



موضوع: جراحی لته

نویسنده: دکتر سجودی

بیماری های لثه و پریودنتال شامل امراض کلیه امراضی است که لثه و نسوج نگهدارنده دندان را مبتلا میکنند، لذا بهتر است ابتدا به ساختمان (آناتومی) لثه و نسوج نگهدارنده دندان که به آن پریودنشیوم گفته میشود. بطور خلاصه اشاره ای داشته باشیم. شما میتوانید انواع ویدئوهای آموزشی دکتر سجودی را در این صفحه مشاهده بفرمایید <http://www.drsojodi.com/downloads> :

بطور کلی دندانها به وسیله ی نسوج و ساختمان هایی نگهداری و حمایت میشوند که به آن ها پریودنشیوم می گویند، بنابراین پریودنشیوم جراحی لثه شامل اجزای زیر است:

1-لثه

2-استخوان آرواره (آلوئول)

3-الیاف اطراف ریشه دندان (لیگامان پریودنتال)

لثه: به آن بخشی از پریودنشیوم گفته میشود که دور تا دور دندان را فراگرفته و از یک طرف به دندانها و از طرف دیگر به مخاط دهان ختم میگردد .

لثه تنها تنها بخشی از پریودنشیوم می باشد که در دهان قابل مشاهده است. بیماریهای پریودنتال و جراحی لثه غالبا از ناحیه ی لثه شروع میشوند و در اصطلاح عامیانه بیماری های پریودنتال به بیماریهای لثه گفته میشود.

استخوان آرواره (آلوئول):

بخشی از پریودنشیوم که دندان ها را در بر گرفته و در خود جای داده است همان استخوان آرواره است . هنگامی که دندان را میکشند در واقع آن را از حفره ی آرواره خارج دمیسازند وقتی بیماری لثه پیشرفت کند استخوان آرواره هم درگیر بیماری شده و بتدریج تخریب میگردد.

لیگامان پریودنتال:

همانگونه که در مباحث قبلی اشاره شد دندان ها روی حفره ی استخوانی که همان آرواره است روی بالشتک نرمی که از بافت همبندی تشکیل شده است تکیه زده اند.

در واقع دندان ها هنگام جویدن لقمه که تحت فشار قرار میگیرد روی این بالشتک گوشتی حرکت مختصری دارند و اگر این غشای نازک نبود دندان ها به اسنخوان لثه چسبیده بودند و امکان خارج کردن آن ها وجود نداشت .

دندان هایی که به اصلاح به آن ها فک جوش گفته میشود که با جراحی لثه رفع میشوند و دندان هایی هستند که به دلیل از بین رفتن این غشاهای نرم مستقیماً به استخوان چسبیده و لذا خارج کردن آن ها بسیار دشوار است . این لیگامان در عین نازکی دارای تغذیه و رشد و نمو بوده و در اثر عوامل مختلف بیماری زا دچار تغییرات مختلفی میشوند.

چگونه بیماری لثه لثه بوجود می آید:

آیا بیماری لثه خود به خود بوجود می آید؟

آیا غفلت و سهل انگاری انسان موجب آن میشود یا اینکه عوامل دیگری مانند ارث باعث ایجاد آن میشود؟ و بالاخره چگونه میشود از بروز آن جلوگیری کرد؟ این بخش از این مطلب مختص به این موضوع داشت و هدف این است که پاسخ مناسبی به علاقمندان داده شود.

عامل اصلی بیماری لثه پلاک میکروبی یعنی همان عاملی است که باعث پوسیدگی دندان ها هم میشود با این تفاوت که اسیدهایی که از طریق فعالیت های میکروب ها در پلاک میکروبی تولید میشود باعث پوسیدگی دندان و دیگر ترکیبات سمی تولید شده از پلاک میکروبی موجب ایجاد بیماریهای لثه میشود.

از میان این مواد سمی آندوتوکسین ها بیش از دیگر مواد موجب بروز بیماری های لثه میشوند. آندوتوکسین ها سمومی هستند که از باکتریهای بیماری زهی موجود در پلاک دندان (پلاک میکروبی) ترشح شده و در محیط اطراف لثه پخش میشوند این سموم موجب تورم لثه و در واقع یک بیماری پیشرفته ی پریودنتال میگردد. بنابراین بیماری پریودنتال باعث همان پوسیدگی یک بیماری عفونی باکتریالی می باشد که با تورم لثه آغاز میشود تورم لثه در صورتیکه با روش های پیشگیری کنترل نشود پیشرفت نموده و به یک بیماری پیشرفته پریودنتال تبدیل گردیده که فقط با جرمگیری و جراحی لثه در این مرحله علاوه بر تورم لثه و خونریزی از آن تخریب استخوان آلوئول هم وجود دارد.

پیشرفت این روند منجر به پیشرفت تخریب استخوان نگهدارنده دندان و سرانجام لقی دندان ها می گردد. بنابراین بیماری لثه را میتوان به دو دسته بیماری که به هم متصل هستند و یکی مقدمه دیگری است به شرح زیر تقسیم نمود:

1-ژنژیویت

2- پریودنتیت

ژنژیویت عبارت است از تورم و التهاب لثه در اثر فعالیت میکروارگانیزم ها

علائم ژنژیویت عبارتند از:

- تورم لبه لثه

- قرمزی

- خونریزی از لثه

- گاهی خارش و سوزش لثه

- بوی نامطبوع

تورم لثه در تمام موارد ژنژیویت وجود دارد. این تورم ناحیه ی برجستگی های لثه بین دندان ها که به آن پاپیلای بین دندانی گفته میشود، بیشتر مشاهده میشود و فقط با **جراحی لثه** و جرم گیری از بین میرود.

لثه مخصوصا لبه ی لثه در تمام قسمتها رنگ قرمز کبود پیدا میکند. در بسیاری از موارد پس از گذشت مدتی از این حالت لثه هنگام مسواک زدن مختصر خونریزی دارد. در این شرایط بیمار گاهی احساس سوزش و خارش در لثه دارد. صبحها هنگامی که از خواب بیدار میشود طعم نامطبوع و بوی بدی را در دهان خود احساس میکند. بتدریج که این بیماری پیشرفت میکنند تمام این علائم بیشتر خود را نشان میدهد .

مردم معمولا در مراحل اولیه چندان توجه نکرده و از مراجعه به دندانپزشکی خودداری میکنند. زمانی مراجعه میکنند که علائم شدت یافته و دیگر برای آنها قابل تحمل نیست . تورم و خونریزی و بوی نامطبوع آنها را بخواهد مطب می کشاند.

درمان و جراحی لثه:

ژنژیویت در صورتیکه به علت فقر (ضعف) بهداشت دهان باشد در مراحل اولیه شدیداً به درمان جواب میدهد. به حدی که با جرمگیری دندان ها و چندروز مسواک زدن و نخ کشیدن دندانها سریعتر بهبود یافته و تمام علائم برطرف میشود. هر چه زودتر به دندانپزشک خود مراجعه کند و درمان را شروع کند زودتر عارضه بهبود می یابد.

انواع ژنژیویت:

ژنژیویت یا آماس لثه بسته به علت بروز آن به چند شکل دیده میشود.

1-ژنژیویت ناشی از فقر بهداشت دهان:

علت این عارضه همانگونه که از اسن ان بر می آید، فقر بهداشت دهان می باشد و بیشتر در بیمارانی دیده میشود که در مسواک زدن و نخ کشیدن دندانها غفلت و سهل انگاری میکند ضمنا شایعترین بیماری لثه نیز از این نوع می باشد. درمان ان مهم جرمگیری و رعایت بهداشت دهان است و سریعا به درمان پاسخ میدهد.

2-ژنژیویت در دوران بلوغ:

که اختصاص به دوران بلوغ کودکان دارد. معمولا در گروه سنی 11 تا 14 سال دیده میشود. این نوع ژنژیویت بیشتر فک بالا بخصوص لثه ناحیه ی جلو را مبتلا میکند لذا باید در این دوران دهان را بیشتر شستشو داد و رعایت بیشتری از آن کرد.

معمولا پس از دوران بلوغ عارضه خود به خود بهبود می یابد و در برخی از موارد آماس لثه شدید شده و به مراحل پیشرفته تبدیل می شود.

در مورد ساختمان دندان بدین صورت است که از بافت های مختلف تشکیل شده و همین امر موجب استحکام انها بروی لثه ما می باشد. بافت هایی همچون لثه و استخوان فک و همچنین ریشه های دندان که باعث شده تا دندان محکم به استخوان فک متصل باشند. این رشته ها به نام پریودونتال لیگامنت نامیده می شوند.

اما گاهی اوقات نیاز است تا اقدام به جراحی لثه کنیم. مثلا در زمان کشیدن دندان عقل باید حتما لثه را شکاف دهیم و این یکی از زمان هایی است که نیاز به این کار ضروری می باشد.دندان ما توسط ماده ای به مینا که بسیار محکم است محافظت می شود. همین اتفاق برای ریشه دندان هم افتاده و ان هم توسط ماده ای دیگر در حال حفاظت است. اما میزان استحکام ان ماده نسبت به مینا بسیار کمتر بوده و برای همین است که ریشه ها سریعا دچار پوسیدگی خواهند شد.



رنگ یک لثه سالم شاید به رنگ قرمز و یا صورتی باشد و از لحاظ فیزیکی ظاهری هم کاملاً به دندان چسبیده و آن را احاطه کرده است. اما حتماً مشاهده کرده اید که گاهی اوقات لثه شما در هنگام غذا خوردن و یا مسواک زدن دچار خونریزی می شود. این علائم نشان دهنده یک لثه بیمار می تواند باشد چرا که لثه سالم دارای استحکام بالایی بوده و به همین راحتی دچار خونریزی نخواهد شد.

اما بهتر است به عواملی که باعث ایجاد بیماری در لثه می شود و حتی گاهی تا جایی پیش می رود که نیاز به جراحی لثه هم احساس می گردد راب رایتان بگوییم. زیرا همیشه پیشگیری بهتر از درمان است و اگر مراقبت لازم را به عمل آورید تقریباً هیچگاه دچار بیماری های دهان و دندان نخواهید شد.

یکی از مواردی که منجر به بیماریهای لثه در افراد می شود این است که بهداشت و دهان و دندان خود را بخوبی رعایت نمی کنند و همین امر موجب رشد باکتری ها در دهان شده و منجر به عفونت لثه ها می گردد. شما با مسواک زدن روزانه و کشیدن نخ دندان به راحتی می توانید از این بیماری ها جلوگیری نمایید. وجود جرم در اطراف دندان ها و جایی که منتهی شده به اتصال لثه و دندان نیز باعث می شود تا به مرور زمان باعث ایجاد پوسیدگی و عفونت در لثه شود و همین امر می تواند باعث شود تا حتی شما نیاز به جراحی لثه داشته باشید. اگر جرم بروی دندان شما تشکیل شود دیگر با مسواک زدن و با خمیر دندان هایی که تبلیغ می کنند برای جرم گیری مناسب هستند، نمی توان اقدام به برداشته شدن آنها کرد. در این حالت برای اینکه همین جرم ها به لثه شما نفوذ نکنند و باعث ایجاد عفونت در دهان شما نکنند بهترین کار این است که به دکتر مراجعه نمایید و برای جرم گیری اقدامات لازم را انجام دهید.



معمولا زمانی که در اطراف لثه ها جرم جمع می‌شود باعث می‌گردد تا گاهی لثه شما التهاب داشته باشد و این سر آغاز شروع بیماریهای دهان و دندان است و می‌تواند منجر به عفونت های شدید در لثه نیز گردد. اگر این حالت ادامه داشت حتما باید برای درمان آن به کلینیک دندانپزشکی رفته و زیر نظر یک دکتر دندانپزشک متخصص اقدامات لازم را انجام دهید. وجود عفونت در لثه می‌تواند حتی به استخوان فک شما هم آسیب برساند. و باعث تحلیل رفتن و عقب رفتن لثه شود. آسی دیدن استخوان ها و تحلیل رفتن آنها باعث می‌گردد تا دندان های شما پس از مدتی لق شوند .

اگر از یک دندانپزشک پیرسید بدترین عارضه بیماری های لثه چیست قطعا خواهد گفت لق شدن دندان ها. این عارضه تقریبا به گونه ای است که نمی‌توان برای آن کار عملی خاصی انجام داد و به همین راحتی و از یک رعایت ساده بهداشت دهان و دندان کار به جایی رسیده که باید با دندان طبیعی خود خداحافظی نمایید...معمولا اگر لقی دندان زیاد باشد منجر به کشیدن آن خواهد شد.

اگر هم دندان شما زیاد لق نشده باشد اما همین تحلیل رفتن استخوان فک باعث شده تا ریشه شما بدون محافظ در معرض باکتری ها قرار گیرد و خیلی زود دچار پوسیدگی خواهد شد و دوباره مجبور به ترمیم ریشه و احتمالا کشیدن دندان خود خواهید شد. اما در این بخش برای دوستان کمی از علائم بیماری لثه نیز بگوییم که چگونه می‌شود که این اتفاق برای شما رخ می‌دهد.

از اولین علائم این بیماری ورم کردن لثه ها است. بعد از ورم کردن شاهد هستیم ناحیه متورم کمی تغییر رنگ داده و به رنگ بنفش و یا قرمز پر رنگ در خواهد آمد. در این حالت شما گاهی در هنگام خوردن غذا و یا مسواک زدن

دچار خونریزی لثه خواهید شد.حتما در این زمان د راولین فرصت به پزشک مراجعه نمایید چرا که شاید بتوان با پیشگری هایی که دندانپزشک به شما می دهد از جراحی لثه جلوگیری نمود.



اگر سن شما زیاد باشد و یا فردی سیگاری هستید و یا دارای بیماری دیابت می باشید احتمال اینکه به بیماری های لثه گرفتار شوید زیاد است.در این حالت شما اگر دچار استرس روزانه هستید باید بدانید که قدرت دفاعی بدنتان کاهش یافته و همین امر موجب پیشرفت سریع بیماری خواهد شد.البته در برخی از افراد مشاهده شده که به صورت کاملا ارثی دچار بیماریهای دهان و دندان از نوع لثه ای خواهند شد.

التهابات لثه معمولا بیشتر در سنین سی سالگی به بعد رخ می دهد و این امار در میان مردان بیشتر از زنان بوده.البته در نوجوانان نیز کم و بیش گاهی اوقات گزارشاتی مبنی بر التهابات لثه دیده شده که البته کمتر نیاز به جراحی لثه داشته و باعث تحلیل استخوان فک نمیشده است.

حال شما می توانید با رعایت کردن یک سری دستورات بهداشتی تا حد زیاد از التهاب لثه در هر سنینی که باشید جلوگیری کنید:

- 1- دو بار در روز با یک خمیر دندان حاوی فلوراید هر بار به مدت 4 دقیقه مسواک بزنید.
- 2- هر روز از نخ دندان استفاده کنید.
- 3- به طور روتین برای چکاپ و جرم گیری به یکی شعب دندانپزشکی شفاگستر مراجعه کنید.
- 4- از رژیم غذایی درست و متوازنی پیروی کنید.
- 5- از دخانیات دوری کنید.



اما یک سوال جالب دیگر چگونه می توان خیلی زود متوجه شد که آیا به التهاب لثه دچار هستید یا خیر؟ بر اساس تحقیقاتی که صورت گرفته متوجه شده اند این بیماری تا به درجات بالا و حاد نرسیده است قابل تشخیص نیست اما در کل می توان علائم زیر را برای این بیماری در نظر گرفت:

اگر متوجه شدید که مدت طولانی از دهان شما بوی بد می آید و با مسواک زدن هم قابل برطرف کردن نیست.

اگر متوجه شدید لثه های شما قرمز و یا متورم شده است.

اگر لثه های شما حساس و دردناک شده و بدون دلی خونریزی می کنند.

اگر در هنگام مسواک زدن و یا جویدن غذا لثه هایتان احساس درد می کنند.

اگر متوجه شده اید که دندان هایتان به سرما و گرما بیش از حد حساس هستند همه و همه این موارد قابل پیگیری هستند و نباید به سادگی و بدون اهمیت از کنار آنها عبور کرد.

جراحی لثه عبارت است از حذف نسوخ متورم و آماسی از لثه و از بین بردن عوامل تخریب استخوان . جراحی لثه با بی حسی کامل انجام میشود و نباید از آن هراسی داشت.
علل بروز بیماری های لثه:

عوامل که موجب بروز بیماری های پریودنتال میشوند بسیار متعدد بوده و هر کدام به سهم خود نقش بسزایی در بروز و شیوع آن دارند مهم ترین علل بیماری های لثه عبارتند از:
1-پلاک میکروبی:

همانگونه که قبلا اشاره شد، علت اصلی بیماریهای لثه همانند پوسیدگی دندان مواد سمی موجود در دندان و پلاک دندانی است. و غالب موارد بیماریهای لثه نیز ناشی از همین مساله است.
2-تغذیه:

رژیم غذایی محتوی قند فراوان دومین علل بیماری های لثه است. قندها در اینجا نیز تقریبا همان نقشی را ایفا میکند که در مورد پوسیدگی دندان داشتند. منتها نحوه عمل آن متفاوت است در اینجا مواد سمی ناشی از فعالیت میکروبی باعث تخریب لثه میگردد.
3-عوامل سیستمیک:

بسیاری از بیماریهای بدن دارای تظاهراتی در دهان هستند که غالبا به صورت بیماری های لثه بروز میکنند.
در اینجا به برخی از بیماری های لثه که نیاز به جراحی لثه استفاده کرد اشاره میکنیم:
-بیماریهای خونی:

کلیه ی بیماری های ونی از جمله کم خونی ها، لوسمی(سرطان خون) و غیره نخستین نشانه خود را در دهان ظاهر میسازند. مثلا یک فرد که به کم خونی مبتلا است لثه های آن به رنگ کبود و رنگ پریده و مسعد بروز خونریزی است و لذا بسیاری از بیماران مبتلا به کم خونی آنمی از خونریزی لثه هنگام خواب و یا در هنگام مسواک زدن

شکایت دارند.

دندانپزشک میز باید هنگام کار برای چنین بیمارانی مراقبتهای ویژه ای بکار برد، همچنین یک فرد مبتلا به به لوسمی نیز دارای لته ای کاملاً مشخص میباشد. و در بسیاری از موارد دندانپزشک با مشاهده علائم ه این بیماری پی برده و بیمار برای درمان به پزشک مربوطه ارجاع میدهد به علاوه هرگونه کاری برای یک بیمار مبتلا به سرطان خون باید با نظر پزشک متخصص مربوطه باشد. زیرا این بیماران به شدت استعداد خونریزی یا عفونت دارد باید تا رسیدن بیمار به شرایط مطلوب خودداری گردد.

بوی بد دهان و خونریزی خود به خود از لته یکی از مشکلات این بیماران است.
-بیماری قند:

دیابت یا بیماری قند یکی از بیماریهای است که از نظر دندانپزشکی بسیار مهم است. علائمی که در دهان بیماران دیابتیک مشاهده میشود عبارتند از:

خشکی دهان که خود موجب افزایش پوسیدگی های دندان و بیماری های لته میشود.

استعداد ابتلا به عفونتهای دندان و دهانی

تاخیر در التیام زخم ها

همچنین در این بیماری ها هنگام انجام جراحی لته و کار دندانپزشکی باید مراقبتهای لازم صورت گیرد.

سایر بیماری های لته:

از جمله بیماریهای لته که نیاز به جراحی لته داشته میتوان به موارد زیر اشاره کرد:

-پوسیدگی ها و پرکردنیهای دندان

-روکش ها و پروتز های دندان و پلاک های ارتدنیسی

-استعمال دخانیات : مصرف دخانیات بخصوص سیگار از عوامل مستعد کننده بروز بیماری های لته می باشد.

کلید پیشگیری از بیماریهای پریدونتال مسواک زدن و نخ کشیدن دندانها می باشد. در صورتیکه این کار به درستی

انجام گیرد نه تنها لته سالم میماند بلکه موجب پیشگیری های لازم است امجام میشود عبارتند از:

-تغذیه مناسب با حداقل قندهای قابل تخمیر

-شستشوی مرتب دهان با آب نمک و دهان شویه های ضدعفونی کننده

-ترمیم دندان های پوسیده

-اصلاح پرکردگیهای غلط و پروتزهای نامناسب

-جرمگیری دندان ها در صورت لزوم

بیماری های لثه در کودکان :

برخی تصور میکنند که بیماری های لثه فقط مختص بزرگسالان است و در حالیکه بیماریهای مخاط دهان و دندان در کودکان نیز وجود داشته و در کودکان بیماری های لثه و مخاط دهان به شدت در معرض انواع بیماری ها قرار داشته.

ژنژیویت یا تورم و قرمزی لبه ی لثه در کودکان حتی از بزرگسالان بیشتر شایع بوده و بیش از 90 درصد کودکان در این دوره به درجاتی از این عارضه مبتلا می شوند. این عارضه به علت کمبود تغذیه محتوی شیرینی جات فراوان و عدم رعایت بهداشت توسط کودکان ایجاد گردیده و معمولاً خود به خود بهبود یافته و در موارد خاصی این ژنژیویت پایداری شده و به دوران بلوغ و بعد از آن میرسد لذا همانگونه که در بحث پوسیدگی اشاره شد کودکان به دلایل مختلف نیاز به مراقبتهای ویژه داشته و والدین باید ضمن کمک به آن ها در امر بهداشت دهان آنها را تحت نظر یک دندانپزشک متخصص کودکان قرار دهند.

برخی از بیماریهای لثه و مخاط دهان نیز بیشتر در کودکان دیده میشود.

بیماریهای لثه در هنگام بلوغ، حاملگی، یائسگی:

به طور کلی خانمها در دوران حاملگی، بلوغ و یائسگی مبتلا به بیماریهای لثه میشوند که نیاز به **جراحی لثه** داشته زیرا به تغییراتی نیاز دارند که نیاز به انجام مراقبتهای ویژه دارد.

در دوران بلوغ به علت تولید هورمون های جنسی موجب حساسیت در لثه ها شده و استعداد بیشتر متورم و عفونت کردن لثه شده و ژنژیویت دوران بلوغ به نام ژنژیویت قاعدگی مبتلا میشوند که با تورم و خونریزی در ناحیه ی لثه بین دندان ها همراه می باشد. این علائم معمولاً پس از گذر از دوران بلوغ و قاعدگی برطرف شده.

شرایط خاص دوران بلوغ و قاعدگی و حاملگی و یائسگی نیاز به مراقبتهای ویژه و مراجعه به دندانپزشکی برای انجام جراحی های لثه داشته که باید دوچندان به آن ها مراقبت داشت و خانم ها باید بدانند که در این دوران باید ضمن رعایت کردن بهداشت دهان تحت نظر دندانپزشک خانواده باشند.

یکی از مشکلات خانم‌ها در دوران یائسگی خشک شدن دهان و مخاط لثه است که باعث حساسیت‌های لثه و عفونت‌های لثه شده که با درد و سوزش همراه بوده و استعداد افزایش عفونت شده.

ورم کردن لثه:

در این نوع بیماری لثه بیش از حد ورم کرده و موجب شده که دندان‌ها آن را زخمی کرده و موقع غذا خوردن مشکل ایجاد کرده و لثه‌ها روی دهان خونریزی کرده و باعث عفونت شوند. این بیماری می‌تواند مشکلات عدیده‌ای را برای بیمار بوجود بیاورد که بادی به مصرف دارو پرداخت و همچنین باید به **جراحی لثه** اقدام کرد.

مزیت دیگر این نوع جراحی درد و خونریزی بسیار کمی است که متوجه بیمار می‌شود. شاید یکی از مهمترین و اساسی‌ترین علل افزایش محبوبیت این روش همین باشد که خونریزی در این روش به کمترین حد ممکن خود رسیده است. خونریزی کم به معنی این است که خطر بروز بیماری‌ها و عفونت‌ها به شدت کاهش می‌یابد و دهان از سلامت و امنیت بیشتری برخوردار است. علاوه بر تمامی موارد یاد شده فوق، در این روش بیمار دیگر مجبور نیست هزینه‌های گزافی را برای عمل پرداخت نماید زیرا **جراحی لثه** به روش حفره‌ای از کم‌هزینه‌ترین روش‌های جراحی برای لثه به شمار می‌آید. البته با آن که این روش در کوتاه‌ترین مدت زمان ممکن و با صرف هزینه‌ای پایین‌تر نسبت به سایر روش‌ها نیاز بیمار را برطرف می‌سازد ولی از دوام و مقاومت بسیاری بالاتری نیز نسبت به روش‌های دیگر برخوردار است.

اکنون به بررسی و نحوه جراحی به روش حفره‌ای خواهیم پرداخت:

همانگونه که در ابتدا نیز گفته شد این روش برای بازیابی و احیا لثه‌هایی است که آسیب دیده‌اند و به عبارتی ا دست رفته‌اند. در این سبک پس از انجام مراحل ضد عفونی و جرم‌گیری در قسمت زیر خط لثه‌ای که آسیب دیده است، حفره‌ای بسیار کوچک در قسمتی بالاتر از خط لثه و توسط ابزار مخصوصی که پیشگامان این سبک ابداع نموده‌اند، ایجاد می‌شود. پس از ایجاد حفره در ناحیه مربوطه، با استفاده از ابزاری مخصوص کلاژن‌ها را برش زده و سعی در تحریک آنها خواهند نمود. عمل تحریک کردن کلاژن‌ها به اندازه‌ای ادامه خواهد داشت که تا سطح لثه طبیعی بالا بیایند و پس از آن زمان آن می‌رسد که پین‌ها یا کلاژن‌های جای‌گذاری شوند و به لثه‌های سالم کناری و پاپیلا پیوند زده شوند. این پیوند با نوعی بخیه انجام می‌گیرد ولی بخیه در این روش با روش‌های دیگر کاملاً متفاوت می‌باشد. در روش حفره‌ای بخیه به صورت پیوند میان بافتها انجام می‌گیرد و بسیار ظریف و نامحسوس

است ولی در سایر روش ها این گونه نیست.

دکتر چاو که به عنوان بنیانگذار این روش شناخته شده است معتقد است که با استفاده از این روش تنها پس از دو ساعت بیمار می تواند به طور عادی غذا بخورد و مسواک بزند و هر کار عادی دیگری را به خوبی دیگر انجام بدهد و این در حالی است که هیچ گونه درد و خونریزی متوجه وی نخواهد شد. علاوه بر آن لثه آسیب دیده شکل اولیه و سالم خود را دوباره به دست خواهد آورد و همانند سایر لثه ها می شود. و پس از جراحی لثه تنها در مدت هفت روز می تواند مقاومت خود را کاملا به دست بیاورد. در اکثر موارد پس انجام این روش دیگر نیازی به عمل مجدد در لثه نیست.

از عوامل آسیب دیدن لثه استفاده نادرست و اشتباه از مسواک است. به طوری که موب آسیب دیدگی لثه می شود.

جراحی لثه:

در بحث های قبلی عرض کردیم برای آنکه دندان های زیبا و لبخند زیبا داشته باشیم باید لثه های زیبا داشته باشیم و در واقع داشتن لثه های سالم باعث می شود که دندان های شما کمتر دچار آسیب شوند و دندان هایتان از ریشه سالم و بدون مشکل باشد و در واقع لثه ای از لحاظ ظاهری سالم می باشد که رنگ آن طبیعی و صورتی و یا قرمز روشن باشد و محکم و با استقامت به دندان های شما چسبیده شده باشد. یکی از راه های داشتن لثه سالم مسواک درست زدن است. دندان به وسیله ی منسوجات و بافت هایی به فک متصل گردیده که به آن لثه می گوئیم و در واقع دندان ها به وسیله ی بافت هایی احاطه شده و آسیب رسیدن و بیمار شدن هر کدام از بافتها باعث می شود که دندانها خراب و یا بیمار شود و این بیماری نیز روی دندان های شما اثر می گذارد. در واقع دندان های شما با داشتن سلامت کامل خود به همراه این بافتها و منسوجات می تواند سلامت کاملتری داشته باشد. این بافت های محاط کننده می تواند ؛ لثه ، استخوان فک و رشته های ظریف و باریکی با جنس الاستیک که "پریودونتال لیگامنت" نام گرفته اند ، به استخوان فک متصل گردیده که دندان ها استقامتشان به این موارد نیز بستگی دارد. برخلاف جنسی که سطح عاج دندان دارد که "مینا" ی دندان نام دارد و بسیار محکم و با استقامت می باشد و در قسمت بیرونی دندان قرار دارد ، قسمتی دیگر برای اتصال دندان به ریشه ی دندان (عاج ریشه ی دندان) به وسیله ی ماده ای به نام "سمنتوم" وجود دارد که از ریشه س دندان محافظت میکند ؛ دارای جنسی ضعیف تر و کم مقاوم تر و به سرعت دچار پوسیدگی می گردد و در مقابل بیماری و میکروب دارای مقاومت کمتری از خود بروز می

دهد. بنابراین باید از ریشه ی دندان نیز به خوبی محافظت کرد و نگذاریم بیماری به ریشه ی دندان سرایت کند و ریشه ی دندان و در نتیجه کل دندان را نابود کند . استخوان فک سالم نیز در سالم بودن دندان ها مؤثر میباشد و در واقع داشتن لثه های سالم همان داشتن لثه هایی دانه دانه مانند دانه های بافت پرتقال می باشد و این بافتها محکم و سفت می باشد به گونه ای که خونریزی نکند و با مسواک کردن به لثه ها آسیب و صدمه ای نمی رسد و لثه ها دچار خونریزی نمی شوند و دارای بافت ههای محکم می باشد و این بافتها نه شل و پلاسیده می باشد و ب نه از رنگ کبود و تیره در آنها اثری وجود دارد که اینها خود از عوامل و فاکتورهای ظاهری داشتن لثه ی سالم است و حتی در هنگام غذا خوردن این مشکلاتی که گفتیم را برای شما پدید نمی آورد.

حال این سوال پیش می آید که چه عامل هایی باعث ایجاد بیماری لثه و استخوان فک می شود؟ در واقع با تجمع میکروب در زیر لثه ها باعث ایجاد لایه ای به نام پلاک میکروبی که بسیلر چسبنده می باشد ، می شود که این لایه در واقع باعث و بان یانواع بیماری های لثه می گردد و این بیماری نیز به دندان آسیب می رساند. و این ها هم علتش رعایت نکردن بهداشت و مسواک نکردن و نخ دندان نزدن ، میکروب و باکتری های زیادی در لثه ایجاد گردیده و سلامت دندان ها به خطر می افتد. در واقع جرم گیری نکردن و مراجعه نکردن به دندان پزشک خود از عامل ایجاد مشکلات عدیده در لثه می گردد و اگر از نکاتی که پزشک مورد نظر می گوید استفاده نکنیم مشکل لثه ی ما حاد تر خواهد شد و کار به جراحی لثه نیز کشیده می شود.

وقتی که دندان های شما دچار جرم گرفتگی شوند دیگر دندان هایتان با مسواک کردن و نخ دندان زدن این جرم آنها برداشته نخواهد شد و راهی شما ندارید جز مراجعه به دندانپزشک و انجام کارهای جرم گیری ای که دندانپزشک روی دندان های شما انجام می دهد تا دندان های شما را به حالت اولیه باز گرداند. داشتن جرم ها خود مشکلات زیادی را برای دندان های شما ایجاد می کند و علاوه بر دندان ها ، لثه ی شما را دچار اختلال کرده و ملتهب می شود. التهاب لثه نیز از نظر ظاهری دندان ها شما را تحت تأثیر قرار می دهد و این نیز روی خنده ی زیبا شما اثر منفی می گذارد. حال اگر شما در پی راهی برای حل این مشکل پیدا کرده و دندان های خود را جرم گیری کنید ، آن وقت لثه های شما به وضعیت طبیعی و قبلی خودد باز می گردد. و لی اگر دیر شود و یا درمان نگردد ، شک نداشته باشید باعث می شود کم کم بافت لثه ها از بین رفته و استخوان فک نیز نابود گردد و تحلیل و نابود گردد و شکل ظاهری و سلامتی شما به خطر بیفتد و در آن صورت هیچ راهی برای شما نخواهد ماند و بیماری و

عفونت لثه از اینجا نشأت خواهد گرفت. در واقع با تحلیل و نابود شدن استخوان فک شما ، دندانتان بافت پشیمان خود را از دست می دهد و دندان آسیب پذیر تر و به عبارتی لق و یا شل خواهد شد و دیگر از آن استقامت قبلی برخوردار نخواهد شد. فی الواقع لق شدن دندان خود از بدترین حالت هایی است که دندان می تواند در آن وضعیت قرار گیرد و دندان های شما دچار افتادگی خواهد شد و به عبارتی دیگر مجبور خواهید شد دندان های خود را بکشید و این از بدترین اتفاقات ممکن است که برای دندان شما می افتد و دندان خود را از دست می دهید که به بیماری “پریدونتال” یا به عبارتی بیماری لثه و استخوان فک می باشد مبتلا خواهید شد و دندان های شما بسیار حساس شده و در برابر گرمی و سردی و نوشیدنی های شیرین و طعم دار که با رفتن آنها در زیر دندان برای آن مشکل ایجاد می کند. همین جرم ها باعث می شود که دندان ها از استخوان جدا شده و شل شده و ریشه های ظریفی که دندان و استخوان و فک به هم متصل می کند باعث می شود از بین رفته و دندان استقامت خودش را کم می شود. و دندانها را می توان با پایین آوردن استقامتشان غیر مقاوم و نابود کرد و از ریشه کند و این همان چیزی است که باکتری ها ایجاد می کنند . بنابراین با رعایت بهداشت دهان و دندان و مسواک کردن مرتب و استفاده از نخ دندان و مراجعه ی هر شش ماه یک بار به دندانپزشک خود را در برابر انواع بیماری های دندان و دهان و لثه و ... ایمن کنید.