

دندان پزشکی کودکان

دندانپزشکی کودکان شاخه‌ای از دندانپزشکی است که با بچه‌ها از کودکی تا نوجوانی سروکار دارد. این شاخه اولین بار توسط انجمن دندانپزشکی آمریکا، کالج سلطنتی دندانپزشکان کانادا و کالج سلطنتی جراحان دندانپزشک استرالیایی به عنوان تخصص شناخته شد.

این شاخه تمرکز خود را بر روی رشد کودک/نوجوان، صدمات بیماری‌ها و پیشگیری از وقوع آنها، مدیریت و روانپزشکی کودکان و بقیه جنبه‌های این شاخه قرار می‌دهد. بعضی دندانپزشکان کار خود را تخصصی تر کرده و به معالجه کودکان فلج مغزی، عقب افتاده ذهنی و اوتیسم می‌پردازند.

دندانپزشکان عمومی در صورت تمایل می‌توانند دو یا سه سال تحت آموزش این رشته قرار بگیرند و مدرک تخصص دندانپزشکی کودکان را دریافت کنند. تفاوت دندانپزشکی عمومی با تخصص اطفال، خود بیانگر اعتماد و صداقتی است که برای کودکان در رابطه با دندانپزشکانشان قرار داده شده. به طور کلی یکی از اجزای این رشته، روانشناسی کودک است. دندانپزشک کودکان باید در تزئین مطب، ارتباط با کودکان و آموزش راهای پیشگیری از پوسیدگی دندان دقت لازم را داشته باشند تا ملاقات‌های میان کودک و دندانپزشک، لذت بخش باشد.

دندانپزشکی کودکان، اهمیت خاصی برای پوسیدگی دندان قائل هستند. تحقیقات نشان می‌دهد که بهداشت دهان پایین در بچه‌ها منجر به عملکرد درسی ضعیف در مدرسه و همچنین روابط اجتماعی ضعیف می‌شود؛ بنابراین متخصصان اطفال، توصیه‌هایی در رابطه با تقویت دندان‌ها، عادت‌های غذایی سالم و سایر مواردی که مانع بیماری‌های دهان می‌شود، می‌کنند.



اولین ویزیت دندانپزشکی یک دختر بچه

علاوه بر این، آنها در راستای سلامت دندان‌های اولیه (دندان‌های شیری) فعالیت می‌کنند تا زمانی که این دندان‌ها بیفتند. علت اهمیت دندان‌های شیری به این خاطر است که به بچه‌ها اجازهٔ جویدن درست را می‌دهد و این به خودی خود موجب سلامت تغذیه‌ای کودک می‌شود؛ همچنین این دندان‌ها به یادگیری تکلم در کودک و حفظ فضای مورد نیاز برای رشد دندان‌های دائمی کمک می‌کند.

نقش دندانپزشک کودکان با ورود کودک به مرحلهٔ نوجوانی تغییر می‌کند. آنها متوجه حس «پیش خود مجسم سازی» بیمارانشان می‌شوند بنابراین در راستایی فعالیت می‌کنند تا نیازهای این گروه سنی را نیز برآورده سازند. آنها به بیمارهایشان اطلاعاتی در خصوص روکش‌های دندان و دندان‌های عقل، می‌دهند.

دندانپزشک کودکان، سلامت دندان‌های کودک را ارتقاء می‌دهد و همچنین در نقش منبع اطلاعاتی در این خصوص برای والدین آنها عمل می‌کند. انجمن دندانپزشکی کودکان آمریکا (AAPD) و انجمن پزشک کودکان آمریکا (AAP) توصیه می‌کنند که ملاقات با دندانپزشک باید هر شش ماه، پس از اولین رویش دندان در کودکان یا یک سال پس از تولد کودکان، صورت بگیرد؛ زیرا با معاینه‌ی مرتب و تشخیص به موقع بیماری‌های دندان، می‌توان پوسیدگی دندان بچه‌ها را در همان مراحل اول رفع کرد. تشخیص به موقع بیماری‌های دهان برای سلامت دهان و دندان و عادت‌های تغذیه‌ای کودکان در آینده نقش مهمی دارد. در

این راستا، برنامه‌های آموزشی برای والدین در خصوص مسواک زدن، نخ دندان و فلوئورید، اطلاعاتی راجع به انگشتان و عادت‌های جویدن پستانک در کودک، مشاوره تغذیه و سایر اطلاعات در خصوص رشد کودک، داده می‌شود

دندانپزشکی اطفال

واقعیت این است که یک بخش عمده در بهداشت کودکان و مراقبت از کودک، بهداشت دهان و دندان در کودکان است. متأسفانه بسیاری از والدین به دلیل اینکه گمان می‌کنند دندانهای کودکان شیرین است و موقتی است، به آن توجه کمتری می‌کنند ولی غافلند از اینکه این دندانهاست که به کودک کمک میکند که درست تغذیه کند، به صحبت کردن و لهجه و فونتیک او کمک میکند و از همه جالبتر این که فضا را برای دندانهای دائمی نگه میدارد.

وقتی به اینجا میرسیم که کودک خود را جهت معاینات دوره ای نزد دندانپزشک اطفال ببریم، والدین کودک، سرگردان میشوند که چه کنند. همه به دنبال یک دکتر دندانپزشک کودکان خوب هستند و از طرفی خود آنها هم چندان تمایلی جهت مراجعه به دندانپزشکی ندارند، چه رسد به اینکه برای درمان درد دندان کودکان دلبند خود، بخواهند آنها را به مراکز ببرد که خود نیز تمایل چندانی به مراجعه به آنها ندارند.

در کلینیک دیبا کلیه خدمات اطفال از جمله مراقبتهای رویش دندان، جلوگیری از پوسیدگی توسط قطره آهن و مراقبت از دندانهای شیری توسط متخصصین مجرب بر طبق جدیدترین متدهای راههای ارتباط با کودکان ارایه می‌شود.
اورژانس دندانپزشکی کودکان :

اورژانس دندان پزشکی زمانی است که ضربه، خونریزی، درد یا تورم غیرمعمول در ناحیه دهان دیده شود. در این صورت باید هرچه زودتر فرد به دندان پزشک یا بیمارستان مراجعه کند. این آسیبها شامل موارد زیر است:

۱. ضربه های دندانی
 ۲. بیرون افتادن دندان از دهان
 ۳. شکستگی لبه دندان
 ۴. جابجایی دندان
 ۵. شکستن اجسام سخت
 ۶. شکستن دندان
 ۷. فرو رفتن جسم خارجی بین دندان ها
 ۸. زخم های سطحی دهان ناشی از تحریک های فیزیکی و شیمیایی
 ۹. بارداری و اورژانس دندان پزشکی
 ۱۰. دندان درد شبانه
- دیبا آماده ارائه خدمات سلامت دندان در مواقع اورژانسی می باشد.

درمان ریشه:

درمان ریشه دندان یا اندو که به غلط آنرا عصب کشی هم میگویند زمانی صورت میگیرد که عروق خونی و عصب دندان (پالپ) در اثر نفوذ پوسیدگی یا ضربه عفونی و ملتهب شده باشد.

اگر پالپ (عروق و اعصاب) دندان عفونی شدند این عفونت منجر به ایجاد آبسه می شود و با گسترش این آبسه در فک دندان عفونی از دست خواهد رفت.

درمان ریشه در واقع خارج کردن عفونت و تمیز کردن ریشه های دندان و پر کردن آنها با موادی است که از بروز مجدد عفونت جلوگیری کند.

درمان ریشه نیاز به مهارت و وقت کافی دندانپزشک دارد و ممکن است در چندین جلسه صورت گیرد. بایستی پالپ عفونی خارج گردد ریشه‌ها تمیز شده و شکل دهی آنها توسط ابزار مخصوص که آنرا فایل می‌گوییم صورت گیرد و پس از اطمینان از آنکه کلیه اعصاب و عروق عفونی خارج شده اند میتوان اقدام به پر کردن کانال‌های دندان و تاج آن نمود.

چگونه از پوسیدگی دندان کودکانمان جلوگیری کنیم؟

یکی از مهم‌ترین کارهایی که در زمینه جلوگیری از پوسیدگی و آسیب دیدن دندان‌های کودکان می‌توان انجام داد، آموزش صحیح مراقبت از دندان‌ها است. اگر پدر و مادر خود اهل مسواک زدن مرتب باشند و از نخ دندان استفاده کنند، نیازی ندارند که برای عادت دادن کودک خود به مسواک زدن تلاش کنند. زیرا کودک آنها را الگوی خود قرار خواهد داد. اگر کودکان یاد بگیرند که از دندان‌های شیری خود چطور مراقبت کنند، خواهند توانست از دندان‌های دائمی خود نیز حفاظت نمایند. وقتی کودکان هنوز خیلی کوچک هستند، امکان مسواک زدن برای آنها وجود ندارد، اما مادر می‌تواند دندان‌های کودک زیر دو سال خود را با یک پارچه نم دار تمیز کند یا به کمک یک مسواک انگشتی که مخصوص بچه‌های کوچک است دندان‌های او را تمیز و پاکیزه کند.

آموزش اهمیت دندان‌ها به کودک از همان زمان کودکی باید به او فهمانده شود و او باید درک بکند که دندان‌ها عضوی مهم هستند که هرگز نباید در پاکیزگی آنها کوتاهی کند. اگر این آموزش‌ها به کودک داده نشود به طور قطع دندان‌ها آغاز به پوسیدگی خواهند کرد. در مواردی نیز این آموزش‌ها تنها از عهده یک متخصص دندانپزشکی کودکان بر می‌آید.

پوسیدگی دندان رایج‌ترین بیماری کودکان است

پوسیدگی دندان در کودکان یک بیماری عفونی و واگیر دار است که ممکن است در اثر علل مختلفی در کودک به وجود آید. پوسیدگی‌ها با مصرف قند بیشتر می‌شوند و باید مصرف قند کودکان را کنترل کرد و تحت نظر داشت. یکی دیگر از کارهایی که می‌توان انجام داد استفاده از فلوراید است که در خمیر دندان وجود دارد. فلوراید سرعت ساخت مینای دندان را بالا می‌برد و مقاومت آن را در مقابل حملات اسیدهای تولید شده از باکتری‌ها بالا می‌برد. مهم‌ترین ویژگی آن ضد میکروبی بودن آن است.

برای کودکان مسواک نرم تهیه کنید که هم دندان‌هایشان را تمیز می‌کند و هم این که از فرآیند مسواک زدن لذت بیشتری ببرند. پلاک‌هایی که در اثر تجمع باکتری‌ها روی دندان‌ها تشکیل می‌شوند، علاوه بر مسواک زدن با نخ دندان نیز تمیز می‌شوند که طریقه کشیدن نخ دندان به طور صحیح باید با آرامش به آنها آموزش داده شود. روش دیگر نیز استفاده از دهان شویه است که می‌تواند از میان برداشتن پلاک‌ها را تسریع کند.

یکی دیگر از شیوه‌هایی که می‌توان از پوسیدگی دندان‌های شیری جلوگیری کرد، استفاده از مواد شیار بند روی آنها است. این کار مانع از جمع شدن باکتری‌ها روی فرو رفتگی‌های تاج می‌شود. البته این کار باید توسط دندانپزشک متخصص کودکان و پیش از آغاز پوسیدگی انجام شود.

برای پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان به کلینیک تخصصی دیبا مراجعه کنید

از وقتی دندان‌های شیری در دهان کودک رشد می‌کنند باید تمیز شوند تا پوسیدگی‌ها به تعویق بیفتد. اما یکی از مهم‌ترین کارهایی که وظیفه والدین متعهد است، این است که از همان کودکی فرزندانشان تحت مراقبت یک دندانپزشک متخصص و متبحر در زمینه اطفال باشد.

اگر مراقبت‌های لازم به توصیه دندانپزشک از دندان‌های شیری انجام شود، دیگر کودکان نیازی به کشیدن دندان نخواهند داشت. کشیدن دندان در سنین پایین مشکلات ارتودنسی برای بچه‌ها به وجود خواهد آورد. یکی از مهم‌ترین این مشکلات نا مرتب شدن رشد دندان‌ها است و گاهی رویش نا به جا خواهند داشت و نهفته باقی می‌مانند. همچنین، باعث می‌شود دندان‌های عقبی به سمت جلو حرکت و فضای دندان کشیده شده را اشغال کنند.

به طور قطع، مراجعات منظم به دندانپزشکی کمک می‌کند که جلوی پیشرفت بسیاری از پوسیدگی‌ها گرفته شود و هیچ کودکی مجبور به کشیدن دندان‌هایش نشود. مراجعه به کلینیک تخصصی دیبا که محیطی مناسب برای کودکان فراهم آورده است و محیط خشک دندانپزشکی را برای کودکان مطلوب کرده است، کار را برای والدین راحت‌تر می‌کند.

بهترین درمان پوسیدگی دندان برای کودکان ۲ تا ۳ سال چیست؟

دندان‌های شیری به دلیل این که موقتی هستند به اندازه دندان‌های دائمی به آنها اهمیت داده نمی‌شود. ممکن است دندان‌های کودکان در سنین پایین به دلایل مختلف دچار پوسیدگی شوند. این پوسیدگی‌ها ممکن است موجب تخریب ساختار دندان و همچنین ایجاد درد شود. پوسیدگی دندان در کودکان تغذیه آنها را دچار مشکل می‌کند. البته در ظاهر و تکلم کودک نیز بی‌تأثیر نخواهد بود.

این پوسیدگی‌ها ممکن است از سنین خیلی پایین آغاز شود که همین مسئله مشکلاتی را هم برای کودک و هم برای دندانپزشک و والدین فراهم خواهد کرد. ترمیم این دندان‌ها برای دندانپزشک معضل محسوب می‌شود. به این پوسیدگی که به طور معمول به صورت ضایعه‌ای حفره دار یا بی‌حفره در دهان کودکان زیر ۶ سال اتفاق می‌افتد، پوسیدگی‌های زودرس دوران کودکی گفته می‌شود. مکانیسم پوسیدگی دندان‌ها یکسان است و وجود مواد قندی موجب تغذیه باکتری‌های پوسیدگی‌زا می‌شود که با تولید اسید به پوسیدگی دندان‌ها منجر خواهد شد. این پوسیدگی‌ها به علت‌های مختلف ایجاد می‌شود.

علل ایجاد پوسیدگی‌های دندانی دوران کودکی کدام است؟

یکی از علل مهم پوسیدگی‌ها تمیز نکردن دهان و دندان‌های شیری کودک به وسیله مادر است که توسط پزشک باید آموزش داده شود. این کار توسط یک پارچه یا گاز استریل به وسیله مادر انجام می‌شود. کمی که کودک بزرگ‌تر شد مادر می‌تواند با مسواک‌های انگشتی یا دستی شب‌ها پیش از خواب دندان‌های او را تمیز و پاک کند. این کار بسیاری از پوسیدگی‌ها را پیشگیری خواهد کرد.

دومین دلیل نیز الگوی تغذیه نامناسب است. به عنوان مثال، شیر دادن به کودک با شیشه برای آرام کردن او و همچنین خوردن دائم شیر در طی شب. مادر نباید اجازه بدهد که کودک با شیشه محتوی چیزی جز آب بخوابد. بهتر است تعداد دفعات شیر خوردن کودک در شب را به آرامی کم کرد و بعد از آن به او آب داد تا دندان‌ها از باقی مانده‌های شیر تمیز شود. مادر نباید تسلیم خواسته‌های کودک شود و باید مراقب سلامتی دندان‌های کودک باشد.

دلایل دیگری مانند کاهش جریان بزاق در زمان خواب، وجود پوسیدگی‌های متعدد درمان نشده در دهان والدین و مصرف دائم میان وعده‌های پوسیدگی‌زا در طی روز می‌تواند موجبات پوسیدگی دندان‌های شیری کودک را فراهم کند. بهتر است والدین خود مراقب عفونت‌های دهانی باشند تا آن را به کودک انتقال دهند.

میان وعده‌هایی که کودکان به آنها بسیار علاقه دارند شامل شیرینی‌ها، کلوچه، کیک، بیسکویت، پفک و چیپس می‌شود. صرف وعده‌ها و میان وعده‌ها بهتر است منظم باشد. عادات غذایی کودک را به خوردن خوراکی‌های غیر پوسیدنی‌زا و مفید برای او تغییر دهید.

بهترین پیشگیری از پوسیدگی‌ها: مراجعه به دندانپزشک متخصصان کودکان

مهم‌ترین مسئله برای پیشگیری و درمان پوسیدگی‌های دندان‌ها در کودکان، مراجعه منظم به دندانپزشک است. بهتر است این دندانپزشک متخصص کودکان باشد. شش ماه پس از رشد دندان‌های شیری در دهان کودک، باید این مراجعات آغاز شود. کلینیک تخصصی دندانپزشکی دیبا یکی از بهترین کلینیک‌هایی است که می‌توانید از ابتدای رشد دندان‌های شیری، کودک خود را برای معاینه به آنجا ببرید. این کلینیک با تجهیزات و فضایی که برای این کار در نظر گرفته است، هرگز دافعه‌ای در مراجعه کودک به درمانگاه ایجاد نخواهد کرد.

کودکان را با دندانپزشکی آشتی دهیم

بخشی از ترسی که از دندانپزشکی در کودکان ایجاد می‌شود، در اثر رفتارهای نادرست والدین است. اگر آنها بتوانند دندانپزشکی را جایی به کودکانشان معرفی کنند که قرار است دندان‌هایشان معالجه و سالم شود، هرگز از رفتن به نزد دندانپزشکی امتناع نخواهند کرد.

البته این روزها پدر و مادرها به لطف گسترده شدن رسانه‌ها آگاه‌تر از قبل هستند و دست کم این امید وجود دارد که از آمپول و دکتر و دندانپزشک برای تنبیه کردن بچه‌ها استفاده نکنند. همین مسئله یکی از مهم‌ترین دلایل ایجاد ترس در بچه‌ها است. بهتر است والدین برای پیشگیری از ایجاد این ترس‌ها در فرزندانشان از همان ابتدا با آنها رفتار درست را داشته باشند که هم به نفع کودکان است و هم به نفع خودشان و دندانپزشکان.

والدین در زمان مراجعه کودکان به دندانپزشکی چه کارهایی باید انجام دهند؟

یکی از کارهایی که نتیجه خوبی نیز در بر ندارد رشوه دادن به کودکان برای انجام کارهایی است که وظیفه آنها است. بهتر است به جای آن از جایزه استفاده شود که البته بعد از همکاری خوب کودک با دندانپزشک به او داده خواهد شد که باید به دادن یک چیز کوچک در حد یک بسته مداد رنگی بسنده کنند.

در دندانپزشکی هم برای بی حس کردن دندان‌ها از آمپول استفاده می‌شود که اگر والدین این اشتباه را کرده باشند که او را از آمپول ترسانده باشند، به سختی خواهند توانست کودک را برای بردن به دندانپزشکی آماده کنند. مخصوصاً اگر کودک تجربه خوبی هم از دندانپزشکی نداشته باشد.

بهترین زمان برای دیدن دندان‌های کودکان صبح اول وقت است که سر حال هستند و دندانپزشک نیز با انرژی و حوصله کار معالجه او را پیش خواهد برد. باید اجازه داد یکی از اسباب بازی‌هایی که دوست دارد نیز همراه خودش به کلینیک بیاورد. یکی از مهم‌ترین کارهایی که باید انجام شود این است که کودک به تنهایی به اتاق معاینه برود. البته اگر محیط اتاق مانند کلینیک تخصصی دیبا برای استقبال از کودکان آماده شده باشد، آنها بدون ترس و بی حضور پدر و مادر خود روی یونیت دندانپزشکی خواهند نشست و دندانپزشک در آرامش و بدون استرس کارش را انجام خواهد داد. بهتر است پاسخ سؤال‌های کودکان را نیز به دندانپزشک واگذار کنید تا به این ترتیب ارتباط خوبی هم بین آنها برقرار شود.

انتخاب دندانپزشک متخصص کودکان بهترین راه حل مقابله با ترس آنها

متخصصانی که برای معاینه کودکان آموزش دیده‌اند، به راحتی با کودکان ارتباط برقرار می‌کنند و می‌توانند آنها را کمک کنند که بر ترسشان غلبه کنند. دندانپزشک کودکان صبر و حوصله زیادی برای سر و کله زدن با بچه‌ها دارد و به خوبی می‌تواند زمان کار کردن روی دندان‌ها و معاینه آنها را برای خود ایجاد کند.

البته این متخصصان با استفاده از ترفندهایی مانند صدا کردن نام کودک به همان ترتیب که والدین او را صدا می‌زنند و همچنین پوشیدن لباس‌های رنگی که برای کودکان جذابیت داشته باشد به جای لباس سفید، در کار خود پیشرفت بیشتری خواهند داشت.

مهم‌ترین ویژگی دندانپزشکان متخصص کودکان این است که به کودکان و کار با آنها و معالجه آنها علاقه مند هستند و این علاقه به طور قطع موجب جذب کودکان به ایشان و محیطشان خواهد شد.

فیشر سیلانت

همه ما می‌دانیم که پیشگیری بهتر از درمان است. مشکلاتی که ممکن است برای دهان و دندان کودکان به وجود بیاید کم نیستند. برای پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها در کودکان راه‌هایی وجود دارد که یکی از این راه‌ها فیشر سیلانت است.

فیشر سیلانت چیست؟

فیشر سیلانت در واقع به معنای شیار بندی است که با آن می‌توان پوسیدگی دندان‌ها را کنترل کرد. سطح جونده دندان‌ها به شدت مستعد پوسیده شدن است. در میان دندان‌های عقبی که غذا با آنها جویده می‌شود، شیارهای زیادی وجود دارد. سیلانت‌ها لایه نازکی از موادی هستند که درون شیارهای سطح جونده دندان‌های کودک گذاشته می‌شوند، البته دندان‌های دائمی نه دندان‌های شیری. به این ترتیب شیارها صاف می‌شوند و دیگر غذایی لای آنها نخواهد ماند که موجبات پوسیدگی را فراهم کند. نخستین دندان دائمی آسیاب در ۶ سالگی زمانی که هنوز دهان کودک پر از دندان‌های شیری است در می‌آید و بیشتر والدین تشخیص نمی‌دهند که این دندان شیری نیست و باید از آن مراقبت ویژه شود. برای حفاظت از این دندان‌ها یکی از بهترین راه‌ها

همین شیوه شیار بندی یا فیشورسیلانت است. هر کدام از دندان‌های آسیاب که به ترتیب از فک بیرون می‌آیند بهتر است با این ماده نازک، صاف و شیار بندی شوند تا به بهترین نحو از آنها مراقبت شود.

در چه شرایطی فیشورسیلانت روی دندان کودکان قابل انجام است؟

برای انجام این شیوه دندان باید ویژگی‌هایی داشته باشد. یکی از مهم‌ترین خصوصیت آن این است که نباید از رویش آن بیش از ۴ سال گذشته باشد. مسئله مهم دیگر نیز این است که نباید لق باشد و هیچ پوسیدگی نیز نباید روی آن مشاهده شود. در واقع، فیشورسیلانت روی یک دندان سالم انجام می‌شود. والدین موظف هستند اگر قصد انجام این کار را دارند، دندان‌های کودکان را خودشان مدام ببینند و به محض رویش دندان دائمی کودک را نزد دندانپزشک متخصص ببرند. تشخیص انجام این شیوه پیشگیری از پوسیدگی روی دندان کودکان توسط دندانپزشک داده می‌شود. البته فیشورسیلانت برای بزرگسالانی که دندان‌های آنها زیاد دچار پوسیدگی می‌شود نیز ممکن است با تشخیص دندانپزشک تجویز شود.

فیشورسیلانت چگونه انجام می‌شود؟

در زمان انجام فیشورسیلانت، ابتدا سطح دندان با وسایل ویژه تمیز می‌شود. بعد دندان شسته و خشک می‌شود. بعد از این برای چند ثانیه از یک محلول اسیدی روی شیارها استفاده می‌شود که محیط را برای این که سیلانت‌ها روی دندان‌ها قرار بگیرند آماده می‌کند.

بعد از خشک شدن ماده شیار بند یا همان سیلانت روی دندان گذاشته و با پرتوی مخصوص روی دندان محکم می‌شود. حالا دندان بدون شیار آماده برای جویدن است. البته کار خشک کردن باید به خوبی انجام شود تا نتیجه لازم به دست آید.

مزایای فیشورسیلانت

- در مواردی تا ۷۱ درصد از پوسیدگی دندان‌ها پیشگیری می‌کند.
- مراحل ابتدایی پوسیدگی دندان را معکوس می‌کند.
- از پوسیدگی دندان‌های کودکان پیشگیری می‌کند و آنها در سنین پایین مجبور به پر کردن نخواهند شد.

عوارض جانبی فیشورسیلانت

این شیوه به طور معمول در ۵۰ درصد موارد ۵ سال دوام می‌آورد، اما اگر بنا به هر دلیلی از جا در آمد، باید برای گذاشتن مجدد آن دوباره به دندانپزشک مراجعه شود. البته ممکن است دلیل خیلی زود در آمدن سیلانت‌ها این باشد که دندانپزشک نتوانسته باشد دندان را خشک نگه دارد.

یکی دیگر از عوارضی که ممکن است این شیوه داشته باشد این است که سیلانت‌ها به خوبی روی دندان‌ها را نپوشانند و قسمت بیرون مانده دچار پوسیدگی شود. اگر هم قسمتی از آن کنده شد باید دوباره گذاشته شود.

برای انجام فیشورسیلانت روی دندان‌های خود یا فرزندتان می‌توانید به کلینیک تخصصی دیبا مراجعه کنید. این کار در این کلینیک مدرن توسط دندانپزشکان متخصص انجام خواهد شد و بعد از آن هیچ نگرانی از بابت پوسیدگی دندان تا زمانی که سیلانت‌ها هنوز روی دندان‌ها هستند وجود نخواهد داشت

بلیچینگ

دندان‌ها ممکن است به دلایل مختلفی تغییر رنگ دهند. در برخی موارد این تغییر رنگ بسیار ناخوشایند است و موجب کاهش زیبایی لبخند خواهد شد. این دلایل می‌تواند استفاده از مواد خوراکی و آشامیدنی، مصرف سیگار یا قلیان، رعایت نکردن اصول بهداشتی، برخی از بیماری‌ها، بعضی از داروها، بالا رفتن سن، ارث و همچنین عوامل محیطی مانند آب آشامیدنی حاوی فلوراید بالا باشد. برخی از آسیب‌ها و صدمات نیز ممکن است بد رنگ شدن دندان را به همراه داشته باشند، به ویژه اگر این اتفاق در کودکی رخ بدهد.

برای رفع بد رنگ شدن دندان‌ها در دنیای امروز راه‌های ایجاد شده است که یکی از این راه‌های درمانی سفید کردن دندان یا بلیچینگ است. در این شیوه بد رنگی‌ها و رنگ دانه‌هایی که در گذر زمان روی دندان‌ها ایجاد شده‌اند، بر طرف می‌شوند. حتی بسیاری از مشکلات ژنتیکی با بلیچینگ قابل رفع هستند.

اگر می‌خواهید دندان‌هایی سفید و زیبا و لبخندی جذاب داشته باشید، می‌توانید از روش بلیچینگ استفاده کنید. بهتر است این کار را در کلینیک تخصصی دندانپزشکی دیبا انجام دهید تا تمام موارد اصولی درباره دندان‌های شما رعایت شود و با استفاده از مواد مناسب صدمه و آسیبی دندان‌های شما را تهدید نکند.

بلیچینگ چگونه انجام می‌شود؟

ماده‌ای که در این شیوه استفاده می‌شود پر اکسید هیدروژن است. این ماده به درون ساختمان کریستالی مینای دندان که شکلی میله مانند دارد نفوذ می‌کند و به این ترتیب رنگ‌هایی که روی دندان‌ها رسوب کرده‌اند را اکسید می‌کند. در گذر زمان، با نفوذ این ماده به درون عاج دندان که در زیر مینای دندان است رنگ آن قسمت هم روشن‌تر خواهد شد.

البته این روزها می‌توان در داروخانه‌ها و حتی دیگر فروشگاه‌ها نیز موادی که همین کار بلیچینگ را انجام می‌دهند دید که به دلیل این که دندانپزشک نظارتی بر مصرف آنها ندارد، بهتر است مورد استفاده قرار نگیرند.

در بلیچینگ به هیچ وجه مینای دندان ساییده نمی‌شود و آسیبی به دندان وارد نخواهد شد. برای این که ماده بلیچینگ تأثیر بیشتری داشته باشد از گرما و نور استفاده می‌شود که توسط یک دستگاه مخصوص تأمین خواهند شد. اشعه‌ای که دستگاه بلیچینگ تولید می‌کند موجب می‌شود ماده سریع‌تر تأثیر کند و پس از یک ساعت، سفید شدن و تغییر رنگ دندان‌ها قابل مشاهده خواهد بود.

اگر بلیچینگ توسط دندانپزشک انجام شود عوارض خاصی نخواهد داشت. تنها موردی که دیده شده است، حساس شدن دندان‌ها است که با استفاده از خمیر دندان‌های ضد حساسیت درمان شدنی است.

نکات مهم در درمان بلیچینگ کدامند؟

- کار اصلی بلیچینگ در واقع توسط دندانپزشک انجام می‌شود و به تبحر او وابسته است. دستگاه و ماده سفید کننده بدون تجربه و مهارت دندانپزشک کاری خاصی از آنها بر نمی‌آید.
- برای انجام بلیچینگ تفاوت نمی‌کند از لیزر، پلاسما آرک، ال ای دی یا شیوه‌های دیگر استفاده شود، در نهایت بیمار به نتیجه مورد نظر دست خواهد یافت.
- بلیچینگ دندان‌ها دائمی نیست و این احتمال وجود دارد به همان دلایل گذشته دندان‌ها دوباره تغییر رنگ دهند. فرد متقاضی می‌تواند دوباره برای بلیچینگ اقدام کند.
- مدت زمان انجام بلیچینگ مجدد به عوامل زیادی مانند رعایت اصول بهداشت فردی و عادت‌های غذایی بستگی دارد و برای افراد مختلف از چند هفته تا چند سال متغیر است.
- میزان روشن شدن و سفید شدن دندان‌ها در بلیچینگ قابل پیش بینی نیست و در این مورد باید انتظارات معقولانه از دندانپزشک خود داشت.
- برخی از دندانپزشکان بر این اعتقاد هستند که افراد می‌توانند بعد از انجام بلیچینگ در مطب، این درمان را در خانه و با نظارت دندانپزشک ادامه دهند. بیمار باید طبق دستور پزشک ماده بلیچینگ را در مناطق مربوط به دندان‌ها مورد استفاده قرار دهد. زمان لازم برای سفید شدن دندان‌ها بسته به شرایط دندان‌ها (۲ تا ۶ هفته) توسط دندانپزشک تعیین خواهد شد.

زیبایی دندان با کامپوزیت

کامپوزیت دندان موارد استفاده مختلفی در دندانپزشکی دارد. از این شیوه برای زیبایی دندان‌ها نیز استفاده می‌شود. در واقع، کامپوزیت ماده‌ای است که برای پر کردن و ترمیم دندان‌ها به کار می‌رود. در درمان‌های دندانپزشکی با هدف زیبایی کامپوزیت‌ها با قرار گرفتن روی دندان‌ها شکل دندان‌ها را دل‌پذیرتر می‌کنند. این ماده ظاهر دندان‌ها را اصلاح می‌کند و عیوب آن را از بین می‌برد.

کامپوزیت‌ها در رنگ‌ها و جنس‌های متفاوت تولید می‌شوند و هر کدام استحکام مخصوص به خود را دارند. برای این که به هدف زیبایی دندان‌ها دست پیدا کنید، به دندانپزشکی مراجعه کنید که از مواد کامپوزیت با کیفیت خوب استفاده می‌کند. برای انجام کامپوزیت می‌توانید به کلینیک تخصصی دیبا مراجعه کنید و مطمئن باشید که از بهترین و با کیفیت‌ترین مواد برای دندان شما در این کلینیک مدرن استفاده خواهد شد.

از کامپوزیت دندان در چه مواردی استفاده می‌شود؟

در این شیوه برای زیبا سازی دندان نیازی نیست دندان‌ها تراش بخورند و به این ترتیب هیچ آسیبی به دندان وارد نخواهد شد. کاربرد اصلی کامپوزیت‌ها اصلاح رنگ دندان است. اگر بیمار با دیگر روش‌های سفید کردن رضایتش جلب نخواهد شد، می‌توان برای او از کامپوزیت استفاده کرد.

یکی دیگر از موارد استفاده از کامپوزیت در دندانپزشکی همان طور که گفتیم ترمیم دندان‌ها است. حتی در مواردی که فرد دندان‌های نامرتب دارد اما وقت برای درمان طولانی مدت ارتودنسی ندارد، می‌تواند از این شیوه برای منظم کردن دندان‌ها استفاده کند. البته نامنظمی دندان‌ها در موارد شدید با کامپوزیت قابل درمان نیست.

برای از بین بردن لکه‌ها و رنگ رفتگی‌های دندانانی استفاده از روش کامپوزیت راه حل مناسبی است. وقتی دندان‌ها دچار فرسایش اسیدی یا لب پریدگی می‌شوند، کامپوزیت می‌تواند راه چاره خوبی با حداقل میزان تهاجم باشد. برای از بین بردن فاصله بین دندان‌ها یکی از رایج‌ترین درمان‌ها استفاده از کامپوزیت است که این کار تنها در یک جلسه قابل اجرا روی دندان‌ها است.

به دلیل این که کامپوزیت از روی دندان‌ها قابل برداشت نیست، پیش از انجام آن دندان‌های خراب، پوسیدگی‌ها و بیمارهای لثه باید درمان شوند. اگر دندان‌ها ضعیف باشند یا بخش زیادی از دندان خراب شده باشد، قدرت کافی برای نگه داشتن کامپوزیت را نخواهد داشت. اگر دندان مینای کافی نداشته باشد، ممکن است گذاشتن کامپوزیت با موفقیت همراه نباشد. افرادی که عادت به دندان قروچه دارند، ممکن است کامپوزیت درمان مناسبی برای آنها نباشد و در اثر روی هم ساییدن دندان‌ها کامپوزیت آسیب ببیند.

درمان کامپوزیت چگونه انجام می‌شود؟

پیش از انجام، یک جلسه مشاوره باید بین بیمار و دندانپزشک برقرار شود. باید درباره رنگ دندان قبل از هر کاری تصمیم‌گیری شود. ابتدا دندان‌ها برای برداشتن هر نوع ساختار پلاک تمیز می‌شوند. سپس خشک می‌گردند و برای اطمینان از نبود هر نوع رطوبت و بزاق با استفاده از نخ دندان از جنس کائوچو دندان‌ها ایزوله می‌شوند.

سطح پیشین دندان‌ها با اسید شسته می‌شود تا دندان‌ها از نظر شیمیایی برای چسباندن کامپوزیت آماده شوند. ابتدا چسب روی دندان‌ها مالیده می‌شود و بعد کامپوزیت به آرامی و به شکل لایه لایه روی دندان‌ها گذاشته می‌شود.

یکی از سؤالاتی که افراد پیش از انجام کامپوزیت می‌پرسند، درباره طول عمر آن است. این مسئله به موارد مختلفی بستگی دارد. نوع مواد کامپوزیت، مراقبت‌های لازم پس از درمان و... اما به طور کل ۲ تا ۵ سال دوام دارد. کامپوزیت در اثر درست مراقبت نکردن زودتر آسیب می‌بیند. برای افزایش دوام و طول عمر آن حفظ بهداشت دهان و دندان و مراجعه مرتب نزد دندانپزشک می‌تواند مؤثر باشد. دست کم دو بار در سال به تمیز کردن و معاینه نیاز دارند. بهتر است بیمار برای مراقبت از دندان‌ها از خوردن غذاهای سفت و شکستن آجیل با دندان خودداری کند. با این مراقبت‌ها می‌توان زیبایی کامپوزیت‌ها را تا مدت‌ها حفظ کرد.

کلینیک دندانپزشکی اطفال در منطقه غرب تهران

کان برای رفتن به دندانپزشکی همیشه والدین را دچار دردسر می‌کنند، دلیل آن هم ترسشان از دندانپزشکی است که بیشتر از محیط و تجهیزات آنجا ناشی می‌شود. البته تمایل نداشتن خود بزرگ‌ترها برای رفتن به دندانپزشکی نیز به طور قطع در ایجاد ترس در کودکان تأثیر گذار است. برای کاهش ترس کودکان برای مراجعه به دندانپزشکی بخشی از مسئولیت به عهده پدر و مادرها است که بچه‌ها را کمک کنند تا با این ترس کنار بیایند و بخشی دیگر هم به کلینیک‌های دندانپزشکی مربوط می‌شود که این تبحر را داشته باشند تا بتوانند کودک را ترغیب به مراجعه کنند. پیش از هر چیز باید دید این ترس از کجا ریشه پیدا کرده است؟

زمانی که قرار است برای اولین بار کودک را به دندانپزشکی ببرید، باید بهترین انتخاب را برای او داشته باشید. اگر کلینیکی را انتخاب کنید که مخصوص کودکان است و پزشکان آنجا به خوبی با طرز رفتار با کودکان آشنایی دارند، شاید هرگز چنین ترسی در کودک شما شکل نگیرد.

کلینیک‌هایی که محیط آنها برای پذیرایی و مراجعه کودکان طراحی شده است و با استفاده از رنگ‌های شاد توانسته‌اند محیطی با کمترین استرس را برای کودکان فراهم آورند، بهترین مکان‌ها برای مراجعه کودکان و کاستن از دردها و درمان دندان‌های آنها هستند.

چرا کلینیک دیا را برای کودکان خود انتخاب کنیم؟

کلینیک دیا در منطقه غرب تهران قرار دارد و برای افرادی که ساکن غرب تهران هستند بسیار مکان مناسبی است تا اطفال خود را برای معاینات دندانپزشکی نزد آنها ببرند. این کلینیک مجهز به مدرن‌ترین دستگاه‌های روز دنیا است و همین امر موجب می‌شود که کلینیک دندانپزشکی دیا را در رأس انتخاب‌های شما قرار دهد.

اگر تا به حال کودک خودتان را نزد همان دندانپزشکی که خودتان به آنجا مراجعه می‌کردید می‌برید و همیشه هم مجبورید برای بردن کودکان از ترفندهایی استفاده کنید، به شما پیشنهاد می‌کنیم تنها یک بار به کلینیک دندانپزشکی اطفال در منطقه غرب تهران مراجعه کنید و برای همیشه کودک خود را از این ترس بیهوده رها کنید.

تازه با این کلینیک نه تنها کودک شما ترسی برای مراجعه نخواهد داشت، بلکه خود داوطلب آمدن به دندانپزشکی خواهد بود. متخصصان این کلینیک می‌دانند چگونه باید با کودکان رفتار کنند و به بهترین شیوه‌ها آنها را روی یونیت دندانپزشکی نشانند. همچنین، به آنها آموزش خواهند داد که چگونه از دندان‌های شیری خود به اندازه دندان‌های دائمیشان مراقبت کنند. کلینیک تخصصی دیا شما را در نگهداری از دندان‌های کودکان یاری می‌رساند و به والدین گوش زد می‌کند که مراقبت از دندان‌های شیری باید مرتب و بدون کوتاهی کردن کودکان باشد.

در این کلینیک، تمام خدمات اطفال مانند مراقبت‌های رویش دندان، جلوگیری از پوسیدگی توسط قطره آهن و مراقبت از دندان‌های شیری توسط متخصصان با تجربه و متبحر بر طبق جدیدترین متدهای راه‌های ارتباطی با کودکان ارائه می‌شود. در کلینیک دیا دیگر تجهیزات دندانپزشکی در نظر کودکان غول‌های بی‌شاخ و دمی نیستند که بچه‌ها از دست آنها فرار می‌کنند، بلکه به راحتی با آنها ارتباط برقرار می‌کنند و مشکلی با آنها نخواهند داشت. دندانپزشکان نیز افراد مهربانی هستند که قرار است آنها را کمک کنند و از دردهای آنها بکاهند.

درمان‌های دندانپزشکی کودکان :

بردن کودکان نزد دندانپزشک و آموزش به آنها برای مراقبت از دندان‌هایشان از وظایف والدین است. شاید برخی پدر و مادرها فکر کنند چون دندان بچه‌ها شیری هستند و اگر برای آنها مشکلی پیش بیاید تا در آمدن دندان‌های دائمی زمان دارند، نگرانی به خود راه ندهند. اما کودکان از همان آغاز باید مراقبت کردن از دهان و دندان خود را بیاموزند تا بتوانند از دندان‌های دائمی خود نیز محافظت کنند.

یکی از مهم‌ترین وظایف دندانپزشکان در زمان مراجعه کودکان به آنها آموزش صحیح مسواک زدن است که باید دقت نظر را در این مورد داشته باشند. اما در هر صورت ممکن است کودکان با دندان‌های شیری یا دائمی خود دچار مشکلاتی شوند که باید برای رفع آنها به دندانپزشک مراجعه کنند.

چرا کودکان را به دندانپزشکی می‌بریم؟

زمان تقریبی دندان در آوردن کودکان ۴ تا ۱۸ ماهگی است، از همان روز اول والدین باید خود را در برابر دندان‌های فرزندانشان مسئول بدانند. ممکن است دندان‌های کودکان در اثر استفاده از قطره آهن تغییر رنگ بدهد که والدین حتماً باید به این موضوع توجه داشته باشند. در تمام مراحل اگر نیاز باشد باید کودک را نزد دندانپزشک ببرند.

حتی دندان‌های کودکان ممکن است دچار پوسیدگی شود. دندان‌های شیری بر عکس دندان‌های دائمی خیلی زود دچار پوسیدگی می‌شوند و به عصب می‌رسند. به طور معمول دندان‌های آسیاب کودکان زودتر از بقیه ممکن است به عصب برسند و به عصب کشی نیاز داشته باشند. بعد از عصب کشی نیز دندان‌ها به روکش نیاز دارند. یکی از مشکلات دندان‌ی که برای کودکان به وجود می‌آید آبسه کردن دندان است. آبسه نشان دهنده وجود عفونت در دهان است. اگر آبسه پیشرفت کرده باشد، ممکن است مجبور به کشیدن دندان او شوند. یکی از مهم‌ترین دلایل کودکان به دندانپزشکی برای ارتودنسی پیشگیری است. بهترین سن برای جلوگیری از به هم ریختن دندان‌ها زمانی است که دندان‌های دائمی همگی تازه رشد کرده‌اند. یک دندانپزشک متخصص والدین را در صورت وجود نامنظمی در دندان‌های کودک راهنمایی خواهد کرد. برای پر کردن شیارها و فرو رفتگی‌های بین دندان‌های کودکان از روشی به نام فیشورسیلانت استفاده می‌کنند که در مورد نیاز دندانپزشک آن را برای کودک تجویز خواهد کرد. در این روش شیارهای بین دندان‌ها را با یک ماده آبکی و سیال لاک و مهر می‌کنند.

در کل کودکان ممکن است به دلایلی مانند دندان درد، شکسته شدن دندان، وجود حساسیت‌ها، لق شدن، وجود کیست در دندان، دندان قروچه، به مشام رسیدن بوی بد دهان، وجود لکه روی دندان، جرم گیری، کشیدن و پر کردن دندان به دندانپزشک مراجعه کنند.

حتی ممکن است آنها به هر دلیلی دچار بیماری‌های لثه شوند که باید در اولین فرصت تحت نظر دندانپزشک قرار گیرند. البته خدمات زیبایی نیز برای کودکان انجام می‌شود که در صورت تمایل والدین می‌توانند به کلینیک‌هایی که کار زیبایی دندان‌های کودکان انجام می‌دهند مراجعه کنند.

برای انجام هر نوع مشکلی که دندان‌های کودکان دارند اعم از دندان‌های شیری و دائمی می‌توانید به کلینیک تخصصی دیبا مراجعه کنید. این کلینیک برای پذیرایی و درمان کودکان شما محیطی مناسب را فراهم آورده است.

عصب کشی در کودکان چگونه انجام می‌شود؟

عصب کشی دندان شامل بیرون آوردن ریشه دندان، تمیز کردن و شکل دادن به کانال دندان و در آخر نیز پر کردن دندان برای پیشگیری از نفوذ باکتری‌ها است. این کار در واقع با هدف نگه داشتن دندان در دهان بدون اعصاب زنده و کاهش دردهای احتمالی در زمان غذا خوردن است. عصب کشی را با نام درمان ریشه نیز می‌شناسند.

شاید لازم باشد والدین به این نکته توجه داشته باشند که دندان‌های شیری هم عصب دارند. ممکن است دندان‌های کودکان نیز به عصب کشی نیاز پیدا کند، حتی دندان‌های شیری آنها. اگر دندانپزشک متخصص کودکان برای دندان‌های کودکان عصب کشی تجویز کند، به طور قطع به جای کشیدن دندان این پیشنهاد را داده است که پیشنهاد بهتری است و بیشترین سود آن حفظ یک دندان هر چند موقتی است. زیرا دندان‌های شیری نیز کارکردی شبیه دندان‌های دائمی دارند و از دست دادن آنها ممکن است در صحبت کردن و غذا خوردن کودکان را دچار مشکل کند. البته دندان‌های شیری نقش تعیین کننده‌ای نیز در رشد و هدایت دندان‌های دائمی دارند که هرگز نباید از آن غافل شد. به این ترتیب ممکن است دندان‌های دائمی با اختلالاتی مانند کج شدن، رشد نامناسب و همچنین ازدحام و به هم فشردن دندان‌ها مواجه شوند. ممکن است برخی از این مشکلات به ارتودنسی در آینده منجر شود. مشکلات در دندان کودکان ممکن است به آبسه و دیگر عفونت‌های احتمالی نیز ختم شود. عفونت‌ها می‌توانند دلیل بوی بد دهان در کودکان باشند.

در موارد دیگر مانند درد بدون دلیل در دندان‌ها، احساس تغییرات دمایی دندان‌های کودک و شکستگی دندان‌ها به طوری که پالپ دندان در معرض محیط باشد ممکن است عصب کشی روی دندان کودک لازم باشد.

توجه کودکان برای درمان همراه با درد کار ساده‌ای نیست. عصب کشی دندان درد ایجاد می‌کند، اما نباید موجب شود که والدین نگران فرزندانشان شوند. عصب کشی دندان‌های شیری با بی حسی موضعی انجام می‌شود. اما به طور کل بچه‌ها باید برای مراجعه به دندانپزشکی و انجام کار عصب کشی به وسیله والدین آماده شوند.

چگونه کودکان را برای عصب‌کشی دندان آماده کنیم؟

در زمان مراجعه به دندانپزشکی برای درمان ریشه دندان کودک یا همان عصب‌کشی سعی کنید از تجربیات بد خود برای کودک نگوید. وظیفه والدین است که واژه‌ها را از کودکان خود دور کنند. حضور والدین یا تنها پدر یا مادر کودک در مطب دندانپزشکی کافی است و لازم نیست افراد بیشتری کودک را همراهی کنند، چون ممکن است موجب ترس در کودکان شود. در طی درمان و پیش از درمان ریشه این احتمال وجود دارد که دندانپزشک متخصص مجبور باشد با ارتودنטיست یا متخصص ترمیمی مشاوره‌ای داشته باشد. والدین باید در کمال خونسردی و صبر با او همکاری کنند. اگر کار درمان دندانپزشکی خود را در یک مرکز تخصصی انجام دهید، به طور قطع دندانپزشک معالج کودک شما می‌داند که چگونه با کودک شما ارتباط برقرار کند و او را برای انجام عمل درمان ریشه آماده سازد. انجام این کار در مرکز تخصصی دندانپزشکی دیبا این فرصت را به والدین می‌دهد تا بتوانند به راحتی برای درمان دندان‌های کودک خود اقدام بکنند بدون این که نگرانی داشته باشند.

لمینیت

ممکن است در طول دوران زندگی دندان‌ها به علل گوناگون مانند مواد خوراکی و نوشیدنی، کشیدن سیگار یا قلیان، رعایت نکردن بهداشت، بیماری، مصرف دارو، افزایش سن، ژنتیک، عوامل محیطی مانند آب آشامیدنی حاوی فلوراید و صدمات دچار تغییر رنگ شوند. یکی از درمان‌های رفع بد رنگی دندان‌ها، لمینیت است که با آن انجام آن می‌توان دندان‌هایی سفید و زیبا داشت.

البته لمینیت تنها برای سفید کردن دندان‌ها انجام نمی‌شود، از این شیوه درمانی می‌توان برای فرم بخشیدن و یک دست کردن دندان‌ها نیز استفاده کرد. به عنوان مثال، در افرادی که فاصله دندان‌ها در آنها زیاد است یا موقعیت دندان‌ها خوب نیست با لمینیت قابل درمان خواهد بود.

با لمینیت اصلاح طرح لبخند هم امکان پذیر است. برای درمان شکستگی لبه دندان‌ها نیز می‌توان از این شیوه استفاده کرد. برای اصلاحات جزئی دندان‌های پیشین لمینیت می‌تواند مؤثر باشد.

لمینیت دندان چیست؟

در لمینیت دندان، دندانپزشک لایه‌ای از جنس سرامیک یا کامپوزیت را روی دندان‌ها می‌گذارد که به این ترتیب رنگ دندان‌ها و نواقص آن اصلاح خواهد شد. همان طور که گفتیم لمینیت‌ها دو نوع هستند. لمینیت سرامیکی ظاهر زیبایی دارد و ثبات رنگ در آن بیشتر است. البته نسبت به لمینیت کامپوزیتی مقاومت‌تر نیز است. در لمینیت کامپوزیتی تراش کمتری به دندان داده می‌شود. عبور نور در کامپوزیت بیشتر است و همچنین تنوع رنگی بیشتری نیز دارد. البته نکته مهم دیگر در مورد این لمینیت ارزان‌تر بودن آن است.

اما لمینیت برای بسیاری از مشکلات قابل استفاده نخواهد بود. مثلاً برای افرادی که دچار پوسیدگی‌های دندان‌ها هستند، آنها که سایش شدید مینای دندان دارند و افرادی که به دندان قروچه عادت دارند، شیوه مناسبی نخواهد بود.

عوارض لمینیت دندان کدامند؟

پس از انجام لمینیت دندان مانند سایر درمان‌ها ممکن است عوارضی در فرد دیده شود. یکی از این موارد مشاهده شده پس از انجام لمینیت ایجاد حساسیت‌های دندان‌ها است که ممکن است در زمان مصرف غذاهای سرد و گرم فرد را اذیت کند. این حساسیت موقتی است و بعد از مدتی بر طرف خواهد شد.

مراقبت‌های فرد پس از درمان لمینیت بسیار تأثیر گذار است. با رعایت اصولی که دندانپزشک به طور قطع بعد از انجام آن به بیمار خواهد گفت، عمر لمینیت افزایش خواهد یافت. اما در هر صورت ممکن است لمینیت دچار لب‌پریدگی شود که در بیشتر موارد قابل ترمیم و اصلاح خواهد بود.

یکی از مواردی که بیماران پیش از انجام لمینیت نگران آن هستند، این است که آیا این احتمال وجود دارد که لمینیت از دندان جدا شود؟ به طور قطع، اگر این کار توسط یک دندانپزشک متبحر و در یک کلینیک تخصصی مانند دیبا انجام شود، هرگز چنین

اتفاقی نخواهد افتاد. برای انجام لمینیت دندان و بر طرف کردن اختلالات دندانی می‌توانید به کلینیک تخصصی دندانپزشکی دیبا مراجعه کنید.

مراقبت‌های بعد از لمینیت دندان کدامند؟

رعایت اصول بهداشت دهان و دندان بعد از انجام لمینیت باید بیشتر مورد توجه فرد قرار بگیرد. استفاده نامناسب از دهان شویه‌ها ممکن است روی این درمان تأثیر گذار باشد. بهترین کار این است که بعد از انجام لمینیت برای مصرف هر نوع دارو یا دهان شویه نظر دندانپزشک معالج خود را بپرسید.

آیا لمینیت می‌تواند مانند یک محافظ برای دندان‌ها باشد؟

همان طور که در بالا گفته شد، از لمینیت می‌توان برای اصلاح رنگ دندان‌ها، بر طرف کردن آسیب‌های وارده به مینای دندان و همچنین به هم ریختگی‌های جدی‌تر استفاده کرد، اما باید توجه داشت که لمینیت نقش محافظ را برای دندان نخواهد داشت. یعنی نمی‌تواند دندان‌ها را از خراب شدن و آسیب حفظ کند. دندان‌ها به طور قطع بعد از لمینیت به مراقبت بیشتری نیاز خواهند داشت، و گرنه ممکن است دچار پوسیدگی و آسیب شوند. حتی ممکن است لمینیت آنقدر آسیب ببیند که به تعویض نیاز پیدا کند.

دندانپزشک کودکان کیست؟

دندانپزشک کودکان در زمینه سلامت دهان و دندان کودکان از دوران نوزادی تا ده سالگی به فعالیت اشتغال دارد و از تجربه و صلاحیت لازم برای درمان ناراحتی‌های دندان، لثه و دهان کودکان در مراحل مختلف این دوران برخوردار است. نخستین دندان‌های شیری کودکان در شش ماهه نخست زندگی جوانه می‌زند و افتادن دندان‌های شیری نیز از سن شش یا هفت سالگی شروع می‌شود و در نهایت با دندان‌های دائمی جایگزین می‌شود. اگر از دندان‌ها به خوبی مراقبت نشود، احتمال پوسیدگی و بیماری دهان و دندان وجود دارد که درد و عوارض مادام‌العمر را در پی خواهد داشت. کرم‌خوردگی یا پوسیدگی زودهنگام دندان‌ها در اصل نوعی بیماری عفونی است که ۵ برابر بیش از آسم و ۷ برابر بیش از تب یونجه در میان کودکان شایع است

نخستین ویزیت دندانپزشکی کودکان

ما توصیه می‌کنیم که کودکان قبل از رسیدن به سن یک سالگی به کلینیک دندانپزشکی اطفال و نزد دندانپزشک اطفال برده شوند. شاید این زمان به نظر تان زود برسد، اما یادگیری روش‌های صحیح رعایت بهداشت دهان و دندان، بررسی وجود پوسیدگی و مشکلات رشد احتمالی بسیار مهم است.

پوسیدگی دندان در گونه‌های متفاوت به دندان‌های نوزادان و کودکان آسیب می‌زند. پوسیدگی‌ها یا کرم‌خوردگی‌های دندان‌های شیری به سرعت رخ می‌دهد و ظرف شش ماه یا کمتر از لایه سخت و بیرونی‌تر مینای دندان به سمت بخش داخلی نرم‌تر پیش می‌رود. مهم‌ترین نکته در این دوران شکل‌گیری تجربه‌ای دوست‌داشتنی از کلینیک دندانپزشکی کودکان در ذهن کودک است تا کودک با رغبت برای ویزیت‌های بعدی به مطب مراجعه کند.

درمان‌های دندان کودکان

درمان‌های دندانی گوناگونی برای پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان یا حفظ و ترمیم دندان‌های شیری وجود دارد که در ادامه بعضی از پرکاربردترین آنها را بررسی می‌کنیم.

جرم‌گیری و معاینه مرتب دندان‌ها

کودکان نیز مانند بزرگسالان باید برای ویزیت و جرم‌گیری هر شش ماه یک بار به دندانپزشک مراجعه کنند. این معاینه‌های منظم که از سن یک سالگی شروع می‌شود به دلیل رشد سریع دندان‌ها بسیار مهم است. دندانپزشک اطفال باید بر روند رشد نظارت داشته باشد و جرم‌گیری را به‌طور مرتب انجام دهد تا از بروز پوسیدگی جلوگیری شود و مشکلاتی که نیاز به ارتودنسی یا دیگر مداخله‌ها دارد به موقع تشخیص داده شود و به این ترتیب از درمان‌های پرهزینه و گسترده در آینده جلوگیری شود. فیشور سیلانت دندان کودکان

فیشر سیلانت یا شیارپوشی از پوسیدگی جلوگیری می‌کند. سیلانت ماده‌ای پلاستیکی است که معمولاً روی سطوح جویدن دندان‌های عقبی (دندان‌های آسیا و آسیای کوچک) که نسبت به پوسیدگی مستعدترند، زده می‌شود. فیشر سیلانت با دور نگه داشتن جرم یا پلاک و باکتری از این سطوح از آنها محافظت می‌کند.

فیشر سیلانت

در سال‌های اخیر به دلیل این که پیشگیری در دندانپزشکی اهمیت بسیاری دارد روش‌های متفاوت و بسیاری جایگزین روش‌های قدیمی شده است که یکی از این روش‌ها فیشر سیلانت است.

یکی از سطح‌هایی که به شدت زیادی در معرض پوسیدگی قرار دارد سطح جویده است، سطح جویده دندان‌های عقبی یا همان سطح‌هایی که با آن‌ها غذا جویده و له می‌شود شیارهای بسیاری دارند که محل مناسبی برای پوسیدگی محسوب می‌شوند. یکی از راه‌هایی که از این پوسیدگی‌ها جلوگیری می‌کند فیشر سیلانت است. فیشر سیلانت‌ها به صورت یک لایه نازک در شیارهای سطح جویده دندان‌های آسیای اصلی بچه‌ها قرار می‌گیرد و کمک می‌کنند شیارها صاف شوند.

پس از صاف شدن این شیارها دیگر غذا بین دندان‌ها گیر نمی‌کند و موجب پوسیدگی نمی‌شود. اولین دندان‌های آسیایی که کودک در می‌آورد در سن ۶ سالگی است که در انتهای دهان رشد می‌کند بدون این که دندان شیرین لقی شود یا بیافتد. بسیاری از والدین از وجود این دندان یا دائمی بودن آن اطلاعی ندارند.

این دندان به دلیل این که هم‌زمان با ورود بچه‌ها به مدرسه و استفاده از تنقلات رشد می‌کند لازم است از آن‌ها بیشتر مراقبت کرد.

این دندان‌ها یکی از کاندیدای فیشر سیلانت هستند و بعد از این که به طور کامل رشد کردند باید عمل فیشر سیلانت بر روی آن‌ها انجام شود.

با رشد دیگر دندان‌های آسیای دائمی آن‌ها نیز باید فیشر سیلانت شوند، فیشر سیلانت در مواردی استفاده می‌شود که دندان لقی نباشد و پوسیدگی نداشته باشد و بیشتر از ۴ سال از رشد آن‌ها نگذشته باشد.

نحوه انجام فیشر سیلانت :

برای انجام فیشر سیلانت باید در ابتدا سطح دندان را بروساژ کرد و سپس با استفاده از نوعی اسید خفیف آن را اچ کرد، سپس با رعایت کردن استریلیزاسون و همچنین جلوگیری از تماس بزاق با سطح دندان اچ شده از ماده‌ی سیلانت بر روی دندان استفاده کرد و آن را لایت کرد.

ماندگاری فیشر سیلانت :

اگر این عمل به درستی انجام شود برای مدت ۴ - ۳ سال می‌تواند از ایجاد پوسیدگی جلوگیری کند.

لازم است در هر بار مراجعه به دندانپزشک سیلانت‌ها چک شود که اگر بخشی از آن از بین رفته باشد ترمیم شود.

کاندیدای مناسب برای فیشر سیلانت :

- این روش توسط دندانپزشک اطفال برای کودکانی که به تازگی دندان‌های آسیای آن‌ها درآمده است توصیه می‌شود.
- بیمارانی که برای بهداشت دندان خود نگران هستند.
- افرادی که به صورت طبیعی دارای شیارهای عمیقی هستند.
- افرادی که زیاد دچار پوسیدگی دندان می‌شوند.

مزایای فیشر سیلانت :

- راهی آسان برای تمیز کردن بهتر فیشرهای عمیق است.
- ۷۱ - ۳۳ درصد از پوسیدگی دندان‌ها را جلوگیری می‌کند.
- موجب می‌شود تا مراحل اولیه‌ی پوسیدگی معکوس شود.
- از دندان‌های دائمی کودکان که به تازگی درآمده‌اند محافظت می‌کند.
- دیگر نیاز به پر کردن دندان کودک نیست. این امر معمولاً موجب ترس کودک می‌شود.
- به راحتی بر روی دندان‌ها قرار می‌گیرد.

هزینه فیشر سیلانت :

هزینه ی این روش بستگی به مقدار مصرفی سیلانت و نوع کلینیکی که درمان در آن انجام می شود، خواهد داشت.

عوارض فیشر سیلانت :

- امکان دارد به مرور زمان دربیابند.
- امکان فرسودگی آن وجود دارد.
- امکان دارد بخشی از سیلانت ها به دندان به چسبند و بخشی جدا شود

فلورایددرمانی

فلوراید در مینای دندان اعمال می شود تا آن را سخت تر کند و مقاومت آن در برابر پوسیدگی را افزایش دهد. اگر چه مقدار کمی فلوراید در خمیر دندان و آب آشامیدنی وجود دارد، غلظت بالاتری از آن در درمانگاه توسط متخصص روی دندان کودک به کار برده می شود تا حداکثر محافظت انجام شود.

باندینگ

لب پر شدگی ها و شکستگی های جزئی دندان های پیشین که در دوران کودکی بسیار شایع است به خوبی با مواد هم رنگ دندان ترمیم می شود. رزین های تهیه شده از پلاستیک و شیشه روی دندان های شیری و دائمی به کار برده می شود که تا دوران جوانی و کامل شدن رشد صورت روی دندان باقی می ماند.

درمان ریشه کانال کودکان (عصب کشی دندان کودکان)

درمان ریشه **کانال** عملی جراحی است که در آن مغز (پالپ) ملتهب دندان که به دلیل اهمال در درمان پوسیدگی آسیب دیده است برداشته می شود. باکتری باید از اتاق مغز دندان خارج شود تا از ایجاد آبسه یا عفونت جلوگیری شود.

فضا نگهدارنده دندان کودکان

فضا نگهدارنده وسیله ای است که به صورت سفارشی توسط دندانپزشک یا متخصص ارتودنسی از فلز یا آکرلیک ساخته می شود. فضا نگهدارنده ها یا متحرک هستند یا با سیمان ثابت می شوند و وظیفه دارند فضای بین دو یا چند دندان شیری را برای رویش دندان دائمی حفظ کنند.

استفاده از فضا نگهدارنده ها از آن رو بسیار مهم است که ضرورت ارتودنسی را در سال های آتی کاهش می دهد یا از بین می برد.

ارتودنسی

اکثر اختلال های فکی - دندانی (مال اکلوزن) تا سن ۷ سالگی مشخص می شود. **ارتودنسی** پیشگیرانه کودکان در این زمان به رشد صحیح دندان و یا فک کمک می کند و ضرورت درمان های آتی را کاهش می دهد یا حذف می کند. مشکلات ارتودنسی بسیاری وجود دارد که قابل درمان زود هنگام است و به همین دلیل متخصص مجرب باید کودک را در دوران رشد به طور مرتب معاینه کند.

ارتودنسی اطفال

از سن ۷ _ ۶ سالگی می توان پیشگیری از ارتودنسی را آغاز کرد، زیرا دندان ها و فک در این سن در حال رشد هستند و مشکلاتی مثل فشردگی دندان ها را بهتر می توان درمان کرد. برای درمان تمامی مشکلات دندانی کودکان نمی توان زود اقدام کرد اما در بسیاری از مواقع ارتودنسی اطفال می تواند در آینده از بسیاری از هزینه ها جلوگیری کند.

مزایای ارتودنسی زود هنگام :

ارتودنسی زود هنگام این مزیت را دارد که فک در حال رشد است. ارتودنسی زود هنگام زمانی مفید است که قوس دندانی و فک در وضعیت خوبی نباشند.

ارتودنسی با پلاک متحرک و بریس های کاربردی می تواند این مشکلات را برطرف کند.

بریس ها برای کودکان در سال های اخیر تغییرات زیادی کرده به گونه ای که تکنولوژی آن ها بسیار راحت تر و جذاب تر از بریس های قدیمی شده است.

روند درمان ارتودنسی :

چگونگی انجام ارتودنسی به نوع درمان وابسته است. در جلسه ی اول عکس هایی برای قبل و بعد گرفته و رادیوگرافی انجام می شود. قالب گیری در جلسه ی اول انجام می شود و پس از پرداخت هزینه ارتودنسی دندان ، از بریس با کش یا بدون کش استفاده خواهد شد. از پلاک های مخصوص گاهی برای مدتی استفاده می شود.

عادت کردن به ارتودنسی :

پلاک های امروزی بسیار راحت تر از قدیمی ها است و بهتر می توان با آن کنار آمد. این پلاک ها زیاد جلب توجه نمی کنند. با وجود این شرایط عادت کردن به آن ها نیاز به زمان دارد. بعد از خوردن غذا، مقداری از غذا دور براکت ها و سیم ها باقی می ماند که مسواک زدن و کشیدن نخ دندان الزامی است و برای روز های اول مقداری زمان بر است. پس از هر بار تنظیم بریس ها ممکن است مقداری احساس درد کنید که با مسکن هایی مثل ایبوپروفن یا آسپرین این درد بر طرف می شود. استفاده از سیم های سبک تر می تواند درد را در طول درمان کاهش دهد. انواع ارتودنسی :

بریس های فلزی : این بریس ها قدیمی هستند و در آن از استیل ضد زنگ استفاده شده است که تا به امروز کاربرد بسیاری داشته است. این بریس ها میله های فلزی دارند که دور دندان های آسیا قرار می گیرند، براکت های فلزی کوچک تر نیز با سیمان به سطح دندان های جلویی چسبانده می شود. سیم فلزی باریک و مارپیچی بین براکت ها قرار می گیرد تا دندان ها را به سمت موقعیت صحیح هدایت کند. **بریس های سرامیکی :** بریس های سرامیکی همانند رنگ دندان ها هستند و نسبت به بریس های قدیمی کمتر جلب توجه می کنند.

اجزای تشکیل دهنده ی بریس های قدیمی و بریس های جدید همانند هم هستند با این تفاوت که براکت های جلوی دندان ها از ماده ی سرامیکی شفاف هستند که رنگ آن ها همانند رنگ دندان ها می باشد. این روش مورد علاقه ی بسیاری از بزرگسالان و افراد معروف است زیرا این بریس ها فقط در زمانی دیده می شوند که از فاصله ی نزدیک به آن ها دقت شود. **بریس های نامرئی زبانی :** هرچند بریس های سرامیکی قابل دیدن نیستند اما روش سیم کشی دیگری وجود دارد که بریس های ثابت را نامرئی می کند.

به این بریس های نامرئی ، بریس های زبانی یا لینگوال گفته می شود که در پشت دندان و سمت زبان قرار می گیرند. این بریس همانند دیگر بریس ها کار می کنند اما با وجودی که از فلز ساخته شده اند ، به دلیل مخفی شدن آن ها در پشت دندان ها، قابل مشاهده نیستند.

گاز خنده (نیتروز اکساید) و آرامبخش بدون بیهوشی برای کودکان

نیتروز اکساید یا گاز خنده آرامبخش بدون بیهوشی ایمن و موثری است که برای راحت تر بودن بزرگسالان و کودکان، کاهش اضطراب بیماران و اطمینان از سهولت روند درمان در کلینیک دندانپزشکی کودکان به کار برده می شود. گاز خنده گاهی در ترکیب با دیگر عامل های آرامبخش استفاده می شود. گاز خنده احتمالاً ایمن ترین آرام بخشی است که در دندانپزشکی از آن استفاده می شود و اکثر بیماران به خوبی آن را تحمل می کنند. تاثیرگذاری این ماده سریع است، برگشت پذیر و غیر حساسیت زا

است و غلظت آن قابل تنظیم است. بیمار هنگام استنشاق نیتروز اکساید/اکسیژن کاملاً هوشیار است و واکنش‌های طبیعی خود را دارد.

خر و پف کردن و وقفه تنفسی هنگام خواب در کودکان

اگر فرزندان به‌طور مرتب خر و پف می‌کند یا به نظر می‌رسد هنگام خواب مشکل تنفسی دارد، بهتر است با دندانپزشک مشورت کنید. خر و پف گاهی نشانه وجود مشکل در رشد و یا نشان دهنده اختلال خواب است. اختلال‌های خواب کودکان عارضه‌ای بسیار جدی است و در صورت کوتاهی در درمان آن به تاخیر در یادگیری و شناخت، مشکلات رفتاری و ناراحتی‌های دیگری منجر می‌شود که تا دوران بزرگسالی استمرار خواهد داشت.

فوریت‌های رایج دندان‌های کودکان

هیچ پدر و مادری نمی‌خواهد درد کشیدن فرزندش باشد. با این حال فوریت‌های دندان‌های گاهی پیش می‌آید که در زیر به رایج‌ترین آنها اشاره می‌کنیم:

- **دندان درد**
- جدا شدن و شکستن دندان
- رشد دندان در استخوان فک
- جابجا شدن دندان (لق شدن و خارج شدگی)
- **شکستگی تاج دندان**
- شکستگی ریشه
- کوفتگی دندان
- عصب کشی دندان شیری
- دندان‌های شیری مانند دندان‌های اصلی از تمامی اجزای تشکیل دهنده ی دندان تشکیل شده اند با این تفاوت که شکل و اندازه ی آن‌ها با دندان‌های اصلی متفاوت است. اگر برای دندان پوسیده به موقع اقدامی صورت نگیرد ، ممکن است این پوسیدگی به مرور زمان پیشرفت کرده و به پالپ و محتوای اعصاب و رگ‌های خونی برسد. در نتیجه عفونت کرده و به **عصب کشی دندان شیری** منجر خواهد شد.
- پالپ همان فضای ناحیه ی مرکزی است.
- قبل از زیاد شدن عفونت (که از سوراخ‌های انتهایی ریشه خارج می‌شوند) و رسیدن آن به لثه و استخوان اطراف آن و بروز آبسه و تورم لثه و صورت ، ناحیه مرکزی تاج دندان و برخی مواقع داخل ریشه‌ها را با استفاده از وسایل دندانپزشکی می‌توان تمیز کرد تا این مشکل برطرف شود.
- به این نوع درمان ، درمان پالپ یا در اصطلاح عصب کشی می‌گویند.
- عصب کشی دندان روشی است برای درمان انواع مختلف درد دندان که موجب حفظ دندان‌های آسیب دیده می‌شود.
- آیا عصب کشی دندان برای کودکان مناسب است؟
- دندان‌های شیری در سنین ۱۲ _ ۶ سالگی می‌افتند و روش‌های متفاوتی برای درمان و حفظ دندان‌های شیری وجود دارد.
- توصیه می‌شود برای درمان دندان‌های آسیب دیده آن‌ها را نکشید و عصب کشی کنید.
- دندان‌های شیری همانند دندان‌های اصلی هستند و از بین رفتن یکی از این دندان‌ها موجب ایجاد مشکلاتی مانند غذا خوردن و صحبت کردن و ... می‌شود.
- دندان‌های شیری در رشد مناسب دندان‌های اصلی و هدایت کردن آن‌ها نقش بسیار مهمی دارد به همین دلیل است که از بین رفتن دندان شیری ممکن است در دندان‌های دائمی مشکل ایجاد کند.
- این مشکلات می‌تواند نامرتبی دندان‌ها در دهان باشد که برای درمان این مشکل، ارتودنسی (سیم کشی دندان) پیشنهاد می‌گردد.
- آمادگی برای عصب کشی دندان شیری :

- امکان دارد عصب کشی برای کودک با درد همراه باشد اما می تواند نقش بسیار مهمی در ازبین بردن درد دندان داشته باشد.
- توصیه می شود والدین نگرانی های خود را به کودک برای انجام عصب کشی منتقل نکنند ، همچنین با صحبت کردن و نوازش کردن احساس استرس او را کاهش دهند.
- عصب کشی دندان برای کودکان :
- اگر مشکلی در ناحیه پالپ به وجود آید موجب ایجاد حساسیت زیاد و درد دندان در کودکان می شود. اگر دندانپزشک تشخیص دهد که ناحیه پالپ دچار مشکل شده است یا ازبین رفته است باید قبل از آبرسه کردن و بروز عفونت درمان آن را آغاز کنید.
- در برخی از مواقع که این مشکل حاد باشد و لازم به کشیدن دندان باشد می توان از نگهدارنده برای پر کردن این فضای خالی استفاده کرد.
- در برخی مواقع امکان دارد نگهدارنده در دهان شل شود به همین دلیل لازم است این وضعیت تحت کنترل والدین قرار گیرد.
- سایر روش های درمانی :
- **درمان غیر مستقیم پالپ :** هنگامی که آسیب وارد شده به ناحیه ی پالپ کم باشد این امکان برای دندانپزشک به وجود می آید که مقداری از پوسیدگی را بردارد و در محل تحت درمان ازموادی با خاصیت انتی باکتریال استفاده کند ، سپس محل پوسیدگی را با مواد پر کند.
- **پالپوتومی :** هنگامی که پوسیدگی محدود به بخش بالای پالپ باشد از این روش درمانی استفاده می شود. در این روش بخشی که آسیب دیده برداشته می شود و بخش سالم آن باقی می ماند و در محل تثبیت می گردد، سپس محل درمان ضدعفونی و با مواد پر می شود.
- **پالپکتومی :** از این روش زمانی استفاده می شود که بافت پالپ در کل ساختار ریشه دندان موجب عفونت شده باشد به گونه ای که کل بافت پالپ خارج می شود و سپس محل مورد نظر ضدعفونی می شود.

روکش دندان شیری

- روکش دندان شیری کودکان با روکش دندان های بزرگسالان بسیار متفاوت است و لازم است برای روکش کردن دندان های کودکان به متخصص اطفال مراجعه کنید
- روکش دندان های شیری مخصوص است و به آن S.S.CROWN می گویند. از روکش های فلزی که از پیش ساخته شده است برای درمان دندان های شیری که بسیار تخریب شده است مورد استفاده قرار می گیرد.
- اگرترمیم کردن دندان های شیری زیاد باشد برای جلوگیری کردن از شکستگی دندان و پوسیدگی مجدد مناسب است از روکش های فلزی برای دندان ها استفاده شود. این روکش ها بر روی دندان ها چسبیده می شود.
- هنگامی که دندانی عصب کشی نشده باشد ولی نیاز به پرکردن آن هم به مقدار زیاد باشد و همچنین مقدار زیادی از تاج ازبین رفته باشد دیگر نیازی به پر کردن نیست و می توان با روکش کردن آن را درمان کرد.
- روکش دندان شیری
- این روکش ها از قبل ساخته شده و فلزی هستند، دوام و ماندگاری بالایی دارد، از شکستگی دندان ها جلوگیری می کند و همچنین به دلیل این که کاملاً دندان ها را پوشش می دهد از پوسیدگی آن ها جلوگیری می کند.
- برخی در این باور هستند که دندان های شیری کودک ریشه ندارند، در صورتی که دندان های شیری تمامی اجزاء دندان های دائمی را دارند با این تفاوت که شکل و اندازه ی آن ها متفاوت است.
- جنس روکش دندان های کودکان فولادی و ضد زنگ است و هدف آن حفاظت از تاج دندان تا هنگام افتادن است به همین دلیل رنگ دندان مشکلی به وجود نمی آورد. در موارد نادری دیده شده است که کودک روکش ها را خورده است، جای هیچ گونه نگرانی نیست و پس از چند روز روکش به صورت طبیعی دفع می شود.

برای کودکان روکش بر روی دندان های عقبی صورت می گیرد، از سن سه سالگی می توان از این روش برای دندان های کودکان استفاده کرد. استفاده از این روش هم برای حفظ کردن دندان های شیری تا زمان درآمدن دندان های اصلی است و هم از فضای دندان اصلی محافظت می شود.

از روکش ها هم همانند دندان های اصلی باید مراقبت شود و از برخورد مواد سخت به روکش ها جلوگیری شود. موارد زیر موجب پوسیدگی دندان های کودک می شود :

میوه : همیشه به والدین توصیه می شود که در روز ۵ وعده به کودک میوه دهند اما این امر به مرور زمان موجب پوسیدگی می شود. میوه ها و آب میوه ها موجب می شود تا محیط دندان اسیدی شود که این امر موجب تخریب مینای دندان می شود. **نوشیدنی های شیرین :** این نوشیدنی ها مانند نوشابه موجب می شود دندان ها بیش از اندازه دچار پوسیدگی شوند. شروع کردن دیر هنگام مسواک زدن : همه ی مادران می دانند که پس از رشد اولین دندان شیری باید شروع به مسواک زدن کنند اما امروزه دانشمندان می گویند از همان ماه های اول باید تمیز کردن را شروع کنند و منتظر دندان شیری نباشند. **مسواک زدن پس از خوردن غذا :** بیشتر افراد در این باور هستند که پس از خوردن غذا باید مسواک بزنند اما این امر موجب آسیب رسیدن به دندان ها می شود.

شیر دادن به هنگام شب : بیشترین تاثیر در پوسیدگی دندان ها را شیر دادن، آن هم به هنگام شب دارد. موارد دیگری نیز وجود دارد که باید برای درمان پوسیدگی دندان در کودکان رعایت شود.

فضا نگه دارنده ها

هنگامی که دندان های شیری کودک از دست برود، در صورتی که دندان اصلی جانشین آن رشد نکرده باشد از فضا نگه دارنده ها استفاده می شود، زیرا هنگامی که دندان های شیری قصد رشد داشته باشند به دلیل از دست رفتن فضای لازم برای رشد دندان های اصلی با کمبود فضا مواجه می شو

فضا نگه دارنده ها از یک یا دو روکش یا حلقه استیل ضد زنگ ساخته شده اند، رو یا دور دندان های اطراف فضای خالی قرار می گیرد. میله مربعی شکلی به آن ها وصل می شود که فضای خالی را پوشش دهد و نگذارد دندان هایی که در اطراف وجود دارند به داخل حرکت کنند.

این سیم نیرویی به دندان جلویی یا عقبی وارد می کند تا اجازه ندهد به عقب یا جلو حرکت کند.

اگر فضایی مناسب برای رشد دندان های اصلی وجود داشته باشد دیگر نیازی نیست در آینده از ارتودنسی استفاده شود.

در چه مواقعی نیاز به استفاده از فضا نگه دارنده ها است ؟

نیاز نیست برای تمامی دندان های شیری که میافتند از فضا نگه دارنده ها استفاده کرد.

اگر دندان اصلی قصد دارد خیلی زود جایگزین دندان شیری شود نیازی به استفاده از فضا نگه دارنده ها نیست.

دندانپزشک اطفال با استفاده از عکسی که از دهان کودک گرفته می شود می گوید که زمان رشد دندان های اصلی چه زمانی است و آیا کودک نیاز به استفاده از فضا نگه دارنده ها دارد یا خیر.

در دندان های جلویی نیازی به فضا نگه دارنده ها نیست زیرا جای این دندان ها به ندرت پر می شود.

در صورتی که کودک به طور طبیعی دندان خود را از دست بدهد نیازی به فضا نگه دارنده ها نیست تنها در صورتی از این روش استفاده می شود که دندان شیری کودک از زمان معلوم زود تر بیافتد.

فضا نگه دارنده ها دو دسته هستند : ثابت و غیر ثابت.

دندان های شیری فقط و فقط برای جویدن و صحبت کردن نیستند، این دندان ها از لثه و استخوان فک محافظت می کنند و فضا را برای دندان های دائمی آماده می کنند. زمانی که دندان شیری زود تر بیافتد برای حفظ فضا، برای دندان های دائمی باید از فضا نگه دارنده ها استفاده شود در غیر این صورت فضای خالی به وجود آمده توسط دندان های کناری پر می شود و دندان اصلی فضایی برای رشد ندارد و در این شرایط یا کج می شود یا نهفته باقی می ماند.

دلایل افتادن زود هنگام دندان شیری :

- ممکن است در اثر حادثه ای یا زمین خوردگی کنده شود.
- به دلیل پوسیدگی زیاد، دندان عفونت کرده و کشیده می شود.
- از زمان تولد دندان رشد نکرده باشد.
- به علت برخی بیماری ها دندان رشد نکند.

انواع فضا نگه دارنده ها :

فضا نگه دارنده ها از استیل ضد زنگ و یا اکریل ساخته می شوند و به صورت ثابت یا متحرک می باشند. در بعضی شرایط فضا نگهدارنده دندان کناری چسبانده می شود، به این نوع ثابت گفته می شود زیرا بیمار نمی تواند خود آن را در بیابورد و برای خارج کردن آن ها به دندانپزشک نیاز است. نوع متحرک آن همانند نگهدارنده ارتودنسی یا همان ریتینر است که در آن از دندان مصنوعی یا قطعه ای پلاستیکی برای پر کردن فضای خالی استفاده می شود. از این نوع زمانی استفاده می شود که محل مورد نظر در معرض دید باشد.

انواع فضا نگهدار ثابت :

بند و حلقه یا روکش و حلقه ، در این نوع از سیم استیل استفاده شده است. دیستال شو ، ابزاری ثابت است که در زیر لثه از آن استفاده می شود. زمان استفاده از این نوع هنگامی است که دندان شیری در جلوی دندان مولری که هنوز بیرون نزده است ، افتاده باشد. دندان مصنوعی پارسیل ، از این نوع بیشتر در کودکانی که چندین دندان از دست داده اند استفاده می شود.

فلوراید تراپی :

دندان ها دارای سیستم دفاعی هستند که از پوسیدگی و کرم خوردگی دندان ها جلوگیری می کند، به این سیستم دفاعی مینای دندان می گویند که به صورت یک پوسته سخت بر روی سطح دندان ها است. (فلوراید تراپی) در صورت مراقبت نامناسب و رعایت نکردن بهداشت دهان و همچنین استفاده نکردن از دهانشویه فلوراید باکتری ها به مینای دندان نفوذ می کنند به همین دلیل است که دندانپزشکان توصیه می کنند از فلوراید تراپی به صورت منظم استفاده شود تا به مینای دندان کمک و از ایجاد پوسیدگی جلوگیری شود. به جز فلوراید تراپی ، فلوراید درمانی می تواند به شکل گیری دندان های قوی و سالم کودکان کمک کند تا بتوانند از این دندان ها در سال های بسیار استفاده کنند.

فلوراید چیست؟

فلوراید ماده ی معدنی است که در آب و غذا به صورت طبیعی وجود دارد. فلوراید تراپی جهت تقویت کردن دندان ها و ترمیم سوراخ های به وجود آمده مورد استفاده قرار می گیرد. پس از این که دندان ها در معرض فلوراید قرار گرفت مقاومت آن ها در مقابل اسید بیشتر می شود و این افزایش مقاومت موجب می شود تا دندان ها کمتر دچار پوسیدگی شوند. وارنيس فلوراید ، فلورایدی موضعی است که جهت پیشگیری از پوسیدگی دندان استفاده می شود. خمیر دندان های دارای فلوراید از این دسته هستند .

وارنيس فلوراید تراپی در بزرگسالان به خصوص در مواردی مثل خشکی دهان ، تحلیل لثه و دندان های حساس و ... موثر است.

مزایا :

اصلی ترین مزیت دهانشویه فلوراید این است که از به وجود آمدن پوسیدگی دندان ها پیشگیری می کند. اگر پلاک بر روی دندان ها وجود دارد و موجب از بین رفتن مینای دندان شده است و از طرح لبخند راضی نیستید فلوراید می تواند با استفاده از مواد معدنی مینای دندان از فرسایش مینای دندان جلوگیری کند.

فلوراید تراپی در زمانی که نیاز به مراقبت های خاص دهانی هست بیشترین اهمیت را پیدا می کند. تمامی افرادی که از بریس های دندان استفاده می کنند باید از فلوراید تراپی به صورت منظم استفاده کنند تا از رشد و تجمع باکتری ها در زیر سیم فلزی پیشگیری شود.

افرادی که از رادیو درمانی برای درمان سرطان سر یا گردن استفاده می کنند باید از فلوراید تراپی استفاده کنند و آن را در اولویت قرار دهند، زیرا امکان دارد در رادیو درمانی به غدد بزاقی دهان آسیب برسد.

فلوراید تراپی برای کودکان :

فلوراید برای کودکان بسیار مفید است اما می تواند خطرات مشخصی را به همراه داشته باشد. دندانپزشک از فلوراید تراپی برای تشکیل دندان های اصلی کودک و جلوگیری از پوسیدگی استفاده می کند. اگر کودک بیش از حد در معرض فلوراید قرار بگیرد امکان دارد با مشکل فلئوئوریس مواجه شود. فلئوئوریس موجب می شود دندان ها به رنگ قهوه ای تغییر پیدا کنند که این موجب می شود دندان ها دچار پوسیدگی شوند. بهترین کار این است که کودکان از بهترین خمیردندانی که حاوی فلوراید است در روز به صورت دو بار استفاده کنند. فلوراید تراپی برای کودکان :

مسواک زدن کودکان باید تحت نظر والدین باشد تا کودک به مقدار زیادی از خمیردندان استفاده نکند. کودکان بزرگتر از دو سال می توانند از خمیردندان آن هم به اندازه ی یک دانه نخود فرنگی استفاده کنند. کودکان زیر دو سال نباید به تنهایی مسواک بزنند زیرا امکان دارد به جای خارج کردن خمیردندان از دهان آن ها را بلعند. والدین لازم است از یک مسواک نرم استفاده کنند و به کودک آموزش دهند که پس از مسواک زدن باید محتویات را از دهان خود خارج کنند.

در بعضی شرایط دندانپزشکان از مکمل های فلوراید برای کودکان استفاده می کنند و آن ها را برای کودک تجویز می کنند، این تجویز در صورتی است که کودک در معرض پوسیدگی باشد. را تکرار نماید.

بهداشت دهان و دندان کودکان

واقعیت این است که یک بخش عمده در بهداشت کودکان و مراقبت از کودک ، بهداشت دهان و دندان در کودکان است. متأسفانه بسیاری از والدین به دلیل اینکه گمان می کنند دندانهای کودکشان شیری است و موقتی است، به آن توجه کمتری می کنند ولی غافلند از اینکه این دندانهاست که به کودک کمک میکند که درست تغذیه کند، به صحبت کردن و لهجه و فونتیک او کمک میکند و از همه جالبتر این که فضا را برای دندانهای دایمی نگه میدارد.

دندان در آوردن کودک

از اهمیت دندان شیری و مراقبت از کودکان گفتیم، اما از زمان رویش دندانهای شیری و دندان در آوردن کودکان نه. دندانهای شیری تقریباً از ۴ تا ۱۸ ماهگی میرویند و معمولاً تا ۲ تا ۳ سالگی سری بیست تایی آنها تکمیل میشود. از روزی که اولین دندان کودک میروید، وظیفه والدین جهت حفاظت از دندانها در مقابل پوسیدگی آغاز میشود. از همین زمان است که حتی المقدور باید از شیر دادن شبانه به کودکمان پرهیز کنیم. دندانهای او را بعد از هر وعده شیر خوردن بشوییم و او را با دندانپزشک اطفال آشنا کنیم.

از طرفی خود دندان در آوردن کودک، به تنهایی میتواند برای والدین بسیار آزاردهنده باشد. چرا که کودک در حین رویش دندان، درد و التهاب زیادی را از سر می گذراند. التهاب لثه روی دندان در حال رویش، کودک را بی تاب میکند و گاهی منجر به بی حالی و حتی تب در نوزادان میشود. معمولاً به والدین توصیه میکنیم که طی مراحل دندان در آوردن کودک ، اسباب بازی های بی خطری را در دسترس کودکان قرار دهند تا کودک ، محل رویش دندان را با آن ماساژ دهد و به این ترتیب بتواند لثه در حال خارش خود را آرام کند. گاهی نیاز به استفاده از شربت استامینوفن و یکسری تداخلات دارویی جهت برطرف کردن تب ناشی از دندان در آوردن کودک و بی حالی او ، البته تحت نظر دندانپزشک کودک ، وجود دارد.

قطره آهن برای کودکان

متاسفانه کم خونی کودکان در کشور ما بسیار شایع است و عنصر آهن یک بخش عمده هموگلوبولین خون را تشکیل می دهد. و همین بخش آهن هموگلوبولین است که مسوول رساندن اکسیژن به بافتها و دور کردن دی اکسید کربن از آنهاست. بنابراین اگر مکمل آهن توسط پزشک کودکان تجویز شد به هیچ عنوان از مصرف آن برای کودکان سر باز نزنید.

نکته مهم این است که چون بچه ها توانایی خوردن قرص را ندارند ، مکمل آهن به صورت مایع و به شکل قطره آهن برای آنها تجویز می شود. رگ قطره آهن ، قرمز قهوه ای هست و این رنگ میتواند روی دندان بچه ها و گاهی حتی لثه های آنها رنگدانه ایجاد کند. توجه کنید که گفتیم رنگدانه ناشی از قطره آهن کودک است که دندانهای کودک را سیاه می کند. پس این تغییر رنگ، پوسیدگی نیست و بعد از قطع قطره آهن برطرف میشود.

چه کنیم که قطره آهن کودک تاثیر کمتری در تغییر رنگدانههای او بگذارد؟

- قطره آهن کودک را با آب پرتقال یا آب رقیق کنید. البته آب پرتقال دلیل دارا بودن ویتامین C، جذب آهن را هم بالاتر می برد.
- دندانهای کودک را بلافاصله بعد از مصرف قطره با یک تنظیف آغشته با کمی جوش شیرین تمیز کنید.
- قطره آهن را ته دهان کودک بچکانید تا حتی المقدور آن را در دهان نگه ندارد.
- در نهایت میتوانید از دندانپزشک کودکان بخواهید که این رنگدانه های ناشی از قطره آهن را با برساز برایتان تمیز کند.

دندانپزشکی کودکان

وقتی به اینجا میرسیم که کودک خود را جهت معاینات دوره ای نزد دندانپزشک اطفال ببریم، والدین کودک ، سرگردان میشوند که چه کنند. همه به دنبال یک دکتر دندانپزشک کودکان خوب هستند و از طرفی خود آنها هم چندان تمایلی جهت مراجعه به دندانپزشکی ندارند، چه رسد به اینکه برای درمان درد دندان کودکان دلبند خود، بخواهند آنها را به مراکزی ببرند که خود نیز تمایل چندانی به مراجعه به آنها ندارند.

مهمترین اصلی که جهت انتخاب یک دندانپزشک کودک خوب برای فرزندتان باید در نظر بگیرید، این است که محیط دندانپزشکی اطفال برای کودکان نباید ترسناک باشد. کودک شما باید با رغبت تمام وارد محیط شود. تا برای درمانهای آتی هم آمادگی مراجعه داشته باشد. از طرفی دندانپزشک کودک شما باید حاذق باشد و قابلیت برقراری ارتباط با کودک شما را داشته باشد.

طبق نظر انجمن دندانپزشکی کودکان ایران، دندانپزشک کودک باید گروههای مختلف سنی کودکان را بشناسد و نوع رفتار با آنها را بداند. واقعیت این است که دندانهای شیری، آناتومی متفاوتی از دندانهای دائمی دارند و طبعاً درمان آنها نیز متفاوت از دندان های دائمی است. تصمیم داریم در این مقاله به معرفی تعدادی از درمان های دندانپزشکی کودکان بپردازم تا کمی به انتخاب بهترین درمان دندانپزشکی و بهترین دندانپزشک کودک برای کودکانمان کنم.

کلینیک دندانپزشکی کودکان در تهران در همه مناطق وجود دارد و ما هم خوشحالیم که با حضور چندین دندانپزشک اطفال خوب و با تجربه، با خدمات دندانپزشکی اطفال غرب تهران در خدمتتان باشیم.

درمان پوسیدگی دندان کودکان (پوسیدگی دندانهای شیری)

مکانیسم پوسیدگی دندان که به طور کلی یکسان است. وجود مواد قندی در دهان ، باعث تغذیه باکتریهای پوسیدگی زا (استرپ موتانس) شده و این باکتریها با تولید اسید ، منجر به پوسیدگی دندانها میشود. درباره ی دندان درد اطفال اشاره به این نکته ضروری است که دندانهای شیری، بر خلاف دندانهای دائمی خیلی زود به عصب میرسند، چرا که دندان کوچک است ولی پالپ (عصب دندان) وسیع است. بنابراین پوسیدگی با اندک گسترشی ، به عصب میرسد و نیاز به عصب کشی دارد. غالباً اولین دندانهای که در کودکان به عصب می رسد، دندان آسیاب کودک است. پیشنهاد میکنم برای اطلاعات بیشتر در این زمینه ، مراحل، هزینه و عصب کشی دندان کودکان به مقاله ی مربوطه در سایت مراجعه نمایید.

پالپوتومی و پالپکتومی (عصب کشی دندان شیری)

پالپوتومی، قطع عصب موجود در ناحیه تاجی دندان است. اما در پالپکتومی ، عصب موجود در ریشه ها هم تخلیه می شود. غالباً دندان پزشک اطفال ، گزینه دوم را برای انجام عصب کشی اطفال برمیگزینند.

روکش دندانهای کودکان (ss crown)

در بیشتر مواردی که دندانهای کودکان عصب کشی میشود، دندان پزشک کودکان روی دندان کودک روکش مخصوص که از پیش ساخته شده است و جنس آن استیل زنگ نزن هست میگذارد تا از شکستهای احتمالی آن جلوگیری شود.

• **آبسه دندان کودکان**

یکی از علل دندان درد کودکان آبسه دندان است که به طور کلی اتفاق خطرناکی است. آبسه نشانه ایست از عفونت دهان در کودکان. به محض مشاهده آثار آبسه، باید سریع به نزدیکترین متخصص دندانپزشکی کودکان مراجعه کنید تا او شما را راهنمایی کند. گاهی آبسه دندان کودک، محدود به داخل دهان اوست که در این موارد معمولاً عصب کشی دندان کودک، راه حل درمانی است. به شرطی که آبسه به جوانه دندان زیرین دست اندازی نکند. اما برای درمان آبسه دندان کودکان که وسیع بوده و صورت را هم در بر گرفته است، دندان کودک را خارج می کنند (دندان را می کشند)

• **فلوراید تراپی**

بهترین راه دریافت فلوراید از طریق آب مصرفی است. اما به هر حال یکی از راههای مقاوم سازی دندانها، بویژه دندان های تازه رویش یافته از ۳ سال به بالا، همین فلوراید تراپی است.

• **ارتودنسی پیشگیری**

وقتی یکی از دندانهای کودک خارج میشود، برای جلوگیری از بهم ریختگی دندانی کودک از روش گذاشتن فضا نگهدارنده و ... استفاده می کنند. ضمن این که در حین رویش دندانهای دایمی، دندان پزشکی اطفال میتواند شما را راهنمایی کند که چه زمانی کدام دندان کودک را خارج کنید که ترتیب دندانهای دایمی او بهم نخورد و در صورت نیاز کودک شما را در زمان مناسب به متخصص ارتودنسی کودکان ارجاع خواهد داد.

• **فیشر سیلانت (شیار پوش)**

فلوراید فقط در سطوح صاف دندان اثر می کند ولی در شیارهای دندان و فررفتگی سطح جونده دندان اثر ندارد. به همین جهت روشی برای بستن شیار بخصوص بلافاصله پس از رویش در دهان کودک وجود دارد که "فیشرسیلانت" نامیده می شود. مسدود شدن این شیارها (فیشرسیلانت) با همان ماده پر کننده دندان که سفید است انجام می شود ولی خیلی آبکی و سیالیت بیشتری دارد و شیارها را لاک و مهر می کند. در نتیجه دیگر میکروب نمی تواند در شیارها وارد شوند و همین طور مواد غذایی و شیرینی هم در آن گیر نمی کند. معمولاً این درمان مختص کودکان است اما در افراد بزرگسال مستعد به پوسیدگی هم توصیه می شود. برای فیشرسیلانت دندانهای دائمی تازه رویش یافته کودکان باید فوراً اقدام کرد.

• **مسواک زدن کودکان**

یکی از وظایف دندانپزشک اطفال، آموزش مسواک زدن به کودکان و راهنمایی والدین برای کمک کردن به کودک می باشد.

• **بیهوشی در کودکان**

یکی از ترسناک ترین بخشهای دندانپزشکی کودک برای والدین، بخشی است که به آنها گفته می شود کودکشان معمولاً بدلیل عدم همکاری باید تحت بیهوشی مورد درمان قرار بگیرد. این موضوع، برای پدر و مادر که فرزند دلبندشان را جهت درمان آورده اند بسیار ناراحت کننده است. اما باید قبول کنند که غالب نوظایان به خصوص کودکان زیر ۳ سال از حداقل همکاری جهت درمان برخوردارند و واقعیت این که دندانپزشک کودک نیز برخلاف میل باطنی خود مجبور به انتخاب درمان تحت بیهوشی کودک است. از طرفی نمیتوانیم از خیر دندانهای کودکمان بگذریم چون نمیخواهیم او را به اتاق بیهوشی ببریم. مطمئن باشید که دندانپزشک کودکشان بیشترین تلاش را میکند تا با کمترین آسیب کودک شما را درمان کند.

• **دندان پزشکی کودکان چیست؟**

دندان پزشکی کودکان یک حوزه تخصصی دندان پزشکی است که عمدتاً با مشکلات دهان و دندان کودکان از زمان نوزادی تا سالهای نوجوانی ارتباط دارد. معمولاً اخذ تخصص در حوزه دندان پزشکی کودکان به دو تا سه سال آموزش تخصصی اضافی (پس از تکمیل دوره دندان پزشکی عمومی) نیاز دارد تا به این ترتیب پزشک بتواند با روشهای درمان انواع مختلف مشکلات

دندان در بین کودکان آشنا شود. علاوه بر این در طول این دوره آموزش‌های لازم برای آماده‌سازی و مراقبت از شرایط مربوط به وضعیت سلامتی، فیزیکی، یا ذهنی بیمار به پزشک ارائه خواهد شد.

مزایای استفاده از دندان پزشکی کودکان برای مشکلات دندان کودک چیست؟

پیشگیری و درمان تمرکز اولیه دندان پزشک کودک است که به همراه آن آموزش لازم به والدین درباره بهترین روش برخورد با مشکلات دندان کودک ارائه می‌شود. دندان پزشک کودک آموزش‌های لازم را در دانشکده دندان پزشکی دریافت کرده و سپس یک دوره عملی در بیمارستان به عنوان دستیار دندان پزشک فعالیت می‌کند. علاوه بر این بهترین دندانپزشک کودکان در طول دوره آموزش و فعالیت خود به دنبال معرفی روش‌های بهتر برای پیشگیری از مشکلات دندان در بین کودکان خواهد بود. امروزه بروشورها و دستورالعمل‌های آموزشی فراوان برای کمک به والدین به منظور آماده‌سازی آنها برای اولین ملاقات کودک با دندان پزشک و نیز آگاهی‌رسانی به آنها درباره مراقبت پیشگیرانه از سلامت دهان و دندان کودک وجود دارد. به هر حال، دندان پزشک کودک از نقش مناسب در ایجاد اطمینان نسبت به ایجاد طرح لبخند سالم برای کودک برخوردار است. در حقیقت با همکاری نزدیک والدین با دندان پزشک کودک می‌توان به بهترین نحو سلامت دهان و دندان کودک و طرح لبخند زیبای وی را برای تمام عمر تضمین کرد.

مشکلات معمول دندان‌های کودکان

- پوسیدگی و کرم‌خوردگی دندان
- بیماری‌های لثه
- از دست دادن زودتر از موعد دندان‌ها
- مکیدن انگشت
- دندان قروچه

روش‌های درمان در دندان پزشکی کودکان

ترمیم و پر کردن دندان

ترمیم دندان یک روش دندان پزشکی است که در آن پوسیدگی یا آسیب وارد شده به دندان‌ها به دقت ترمیم شده و سلامت دندان‌ها تامین می‌شود. به علت استفاده از مواد مصنوعی داخل دندان یا نواحی اطراف آن، بسیاری افراد از ترمیم دندان به عنوان پرکردگی نام می‌برند. به این ترتیب از این روش برای بازگشت شرایط دندان به حالت عادی استفاده می‌شود. در صورتی که دندان‌های شیری کودک شما دچار پوسیدگی شده، لازم است دندان‌های آسیب دیده به منظور توقف فرآیند پیشرفت پوسیدگی و پخش شدن آن به سایر دندان‌ها ترمیم شوند. در حقیقت در صورت بی‌توجهی به این شرایط، پوسیدگی ممکن است در سایر نقاط دهان پخش شده و در نهایت از دست دادن دندان (پیش از موعد مناسب) را برای کودک به همراه داشته باشد.

فلوراید تراپی موضعی

فلوراید تراپی نقش موثر در بهبود وضعیت مینای دندان‌ها داشته و باعث سخت‌تر شدن مینای دندان و افزایش مقاومت آن در برابر پوسیدگی می‌شود. با وجودی که مقدار کمی فلوراید در خمیردندان‌ها و نیز منابع آب شهری وجود دارد، امروزه استفاده از مقادیر بیشتر فلوراید به صورت حرفه‌ای بر روی دندان‌ها در جلسات ملاقات با دندان پزشک به منظور ایجاد حداکثر حمایت از دندان‌ها امکان‌پذیر است.

از چه سنی لازم است ملاقات منظم با دندان پزشک شروع شود؟

اولین جلسه ملاقات با دندان پزشک در اولین سال تولد کودک انجام می‌شود. به هر حال در بهترین شرایط ملاقات منظم با دندان پزشک برای اتخاذ اقدامات لازم از زمان شروع رشد اولین دندان‌های کودک در سنین بین شش تا دوازده ماهگی می‌بایست آغاز شود. توجه داشته باشید کودکانی که دندان‌های سالم داشته باشند بهتر می‌توانند غذا خورده و رشد کنند، واضح‌تر صحبت می‌کنند و به خاطر طرح لبخند خود از اعتماد به نفس بیشتر برخوردار می‌باشند.

چگونه والدین می‌توانند ملاقات اولیه با دندان‌پزشک را برای کودک ساده کنند؟

انتخاب یک تیم دندان‌پزشکی علاقه‌مند به کار کردن با کودکان و برخوردار از تجهیزات و امکانات مناسب در این رابطه از اهمیت خاص در این رابطه برخوردار است. در هنگام صحبت با کودک درباره لزوم ملاقات با دندان‌پزشک لازم است این کار با حالت طبیعی و به زبان ساده انجام گیرد. همچنین بهتر است با ارائه دیدگاه‌های مثبت در ارتباط با لزوم این کار کودک تشویق به مراقبت از وضعیت دندان‌ها و دنبال کردن توصیه‌های دندان‌پزشک شود. در این زمان لازم است والدین کلمات دارای بار معنایی منفی همچون «سوراخ کردن»، «آسیب»، و «سوزن» را در هنگام صحبت کردن با کودک استفاده نکنند. به این منظور می‌توان به کودک توضیح داد که جلسات ملاقات با دندان‌پزشک بخشی از فرآیند عادی رشد بوده و از نقش موثر در سالم و درخشان باقی ماندن دندان‌ها برخوردار است. به این ترتیب اختصاص زمان لازم برای ارائه توضیح به کودک و نیز تشریح روش‌های مناسب مراقبت از بهداشت دهان و دندان همچون مسواک زدن مناسب، ملاقات منظم با دندان‌پزشک، نخ دندان کشیدن، و انتخاب رژیم غذایی مناسب از اهمیت خاص برخوردار است. علاوه بر این بهتر است زمان‌بندی لازم برای ملاقات به موقع با دندان‌پزشک در هنگامی انجام شود که کودک به خوبی استراحت کرده باشد. توجه داشته باشید در هر حالت توضیح شرایط ملاقات با دندان‌پزشک به کودک به نحو صحیح از نقش موثر در ایجاد ذهنیت مناسب برای کودک برخوردار می‌باشد.

آیا لازم است والدین در هنگام ملاقات با دندان‌پزشک همراه کودک باشند؟

اکثر کودکان می‌توانند فرآیند درمان دندان‌پزشکی را به صورت مستقل سپری کنند. در این زمان لازم است اعتماد مناسب نسبت به تجربه بالای تیم دندان‌پزشکی وجود داشته و کودک درباره لزوم همراه بودن والدین با وی تصمیم‌گیری نماید. در این شرایط اگر دندان‌پزشک نتواند کودک را به صورت مستقل تحت درمان قرار دهد، از بهترین روش‌های لازم برای کمک به وی در طول فرآیند درمان استفاده خواهد کرد. به این ترتیب متخصصین این کلینیک دندانپزشکی می‌توانند بهترین روش‌های دندان‌پزشکی را با توجه به نوع درمان کودک مشخص کرده و از گاز خنده، داروی آرام‌بخش، یا حالت نیمه هوشیار برای رفع مشکلات دهان و دندان کودک استفاده نمایند. در این رابطه لازم است والدین احساس راحتی با دندان‌پزشک برای طرح نیازها و درخواست‌های خود داشته باشند.

کنترل رفتار برای هر کودک با توجه به ویژگی‌های شخصیتی وی انجام می‌شود. در واقع رفتاری که برای یک کودک مناسب است، ممکن است برای سایر کودکان مناسب نباشد. توجه داشته باشید که در تمام موارد، اولویت اصلی متخصصان این کلینیک تکمیل اهداف درمان برای هر بیمار با حداکثر ایمنی و اثربخشی و نیز ایجاد بهترین محیط برای دندان‌پزشکی می‌باشد

گاز گرفتگی زبان و گونه در کودکان پس از انجام درمان‌های دندانپزشکی توام با بی‌حسی:

والدین کودکانی که در مطب دندانپزشکی بی‌حسی موضعی دریافت می‌دارند، باید آگاه باشند که بافت نرم در ناحیه تزریق، برای یک ساعت یا بیشتر بی‌حس خواهد بود. این کودکان باید به دقت تحت نظر باشند تا نتوانند سهواً و عمداً این بافت را گاز بگیرند. کودکانی که بی‌حسی فک پایین را برای اعمال ترمیمی معمولی دریافت می‌دارند، ممکن است لب، زبان یا سطح داخل گونه را گاز بگیرند. گاهی اوقات والدین یک یا دو ساعت بعد از ملاقات دندانپزشکی به مطب تلفن می‌کنند تا آسیب وارده به مخاط دهان کودکان را اظهار دارند.

اگر این حادثه در طی ملاقات دندانپزشکی روی داده باشد، والدین ممکن است شگفت زده شوند. در تمام موارد کودک ناحیه را جویده است و در نتیجه ۲۴ ساعت بعد در محل زخمی وجود خواهد داشت. معمولاً والدین تصور می‌کنند که علت این زخم، بروز عفونت ناشی از کار دندانپزشک و یا وسایل غیر استریل مطب است که کاملاً اشتباه است و فقط نتیجه عدم مراقبت از کودک در زمان بی‌حس بودن لب و زبان، پس از درمان دندانپزشکی می‌باشد. با این حال، کودک باید در ۲۴ ساعت اول دیده شود. دهانشویه آب نمک و سرم در تمیز نگهداشتن ناحیه کمک خواهد کرد

شیار بند (Sealant Fissure):

دندان‌های آسیا (شیری و دائمی) در سطح خود دارای شیارهای باریک و ناهمواری‌هایی هستند که معمولاً بدلیل چسبیدن مواد غذایی و قندی و خوب تمیز نشدن، منجر به پوسیدگی دندان از همین نقاط می‌شود. خصوصاً دندان‌های آسیای اول دائمی یا اصطلاحاً دندان ۶ که در حدود ۶ سالگی در پشت دندان‌های شیری بیرون می‌آید و مورد غفلت و بی‌توجهی کودک و والدین قرار می‌گیرد و غالباً به عنوان دندان شیری در نظر گرفته می‌شود. شیاربند یک روش مؤثر برای پیشگیری از پوسیدگی زودرس دندان‌های آسیا می‌باشد. بدین شکل که شیارهای عمیق و محل‌هایی از دندان که ممکن است نقاط شروع پوسیدگی باشد با یک ماده مخصوص مسدود و پوشیده می‌شود و تا چند سال روی دندان می‌ماند. این کار نیازی به تراشیدن دندان ندارد و برای کودک بسیار راحت است. انجام شیاربند برای دندان‌های آسیای اول دائمی (حدود ۶ سالگی) و آسیای دوم دائمی (حدود ۱۲ سالگی) اکیداً توصیه می‌شود.

دندانپزشکی کودکان و روش صحیح مسواک زدن

- ۱- ابتدا به کودک بیاموزید دهانش را با آب بشوید سپس به اندازه یک نخود خمیر دندان را به گونه ای روی مسواک او قرار دهید که خمیر دندان داخل موهای مسواک فرو رود تا از مسواک جدا نشود ، دندانپزشک کودکان.
- ۲- دندانهای بالا و پایین باید به صورت جداگانه مسواک شود. از آخرین دندان سمت چپ فک بالا عمل مسواک زدن را به کودک بیاموزید. سر مسواک سه دندان را تحت پوشش قرار می دهد. نوک مسواک را در قسمتی که مرز رویش دندان هاست قرارداده و به آن زاویه ۴۵ درجه دهید. سپس با حرکات لرزشی تا ۲۰ ثانیه همان قسمت را مسواک بزنید. بعد از هر چند ثانیه حرکت لرزشی یک بار هم حرکت را به صورت چرخشی انجام دهید تا خرده های مواد غذایی از دندان کودک جدا شود.
- ۳- حال نوبت به سه دندان بعدی می رسد.
- ۴- سطح بیرونی دندان ها با حرکت در جهت عقربه های ساعت مسواک زده می شود.
- ۵- تا این مرحله قسمت های بیرونی کلیه ی دندان های جلو و عقب کودک سه تا سه تا مسواک زده می شود..
- ۶- در این مرحله بایستی پشت دندان های فک جلو را با مسواک که به صورت عمودی روی دندان قرار میگیرد مسواک کنید. دو تا سه بار با حرکت عقب جلو دندان ها را تمیز کنید.
- ۷- مرحله ی قبل را برای پشت دندان های پایین نیز تکرار کنید.
- ۸- مسواک کردن سطح جونده بسیار مهمتر از سایر قسمت ها می باشد. به این دلیل که سطح جونده دارای شیار و فرورفتگی می باشد و مواد غذایی داخل آن قرار می گیرد. بنابراین مسواک را چندین بار به جلو و عقب بکشید تا سطح دندان کاملاً تمیز شود.
- ۹- لازم است در هر مرتبه مسواک زدن سطح زبان را نیز مسواک بزنید. در دفعات اول این کار باعث ایجاد حالت تهوع در کودکان می شود ولی در دفعات بعدی این حالت رفع خواهد شد.
- ۱۰- در پایان کودک باید بیاموزد دهانش را به خوبی شست و شو دهد تا خمیر دندان در دهان کودک باقی نماند.