استفاده از بریس دارند؟

اندازه های مختلف و موقعیت ضعیف قرارگیری فک ها اغلب باعث ظاهر نامناسب در قوس بالایی یا پایینی دندان ها می شود. در طول سال های طولانی، استفاده از آرچ های دندان برای قرار دادن دندان ها در برابر یکدیگر بهترین نتیجه را در اصلاح موقعیت دندان ها داشته است.

در طول فرآیند درمان ارتودنسی، قوس دندان ها به نحو صحیح هماهنگ می شود اما ممکن است دندان ها دیگر بر روی یکدیگر قرار نگیرند. این شرایط به معنی این است که گاهی اوقات در طول مرحله درمان، قرارگیری نامناسب دندان ها بر روی یکدیگر و ویژگی های ظاهری صورت ممکن است بدتر شود. تقریباً در تمام وارد، درمان ارتودنسی به منظور قرار گرفتن قوس های دندان به نحو صحیح بر روی یکدیگر کلید اصلی ایجاد ثبات و نیز نتایج مناسب پس از درمان می باشد.

هنگامی که مرحله ارتودنسی قبل از عمل جراحی زیبایی فک و صورت تکمیل شد، موقعیت فک ها با توجه به ویژگی های صورت تنظیم شده و مدل تهیه شده از دندان ها به یک دستگاه خاص به نام آرتیکولاتور انتقال داده می شود. به این ترتیب عمل جراحی زیبایی فک و صورت شبیه سازی شده و بر اساس برنامه درمانی خاص بیمار، اسپلینت مخصوص تولید شده و اصلاحات لازم بر روی آنها انجام می شود. از این اسپلینت در طول عمل جراحی استفاده می شود و این ابزار نقش اساسی در اصلاح وضعیت قرارگیری فک دارد.

جراحی فک

در طول عمل جراحی، فک پایین به سه قسمت تفکیک می شود که عبارت از دو مفصل که بخش های جانبی را تحمل می کنند و نیز بخش مرکزی که حاوی دندان ها می باشد. سپس بخش مرکزی به محل مناسب منتقل می شود. با انجام این کار، وضعیت فک بالا بررسی شده، تفکیک و از پایه جمجمه جدا می شود. در صورت نیاز می توان فک را به ۳ یا ۴ قسمت تفکیک کرده و موقعیت جدید آن را با استفاده از پلاک های تیتانیوم و پیچ های مخصوص تثبیت نمود. مقادیر اضافی استخوان برای این عمل جراحی زیبایی فک و صورت را می توان از ناحیه چانه، استخوان های گونه یا حتی ستیغ خاصه تهیه کرد. انجام این کار در مواقعی لازم است که ذرات استخوانی جمع آوری شده در طول جراحی برای پر کردن فضای بین بخش های مختلف استخوان یا محل های برش فک کافی نباشند. عمل جراحی بزرگ یا کوچک کردن فک نیز ممکن است بر روی بیمار در هنگام ایجاد برش بر روی چانه و حرکت دادن آن به موقعیت صحیح و تثبیت پلاک ها و پیچ ها در محل انجام شود. عمل جراحی با بستن تمام شکاف های ایجاد شده کامل می شود.

مرخص شدن از بیمارستان. معمولاً بیمار ۱ تا ۲ روز را پس از عمل جراحی یک فک و ۲ تا ۳ روز را پس از عمل جراحی هر دو فک در بیمارستان سپری می کند، هر چند این مدت می تواند بستگی به شرایط جراحی و مقررات بیمارستان داشته باشد. طول مدت عمل جراحی. عمل جراحی فک و صورت تحت بی هوشی عمومی بر روی بیمار انجام می شود و ممکن است به ۱ و نیم ساعت زمان برای یک فک تا ۶ ساعت زمان برای عمل جراحی هر دو فک و پیوند استخوان برای تکمیل شدن نیاز داشته باشد. در صورتی که عمل جراحی بر روی هر دو فک و چانه بیمار انجام شود، معمولاً طول مدت آن ۶ ساعت و نیم خواهد بود. جای زخم. بریدگی های مورد نیاز برای عمل جراحی فک در داخل دهان ایجاد شده و به این ترتیب در صورت بیمار هیچ جای زخمی پس از عمل جراحی باقی نمی ماند.

ریکاوری. زخم های ایجاد شده در بافت نرم بطور میانگین با گذشت حدود ۱۰ روز درمان می شود. فک پایین بیمار با گذشت حدود ۲ ماه در محل محکم شده و به ۴ ماه برای جوش خوردن استخوان در فک بالا زمان نیاز است.

عوارض احتمالی

عوارض احتمالی جراحی زیبایی فک و صورت به شرح زیر است:

- عفونت و جراحی- با توجه به فرآیند چرخش مناسب خون در ناحیه صورت این شرایط به ندرت ایجاد می شود. استفاده از داروهای آنتی بیوتیک پس از عمل جراحی می تواند به جلوگیری از ایجاد این مشکل کمک موثر نماید.
- اسپلینت بد- ممکن است در شرایط نادر مواردی اتفاق افتد که آناتومی غیر عادی یا نقص فک مثل کیست در ناحیه تحت درمان وجود داشته باشد. اجتناب از این شرایط با مقطع نگاری رایانه ای با اشعه مخروطی (cone beam CT scanning) قبل

از عمل جراحی و بررسی هر دو فک بیمار به این روش امکان پذیر است. عوارض جراحی فک به ندرت در بیماران سالم که از تکنیک جراحی به نحو مناسب برای آنها استفاده می شود، مشاهده می گردد.

- تغییر شکل مفصل فک و برگشت مال اکلوزن- این مسئله عارضه ای است که در نتیجه ابتلا به یک بیماری سیستماتیک (مثل آرتريت روماتوئید)، دندان قروچه (سایش دندان ها به هم) یا استفاده از تکنیک ضعیف برای عمل جراحی فک ایجاد می شود.
- جوش نخوردن بخش های استخوان فک یا شکستگی پلاک های تیتانیوم- این شرایط ممکن است در مواقعی که بیمار جویدن غذای خود را پیش از موعد مجاز شروع کرده یا در طول شب دندان قروچه داشته باشد، ایجاد گردد. در این حالت می توان برای بیمار داروهای مناسب برای کاهش دندان قروچه مناسب باشد، هر چند پیوند استخوان در طول عمل جراحی و پذیرش پیوند توسط بدن بیمار پس از عمل جراحی می تواند از جوش نخوردن استخوان و شکستگی در پلاک پس از عمل جراحی جلوگیری نماید.

- ورم طولانی مدت صورت- این مشکل ممکن است در بیماران مستعد ایجاد ورم مشاهده گردد.
- ایجاد مشکل در احساسات صورت- پس از عمل جراحی فک پایین، بیمار ممکن است با کاهش احساس در لب پایین و چانه خود مواجه شده و حرکت و حالت ظاهری لب ها بدون تغییر باقی بماند. بی حسی کامل در لب پایین و چانه ممکن است برای مدت ۲ ماه پس از عمل جراحی ادامه داشته باشد. معمولاً این احساس با گذشت ۲ تا ۱۸ ماه از عمل جراحی باز می گردد. در طول این دوره، بیمار ممکن است با احساس غیر عادی خارش یا سوزش مواجه شود. به هر حال، در بیش از ۹۵ درصد بیماران احساسات بطور کامل باز خواهد گشت.

بهبودی پس از عمل جراحی

اولین روز پس از جراحی. هنگامی که پس از بی هوشی عمومی بیمار به هوش آید، بیمار به بخش مراقبت های ویژه فرستاده می شود. تمام علائم حیاتی بیمار در این شرایط برای ۲۴ ساعت اول پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت تحت مراقبت قرار می گیرد و برای بیمار داروهای لازم تجویز می شود.

حالت تهوع و استفراغ پس از عمل جراحی با بی هوشی عمومی عادی می باشد. در این شرایط بیمار ممکن است با خون ریزی خفیف از بینی برای مدت دو هفته پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت مواجه شود. ورم شدید صورت و کیبودی نیز می تواند در طول دو روز اول پس از عمل جراحی وجود داشته باشد. در این زمان از تمام ابزار ها و داروهای مورد نیاز برای کاهش ورم بیمار استفاده می شود. درد خفیف ممکن است در طول ساعت ها یا روزهای اول پس از جراحی وجود داشته باشد، اما کنترل این درد با استفاده از داروهای مسکن به سادگی امکان پذیر است. پس از جراحی، بیمار اجازه جویدن غذا را نخواهد داشت. در این زمان از یک یا چند باند کشی بر روی دندان ها برای هدایت فک به موقعیت صحیح بر اساس عملکرد مورد نیاز استفاده می شود. این نوارها به مقدار کافی در دهان با توجه به موقعیت فک در حالت استراحت محکم شده و اشکالی برای بیمار جهت باز کردن دهان ایجاد نمی کند.

یک هفته پس از عمل جراحی. ورم صورت می بایست با گذشت سه یا چهار روز پس از عمل جراحی به تدریج از بین برود. اولین ملاقات با پزشک پس از عمل جراحی با گذشت ۶ یا ۷ روز از عمل جراحی فک بالا می بایست انجام شود. در این زمان محل زخم ها و نحوه قرارگیری دندان ها بر روی یکدیگر کنترل شده و نوارهای کششی ارتجاعی در صورت نیاز تنظیم مجدد می شوند.

کشیدن بخیه ها. کشیدن بخیه ها معمولاً ۱۰ تا ۱۴ روز پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت انجام می شود. نوارهای کششی ارتجاعی نیز در همین زمان برای اولین بار از دهان خارج شده و وضعیت قرارگیری دندان ها در کنار یکدیگر مجدداً کنترل می شود.

۳ تا ۴ ماه پس از عمل جراحی. لازم است بیمار یک هفته در میان، با پزشک ملاقات کند. در طول این دوره سیم های اسکلتی از روی فک بالا و پایین برداشته می شوند. انجام این کار فقط به چند دقیقه زمان نیاز دارد و به صورت سر پایی انجام می شود. در ادامه، برای بیمار از درمان های ارتودنسی فعال پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت استفاده می گردد. در طول این

دوره، مواد پر کردگی از روی بریس ها برداشته شده و از سیم های دائمی برای ایجاد تغییرات جزئی در وضعیت قرار گرفتن دندان ها استفاده می شود. پس از این کار، بیمار لازم است هر ۱ تا ۲ ماه تا زمان تکمیل درمان با پزشک خود ملاقات نماید. تغذیه برای مدت ۱۰ روز پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت بیمار فقط می بایست از مواد غذایی بدون ذره (مثل ماست، مربا، و مکمل های غذایی نرم) استفاده کند. در این زمان لازم است بیمار هر روز ۲۵۰۰ تا ۳۰۰۰ کیلو کالری در مواد غذایی خود مصرف نماید تا سطح انرژی مورد نیاز خود را بازیابی نماید. در واقع تغذیه در ارتودنسی، جراحی فک و صورت و دیگر موارد بسیار مهم و قابل توجهه است.

استفاده از رژیم غذایی بدون ذره ممکن است پس از کشیدن بخیه ها برای بیمار ممنوع شود. در این زمان معمولاً رژیم غذایی نرم جایگزین این رژیم غذایی شده و برای مدت ۲ ماه ادامه پیدا می کند. در طول این دوره بیمار اجازه جویدن غذا را ندارد، زیرا انجام این کار می تواند باعث جوش نخوردن استخوان و بازگشت نتایج عمل جراحی به حالت اولیه شود. افراد بیمار می بایست بدانند که ترمیم کامل استخوان های فک به چند ماه زمان نیاز دارد و لازم است در طول این مدت از جویدن غذاهای سفت خودداری شود.

از زمان شروع سومین ماه پس از عمل جراحی، بیمار اجازه خواهد داشت جویدن غذاهای نرم همچون سالاد یا غذاهای آسیاب شده را شروع نماید. با گذشت ۴ ماه از عمل جراحی، بیمار می تواند عادت های عادی جویدن غذای خود را شروع نماید.

آخرین مرحله: ارتودنسی پس از عمل جراحی

ارتودنسی پس از عمل جراحی فک آخرین مرحله درمان است که با گذشت حدود ۶ تا ۱۲ ماه از عمل جراحی شروع می شود. هنگامی که فک بیمار بطور کامل بهبود پیدا کرده و وضعیت قرارگیری دندان ها در دهان اصلاح شد، لازم است از روش های ارتودنسی به منظور اصلاح موقعیت دندان های خاص استفاده شود. انجام این کار برای دستیابی به نتایج درمانی با ثبات لازم و ضروری می باشد.

درمان نهایی ارتودنسی بیمار را نمی توان زودتر از دو تا چهار ماه پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت شروع کرد. قبل از این زمان، فرایند بهبود کامل نشده و تلاش برای اصلاح موقعیت دندان ها یا اصلاح شرایط آنها می تواند تاثیر منفی بر ریکآوری کلی بیمار داشته باشد. درمان ارتودنسی فعال پس از عمل جراحی را می توان با گذشت ۲ تا ۴ ماه پس از عمل جراحی زیبایی فک و صورت شروع کرد. در این زمان، مواد پر کننده از بریس ها برداشته شده و دندان های بالا با سیم های قوسی به یکدیگر متصل می شوند.

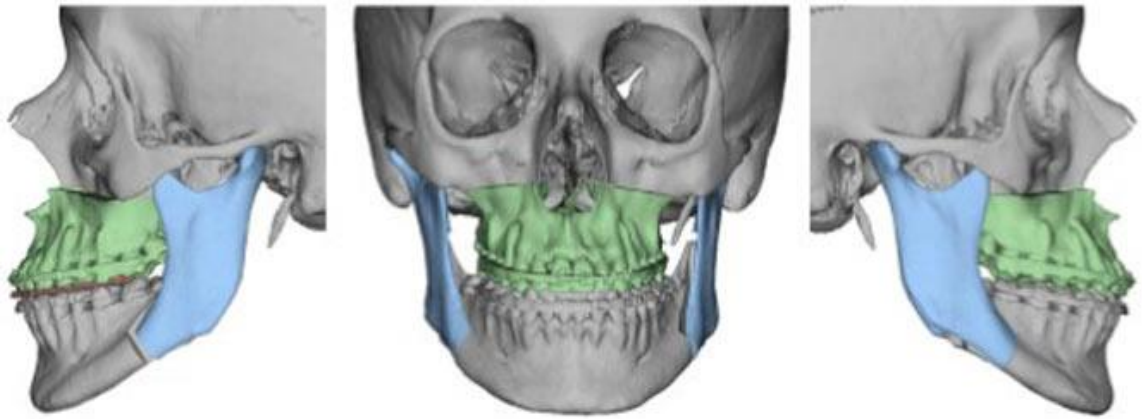
درمان ارتودنسی زمانی تکمیل می شود که وضعیت قرارگیری دندان ها در دهان تثبیت شده و دندان ها با یکدیگر تماس مناسب داشته باشند. در پایان این دوره، بریس ها از دهان بیمار خارج می شود، اما لازم است هنوز برای بیمار از نگهدارنده های خاص برای یک سال به صورت شبانه روزی و برای ۴ سال دیگر فقط در طول شب استفاده شود.

پس از باز کردن دندان ها، وضعیت آنها کنترل شده و در صورت نیاز درمان های لازم بر روی آنها انجام می شود. بعضی بیماران ممکن است نیاز به ایمپلنت دندان یا تاج و پل برای بازیابی ساختمان دندان ها و نهایی شدن درمان خود داشته باشند. در ادامه لازم است بیمار در فواصل ۶ ماهه برای معاینات لازم در طول مدت ۵ سال به مطب پزشک مراجعه نماید.

مزیت های جراحی ارتوگناتیک چیست؟

برای اکثر بیماران، مهم ترین مزیت عمل جراحی زیبایی فک و صورت ارتوگناتیک ایجاد ظاهر زیبا و خط لبخند سالم برای تمام عمر است. در این شرایط صرف نظر از نیاز به درمان ارتودنسی برای اصلاح مشکل گاز گرفتن، مال اکلوژن، یا ناهنجاری های فک، جراحی ارتوگناتیک می تواند به بازیابی اعتماد به نفس و ایجاد طرح لبخند زیبا و نیز ایجاد و حفظ اعتماد به نفس برای سال های طولانی کمک موثر نماید

عمل جراحی فک (بالا و پایین) و صورت: روش ها و هزینه



جراحی فک و صورت توسط یک جراح دهان و فک و صورت و به منظور اصلاح بسیاری از ناهنجاری‌های اسکلتی و دندانی جزئی و اساسی از جمله نامرتبی فک و دندان‌ها انجام می‌شود. اشخاصی که تحت جراحی فک پایین قرار می‌گیرند از مزیت بهبود عملکرد مفاصل فک (برای مثال، جویدن، صحبت کردن و تنفس) بهره‌مند خواهند شد. با اینکه ممکن است ظاهر بیمار در اثر جراحی بطور چشمگیری بهبود یابد، اما جراحی فک و صورت عمدتاً جهت اصلاح مشکلات عملکردی انجام می‌شود.

چه کسانی به جراحی فک نیاز دارند؟

جراحی فک و ارتوگانتیک به منظور اصلاح نامرتبی فک و دندان‌ها که با درمان ارتودنسی قابل درمان نمی‌باشد، انجام می‌شود. مشکلات نامرتبی فک و دندان می‌توانند ژنتیکی، مادرزادی یا تکاملی باشند، بنابراین یا در بدو تولد وجود دارند و یا در حین رشد فرد ایجاد می‌شوند. آسیب فک و مفاصل فک و نیز پاتولوژی (یعنی مراکز رشد غیرعادی، تومورها و غیره) نیز می‌توانند باعث بدشکلی‌های فک و دندان در هر سنی شوند. علائمی که ممکن است یک فرد مبتلا به ناهنجاری فک و دندان داشته باشد عبارتند از:



- رشد بیشتر یا کمتر از حد طبیعی در هر دو فک
- عدم تقارن صورت
- عدم قرارگیری دندان‌ها روی یکدیگر
- ناتوانی در خوردن و جویدن بطور صحیح
- مشکلات راه هوایی بخصوص برای تنفس
- مشکلات گفتاری ناشی از ناهنجاری
- این بایت که در آن دندان‌هایی جلویی یا عقبی هنگام تماس دندان‌های دیگر روی هم قرار نمی‌گیرند.
- درد در عضلات یا مفاصل فک

اصلاح ناهنجاری‌های رایج فک و دندان

مرکز تخصصی ارتودنسی و درمان ارتودنک فک و صورت دکتر فتحیان
فارغ التحصیل از دانشگاه بوستون آمریکا



این بایت فضایی را در بین دندان‌های بالایی و پایینی در هنگام بستن دهان ایجاد می‌کند



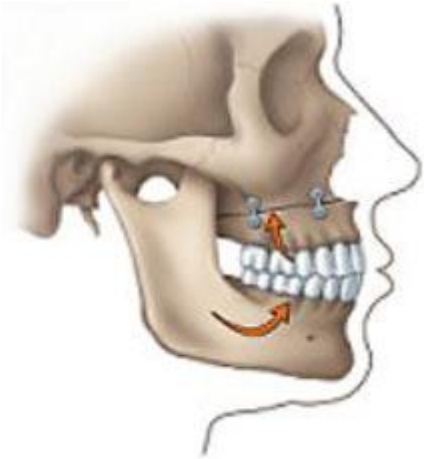
پروگناتیسم فک زمانی رخ می‌دهد که فک پایین بزرگ بوده و جلوتر از فک بالا باشد.



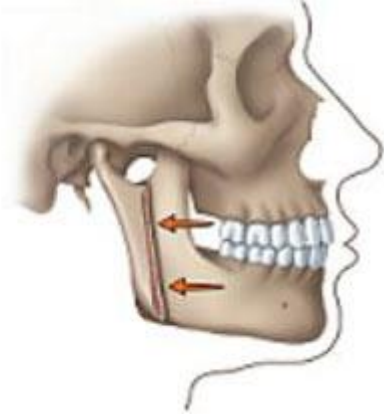
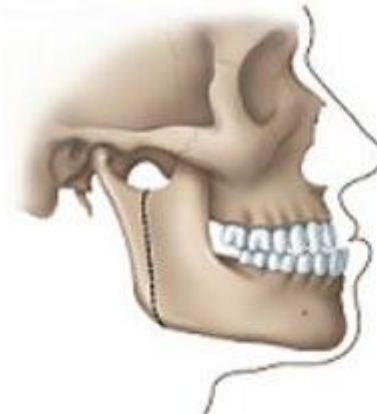
رتروگناتیسم فک به معنی عقب بودن فک پایین است که گاهی چانه ضعیف نامیده می‌شود

سه جراحی عمده که بر روی فک انجام می‌شوند عبارتند از:

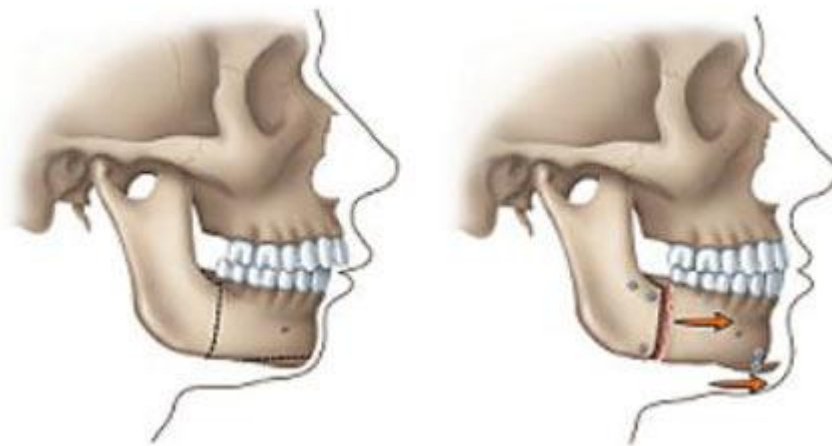
- اصلاح این بایت: ابتدا بخشی از استخوان قسمت بالای فک که دندان بر روی آن قرار می‌گیرد، برداشته می‌شود. سپس فک بالا با استفاده از صفحات و پیچ‌هایی در جای خود محکم می‌شود.



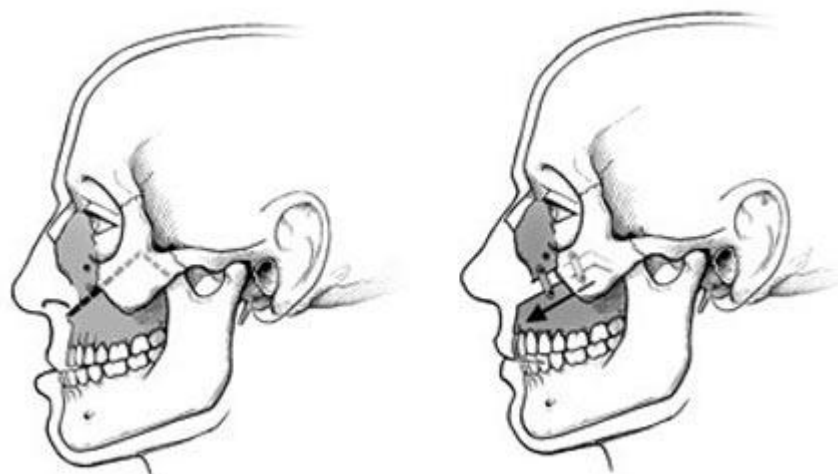
- اصلاح جلوآمدگی فک پایین: استخوانی که در بخش عقبی فک قرار گرفته است از بخش جلویی آن جدا شده و اصلاح می‌گردد. جراحی فک پایین به بخشی که دندان روی آن قرار گرفته این امکان را می‌دهد تا به عقب حرکت کرده و تراز شود.



- اصلاح عقب‌رفتگی فک پایین: استخوانی که در بخش پایینی فک قرار گرفته است از پایه جدا شده و اصلاح می‌گردد. سپس بخشی از فک پایین که دندان بر روی آن قرار گرفته و قسمتی از چانه به طرف جلو حرکت داده می‌شود.

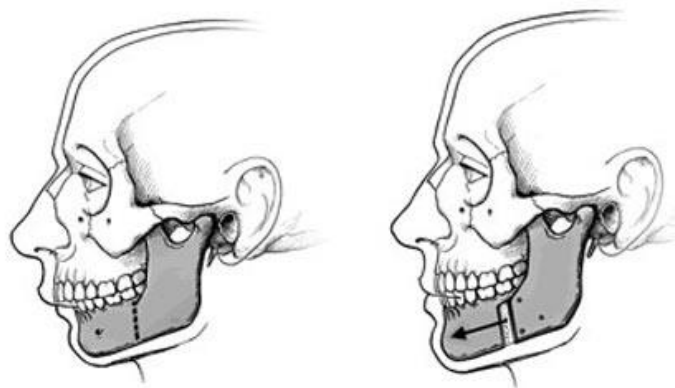


استئوتومی فک بالا



عمل از طریق برشی که در لثه‌ی بالای دندان‌ها در فک بالا ایجاد می‌شود، انجام می‌گیرد. هیچ برشی بر روی صورت ایجاد نمی‌شود. سپس فک بالا با یک اره کوچک بریده می‌شود تا بتوان آن را به صورت کنترل شده شکست. سپس به محل جدید حرکت داده می‌شود که در حین برنامه‌ریزی پیش از جراحی با کمک مدل‌های دندانی تعیین شده است. یک قطعه پلاستیکی کوچک به دندان‌ها متصل می‌شود تا محل جدید فک بالا تعیین شود که بعد از آن با صفحات فلزی کوچک و پیچ‌هایی در محل خود محکم می‌شوند. این صفحات و پیچ‌ها از جنس تیتانیوم بوده که یک فلز بسیار بی‌اثر است و استفاده از آن در بدن بی‌خطر می‌باشد. لثه با استفاده از بخیه‌های قابل جذب بخیه زده می‌شود.

استئوتومی فک پایین



عمل از طریق یک برش در انتهای دهان در لثه مجاور دندان‌های آسیای بزرگ انجام می‌شود تا دسترسی به فک فراهم شود. سپس فک پایین با استفاده از یک اړه کوچک بصورت مورب بریده می‌شود تا بتوان بصورت کنترل شده آن را شکست. سپس به محل جدید خود که در برنامه‌ریزی پیش از جراحی با استفاده از مدل‌های دندان‌ها تعیین شده است حرکت داده می‌شود. یک قطعه پلاستیکی کوچک به دندان‌ها متصل می‌شود تا محل جدید فک بالا تعیین شود که بعد از آن با صفحات فلزی کوچک و پیچ‌هایی در محل خود محکم می‌شوند. این صفحات و پیچ‌ها از جنس تیتانیوم بوده که یک فلز بسیار بی‌اثر است و استفاده از آن در بدن بی‌خطر می‌باشد. لثه با استفاده از بخیه‌های قابل جذب بخیه زده می‌شود.

ژنیوپلاستی



ژنیوپلاستی (جراحی زیبایی چانه) یک عمل جراحی کم‌تهاجمی است که به منظور اصلاح عقب‌رفتگی چانه و دستیابی به ساختار مطلوب و زیبای صورت طراحی شده است. روش ژنیوپلاستی شامل ایجاد یک برش از میان استخوان چانه است. با آزاد کردن استخوان مشکل‌دار، جراح می‌تواند این ناحیه را به وضعیت مطلوب تبدیل کند. یک صفحه کوچک از جنس تیتانیوم به منظور محکم کردن چانه در محل جدید خود بر روی استخوان فک مورد استفاده قرار می‌گیرد. پیچ‌های کوچکی جهت نگه داشتن دائمی صفحه در محل خود استفاده می‌شوند. این روش ساده می‌تواند به طور چشمگیری توازن، تناسب و هارمونی اجزای صورت را بهبود بخشد.

پس از جراحی:

- بیماران معمولاً در روز پس از جراحی به منزل مراجعت می‌کنند، هرچند گاهی اوقات ممکن است بسته به شرایط خانه دو شب بستری در بیمارستان پیشنهاد شود. یک هفته پس از جراحی باید مجدداً به کلینیک مراجعه کنید.
- رژیم غذایی: در ابتدا باید از یک رژیم غذایی بسیار نرم استفاده کنید و جهت آماده‌سازی غذا نیاز به یک غذاساز در خانه است. پس از هفته اول می‌توانید غذاهای نرم مصرف کنید از جمله شیر، اسموتی، سوپ‌های غلیظ و غیره. از مکمل‌ها نیز می‌توان استفاده کرد. پس از ۶ تا ۸ هفته می‌توان غذاهای عادی را مصرف کرد.
- مراقبت از دهان: ممکن است پس از برگشت به خانه بتوانید با ملایمت دندان‌های خود را مسواک بزنید. علاوه بر این، شست‌شوی منظم با آب، آب نمک یا دهان‌شویه به تمیز نگه داشتن دهان بخصوص پس از وعده‌های غذایی کمک می‌کند.
- تورم: تورم از خصوصیات بارز دوره‌ی بهبودی پس از جراحی فک است. قرار دادن یخ بر روی صورت در ۴۸ ساعت اول در کم کردن تورم موثر است. پس از آن گرمای خارجی به شکل پدهای حرارتی یا کمپرس گرم به کاهش تورم کمک می‌کند.
- سفتی دهان: سفتی فک پس از جراحی شایع است. این وضعیت به تدریج برطرف می‌شود.
- بی‌حسی: یکی از عوارض جانبی متداول جراحی است. در بیشتر اوقات، بی‌حسی در چند هفته یا چند ماه بهبود می‌یابد. ممکن است بخشی از تغییر در احساس دائمی باشد.
- عفونت: اطمینان از بهبودی این ناحیه بدون عفونت نیز ضروری است، بنابراین در حین بستری در بیمارستان از طریق یک رگ در بازو آنتی‌بیوتیک تزریق می‌شود. پس از مراجعت به خانه نیز باید از آنتی‌بیوتیک و دهان‌شویه ضد باکتری استفاده شود.
- تغییر رنگ پوست: تغییر رنگ پوست به رنگ متمایل به آبی، سبز یا زرد پس از جراحی شایع است. این حالت به دلیل تجزیه خون قدیمی پس از جراحی می‌باشد. تغییر رنگ طی چند روز یا چند هفته پراکنده شده و از گردن پایین می‌رود.
- کش‌های لاستیکی: این کش‌ها اغلب پس از جراحی فک و صورت جهت کمک به حرکت فک استفاده می‌شوند.

- خونریزی: در ابتدا خون مخلوط با بزاق وجود خواهد داشت و برای جراحی فک بالا ترشح خون از بینی مشاهده می‌شود. ترشحات بینی به دلیل تجمع خون در نواحی سینوس می‌باشد. بیشتر این خون از انتهای گلو به پایین می‌رود. خونریزی به تدریج طی چند روز اول از بین می‌رود.
- گلو درد: این درد پس از جراحی متداول است و به دلیل استفاده از لوله تنفسی در حین جراحی می‌باشد. گلو درد طی یک یا دو روز برطرف می‌شود.

زمان بهبودی

توصیه می‌شود که بیشتر افراد دو تا سه هفته کار نکنند. بهبودی کامل استخوان‌ها ۶ تا ۸ هفته بطول می‌انجامد، بنابراین توصیه می‌کنیم که از انجام فعالیت‌های سنگین یا ورزش‌های تماسی در طول دوره بهبودی اجتناب کنید. باید به خاطر داشته باشید که به مدت ۴۸ ساعت پس از بیهوشی عمومی قادر به رانندگی یا کار با دستگاه نخواهید بود.

هزینه جراحی فک

هزینه جراحی فک متغیر است. هزینه‌ی این عمل متأثر از عوامل متعددی چون محل انجام جراحی، هزینه و دستمزد جراح، شدت مشکل فک، عوارض، هزینه‌های ارتودنسی، هزینه بیهوشی و داروهای ضد درد می‌باشد، همچنین اینکه جراحی به دلایل پزشکی یا زیبایی انجام شده باشد و شرایط پوشش بیمه‌ی بیمار نیز بر هزینه نهایی تاثیر می‌گذارد.

عوارض جراحی فک چیست؟

در حالت کلی، جراحی فک وقتی توسط یک جراح با تجربه و آموزش دیده در محلی مطمئن و با امکانات لازم انجام شود بی‌خطر و مطمئن خواهد بود. بعضی از مشکلات و عوارض جراحی فک با جزئیات در ادامه مطلب توضیح داده شده است.

خونریزی:

از آنجایی که جراحی فک که به منظور اصلاح ناهنجاری‌های فکی انجام می‌شود یک جراحی انتخابی است، تیم جراحی باید نهایت تلاش خود را به کار ببندد تا خونریزی را کنترل کرده و نیاز به تزریق خون را کاهش دهد. خونریزی جزئی پس جراحی فک طبیعی است، ممکن است یک تا دو هفته پس از جراحی فک بالا خون دماغ شوید. خونریزی داخل بافت نرم منجر به کبودی آن قسمت می‌شود و می‌تواند خیلی گسترده باشد. در مراحل اولیه، کبودی آرواره را می‌پوشاند اما اگر گسترش پیدا کند تا پایین گردن و بالای قفسه‌ی سینه را نیز در بر خواهد گرفت. خونریزی غیر معمول وقتی است که هنگام جراحی نیاز به انتقال خون باشد با این حال گاهی اوقات ممکن است بیمار به تزریق خون نیاز داشته باشد. بعضی از بیماران قبل از جراحی خون خود را اهدا می‌کنند و اگر هنگام عمل نیاز بود از آن استفاده می‌کنند. اشخاصی که جراحی فک را انتخاب می‌کنند باید چند ماه قبل به یک متخصص ارتودنسی مراجعه کرده و دندان‌های خود را ارتودنسی کنند تا نتیجه‌ی بهتری از جراحی خود بگیرند.

عفونت:

در همه‌ی جراحی‌ها احتمال عفونت وجود دارد به همین دلیل هم در حین جراحی و هم پس از جراحی به شما آنتی‌بیوتیک داده می‌شود که اگر قرار است عفونتی ایجاد شود به راحتی درمان شود.

بی‌حسی شدن:

پس از جراحی فک در نواحی اطراف فک دچار بی‌حسی خواهید شد. اگر فک بالا عمل شده باشد، بالای دندان‌ها بی‌حسی خواهد شد و اگر فک پایین عمل شده باشد لب پایین و چانه بی‌حسی خواهد شد و هنگامی که رشته‌های عصبی در حال بهبود هستند با احساس سوزن شدن روبرو خواهید شد. احساس عادی معمولاً پس از ۶ ماه یا کمتر بر خواهد گشت. در موارد نادر ممکن است بی‌حسی دائمی شود.

گرفتگی بینی :

گرفتگی بینی می تواند ناشی از لوله هایی باشد که در داخل سوراخ های بینی در هنگام جراحی جاگذاری شده است یا اینکه پس از جراحی فک بالا اتفاق بیفتد. وقتی که بینی دچار احتقان می شود می توان به وسیله اسپری های پاک کننده ی مخصوص بینی این مشکل را برطرف کرد. پنبه ی آغشته به آب گرم نیز می تواند برای بیرون آوردن ترشحات بینی مفید باشد. گرفتگی بینی معمولاً یک تا دو هفته پس از جراحی ادامه خواهد داشت و پس از آن برطرف خواهد شد

کاهش وزن :

اوایل دوره ی پس از جراحی ، کاهش وزن تا ۲٫۵ کیلو پیش بینی می شود. در بیشتر موارد کاهش وزن به دلیل کاهش اشتها می باشد که به پوشیدن الاستیک ها مربوط می شود. پس از هفته ی اول اشتها ی شما باید به اندازه ی کافی بهبود یابد که بتواند وزن از دست رفته ی شما را جبران کند

سفتی فک و صدای مفاصل فک :

پس از جراحی ارتوگناتیک، مفاصل فک به مدت چند ماه سفت خواهد بود. بهترین تمرین برای غلبه بر سفتی مفاصل، فعالیت های عادی فک مانند جویدن است. گاهی اوقات ممکن است صدای ساییده شدن یا کلیک کردن در مفاصل هنگام شروع حرکت فک اتفاق بیفتد. این صداها ممکن است دائمی باشد اما کاربرد فک را تحت تاثیر قرار نمی دهد.

انواع جراحی فک بالا و پایین یا جراحی های ارتوگناتیک :

برای اصلاح مشکلات فکی و دهانی یا اختلال بایت می توان از انواع جراحی های فک یا ارتوگناتیک استفاده کرد. چنانچه به روش ارتودنسی بتوان مشکلات فک و صورت را برطرف کرد، نیازی به انجام جراحی ارتوگناتیک نخواهد بود.

جراحی ارتوگناتیک (ارتو به معنای صاف کردن و گناتیک به معنای فک) به انواع جراحی هایی گفته می شود که در آن موقعیت فک های بالا و پایین تغییر داده می شود تا اختلال بایت (مال اکلوزن یا روی هم قرار نگرفتن فک ها) یا شکل صورت یا هر دو مشکل اصلاح شود. جراحی اصلاحی فک ناهنجاری های استخوان های صورت، به ویژه فک ها و دندان ها را درمان و اصلاح می کند. این ناهنجاری ها غالباً مشکلاتی را در جویدن، صحبت کردن، خوابیدن و دیگر فعالیت های روزمره ایجاد می کند. جراحی ارتوگناتیک در کنار درمان ارتودنسی این ناهنجاری ها را رفع می کند و صورت و نیمرخ بیمار را زیباتر می کند.

مشکلات فک بالا و پایین و چانه که نیاز جراحی فک دارند :

جراحی فک عموماً بر روی بیماران جوان و به منظور اصلاح اختلال بایت یا بهبود تناسب بین اجزاء صورت انجام می شود. جراحی فک عارضه های زیر را درمان می کند:

- مال اکلوزن کلاس ۲
- مال اکلوزن کلاس ۳
- رتروگناتیک فک بالا یا پایین
- کوتاهی یا بلندی صورت
- لبخند لثه ای
- کوچک بودن چانه
- عدم تقارن صورت و یا بایت
- عدم تقارن خط میانی دندان ها
- دندان قروچه
- مشکلات مربوط به جویدن
- ناهماهنگی بین اجزاء صورت

مزایا :

چنانچه متخصص انجام جراحی فک را مناسب تشخیص دهد، تغییر وضعیت فک بالا و پایین غالباً تغییرات چشمگیری را ایجاد می‌کند. جراحی فک غالباً برای بیماران جوانی ضروری است که فک بالا یا پایینشان رشد نامتعارف (بیشتر یا کمتر از حد طبیعی) داشته یا این که دچار اختلال‌های شدید مفصل فکی - گیجگاهی (TMJ) هستند.

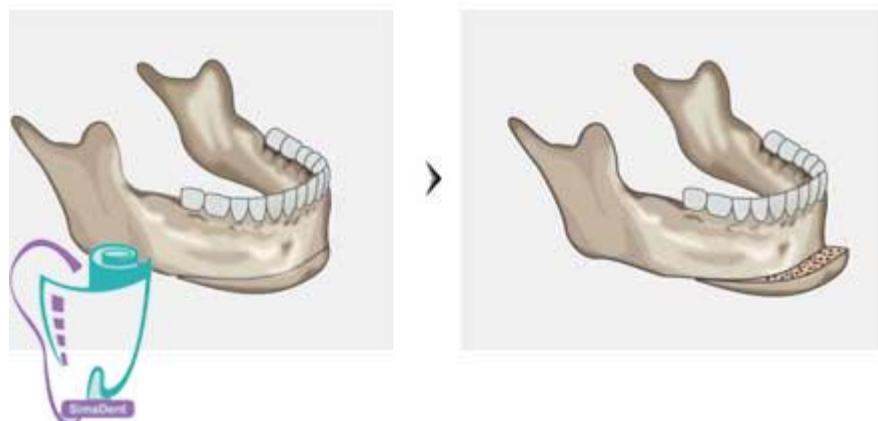
مزایای جراحی اصلاحی فک عبارت است از:

- بیمار در نتیجه بهبود تناسب بین اجزاء صورت چهره‌ای زیباتر و اعتماد به نفسی بیشتر می‌یابد.
- ارتباط بین دندان‌ها بهتر می‌شود و دندان‌ها به خوبی روی هم قرار می‌گیرد.
- وضعیت مجراهای عبور هوا بهتر می‌شود. جراحی فک در واقع گاهی تنها درمان موثر برای بیماران دچار آپنه خواب (وقفه تنفسی در خواب) است. میزان موفقیت جراحی ارتوگناتیک در رفع مشکلات خواب ناشی از وقفه تنفسی بیش از ۸۰ درصد است.
- مشکلات مفصل گیجگاهی - فکی نشأت گرفته از اختلال بایت نیز به کمک جراحی فک برطرف می‌شود.

انواع جراحی فک (چانه و فک بالا و پایین)

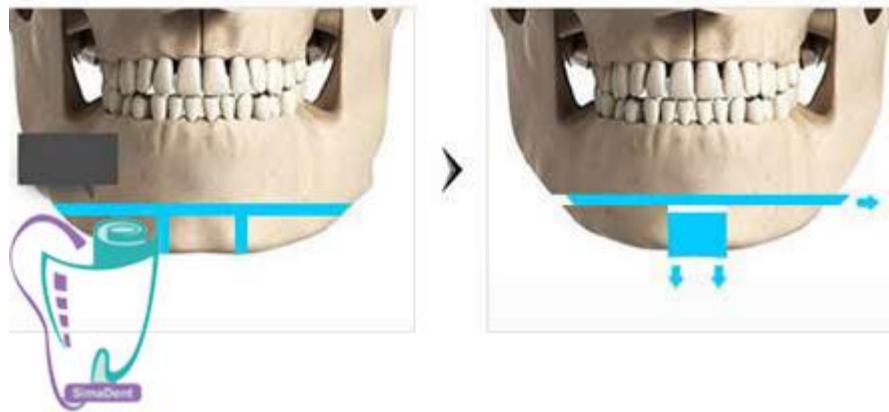
جراحی جلو کشیدن نوک چانه

جراحی جلو کشیدن نوک چانه زمانی انجام می‌شود که چانه بیش از حد کوتاه باشد و دندان‌ها به خوبی روی هم قرار بگیرد یا به اصطلاح مشکل مال اکلوزن وجود نداشته باشد. از آنجایی که دندان‌ها هیچ مشکلی ندارد، جراحی ساده است و به روش استئوتومی (شکستن استخوان) یا استفاده از ایمپلنت انجام می‌شود. چون جراحی جلو کشیدن نوک چانه عملی کوتاه است، ورم ناشی از آن ظرف مدت کوتاهی برطرف می‌شود و بیماران عموماً از نتایج عمل رضایت دارند.



جراحی عقب کشیدن نوک چانه

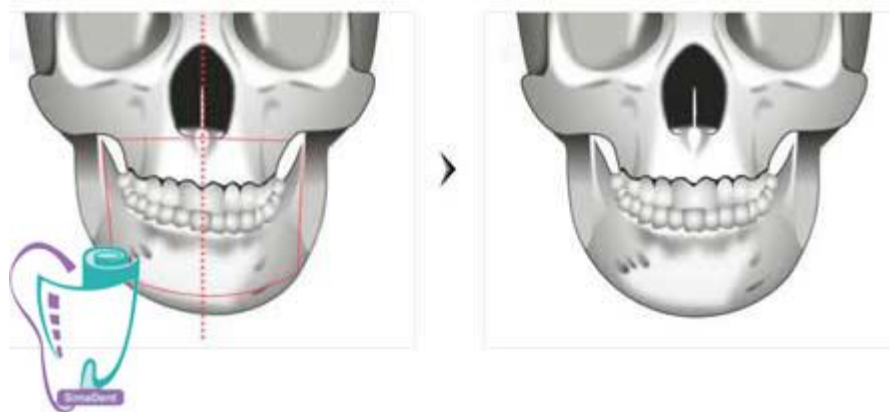
اگر دندان‌ها به خوبی روی هم قرار بگیرد و فقط نوک چانه مختصری نامتقارن باشد، این بدشکلی را می‌توان با جراحی عقب کشیدن نوک چانه اصلاح کرد. اما اگر ساختار استخوانی فک دلیل عدم تقارن صورت باشد، تنها راه‌حل رفع مشکل یکی از جراحی‌های اصلاحی فک مانند جراحی هر دو فک است.



جراحی فک پایین

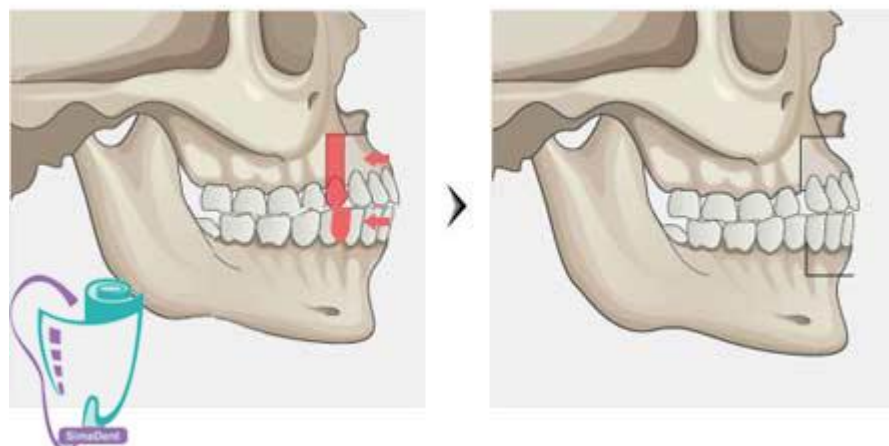
جراح استخوان فک پایین را به صورت عمودی برش می‌دهد و سپس آن را عقب می‌برد. پس از پایان جراحی نیز ارتودنسی انجام می‌شود. جراح در ابتدا برش‌هایی را داخل سطح دهان ایجاد می‌کند و استخوان را به یکی از دو روش زیر برش می‌دهد:

- استئوتومی SSRO (سازیتال اسپلیت راموس): جراح بخش پشتی استخوان فک را به صورت عمودی می‌برد.
- استئوتومی IVRO (داخل دهانی عمودی راموس): جراح استخوان را به صورت مورب می‌برد و بخشی از استخوان را می‌برد.



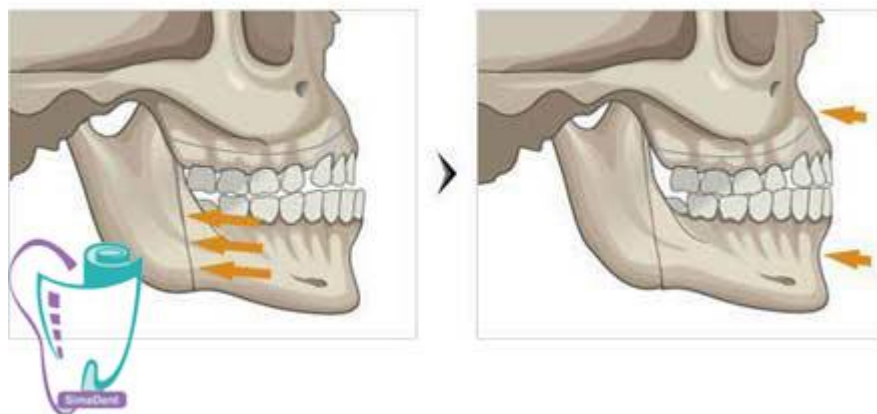
جراحی فک بالا

جراحی فک بالا پرکاربردترین جراحی ارتوگناتیک است که به منظور خارج کردن دندان نهفته (داخلی) و لثه و به عقب بردن دندان‌ها و لثه باقی‌مانده انجام می‌شود.



جراحی فک بالا و پایین

اگر صورت بلند باشد و مشکل مال اکلوژن، عدم تقارن، جلو بودن لبها و چانه وجود داشته باشد، باید جراحی فک بالا و پایین انجام شود. جراح فک بالا و پایین را عقب می‌برد و بلندی صورت را از طریق عقب بردن نوک چانه تنظیم می‌کند تا صورت خوش فرم شود.



جراحی فک در کلینیک دندانپزشکی سیمادنت

مشاوره

طرح درمانی کلی معمولاً شامل درمان ارتودنسی و عمل جراحی زیبایی فک می‌شود. متخصصین برنامه درمانی گام به گامی را با استفاده از تصاویر تشخیصی، مدل‌های سه بعدی و نرم افزارهای پیشرفته تهیه می‌کنند و حتی در بسیاری از موارد تصویری از نتیجه مورد انتظار درمان را نیز به بیمار نشان می‌دهند.

دستورات قبل از جراحی فک

مشاوره و معاینه بیهوشی و آزمایش‌هایی مانند آزمایش خون باید قبل از جراحی انجام شود. از بیمار خواسته می‌شود که از ۶ ساعت قبل از جراحی هیچ چیز نخورد و اگر سیگار می‌کشد، سیگار کشیدن را از دو هفته قبل از عمل تا دو هفته بعد از عمل ترک کند. بیمار باید قبل از جراحی داروهای مصرفی خود را به متخصص اطلاع دهد و اگر منعی برای مصرف آن‌ها وجود نداشت، در روز جراحی تمام داروهای معمول خود را با یک جرعه آب مصرف کند.

روند جراحی فک

جراحی فک و صورت با توجه به نوع بیهوشی و بی‌حسی انتخاب شده بر اساس صلاحدید پزشک و ترجیح بیمار در بیمارستان یا مطب انجام می‌شود. از آنجایی که عمل زیبایی فک معمولاً از داخل دهان انجام می‌شود، جای زخم روی صورت باقی نمی‌ماند. بیمار پس از عمل با درد و ورم مختصری روبرو می‌شود که با مسکن‌های تجویزی یا غیرتجویزی کنترل می‌شود. به بیمار توصیه می‌شود تا مدتی پس از عمل فقط مایعات و مواد غذایی نرم میل کند.

بعد از جراحی فک

- درد: درد پس از عمل اکثر بیماران خفیف تا متوسط است و با مصرف مسکن کاملاً آرام می‌شود.
- ورم: ورم یکی از عوارض معمول پس از جراحی است و شدت آن متغیر است. ورم پس از جراحی فک پایین معمولاً بیشتر است و فردای روز عمل به حداکثر شدت خود می‌رسد.
- خونریزی: خونریزی ملایم پس از جراحی طبیعی است. همچنین خون دماغ شدن خفیف به مدت یک تا دو هفته پس از جراحی فک بالا نیز نگران کننده نیست.
- کیبودی: خونریزی داخل بافت‌های نرم باعث کیبودی می‌شود و این خون‌مردگی معمولاً گسترده است. کیبودی در مراحل اولیه معمولاً روی فک‌ها دیده می‌شود، اما به مرور تا گردن و حتی قفسه سینه نیز پخش می‌شود.

نتیجه

متخصصین ما وضعیت شما را پس از عمل کاملاً تحت نظر دارند و در تمام مراحل درمان در کنارتان هستند. جراحی ارتوگناتیک عملکرد فک و دندان‌ها و همچنین زیبایی ظاهری را بهبود می‌دهد و به این ترتیب تغییرات مثبتی را در بسیاری از جوانب زندگی ایجاد می‌کند.



جراحی زیبایی صورت

صورت و فک از نظر آناتومی و کارایی پیچیده ترین قسمت بدن انسان می باشند. اطلاعات وسیع و درمان تخصصی پزشکی یک جراح فک، دهان و صورت احتیاج به یک دوره تحصیلی کاملاً مخصوص دارد. بدین ترتیب برای تکمیل دوره فوق تخصصی جراحی فک، دهان و صورت باید ابتدا دو رشته پزشکی و دندان پزشکی را که حداقل ۱۰ سال طول می کشد را پشت سر گذاشته و در نهایت بعد از گذراندن دوره تخصصی پنج ساله می توان به عنوان متخصص جراح فک، دهان و صورت مشغول به کار نمود. بسیاری از جراحان فک، دهان و صورت علاوه بر داشتن تخصص در این رشته، دوره های دو ساله ای برای گرفتن فوق تخصص جراحی های پلاستیک - بازسازی صورت انجام می دهند. با این ویژگی ها جراحان فک، دهان و صورت به عنوان تنها متخصصین ویژه تمامی جراحی های ناحیه صورت به شمار می روند. بالاترین هدف این پزشکان مداوا و بازسازی اجزای بدن در قسمت گردن، صورت و مجسمه چه از نظر کارایی (جویدن، قورت دادن و صحبت کردن) و چه از نظر زیبایی می باشد. م ک گ یک علامت استاندارد برای تضمین کیفیت جراحی فک، دهان و صورت می باشد.

جراحی زیبایی صورت (Face lift)

قصد جراحی زیبایی اینست که حداکثر آنچه که برای شما ممکنست زیبا شوید. بیشتر از آن امکان پذیر نیست. اگر انتظار شما از جراحی تغییر شگفت انگیز باشد مقدور نخواهد شد. جراحی پلاستیک ترکیبی از علم و هنر است. جراحی کلا علم مطلق نیست و بدلیل وجود بعضی عوامل دخیل در نتیجه نهایی (مثل پروسه ترمیم بافت) تماماً در کنترل جراح یا بیمار نیست. غیر ممکن است که نتیجه را تضمین نمود. در هر حال نتیجه جراحی در جراحی صورت در بعضی بیماران نسبت به دیگران بیشتر قابل پیشبینی است. ک این بستگی به عوامل متعددی دارد مثل وضعیت فیزیکی صورت، ضخامت و وضعیت پوست وجود یا فقدان میزان چربی در صورت، سن نسبی پوست، تعداد و انواع چروکهای موجود، اسکلت استخوان، تاثیرات وراثتی و هورمونی و غیره.

جراحی برای اصلاح شلی و افتادگی و یا چروکهای پوست در نظر گرفته شده اسکارهایی (جای برش جراحی) به جا می گذارد. علیرغم آنچه که ممکن است شنیده باشید تمام اسکارهای جراحی را نمی توان از بین برد. هنر جراح پلاستیک اینست که اسارها را در خطوط طبیعی صورت قرار دهد جائیکه کمتر دیده شده یا براحتی بوسیله آرایش یا استیل موها پوشانده شوند. با وجودیکه اسکارها دائمی هستند بندرت مشخص هستند و مشکلی ایجاد نمی کنند.

کشیدن پوست صورت:

یکی از فوائد جراحی های زیبایی ایجاد حس اعتماد به نفس و جوانی است، و شاید مهمترین اجزاء بدن در این رابطه صورت باشد.

گذر زمان، استرس های زندگی و نیز نور خورشید و ... عواملی هستند که باعث شل شدن عضلات صورت و افزایش چین و چروک صورت می شوند.

کشیدن پوست صورت که اصطلاحاً لیفتینگ صورت گفته می شود برای جوانتر کردن پوست و حالت صورت طراحی شده است. انواع روشهای لیفتینگ صورت ابداع شده است که هر کدام در موارد خاص خودش کاربرد دارد. بهترین کاندید این عمل فردی است که ساختار استخوانی صورت وی خوب باشد و فقط نسج نرم صورت او خود را ول کرده باشند و در ضمن فاقد چروکهای ریز فراوان باشد. باید توجه داشت که هر چند با این عمل چین و چروکهای سطحی پوست کمتر میشود ولی هدف اصلی این عمل کشیدن عضلات و فاشیاهای زیرپوست است. معمولاً این عمل با سایر اعمال زیبایی مثل لیفتینگ گردن، بلفاروپلاستی، لیفتینگ ابرو و پیشانی بطور همزمان انجام می شود. سئوالی که اغلب متقاضیان می پرسند این است که نتیجه این عمل چقدر دوام دارد؟ در جواب باید گفت با این عمل چهره شما جوانتر از همسن و سال های خودتان میشود اما زمان در حال گذر و در حال تاثیرگری بر چهره شما است. این عمل نمی تواند از این اثر گذاری جلوگیری کند اما باگذشت زمان باز هم شما به نسبت همسن و سال های خودتان جوانتر خواهید بود.

سن متقاضی، جنس پوست وی، میزان کشیدن فاشیاهای و عضلات زیر پوست همگی بر نتیجه عمل موثرند.

چه سنی برای فیس لیفت مناسب است؟

هیچ سن بخصوصی برای انجام این عمل وجود ندارد، نتیجه این عمل می تواند خیلی ظریف (تغییر مختصر) و خیلی شگفت انگیز باشد و این نتیجه به ظاهر بیمار قبل از جراحی بستگی دارد

آیا آثار برشهای عمل جراحی فیس لیفت بعد از عمل قابل رؤیت است؟

خیر، این برشها دقیقاً در حاشیه چینهای طبیعی صورت انجام می گیرد و در خط رویش موهها پنهان می شود.

نتیجه جراحی چه مدت دوام دارد؟

جراحی پلاستیک صورت و گردن پروسه (روند) تغییرات مربوط به افزایش سن را کند و در حقیقت آهسته می کند. گذر زمان را کند می کند اما متوقف نمی کند. زودترین زمانی که شما نیاز به عمل بعدی خواهید داشت بستگی به فرد دارد. می توان فقط تقریبی گفت. معمولاً لیفت صورت و گردن که برای اصلاح شلی و افتادگی ناحیه فک و صورت و شلی پوست گردن انجام می شود. ممکن است ۵ تا ۸ سال بعد نیاز به عمل مجدد داشته باشد.

در تعداد کمی از بیماران سرعت تغییرات سنی بیشتر است لذا ممکن است در زمان کوتاهتر از ۵ سال نیاز به عمل مجدد داشته باشید. البته بعضی بیماران هرگز به عمل مجدد نیاز نخواهند داشت.

جراحی زیبایی صورت می تواند عارضه داشته باشد؟

هر عمل جراحی می تواند عارضه داشته باشد. در جراحی زیبایی صورت نمی توان انتظار عارضه نداشت اما عارضه های بسیار ناچیزی هستند. شایعترین عارضه بعد از لیفت صورت هماتوم (تجمع خونی زیر پوست) است. در حدود ۲ درصد تمام عمل های لیفت صورت این تجمع خون در عرض چند ساعت پس از عمل ایجاد می شود. هماتوم های کوچک را به سادگی چند روز پس از جراحی در مطب می توان درمان نمود. عوارضی مثل فلج عصب، عفونت، زخم پوست، جای عمل برجسته (کلوئید)، ضایعات رنگی نامنظم، ریزش مو می تواند اتفاق افتد، اما بسیار کم است. جزئیات این عوارض و سایر عوارض ناآشکار دیگر در صورت درخواست شما می توان توضیح داد. وظیفه ماست که این موارد را به اطلاع شما برسانیم البته نه برای ترساندن بلکه جهت اطلاع شما.

چرا عکس (فتوگرافی) قبل از عمل مهم است؟

همانطور که جراح قفسه سینه را بدون رادیوگرافی از ریه نمی تواند به خوبی عمل نماید جراح پلاستیک نیز بدون عکس های پزشکی صورت نمی تواند عمل کند. این عکس ها برای اینکه شما را بهتر نشان دهد نیست. شما ممکن است آن را ناهنجار و نامناسب ببینید. عکس ها جزئیات صورت شما را نشان می دهند که در انجام تکنیک های مختلف جراحی کمک می کنند.

چه نوع بیهوشی برای عمل بکار برده می شود؟

هم بی حسی موضعی و هم بیهوشی عمومی را می توان بکار برد. بعضی از بیماران بی حسی موضعی را ترجیح می دهند که کاملاً برای این عمل مناسب است. شما می توانید هر یک از آنها را انتخاب نمایید

مدت زمان عمل چقدر است؟

مدت زمان عمل نسبت به میزان کاری که برای هر بیمار لازم است متغیر است. عمل لیفت صورت حدود ۲-۳ ساعت است.

کجا عمل انجام می شود؟

جراحی صورت هم در بیمارستان و هم در مراکز دی کلینیک (جراحی محدود) انجام می شود. در صورت درخواست شما معاینه و محاسن آنها را در هر مورد خاص می توان توضیح داد. مدت بستری از چند ساعت تا یک شب بسته به شرایط بیمارستان و جراح دارد. پذیرش در بیمارستان یا دی کلینیک صبح روز عمل می باشد. تمام آزمایشات، رادیوگرافی ها، نوار قلب و سایر موارد لازم یک هفته قبل از عمل باید انجام شود. شما هر زمانی که خروجتان از بیمارستان مطمئن باشد خواهید رفت. معمولاً عصر روز عمل و یا یک شب بستری بستگی به وضعیت شما نسبت به بیهوشی و عمل خواهد داشت.

چه زمانی بخیه ها کشیده می شوند؟

بعد از عمل لیفت صورت بخیه های جلو گوش روز ششم یا هفتم برداشته می شوند. در بسیاری موارد سایر بخیه ها تا روز دوازدهم برداشته می شوند. بخیه ها توسط همکاران برداشته می شوند.

کی می توان آرایش کرد؟

صورت را می توان ده روز پس از عمل آرایش نمود. برای پاک کردن آرایش جهت حرکت پاک کردن به سمت بالا باشد.

آیا موها برای عمل تراشیده می شوند؟

موها تراشیده نمی شوند. برای عمل حاشیه (باریکه) کوچکی پشت و بالای گوش کوتاه می شود که پس از عمل دیده نمی شوند.

چه زمانی موها را می توان مرتب نمود؟

روز چهارم پس از عمل می توان موها را با آب ولرم و استفاده از شانه دندان درشت شستشو نمود. تا روز ششم پس از عمل از شامپو استفاده ننمائید. از برس سر به نرمی می توانید استفاده کنید. از سشوار می توانید استفاده ننمائید. باد آن داغ نباشد چون در نواحی عمل شده ممکن است حس کامل وجود نداشته باشد. مش کردن و رنگ کردن موها از سه هفته پس از عمل قابل انجام است.

پس از عمل چه کسی از بیمار مراقبت می کند؟

جهت مراجعه به مرکز جراحی و یا بیمارستان (روز عمل) همچنین هنگام ترخیص (عصر روز عمل یا روز بعد) خودتان رانندگی نکنید بلکه توسط همراه مراجعه و به منزل بروید. شب اول پس از عمل نیز شخصی نزدتان باشد. بجز روزهای تعطیل هر روز بیمارستان، دی کلینیک یا مطب می توان بیمار را ویزیت نمود.

دوران پس از عمل چه اتفاقی می افتد؟

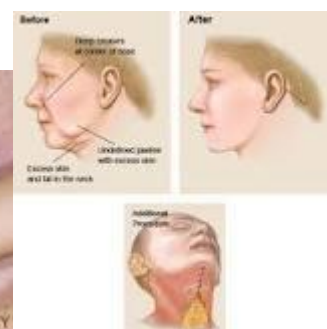
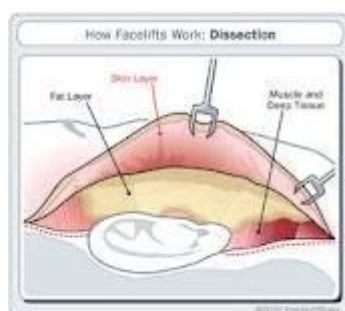
• شما باید بدانید که قبل از اینکه به شکلی که انتظار دارید تغییر نمائید، مراحل را در دوران پس از عمل خواهید داشت. اول اینکه شما متورم و کمی کبود به نظر می آید و بدنبال آن دوره گذرا و موقتی که قیافه شما برای خودتان غریبه و ناآشناست. این تغییرات برای هر کسی متغیر است. وقتی عمل صورت و پلکها با هم انجام شود این تغییرات سه هفته طول خواهد داشت

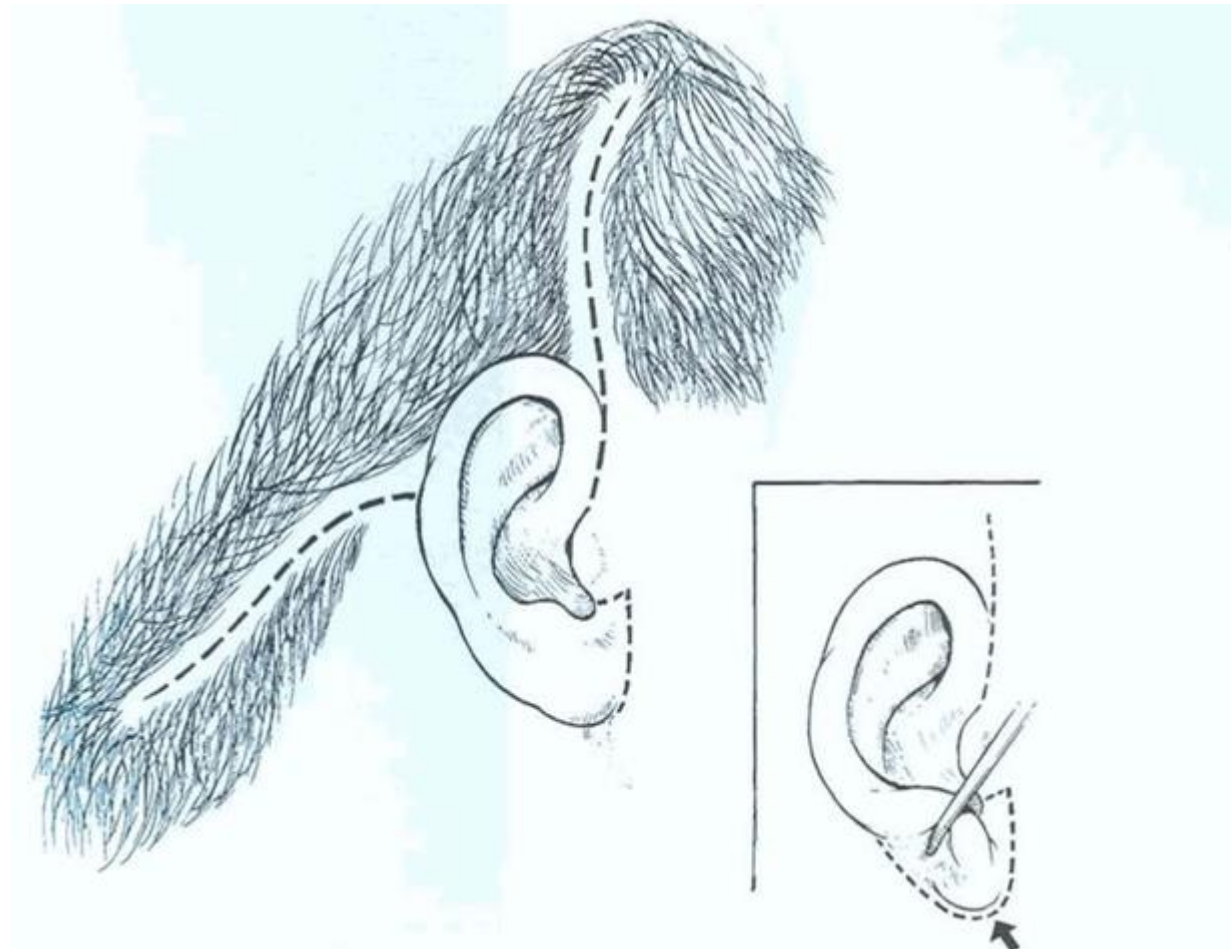
در پایان این زمان بسیاری از بیماران می توانند در مجامع عمومی حضور یابند ولی اسکار (جای عمل) ممکن است احتیاج به آرایش داشته باشد که در بعضی بیماران این زمان ممکن است چند روز کمتر و در بعضی دیگر چند روز بیشتر باشد. بخاطر داشته باشید که بعضی از بیمارانی که عمل صورت و پلک انجام می دهند موقتا افسردگی بلافاصله پس از عمل پیدا می کنند که این کاملا طبیعی است و نباید نگران باشید. دیدن تورم و کبودی جالب نیست به خصوص که انتظار طبیعی اینست که شما بهتر شده باشید. خوشبختانه این دوره به سرعت می گذرد.

- تورم بعد از جراحی صورت ایجاد می شود که معمولا خفیف و موقت است اما از شخصی به شخص دیگر متفاوت است. توجه دقیق به آموزش های پس از عمل به کاهش تورم، تغییر رنگ و ناراحتی پس از عمل کمک می کند.
- برای کاهش تورم تا یک هفته زیر سینه و سرتان حدود ۳۰ درجه بالا لباشد.
- کمپرس سرد و صورت پس از جراحی تا زمان خواب استفاده کنید که به صورت متناوب ۱۵ دقیقه بگذارید و ۱۵ دقیقه بردارید باعث کاهش کبودی و تورم خواهد شد. تکه های یخ یا کیسه یخ نرم برای این منظور خوب است. می توانید چند تا تهیه کنید که بطور متناوب استفاده شود. از تماس مستقیم یخ با پوست صورت خودداری کنید و خیلی ملایم کیسه یخ را روی صورت قرار دهید. بخاطر داشته باشید که ناحیه عمل و پانسمان را خشک نگه دارید.
- ۴۸ ساعت اول پس از عمل فعالیتتان را محدود کرده و استراحت کنید که نبض و فشارتان بالا نرود. چنانچه پروتز چانه داشته اید از ورزشهای کنتاکتی تا مدت ۴ هفته اجتناب کنید.
- می توانید در آب ولرم حمام کنید اما ناحیه عمل شده را خشک نگه دارید (تا روز چهارم). پس از آن با پماد آنتی بیوتیک ناحیه عمل شده را چرب نموده و بطور کامل می توانید حمام نمائید.
- داروهایی که به شما داده خواهد شد طبق دستور مصرف نمائید و از حذف و یا مصرف اضافه دارویی خودداری کنید. از مصرف آسپیرین و داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی برای مدت ده روز پس از عمل اجتناب کنید.

تکنیک عمل

همانطور که در شکل می بینید خط برش چند سانتیمتر عقب تر از خط رویش موهای گیجگاهی شروع می شود و پایین آمده از عقب برجستگی جلوی سوراخ گوش گذشته و محل اتصال نرمه گوش به صورت را دور می زند. سپس درچین پشت لاله گوش کمی بالا می رود و با زاویه ای حدود ۹۰ درجه به طرف موهای پشت سر می رود. در روش های جدید برش جلوی گوش به سمت عقب کشیده نمی شود.



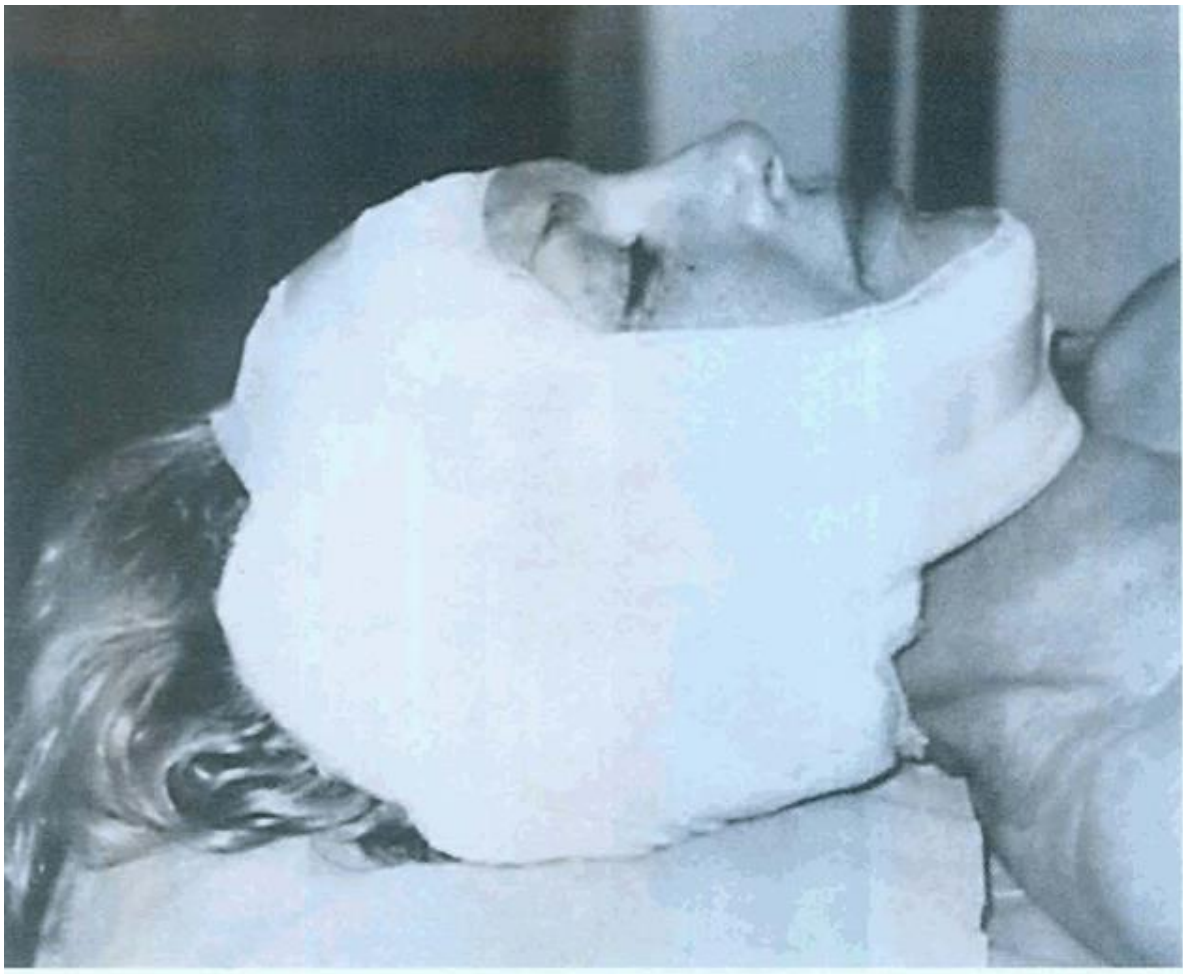


اگر دقت نمایید خواهید دید که قسمت عمده خط برش در لابه لای موها پنهان می شود و قسمت باقیمانده نیز در محل اتصال لاله گوش به سر محو می شود و بعد از گذشت چند ماه تقریباً جای برش قابل رویت نخواهد بود. بعد از عمل کبودی مختصری خواهید داشت که در عرض چند روز برطرف خواهد شد. بعد از عمل پانسمان شما یک بار عوض خواهد شد. روز سوم می توانید استحمام کنید. حدود روز پنجم بخیه های شما کشیده می شود. در روش های جدیدتر برش پشت گوش حذف شده است. در ضمن در صورت لزوم همزمان با این عمل از ساکشن غبغب نیز استفاده می شود.

توصیه ها

- ۱- شب قبل از عمل حمام نمایید و سر خود را بشویید.
- ۲- هنگام ورود به اتاق عمل صورت شما باید فاقد هرگونه آرایشی باشد.

- ۳- تا چند هفته ممکن است احساس کشیدگی پوست صورت را داشته باشید که برطرف خواهد شد.
- ۴- کم حسی و یا بی حسی لاله گوش تا چند هفته طبیعی است.
- ۵- بعد از عمل آنتی بیوتیک خود را طبق نظر پزشک مصرف کنید.
- ۶- از ۲ هفته قبل از عمل تایک هفته بعد از عمل از خوردن داروهای بروفن، ایندومتاسین، پیروکسیکام، مفنمیک اسید و آسپرین خوداری کنید و چنانچه به هر دلیلی نیاز به مسکن داشته باشید فقط از استامینوفن ساده یا استامینوفن کدئینه استفاده نمایید.
- ۷- چهار هفته قبل و دو هفته بعد از عمل از کشیدن سیگار اجتناب نمایید.
- ۸- معمولاً بعد از عمل از یک گن مخصوص مطابق شکل زیر برای جلوگیری از تجمع مایع استفاده می شود. خصوصاً در مواردی که ساکشن غبغب (کشیدن چربی با استفاده از لوله های باریک و بدون برش پوستی با دستگاه مکنده) انجام گردد.



عمل کشیدن پوست صورت

این عمل صورت را ۵ تا ۱۰ سال جوانتر نشان میدهد. لیفتینگ (کشش پوست صورت) معمولاً در افراد بالای ۴۰ ساله انجام میشود. در این عمل از طریق کشیدن پوست صورت و بافت زیر آن چروک پوستی کاهش مییابد. لیفتینگ صورت را هم می توان با سایر اعمال زیبایی مثل لیفتینگ گردن، بلفاروپلاستی (کشیدن پوست پلک ها)، لیفتینگ ابرو و پیشانی به طور همزمان انجام داد. سن متقاضی، جنس پوست وی، میزان کشیدن پوست و عضلات زیر پوست همگی بر نتیجه عمل موثرند.

در دوران کودکی، پوست قابلیت ارتجاعی زیادی دارد و زیر پوست، سطح وسیعی از رشته های کولژن وجود دارد که باعث صاف ماندن پوست است. با افزایش سن، قابلیت ارتجاعی پوست کاهش مییابد و درصد آب زیر پوستی کم میشود. همین طور به طول

رشته های کولژن افزوده شده و در نتیجه در پوست یک حالت افتادگی همراه با چین و چروک ایجاد میشود که ظاهر پوست را تغییر میدهد، بافت اطراف چشم و فک پایین شل میشود و موجب میشود که چهره حالت نگران، خسته و اخمو پیدا کند. تماس با آفتاب از عوامل بسیار مؤثر در ایجاد این تغییرات است. نور آفتاب یک التهاب مزمن در پوست ایجاد میکند که منجر به متلاشی شدن عواملی میشود که پوست را شاداب و جوان نگه میدارند. عوامل دیگری مانند کاهش وزن، استرسهای زندگی روزمره، مصرف کم مایه جات استفاده از الکل و سیگار و استعداد ژنتیکی، در روند ایجاد تغییرات در چهره اثرگذار میباشند.

نحوه عمل جراحی لیفتینگ صورت

در این عمل، از بیحسی موضعی با همراه تزریق داروهای آرامبخش یا بیهوشی عمومی استفاده میشود. مدت زمان این عمل، در حدود سه الی چهار ساعت است. اکثر برشها، در داخل خط مو و در داخل چروکهای طبیعی صورت قرار میگیرد تا بعد ها جای عمل به دید نیاید.

نکات لازم بعد از عمل

در ۱ تا ۲ روز پس از عمل، بانداژها برداشته میشود. در این زمان فرد متوجه تورم و تغییر رنگ در برخی از قسمتهای صورت میشود. در صورت وجود ورم و کبودی، نگرانی وجود ندارد، چون پس از مدتی به وضعیت کاملاً طبیعی برمیگردد. تورم در ۳ روز اول پس از جراحی افزایش پیدا کرده و طی ۷ الی ۱۰ روز کامل از بین می رود. بعد از ۱۰ روز بعد از عمل بخیهها کشیده میشوند. بعد از ۲ هفته میتوان به فعالیتهای معمول برگشت و پس از ۶ تا ۸ هفته ورزش را شروع کرد. در روزهای اول بعد از عمل، باید از هر گونه فعالیتی که فشار خون را بالا می برد، خودداری کرد.

توصیههای قبل از عمل

شب قبل از عمل، حمام نمایی و سر خود را بشویید. هنگام ورود به اتاق عمل، صورت شما باید فاقد هر گونه آرایشی باشد بهتر است. یک هفته قبل از عمل تا یک هفته بعد از عمل، از خوردن داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین خودداری کنید.

مراقبتهای بعد از عمل

تا چند روز فعالیتهای خود را کم کرده و استراحت نمایید. در موقع خوابیدن، سر بالاتر از بدن قرار گیرد (جهت کاهش تورم و کبودی). قرار دادن کمپرس سرد روی محل عمل، باعث کاهش تورم و خونریزی میگردد. تا چند هفته ممکن است احساس کشیدگی پوست صورت را داشته باشید که برطرف خواهد شد. کم حسی و یا بی حسی لاله گوش تا چند هفته طبیعی است. بعد از عمل، آنتی بیوتیک تجویزی را مصرف کنید. تا مدتی بعد از عمل، از استعمال دخانیات پرهیز کنید. از تماس مستقیم با تابش آفتاب دوری کرده و از کرمهای ضد آفتاب استفاده کنید. حرکات صورت، مثل جویدن را کمتر انجام دهید.

نتایج لیفتینگ صورت

به علت تفاوتهای فردی، هیچگاه افراد مختلف نتایج یکسانی از این عمل به دست نمیآورند. نتایج این عمل دائمی نیست و با افزایش سن و اثرات جاذبه، ممکن است نیاز به تکرار این عمل باشد. در اکثر بیماران حداقل ۸ تا ۱۰ سال بعد، نیاز به تکرار عمل احساس نمیگردد.

عوارض جانبی

خونریزی چرک کردگی و از کار افتادن موقت اعصابی که باعث حرکات صورت می شوند از جمله ریسک های این عمل می باشند. در موارد نایابی آسیب دیدن عصب های ماهیچه های صورت باعث از کار افتادن حرکت آن قسمت از صورت می شود. به دلیل کاهش خونرسانی به فولیکولهای مو و یا آسیب دیدگی مستقیم آنها در محل برش ریزش موقتی در این مناطق مشاهده شده که پس از مدتی به حالت عادی خود باز می گردد و موها دوباره رشد می کنند.

جراحی لیفتینگ و کشیدن پوست صورت و گردن، عوارض، مزایا و هزینه

ظاهر صورت شما همان چیزی است که دیگران شما را با آن می شناسند. چهره شما، نقطه ای کانونی ارتباط با جهان بیرون است. لیفتینگ صورت بدون جراحی و عمل لیفت صورت و گردن یک عمل جراحی ضد پیری کلاسیک است که می تواند آثار

قابل توجه و جامعی را برای افرادی که به دنبال جوان سازی صورت با اثرات طولانی مدت هستند به ارمغان بیاورد. اساس انجام عمل لیفتینگ صورت ساده است: لیفت و کشیدن پوست صورت برای رسیدن به ظاهری جوان، با طراوت و زیباتر.

عمل لیفت صورت و گردن چیست؟

متأسفانه هرچقدر که شما به خوبی از پوست خود مراقبت کنید، گرانش زمین، نور خورشید، عوامل محیطی، سالخوردگی و استرس زندگی روزمره در نهایت ظاهر شما را تحت تأثیر خود قرار می دهند. ممکن است به غبغب مبتلا شوید و یا حس کنید که چانه‌ی شما برجستگی قبل را ندارد. همچنین نوارهایی در زیر چانه‌ی شما ایجاد شده و پوست گردن شما شل می شود. زاویه‌ی بین چانه و گردن شما نیز بازتر شده و به تدریج از بین می رود. جراحی لیفتینگ پوست صورت و گردن نوعی جراحی زیبایی است که برای ایجاد ظاهری جوان، با طراوت و زیبا در صورت و گردن فرد طراحی شده است. لیفتینگ پوست صورت خط فک را برجسته تر کرده و غبغب را از بین می برد. همچنین می توان با کمک این عمل لیفتینگ گردن، شل بودن پوست و نوارهای ایجاد شده در زیر گردن را از بین برد.

به منظور گرفتن نتایج بهتر می توان عمل لیفت صورت و گردن را همراه با دیگر عمل‌های زیبایی مانند بلفاروپلاستی، لیفت ابروها و پیشانی و تزریق چربی انجام داد.

داوطلبین انجام عمل لیفت صورت و گردن

جراحی لیفتینگ و کشیدن پوست صورت و گردن از نظر سنی محدودیتی ندارد ولی انجام آن بیشترین رواج را در بین افراد بالای ۴۰ سال دارد. در این سن، سالخوردگی پوست از مرحله‌ی خفیف به متوسط وارد می شود. داوطلبین انجام عمل لیفت و کشیدن صورت و گردن باید از نظر سلامت عمومی در وضعیت خوبی قرار داشته باشند و نشانه‌های متوسط تا پیشرفته‌ی سالخوردگی در پوست آن‌ها دیده شود. این نشانه‌ها عبارت‌اند از چین و چروک و افتادگی پوست. همچنین افرادی که قصد انجام این عمل را دارند، باید در مورد نتایج حاصل از آن انتظارات واقع‌گرایانه‌ای داشته باشند. افرادی که قصد دارند نتایج حاصل از این عمل به صورت طولانی مدت بر روی صورت آن‌ها باقی بماند، باید از استعمال دخانیات پرهیز کرده و برخی از داروهای خاص مانند رقیق‌کننده‌های خون را مصرف نکنند.

مزایا

- عمل لیفتینگ پوست صورت و گردن می توان تنها با یک بار انجام عمل جراحی بسیاری از نقاط صورت را تحت تأثیر قرار دهد.
- آثار این عمل ممکن است تا ده سال و حتی بیشتر باقی بمانند.
- انجام عمل لیفتینگ پوست صورت و گردن می تواند سن شما را ۱۰ تا ۱۵ سال پایین آورده و شما را جوان تر جلوه دهد.
- افزایش اعتماد به نفس
- جراحی لیفتینگ گردن می توان گردن شما را لاغر کند.

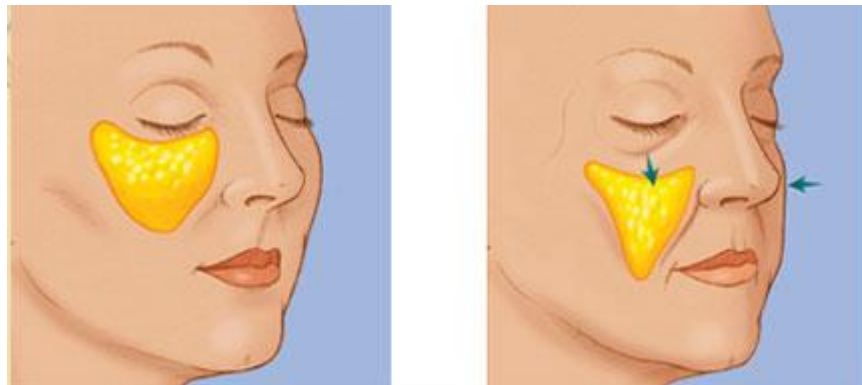
روش‌های انجام لیفت صورت

آثار سالخوردگی بر روی هر فرد متفاوت بوده و در نتیجه نمی توان از یک نوع عمل جوان سازی بر روی تمامی افراد استفاده کرد. لیفت عمقی صورت



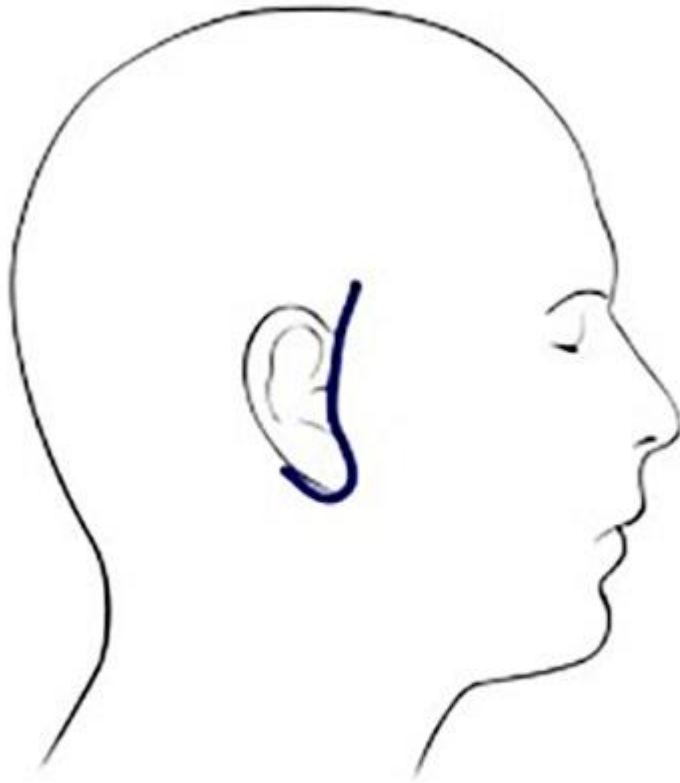
این نوع از لیفت نه تنها می تواند غبغب را از بین برده و ظاهر گردن را بهبود بخشد، بلکه پوست بخش های میانی صورت را نیز کشیده و باعث می شود تا فرد گونه های برجسته تری داشته باشد. این نوع از لیفت صورت، ظاهر گردن و گونه ها را بهبود داده و برای انجام آن، بریدگی هایی در پشت گوش ها و زیر موهای فرد ایجاد می شوند. سپس عضلات و بافت های فیبروز از لایه های زیرین خود جدا شده و همراه با پوست کشیده می شوند. افتادگی و سنگینی گونه ها با کشیدن بافت آن به طرف گوش ها درمان می شود. این روش توسط تعداد زیادی از متخصصین توسعه داده شده و می تواند طبیعی ترین و ماندگارترین اثر را بر روی پوست فرد ایجاد کند.

لیفت میانی صورت



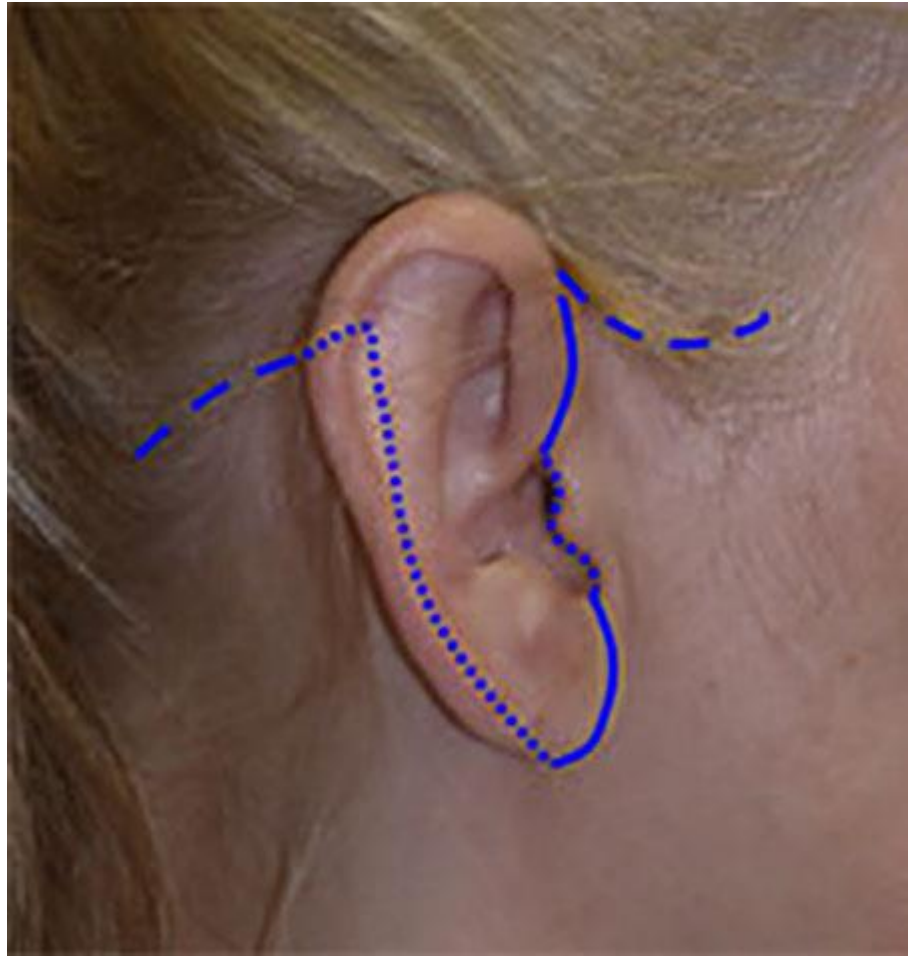
در روی لیفت میانی صورت، گونه های فرد به طرف بالا کشیده شده و این روش برای افرادی که به افتادگی گونه مبتلا هستند مناسب است. در طول این عمل، جراح برش هایی را در زیر موها در محل شقیقه و در درون دهان ایجاد می کند. این کار به جراح اجازه می دهد تا چربی های موجود در محل گونه که بر روی استخوان گونه قرار گرفته اند را جابجا کرده و همچنین پوست این ناحیه را بکشد. بافت گونه نیز بالا کشیده شده و بدین ترتیب افتادگی گونه از بین می رود. این عمل می تواند خطوطی چون خطوط خنده یا نازولبلیال را از بین برده و همچنین باعث بهبود ظاهر پلک های فرد شود. این روش برای افرادی مناسب است که در ناحیه ی گردن و زیر چانه ی خود افتادگی شدیدی ندارند.

لیفت خفیف صورت



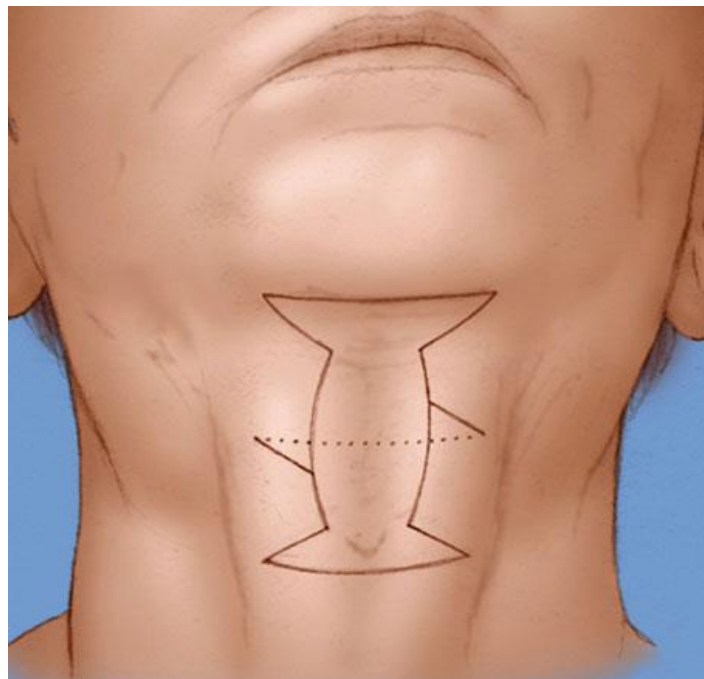
در این روش بریدگی‌های کوچک‌تری ایجاد شده و در نتیجه این روش نسبت به لیفت معمولی صورت روشی کم‌تهاجمی است. در طول این عمل، بریدگی‌های کوچکی در زیر موها ایجاد می‌شوند. این بریدگی‌ها از بالای گوش شروع شده، از جلوی گوش عبور کرده و در زیر لاله‌ی آن خاتمه پیدا می‌کنند. جراح با کمک این برش‌ها می‌تواند پوست را کشیده و بافت‌های اضافی را بردارد. این کار باعث بهبود ظاهر گردن و فک خواهد شد.

لیفت پوستی صورت



این روش می تواند مشکلات ایجاد شده در گردن و بخش تحتانی صورت را درمان کند. برای انجام این عمل، برش هایی در اطراف گوش و در زیر موها ایجاد می شوند که به جراح اجازه می دهند پوست را از روی عضلات زیر آن جدا کند. سپس جراح پوست اضافی را جدا کرده و پوست باقی مانده را تا محل بریدگی ها می کشد و آن را بخیه می زند.

لیفت گردن (پالتیسماپلاستی)



هدف جراح از بین بردن افتادگی و بافت‌های اضافی است. در این روش یک برش در پشت لاله‌ی گوش و در زیر چانه ایجاد می‌شود. سپس جراح پوست شل شده را به طرف بالا و عقب کشیده و آن را محکم می‌کند. به‌علاوه جراح می‌تواند در حین انجام عمل لیفت گردن، عضلات زیر چانه را نیز بکشد. ممکن است برای برداشتن چربی‌های اضافه از دور گردن و چانه لازم باشد تا عمل لیپوساکشن گردن انجام شود.

ماندگاری این روش‌های درمانی چقدر است؟

افرادی با خاصیت ارتجاعی خوب پوست می‌توانند ماندگاری بیشتری را نسبت به افرادی که پوست شل دارند تجربه کنند. سن و سال، جنسیت، آناتومی بدن، وراثت، رژیم غذایی، نوع لیفت انجام‌شده و تعداد زیادی از عوامل دیگر می‌توانند تعیین‌کننده‌ی مدت‌زمان ماندگاری آثار عمل در یک فرد باشند. با این حال، آثار عمل لیفت صورت معمولاً پس از ۷ تا ۱۰ سال از بین خواهند رفت. ظاهر زیبای لیفت گردن معمولاً در حدود ۵ سال باقی‌مانده و ممکن است برای مدت‌زمان‌های بسیار طولانی‌تری نیز باقی بماند.

بهبودی پس از درمان



با از بین رفتن اثر داروهای بی‌حسی، ممکن است در پوست خود احساس گرفتگی و کشیدگی کنید. سر شما تا صبح روز بعد از عمل درون پانسمان باقی خواهد ماند. درد پس از انجام عمل بسیار خفیف خواهد بود ولی وجود پانسمان بر روی سر ممکن است برای برخی از افراد آزاردهنده باشد. ورم، کبودی و درد ممکن است پس از انجام عمل لیفت صورت تجربه شوند ولی دستورالعمل‌های پس از درمان و داروهای خاصی برای کاهش هرگونه ناراحتی به فرد داده خواهند شد.

خطرات

بی‌حسی و احساس خارش در اطراف بریدگی‌های ایجادشده

- عمل لیفت صورت نمی‌تواند ظاهر شمارا به کلی تغییر دهد و فقط سن شمارا چند سال کاهش خواهد داد.
- پس از انجام این عمل، فرد تا مدتی نیاز به استراحت مطلق خواهد داشت.

هزینه

هزینه‌ی انجام عمل لیفت صورت به دستمزد جراح، هزینه‌های درمانگاهی، هزینه‌های بیهوشی، نوع عمل انجام‌شده و مکان جغرافیایی شما بستگی خواهد داشت.

لیفتینگ (لیفت) صورت یا کشیدن پوست صورت برای جوانسازی

جراحی لیفتینگ صورت چیست؟

در جراحی لیفتینگ صورت (کشیدن پوست صورت)، با بالا کشیدن و سفت کردن بافت‌های افتاده پوست، جوانی صورت با ظاهر طبیعی‌تری به آن برگردانده می‌شود. اغلب گفته می‌شود که انجام یک لیفت صورت زمان را به عقب برمی‌گرداند و به بیمار کمک می‌کند تا شبیه به نسخه جوانتر خود شود. جراحی لیفتینگ پوست صورت، با برداشتن پوست اضافی و افتاده، صاف کردن چروک‌های عمیق، و بالا بردن و کشیدن بافت‌های عمقی پوست، با جوان کردن پوست صورت به بیماران کمک می‌کند که ظاهر بهتری داشته باشند.

دلایل انجام جراحی لیفتینگ صورت

با بالا رفتن سن، پوست شروع به از دست دادن خاصیت ارتجاعی خود کرده و حجم بافت‌های صورت نیز تحلیل می‌رود. این امر، در نهایت منجر به افتادگی پوست اطراف فک، ایجاد چروک‌های عمیق و شل شدن پوست گردن می‌شود. هرچند که این وضعیت بخشی از فرایند طبیعی پیری است، اما بیمارانی که این علائم پیری باعث ناراحتی آن‌ها می‌شود می‌توانند از کشیدن پوست صورت به طور مؤثری برای رفع آن‌ها استفاده کنند. اگر هر یک از شرایط زیر را دارید، لیفت صورت گزینه مناسبی برای شما است:

- افتادگی پوست صورت و گردنتان باعث ناراحتی و خجالتتان شده
- پیراهن یقه اسکی و دستمال گردن را نه از سر رغبت بلکه برای مخفی کردن چروک‌هایتان می‌پوشید.
- وقتی تصویر خود را می‌بینید احساس می‌کنید صورتتان شما را خیلی پیرتر از آنکه حس می‌کنید نشان می‌دهد.
- احساس می‌کنید که پیری چهره‌تان تأثیری منفی بر روابط کاری و شخصیتان گذاشته است.

انواع لیفت صورت

جراحی لیفتینگ صورت (کشیدن پوست صورت) متناسب با نیازهای شخصی بیمار انجام شده و جراح پلاستیک تکنیک‌های خود را بر همین اساس تنظیم کرده و مورد استفاده قرار می‌دهد.

مینی لیفت صورت

اغلب، بیمارانی که دچار افتادگی خفیف پوست صورت و اطراف فک‌ها هستند، کاندیداهای مناسبی برای جراحی لیفت صورت و مینی لیفتینگ صورت می‌باشند. این یک تکنیک کم‌تهاجمی‌تر است که به جراح زیبایی امکان می‌دهد بافت‌های عمقی پوست را با استفاده از برش‌های کوتاه‌تری، که عموماً در امتداد خط رویش موی بالا گوش‌ها و/یا در چین‌های طبیعی اطراف گوش ایجاد می‌شوند، کشیده و سفت کند. بافت‌های ساختاری اطراف گونه‌ها، از طریق این برش‌ها بالا کشیده شده و سفت می‌شوند تا به این وسیله افتادگی پوست اطراف فک اصلاح شده، زاویه فکی بهبود یافته، خستگی ظاهری چهره رفع شود و جوانی چهره به آن برگردد.

بسته به مورد می‌توان مینی جراحی لیفت صورت را با استفاده از بی‌حسی موضعی و آرام‌بخشی یا بیهوشی عمومی انجام داد؛ جراح زیبایی بهترین گزینه را با توجه به نیازهای شخصی بیمار توصیه خواهد کرد. با استفاده از مینی لیفتینگ صورت می‌توان نشانه‌های ناخوشایند پیری را قبل از شدت گرفتن مهار کرده و نیاز به جراحی‌های گسترده‌تر را سال‌ها به تعویق انداخت.

لیفتینگ صورت استاندارد

لیفتینگ صورت استاندارد یا «سنتی» موارد متوسط تا پیشرفته پیری میانه صورت و گردن را به طور کاملی درمان می‌کند. اگرچه در اینجا جراحی گسترده‌تر از مینی لیفت بوده و در نتیجه به زمان بیشتری برای بهبودی نیاز، در عوض نتیجه به دست آمده نیز قابل توجه‌تر است. جراح پلاستیک می‌تواند، از طریق برش‌هایی که از پشت خط رویش موی گیجگاه شروع شده و در ادامه از جلوی گوش عبور می‌کنند (در چین طبیعی این ناحیه مخفی می‌شوند) بافت‌های عمقی‌تر زیر پوست را جابجا کرده و با برداشتن پوست اضافی چین‌ها را صاف کند، افتادگی پوست زیر چانه و اطراف فک را حذف کند و جوانی طبیعی چهره و گردن را به آن‌ها برگرداند.

جراحی لیفتینگ صورت چگونه انجام می‌شود؟

نوع دقیق تکنیکی که دکتر جعفری‌پور در جراحی لیفتینگ صورت استفاده می‌کند به عوامل مختلفی بستگی دارد، از جمله هدف بیمار از درمان و آناتومی او، میزان گستردگی لیفت صورت (مینی یا استاندارد) و اینکه آیا این عمل تنها یا همزمان با درمان دیگری صورت می‌گیرد.

عموماً لیفتینگ صورت با استفاده از بیهوشی عمومی انجام می‌شود، اگرچه در برخی جراحی‌های محدودتر می‌توان از بی‌حسی موضعی با آرام‌بخشی استفاده کرد.

بعد از ایجاد برش‌های اولیه، پوست از بافت همبند و عضلات زیر آن جدا می‌شود. این کار به جراح امکان می‌دهد تا بافت‌های عمقی‌تر صورت را جابجا کند، افتادگی پوست اطراف فک را رفع کرده و تکیه‌گاه محکم‌تری برای پوست ایجاد کند. سپس، پوست اضافی برداشته شده و پوست باقیمانده به آرامی روی بافت‌های جوانسازی شده صورت قرار داده می‌شود، تا صورت، بدون اینکه پوست آن بیش از حد کشیده و سفت شود، فرمی صاف‌تر و جوان‌تر به خود بگیرد. شما می‌توانید برای اطلاع دقیق از هزینه لیفت صورت با پزشک مشورت نمایید.

آیا لیفتینگ صورت می‌تواند پلک‌ها را نیز بهبود دهد؟

گاهی اوقات، افراد از عبارت لیفت صورت برای اشاره به هرگونه عمل جوانسازی صورت استفاده می‌کنند، و بر همین اساس، بسیاری گمان می‌کنند که لیفتینگ صورت شامل جراحی تمامی صورت (چشم‌ها، ابرو، گونه‌ها و چانه) می‌شود. البته، این موضوع قابل درک است، زیرا چشم‌ها و پیشانی نیز بخش‌هایی از صورت هستند.

با این حال، در جراحی لیفتینگ صورت تنها روی دو سوم پایینی صورت (گونه‌ها و زاویه فکی) کار می‌شود.

دلیل این امر چیست؟ این موضوع تا حد زیادی به تنوع آناتومی مربوط می‌شود. پوست، عضلات و سایر بافت‌های موجود در امتداد ابروها و اطراف پلک‌ها بسیار متفاوت بوده و انجام جراحی زیبایی روی هر یک از این نواحی نیازمند بهره‌گیری از مجموعه تکنیک‌هایی کاملاً متفاوت از تکنیک‌های مورد استفاده در لیفت صورت است.

در بسیاری از موارد بیماران لیفت پلک، لیفت ابرو یا لیفت گردن را همزمان با لیفت صورت انجام می‌دهند، که البته در چنین مواردی، جراح پلاستیک در واقع دو جراحی متفاوت در یک عمل واحد انجام می‌دهد. همچنین، بیمارانی که تنها می‌خواهند پیری اطراف چشم‌ها یا گردن را رفع کنند، عموماً می‌توانند تنها با یک لیفت پلک یا لیفت گردن، و نه لیفت صورت، به هدفشان برسند.

زندگی بعد از لیفتینگ صورت

اگرچه لیفت صورت عمل جراحی پیچیده‌ای است که به مهارت خاصی در زمینه جراحی نیازمند است اما برای اکثر بیماران فرایند بهبودی از آن به طور شگفت‌انگیزی سریع است. معمولاً، بیماران لیفتینگ صورت استاندارد می‌توانند بعد از حدود ۲ هفته به فعالیت‌های عادی‌شان برگردند (برای ورزش‌های سنگین باید حدود ۴ هفته صبر کرد)، و طبیعتاً این دوره برای مینی لیفتینگ صورت کوتاه‌تر است. از آنجا روند بهبودی هر بیمار کمی متفاوت از دیگران است، جراح زیبایی به هر بیمار دستورالعمل‌های دقیق و تقریباً متفاوتی برای مراقبت‌های بعد از درمان و بازگشت به فعالیت‌های عادی می‌دهد.

نتایج

یکی از دغدغه‌های اصلی بیماران بعد از لیفتینگ صورت این است که بعد از چه مدت می‌توانند در انظار ظاهر شوند، که البته این موضوع قابل درک است (زیرا در اینجا نمی‌توان مانند جراحی‌های سینه یا بدن، محل درمان را با لباس پوشاند). کبودی و ورم بعد از لیفت صورت یک امر طبیعی بوده و حدوداً دو روز بعد از جراحی به اوج خود می‌رسد. پس از آن، کبودی و ورم به تدریج کاهش می‌یابد، طوری که بعد از ۱۰ تا ۱۴ روز به سختی قابل مشاهده خواهند بود. حتی با این حال نیز بسیاری از بیماران، بعد از حدود یک هفته از جراحی‌شان تمایلی به بیرون رفتن از خانه ندارند. جراح زیبایی به شما خواهد گفت که چه موقع می‌توانید از آرایش پوششی استفاده کنید.

در همان حال که به تدریج در حال برگشتن به فعالیت‌های روزمره‌تان هستید، می‌بایست از صورتتان نیز در برابر آفتاب محافظت کنید. تا چند هفته بعد از جراحی، پوستتان نسبت به آفتاب سوختگی حساس‌تر خواهد بود، به علاوه دور ماندن از آفتاب به محو شدن هر چه بیشتر اسکارها کمک می‌کند. همیشه از کلاهی با لبه پهن و کرم‌های ضدآفتاب استفاده کنید. تزریق بوتاکس خط اخم و جوانسازی صورت یکی دیگر از روشهای موجود برای لیفت صورت است.

دانستنی‌ها

- اکثر بیماران ۱ تا ۲ دو هفته بعد از عمل به سر کارشان برمی‌گردند.
 - گذشت زمان از میزان طبیعی بودن نتیجه کم نمی‌کند.
 - اسکارهای ناشی از عمل به خوبی در زوایای طبیعی صورتتان مخفی می‌شوند.
 - به طور متوسط، در هر سال حدود ۱۰٪ از بیماران لیفت صورت را مردان تشکیل می‌دهند
- راه‌های برجسته و بزرگ کردن (قلوه‌ای کردن) لب‌ها



لب‌های پر و برجسته غالباً نشانه سلامتی و جوانی به شمار می‌رود، اما لب‌ها معمولاً به مرور زمان صاف و باریک می‌شود و اکثر ما همگام با بالا رفتن سن، چروک‌ها و خطوط ظریفی را دور دهان می‌بینیم. بزرگ و برجسته کردن لب آن حالت قلوه‌ای جذاب را به لب‌ها برمی‌گرداند و شکل و بزرگی دلخواه بیمار را ایجاد می‌کند. برای بزرگ کردن لب مواد مختلفی مانند چربی، کلاژن، اتولوژن و گورتکس در آن تزریق می‌شود، یا پروتز و آلودرم در لب قرار داده می‌شود و یا از طریق تزریق ژل لب انجام می‌شود. روش‌های بزرگ کردن لب

جراحی

جراحی وی وای پلاستی

روش جراحی که از پشت لب یعنی از قسمت داخلی لب در داخل دهان به صورت "وی وای" پلاستی انجام می‌شود و سبب قلمه ای کردن لب می‌شود.

آلودرم

آلودرم یکی از راه‌های برجسته کردن لب است که مواد آن از مقاوم‌ترین بخش پوست، یعنی لایه درم، تشکیل می‌شود. ماده مورد نظر از بدن انسان گرفته می‌شود و از طریق برش‌های بسیار کوچک ایجاد شده داخل لب قرار داده می‌شود. آلودرم با فیبرها و بافت‌های طبیعی داخل لب یکی می‌شود تا نتیجه دلخواه، یعنی لب‌هایی با زیبایی و برجستگی طبیعی به دست آید. پروتز لب

پروتز لب عملی جراحی است که لب را برای همیشه بزرگ می‌کند. اکثر جراحان از یکی از دو پروتز زیر استفاده می‌کنند:

- پرما لیپ: ماده سیلیکونی جامدی که نتیجه‌ای طبیعی و نرم را به دست می‌دهد.
- ادونتا لیپ: در این پروتز از ماده سنتزی گورتکس برای برجسته کردن لب استفاده می‌شود، در این حالت لب به اندازه استفاده از پرما لیپ نرم نیست

غیر جراحی

تزریق چربی

تزریق چربی عملی غیر جراحی است که از آن با اصطلاح انتقال چربی نیز یاد می‌شود. در این عمل چربی با انجام عمل لیپوساکشن از بخشی از بدن خود بیمار (مثلاً از روی شکم، محل سزارین یا محل جراحی آپاندیس و یا از کنار پا) استخراج می‌شود و پس از خالص سازی در لب تزریق می‌شود. فرآیند تزریق چربی به لب حدود ۳ الی ۴ سال دوام دارد و حسن آن این است که از هیچ‌گونه بافت خارجی استفاده نمی‌شود.

تزریق ژل

تزریق ژل به لب عملی غیر جراحی است که برای برجسته کردن لب و زیباتر شدن لب‌ها می‌باشد. ژل‌های گوناگونی برای برجسته کردن لب و بزرگ کردن لب تزریق می‌شود:

- ژل‌های موقتی: ژل‌های موقتی معمولاً از جنس "هیالورینک اسید" هستند که استاندارد می‌باشند و مدت ماندگاری آن در لب حدود ۶ الی ۱۲ ماه می‌باشد و در صورتی که بیمار از شکل ژل ناراضی باشد می‌توان با آمپول خنثی کننده "هیالورونیداز" آن را خنثی کرد.
 - ژل دائمی: نوع دوم ژل‌ها، ژل دائمی می‌باشد که یکی از انواع آن "آکوامد" است که به صورت تقریباً دائمی در لب برای ایجاد لب قلمه ای می‌ماند، استاندارد برای تزریق داخل لب ندارد. اما در بسیاری از مراکز داخل لب زده می‌شود. از جمله عوارض آن ایجاد دانه‌های دردناک زیر جلدی بر روی لب می‌باشد، توصیه می‌شود بیمار ابتدا از یک ژل موقت استفاده کند و بعد از ۶ ماه در صورت تمایل از ژل دائمی و یا پروتز استفاده کند.
- تمرین‌های پیشنهادی دکتر جعفری پور برای برجسته کردن لب
- اگر می‌خواهید لب‌ها را به شیوه‌ای طبیعی و بدون استفاده از مواد شیمیایی یا انجام عمل‌های جراحی، بزرگتر کنید، تمرین‌های زیر را انجام دهید.

سوت زدن

اگر توجه کرده باشید نوازندگان سازهای بادی معمولاً لب‌های بزرگتر و برجسته‌تری دارند، چون این افراد ماهیچه‌های لب را بیشتر به کار می‌گیرند. یکی از راه‌های آسان رسیدن به نتیجه مشابه این است که ملودی مورد علاقه‌تان را انتخاب کنید و آن را هر روز ۳ تا ۵ دقیقه با سوت با نهایت قدرت و بلندی ممکن بنوازید.

لبخند زدن

با دهان بسته لبخندی به پهنای صورت بزنید. ۵ ثانیه در این حالت بمانید، سپس لبها را جمع کنید و رو به جلو ببرید. همزمان ماهیچه‌های لب را تا جایی که می‌توانید منقبض کنید. این حرکت را ۲۰ بار تکرار کنید.

- حرکت کششی لبها از راست به چپ و حرکت چرخشی لبها
- لبها را محکم به هم فشار دهید و آنها را به منتهی الیه راست ببرید. ۵ ثانیه این حالت کششی را حفظ کنید، سپس لبها را به سمت چپ ببرید. این حرکت را ۱۵ بار تکرار کنید.
- دهان را ببندید و لبها را به حالت بوسه دریاورید. سپس لبها را به آهستگی دو بار در جهت عقربه ساعت بچرخانید. حرکت چرخشی را خلاف جهت عقربه ساعت نیز تکرار کنید. تمام حرکتهای گفته شده را ۱۰ بار به ترتیب تکرار کنید.

تکنیک‌های جراحی

تکنیک مورد استفاده برای بزرگ کردن لب و برجسته کردن لب به انتخاب روش جراحی یا غیرجراحی بستگی دارد. چنانچه قرار باشد عمل جراحی با پروتز یا آلودرم انجام شود، برش‌های جراحی از گوشه خارجی دهان آغاز می‌شود. جراح از طریق این برش‌ها می‌تواند راهی را داخل لب برای قرار دادن پروتز ایجاد کند. رویکرد یکسانی برای آلودرم به کار برده می‌شود. لبها پس از قرار دادن پروتز و یا بافت در محل صحیح بخیه زده و برش بسته می‌شود. بخیه‌ها قابل جذب‌اند.

پیش از تزریق‌هایی که برای بزرگ کردن لب و برجسته کردن لب انجام می‌شود، لب به صورت موضعی بی‌حس می‌شود. پس از بی‌حسی سرنگ تزریق وارد لب می‌شود و ماده‌ها در لایه‌ها تزریق می‌شود تا برجستگی مورد نظر ایجاد شود. در بعضی موارد با توجه به سرعت جذب مواد تزریقی توسط بدن، تزریق باید چند بار تکرار شود.

قبل و بعد از جراحی

بزرگ کردن لب، به روش جراحی یا غیرجراحی، عملی سرپایی است که در مراکز جراحی معتبر انجام می‌شود. عمل جراحی قرار دادن پروتز در لب معمولاً یک ساعت زمان می‌برد و در اکثر موارد تحت بیهوشی عمومی انجام می‌شود. تزریق ژل برای بزرگ کردن لب در مطب قابل انجام است و معمولاً حدود ۳۰ دقیقه طول می‌کشد. لب پیش از عمل با کرم بی‌حس می‌شود. لب تا چند روز متورم و دردناک است. پس از برطرف شدن ورم لب‌هایی نرم و برجسته توجه را به خود جلب می‌کند.



هزینه تقریبی

هزینه بزرگ کردن لب و برجسته کردن لب به نوع تزریق یا جراحی انتخابی بستگی دارد. بدیهی است هزینه بزرگ کردن لب با پروتز بیشتر از هزینه تزریق ژل لب است.

جراحی پلک :



جراحی پلک :

چشمها دریچه ارتباط ما با جهان خارج هستند و نقش اساسی در روابط اجتماعی ما بازی می کنند. معمولاً در روابط انسانی نگاه کردن به یکدیگر نخستین قدم است. به همین دلیل ظاهر چشمها به افراد تأثیر زیادی در قضاوت اولیه دیگران نسبت به فرد و همچنین اعتماد به نفس خود فرد دارد. با افزایش سن ، تغییراتی در ساختمان پلکه ایجاد میشود که باعث میشود فرد ظاهری سالخورده و خسته پیدا کند. بخش عمده این تغییرات عبارت است از:

- ایجاد چروک های ظریف در اطراف پلک ها
 - کش آمدن و شل شدن پوست و عضلات پلک ها
 - تجمع چربی اضافه در زیر پوست پلک ها
- مجموع این تغییرات باعث می شود چهره فرد سال خورده و خسته به نظر برسد. به علاوه در صورتی که این حالات شدید باشد می تواند با مسدود کردن میدان دید جانبی بر عملکرد بینایی فرد نیز تاثیر بگذارد.
- جراحی اصلاحی پلک یک جراحی زیبایی است که به منظور اصلاح این تغییرات و ایجاد ظاهری جوان تر و شاداب تر انجام می شود. این عمل معمولاً در بی حسی موضعی انجام میشود . در صورت لزوم پلک بالا و پایین را میتوان همزمان عمل کرد. مدت زمان عمل پلک بالا حدود یک ساعت و پلک پایین حدود یک ساعت و نیم میباشد. بعد از اتمام عمل نیازی به پانسمان کامل چشمها نمیشد و تنها قسمت بخیه خورده شده چشم با یک چسب باریک پوشانده میشود. این چسب پس از یک روز برداشته شده و تا کشیده شدن بخیه ها در روز هفتم باید از پماد مخصوص برای حفاظت از زخم استفاده کرد. برای جلوگیری از چرک کردن ۵ روز آنتی بیوتیک تجویز می شود. تورم و کبودی بعد از عمل بعد از مدت ۷ الی ۱۰ روز از بین می رود. برش پلک بالا در چروک طبیعی آن قرار می گیرد و برش پلک پایین با فاصله ۲ میلی متر از مژه های پلک پایین به نحوی که بعد از گذشت ۴ الی ۶ هفته اثری از عمل دیده نمی شود.



جراحی زیبایی گوش :

گوشها یکی از تاثیرگذارترین اجزای صورت در زیبایی چهره هستند و اگر گمان میکنید گوشها زیر موها پنهان میشوند و در زیبایی چهرهتان نقشی ندارند سخت در اشتباه هستید. حتما شما هم افرادی را دیده‌اید که لاله هر ۲ گوش آنها و در موارد نادری لاله یک گوششان برجسته‌تر از حد معمول است؛ بهتر است بدانید این مسئله یا جنبه ارثی دارد یا در اثر ضربه رخ میدهد. متأسفانه در کودکی این مسئله سوژه مناسبی برای تمسخر همبازیهاست و عواقب این مسئله اعتماد به نفس نداشتن در فرد و ایجاد مشکل در روابط اجتماعی حال و آینده اوست. ولی جای هیچ نگرانی نیست زیرا این مشکل هم مانند سایر نقایص زیبایی قابل اصلاح و ترمیم است. اتوپلاستی (جراحی زیبایی گوش) راهحل آن است. برای تصحیح گوش از طریق برش ۳ الی ۴ سانتی که پشت گوش قرار می‌گیرد بعد از فرم دادن غضروف و فیکس کردن موقعیت جدید آن از طریق بخیه‌های مخصوص به گوش فرم مناسب داده می‌شود. بخیه‌های پوستی پشت گوش را بعد از ۱۰ روز می‌توان کشید و در این مدت باید بیمار از پانسمان‌های مخصوص استفاده کند. بعد از کشیدن بخیه‌ها این پانسمان جای خود را با باند سر(هدبند) عوض می‌کنند و باید به مدت ۵ هفته برای جلمگیری از برگشت گوش به حالت اولیه استفاده شود.



عمل زیبایی بینی :

جراحی زیبایی بینی یکی از حساس‌ترین جراحی‌های زیبایی به حساب می‌آید. گذشته از فرم زیاده‌ادان به آن در نظر داشتن و تصحیح کردن اسکلت داخلی بینی که ممکن است دلیل مشکلات تنفسی برای بیمار باشد، نکته بسیار مهمی است که اهمیت خاصی به این عمل زیبایی می‌دهد. به خاطر مرکزی بودن بینی در صورت تصحیح آن می‌تواند به صورت هماهنگی داده و به جذابیت صورت کمک کند. هماهنگی و تناسب اندازه بینی با ناحیه گونه و چشم از یک طرف و چانه از طرف دیگر دو عامل مهمی هستند که قبل از عمل باید در نظر گرفته شده و با شخص مربوطه در مورد آن صحبت شود.



(بیماری های سینوس ها (حفره های کنار بینی

استخوان های جمجمه شاهکاری است متشکل از کم وزن ترین قطعات. استخوان های بزرگ و محکم زیر چشم یا بالای گونه به ساختار استخوانی نازکتر و محفظه حفره ای پر از هوا منتهی می شوند. این محفظه ها همان سیستم راه گاهی کنار بینی هستند که حفره های فک نیز جزوی از آن هستند. از آنجایی که ریشه دندان های کناری فک بالا دقیقا در پایین سینوسها قرار دارند، چرک کردگی دندان ها خیلی راحت می تواند در این راه گاه ها التهاب به وجود آورد. التهاب سینوس ها خود را از طریق سر دردهای شدید و یا درد شدید دندان های کناری فک بالا نشان می دهد. این دردها در موقع خم شدن به جلو شدیدتر می شوند. (مثلا به هنگام بستن کفش ها) در عکس های اشعه ایکس می توان این چرک کردگی را به صورت یک سایه در حفره مشاهده کرد. به کمک دستگاه عکسبرداری دیجیتال میتوان از طریق انیمیشن سه بعدی استخوان جمجمه و دندان ها دلیل التهاب را پیدا کرد. همچنین به کمک این دستگاه می توان دیواره میانی بینی را مشاهده کرده و انحراف احتمالی بینی را تشخیص داد. در مرحله بعد می توان درمان دندانی که باعث التهاب در قسمت سینوس ها شده است را آغاز کرد. مداوا ابتدا با آنتی بیوتیک ها و بخور شروع می شود. در صورت عدم موفقیت باید حفره کنار بینی تحت عمل جراحی قرار گیرد. اگر التهاب حفره های سینوسی ناشی از چرک کردگی دندان ها نباشد، بلکه انحراف بینی و یا التهاب حاد قشر مخاطی آن (به عنوان مثال آلرژی) دلیل اصلی آن باشد، برای درمان قطعی باید با دکترهای گوش، حلق و بینی همکاری و مشورت کرد

جراحی بینی (رینوپلاستی)

- به دو روش باز و بسته
 - تنها مزیت روش بسته نبود برش در پره وسط بینی است ولی دقت و نتیجه عمل با روش باز بیشتر است و در تصحیح انحراف بینی تنها روش باز از کارایی کافی برخوردار است.
 - دختران بعد از ۱۶ سالگی و پسران بعد از ۱۸ سالگی انجام دهند
 - زمانی حدود یکسال باید بگذرد تا فرم نهایی بینی مشخص شود.
- عوارض:
- احتمال عوارضی چون خونریزی، تنگ شدن راه بینی، آبریزش یا اشکال در بویایی
 - احتمال به وجود آمدن اشکال در ظاهر بینی و نیاز به جراحی مجدد
 - احتمال تشدید علائم آلرژی در کوتاهمدت وجود دارد ولی در درازمدت اثری بر آن ندارد.
- حدود قیمت: ۲ تا ۱۰ میلیون تومان

جراحی زیبایی پلک (بلفاروپلاستی)

- برای پلکهای پفآلود یا برجسته یا پلکهایی که افتادگی و پوست اضافی دارند.
 - در این عمل می توان پلکهای فوقانی و تحتانی را به طور مجزا یا همزمان مورد عمل قرار داد.
 - از طریق عمل پلک بالا می توان عضلات اخم را قطع کرد و نیز ابرو را تا حدی بالا برد.
 - با این عمل سیاهی دور چشمها و نیز تورم پلکهایی که به دلیل بیماریهای متابولیکی ایجاد شده، برطرف نمی شود (مثل تورم پلک ناشی از پرکاری تیروئید).
- عوارض:
- احتمال پیش آمدن عوارضی چون باقی ماندن جای برش، افتادگی پلک یا آسیب به قرنیه وجود دارد.

حدود قیمت: ۵۰۰ هزار تا ۳ میلیون تومان

جراحی زیبایی گوش (اتویلاستی)

- از بین بردن بدشکلی‌های لاله‌گوش مثل برجسته بودن (گوش خفاشی) یا نامساوی بودن دو گوش یا...
- برای بزرگی بیش از اندازه گوش کودکان (گوش میکی‌ماوسی یا بادبزی) توصیه می‌شود.
- در بعضی موارد برای بازسازی بعد از جراحی.
- عوارض:
- درد که البته با مسکن‌های قوی بهبود می‌یابد.
- در مواردی کمی عفونت در محل جراحی ایجاد می‌شود.
- در مواردی عدم تقارن بین دو گوش دیده می‌شود که نیاز به جراحی مجدد است.
- حدود قیمت: ۳ تا ۶ میلیون تومان

جراحی زیبایی شکم (آبدومینو پلاستی)

- پوست و چربی اضافی زیر ناف برداشته شده و عضلات جدار شکم نیز محکم می‌شود.
- مناسب برای کسانی که از مقدار زیادی رسوب چربی یا پوست شل در ناحیه شکم به خصوص بعد از بارداری‌های پی‌درپی رنج می‌برند.
- اصلاح کامل ظاهر شکم
- یک برش در محل عمل و سراسر زیر شکم برجا می‌گذارد که البته توسط لباس زیر کاملاً پوشانده می‌شود.
- در مواردی که فرد تصمیم به بارداری یا کاهش وزن شدید در آینده دارد، باید این عمل به تعویق بیفتد.
- وجود برش عمل‌های قبلی در نواحی بالای ناف تا حدی مانع از انجام مطمئن این عمل می‌شود.
- حدود قیمت: ۳ تا ۷ میلیون

اصلاح چانه

- در نمای نیم‌رخ باید برجستگی لب پایین و چانه در یک خط باشند چنانچه چانه از این خط بیش از اندازه جلو یا عقب باشد، صورت زیبایی خود را تا حدی از دست می‌دهد.
- برای کوچک و عقب بودن چانه پروتز می‌گذارند.
- برای برجستگی بیش از حد چانه یا کوچکی و عقب بودن بیش از اندازه، جراحی فک توصیه می‌شود.
- عوارض:
- برای پروتز روی استخوان چانه احتمال پس زدن یا عفونت و گاهی جابه‌جایی وجود دارد.
- در جراحی و جلو آوردن استخوان در موارد کمی احتمال عفونت و بی‌حسی چانه به دلیل آسیب به اعصاب چانه، وجود دارد.
- حدود قیمت: یک تا ۲ میلیون تومان

برجسته‌سازی گونه

- استفاده از مواد طبیعی یا مصنوعی برای افزایش برجستگی گونه‌ها
- مناسب برای کسانی که نقص مادرزادی دارند یا به دلیل پیری چربی‌های طبیعی زیر پوست آنها کاهش یافته است.

- با افزایش برجستگی گونه‌ها صورت جوان‌تر و زیباتر می‌شود.
 - پروتزهای گونه سایزها و شکل‌های مختلفی دارد که پزشک برای هر بیمار پروتز مناسب را انتخاب خواهد کرد.
- عوارض:
- انتظارات بیش از حد و تصورات ایده‌آلیستی قطعا قابل دسترس نیست.
 - ممنوع برای افرادی با بیماری‌های حاد مثل سینوزیت و عفونت‌های دندانی و بیماری‌های مهمی همچون دیابت کنترل نشده، فشار خون بالا و اختلالات انعقادی.
 - گاهی ممکن است خونریزی، عفونت یا پس زدن پروتز پیش آید.
 - گاهی ممکن است پروتز جابه‌جا شده یا عدم تقارن به وجود آید.
- حدود قیمت: ۲ تا ۴ میلیون تومان

کشیدن صورت (لیفتینگ یا رایتیدکتومی)

- روش‌های متعددی دارد که هرکدام در موارد خاص خودش کاربرد دارد.
 - مناسب برای صورت‌هایی با ساختار استخوانی خوب که فقط نسج نرم صورت خود را ول کرده‌اند و در ضمن چروک‌های ریز فراوان ندارند.
 - سن مناسب بین ۴۰ تا ۶۵ سالگی
 - این جراحی برای از بین بردن چروک‌هایی با عمق متوسط و عمیق و همچنین افتادگی پوست مناسب‌تر است.
 - چین و چروک‌های سطحی پوست کمتر می‌شود.
- عوارض:
- در مواردی همچون خط خنده، خط پایین دو گوشه دهان، چروک‌های ریز اطراف چشم و لب این جراحی موثر نیست.
 - جراحی نباید در کسی که از نظر روانی مشکل دارد انجام شود چون این گونه افراد هیچگاه به رضایت نمی‌رسند.
 - شایع‌ترین عارضه خونریزی یا جمع شدن خون زیر پوست است که باید به سرعت و با دقت برطرف شود. این مساله در حدود ۸ تا ۱۰ درصد موارد اتفاق می‌افتد.
 - آسیب به اعصاب صورت از عوارض مهمی است که خوشبختانه در دست جراح باتجربه بسیار نادر است.
- حدود قیمت: ۳ تا ۶ میلیون تومان

تزریق ژل و چربی

- برای برجسته و کلفت کردن لب و از بین بردن چروک‌های سطحی و خط خنده البته موقتی است.
 - از بین بردن جای زخم‌های عمیق و گودافتاده.
 - ماندگاری چربی تزریق شده وابسته به تکنیک تزریق و همچنین ناحیه گیرنده از چند ماه تا چندسال متغیر است.
- عوارض
- عوارض تزریق چربی حداقل و از آن جمله کبودی و تورم کوتاه‌مدت است.
 - عفونت هم جزو عوارض احتمالی است.
- | | | | | | | | |
|------|------|-------|-------|----|----|----------|-------|
| حدود | قیمت | تزریق | چربی: | یک | تا | ۲ میلیون | تومان |
|------|------|-------|-------|----|----|----------|-------|
- حدود قیمت تزریق ژل: ۸۰۰ هزار تا ۱/۵ میلیون تومان

بالا بردن ابرو و پیشانی (لیفتینگ)

- برای از بین بردن تمام خطوط و چین‌های روی پیشانی و بین ابروها.
- رفع افتادگی و شل‌شدگی پوست پیشانی.

- بیشتر مناسب برای افراد ۴۰ تا ۶۰ ساله
- برای بالا بردن ابروی بیشتر خانم‌های جوان‌تر
- عوارض:
 - برای کسانی که خط موی بالا یا طاسی دارند (مثلا در آقایان) روش مناسبی نیست.
 - دائم نیست، بسته به نوع عمل، پایداری آن بین ۲ تا ۱۰ سال است.
 - مسائلی چون خونریزی، عفونت و آسیب به اعصاب حسی و پوست به ندرت ممکن است پیش آید.