بنام خدا

دانش خانواده و جمعیت

شهریور ۱ — ۱۳۹۳ — ۱۴۳۵ — 2014 — شوال ۲۶ — 23

جلسه — هفته ۲۴

روز بزرگداشت ابوعلی سینا - روز پزشکی

ویژگی های انسان: انسان تنها موجودی است که از ویژگی هایی برجسته برخوردار است:

۱) کرامت: تنها موجودی که در میان مخلوقات از کرامت برجسته برخوردار است، انسان است. این ۲ دسته تقسیم می شود: الف) کرامت ذاتی: که از ابتدای خلقت انسان به همه ی فرزندان آدم عطا شده است که خداوند می فرماید: و لقد کرمنا بنی آدم. به تحقیق خداوند فرزندان آدم را کرامت بخشیده است. ب) کرامت اکتسابی: که در طول زندگی باید به وسیله خود انسان حاصل شود که خداوند می فرماید: ان اکرمکم عند الله اتقیکم، به درستی که گرامی ترین شما نزد پروردگارتان متقین هستند.

۲) اختیار و آزادی: یکی دیگر از ویژگی های انسان آزادی است که سایر موجودات از داشتن آن محروم اند که خدا می فرماید: انا هدیناه السبیل. اما سالما و اما کفورا. ما راه را به انسان نشان دادیم، خواه شکر گذار باشد، خواه کفران کننده.

۳) نیاز به شناخت الهی: انسان از یک سو کرامت دارد و از سوی دیگر دارای ۲ صفت متضاد است: الف) صفت ذاتی که به آن رذیلت نیز می گویند، مانند حسادت، عداوت، دروغ. ب) صفت عالی: که به آن فضیلت نیز می گویند مانند صداقت، فداکاری، برادری. اینکه راه را کدام بگیرد، در کنار رسول باطنی یعنی عقل و رسول ظاهری پیامبر قرار داده است.

خانواده را تعریف نموده و نتایج حاصل از آن را نام ببرید؟!

خانواده گروهی متشکل از افراد است که دارای شخصیت حقیقی، حقوقی و مدنی و هنری می باشند و بر اساس نتایج پدید آمده اند.

نتایج: ۱. افراد متفاوتی وجود دارد (زن، مرد) ۲. وظایف مشترک و لوازمی دارند.
۳. حقوق متقابلی نسبت به یکدیگر دارند. ۴. منافع مشترکی را دنبال می کنند.
۵. اهداف معینی را دنبال می کنند. ۶. تماس مستمر و مناسبات رو به رو با یکدیگر دارند.

آسیب های قبل از ازدواج را توضیح دهید؟! از آنجا که غریزه جنسی بسیار قوی است و مسائلی از امر عاطفی، ذهنی و روانی انسان را در بر می گیرد، عده ای انسان ها بدون سامان دادن به این قضیه دست به کارهایی می زنند که خسارات فراوانی دارد. الف) روابط آزاد با جنس مخالف

ب) ادوستی با جنس مخالف

آسیب هایی که در این گزینش ها به انسان وارد می کند و پیامدهای آن را به شرح ذیل بیان می کنیم؟!

۱. افشار سیخکی امیال جنسی: زیاده روی در ارضاء غریزه جنسی تنها باعث ارضاء آن نمی شود بلکه آسیب زا هم خواهد بود. غریزه جنسی مانند خدا است. آب و غذا نیست چرا که آزاد گذاشتن این غریزه باعث شعله ور شدن قدرت آن می گردد.

۲. لغزش زمینه های اجتماعی: ارضاء غریزه جنسی عامل مهمی در زمینه های جنسی است.

الیس کارل: تاریخ ملت ها مانند تاریخ خانواده ها است. تمایلات جنسی ابتدا با وقفه اندکی کی چرا و چرا انسان است. قسمت زیادی از مردان ثروت و شرف خود را فدای غریزه جنسی می کنند.

۲. لبخند اسب های عاشقی: افرادی که قانون مدار باشند، تمایلات عاشقی آزاد بین زن و مرد معمولا ناپایدار و بدون چارچوب است هر کدام از طرفین می توانند بدون در نظر گرفتن احساسات طرف مقابل به این روابط پایان دهند.

۳. ظهور تنش های روانی: ارتباط آزاد با جنس مخالف باعث به وجود آمدن عاشقی شدید بین دختر و پسر می انجامد و پس از مدتی امکان خیلی از نظر روانی صعب و دشوار است در چنین مواقعی طرف به افسردگی شدید دچار می شود چون هر یک از طرفین خواهان استمرار این موقعیت می باشند و از طرفی موقعیت خانوادگی و اجتماعی آنها اجازه ازدواج به آنها نمی دهد.

۴. کاهش ازدواج: ارتباط آزاد با جنس مخالف سبب کاهش ازدواج در جامعه می شود زیرا هنگامی که افراد به راحتی می توانند با هزینه کمتر نیاز جنسی خود را مرتفع کنند، انگیزه ازدواج از بین می رود.

۵. کاهش لذت جنسی: از آنجا که ارتباط آزاد عاشق جنسی را روزانه مبتذل می کند، استمرار این وضعیت لذت جنسی را در آینده دچار اختلال می کند. بیماری های مقاربتی، سقط جنین، بارداری های ناخواسته به همراه دارد.

دوستی با جنس مخالف و پیامدهای آن :

ارتباط با جنس مخالف با دوستی آغاز می‌شود و می‌تواند کوتاه مدت یا دراز مدت باشد و در سطح مختلف انجام گیرد. گرایش دختران و پسران به دوستی در آغاز نوجوانی به علت بیداری غریزه جنسی آغاز می‌شود. برخی از دختران و پسران داشتن دوست را برای خود افتخار می‌دانند و یک موقعیت می‌نمایند. چون گروهی از ازدواج گریزند، عده‌ای از آنان نیاز جنسی خود را از طریق این نوع دوستی‌ها شروع می‌کنند تا آن عقیده جنسی را به قول خودشان برطرف سازمان دهند. نظر شما این است که ما با یکدیگر ازدواج می‌کنیم تا از این نوع دوستی‌ها پیامدهای داریم که به آن اشاره می‌کنیم.

۱. بعد عبادت ۲. افزایش جمعیت ۳. گرایش به انس ۴. گرایش به همدیگر
۵. افزایش تعصبات اشتباه ۶. دیدگاه‌های خانوادگی ۷. بارداری‌های ناخواسته
۸. اجبار به ازدواج‌های اجباری ۹. تجاوز جنسی ۱۰. ابتلا به بیماری‌های مقاربتی

سؤال: آسیب‌هایی که از طریق دوستی در انتخاب همسر ایجاد می‌شود، کدام است؟

۱. بعد شناخت درست و واقع بینانه: دختر و پسری که با یکدیگر ارتباط دارند یا خود را به همدیگر نشان می‌دهند چشم پوشی می‌شود و عیوب یکدیگر را نمی‌بینند. چون دلبستگی همدیگر قدرت شناخت صحیح را از انسان می‌گیرد و این نوع دوستی‌ها باعث غفلت از مسائل مهم دیگری می‌شود، چون تعهد و عمق کمتری از خود نشان دارند.

۲. آسیب‌های ازدواج در آینده: دختر و پسری که پس از ارتباط با یکدیگر به آنها ازدواج ختم نمی‌شود، پس از ازدواج ممکن است دچار مشکل شوند به علت دوستی قبل از ازدواج باشند و این زندگی زندگی را می‌گیرد چون دائماً مشکلاتی را با او مقایسه می‌کند.

۳. در مدارس حفظ قلب آموزش داده:

مدارس دینی با چنین حالتی از جمله عکس ها، پیام هایی که بین آنها رد و بدل شده است، تهدیدی برای زندگی آینده آنهاست. تا حالی این اسناد وسیله باج خواهی قرار می گیرد و این امر همواره موجب اضطراب است.

۴. تشویش نامتجانس های اجتماعی: دختر و پسری که تنها غریزه جنسی شدید دارند هنوز هم هیچ یک با هم از همین آن اندیشی نیست، نیازهایی که کشش بدنی آن موجب می شود که در این رابطه حقایق دختران بیشتر از پسران است.

۵. تأخیر در ازدواج: این نوع ارتباط ذهن افراد را به خود مشغول می کند و آنها را از دیدن موقعیت ها و فرصت ها برای ازدواج غافل می سازد، بنابراین دختر و پسر معمولاً به امید راهی چند سال را به انتظار بگذرند می بینند که آنها از طرفی اتفاقی بیافتد این امر سبب آمادگی من دختران می گردد.

تسهیل ازدواج و رویارویی با موانع آن :

افزایش سطح توقعات مادی و غیرمادی ، آداب و رسوم دست و پاگیر غلط ، گذشتن بیش از حد
اهمیت موقعیت های شغلی ، تحصیل برخی دختران برای کسب موقعیت های
مانند اشتغال ، تحصیلات ، مشکلات خانوادگی ، ازدواج های ترس از آینده و ...
از این قبیل اند ، که به برخی از مشکلات اشاره و راه کارهای لازم جهت رفع آن را بیان می کنیم .

۱. اشتغال به تحصیل : بسیاری از دختران و پسران اشتغال به تحصیل را مانع می دانند .
راه کارها : ۱. حاصله عقد و ازدواج را مقدمه تشکیل کنند . ۲. بهتر است شروع ازدواج
با مقاطع تحصیلی همانند امتحان یا کنکور همزمان نباشد . ۳. عروس و داماد با دلگرمی
همدیگر ادامه تحصیل دهند . ۴. همسران یکدیگر را در امر تحصیل یاری دهند .
۵. والدین و خانواده ها آنها را حمایت کنند . ۶. کارهای غیرضروری مانند مهمانی رفتن
زیاد و مهمانی دادن ، ولخرجی ها و تلویزیون و ... که باعث دور شدن از زندگی مشترک شده .

۲. سربازی : امری است برای جوان اما مانع نمی باشد ، حمایت والدین در دوره کوتاه سربازی
آنها کمک خواهد کرد علاوه اینکه بعد از سربازی اگر ازدواج کرده باشند در حل مشکلات
آنها خدمت می کند .

۳. مسائل اقتصادی : اگر امکانات ابتدایی برای ازدواج باشد ، مسائل اقتصادی
مانع ازدواج نمی شود البته موضوع اقتصاد اختصاص به زمان ما ندارد ، این مشکلات اقتصادی
در صدر اسلام وجود داشته اما هیچ یک از ائمه معصومین آنرا مانع ازدواج ندانسته اند .
شخصی خدمت امام صادق (ع) رسید ، عرض کرد حرام ، عده ای حتی ازدواج می کنند
تقرر مالی اجازه ازدواج نمی دهد - حضرت فرمود * (آنکس بی بضاعت فقر ازدواج نکند

بسیاری از بدی‌ها از همین می‌آید.

اخلاق پدر و مادر

به جوانان عزیز بزرگسال شده است نیز اجازه در قرآن وعده داده است، اگر فقیر باشید خدا از فضلش شما را غنی می‌سازد، به درستی که خداوند وسعت دهنده آگاه است) *

برای مسائل اقتصادی موارد زیر لازم است:

۱. باید جذب به جوانان تکمیل شود.

۲. پیدا کردن ضمن پایین آوردن سطح توقعات شغلی نگرشند تا بدست آوردن شغل مناسب به مشاغل پایه قانع روی آورند.

۳. جوانان نیز در هنگام انتخاب همسر به جهیزیه کمی رسیدگی فرمایند.

۴. ابزار ازدواج نباید توقع بالای داشت مانند مهریه، جهیزیه، بدی گستردن شبکه هدیه خانواده‌ها باید از تحمل نیازی چشم و هم چشمی پرهیز کنند.

۵. در تعیین مهریه نباید افراط و تفریط شود. قرآن از مهریه به صداق تعبیر کرده است، که از ریشه صدق یعنی قصد در عقد صداقت و تعهد خود را در مقابل مهریه نشان می‌دهد. متاسفانه چه بسا مردانی که برای همسرانشان هدایای سنگین می‌گیرند که لازم قیمت است اما مهریه را نمی‌دهند.

۶. سن ازدواج: اگر دختری و پسری شغلی مناسبی برای تشکیل داشته باشند، نباید ازدواج را به تاخیر بیاندازند. ازدواج در اوایل جوانی سبب می‌شود تا افراد از تمام نعمت‌ها و برکات جوانی بهره‌مند شوند، درسن پایین، اضطراب بیشتر و انگیزه زیاد است، نشاط و شادی بیشتر است، سطح توقعات پایین تر است، آسیب پذیری پایین تر و در نهایت آرامش بیشتر است. البته باید در نظر داشت که تجربه و پختگی بزرگ افراد سن یک مزیت است.

راه‌های شناخت خود مناسب برای ازدواج:

از مهم‌ترین روش‌های برای شناخت همسر آینده، باید از راه‌های زیر اقدام کرد:

۱. گفت‌وگو با طرح سؤالات دقیق

۲. تحقیق از دوستان صمیمی، بستگان، همکاران، همسایگان

۳. مشورت با افراد آگاه، دلسوز و مطمئن

۴. تأمل بر خدا

طرح سؤالات دقیق: - ویژگی بارز اخلاقی شما چیست؟! - دوست شما را به کدام خصوصیت اخلاقی می‌شناسند؟! - با مشاورت با چه کسانی آینده خانوادگی را دیدید؟!

- عکس‌العمل شما در مقابل فردی که شما را رنجیده کرده است چیست؟!

- ناراحتی خود را چگونه نشان می‌دهید؟! - در چه مسائلی سختگیر هستید؟!

- چه مسائلی سبب آزردگی خاطر شما می‌گردد؟! - آیا تعصب خاصی دارید؟!

- مهم‌ترین خصوصیتی که دوست دارید همسر شما داشته باشد چیست؟!

- مهم‌ترین خصوصیتی که دوست ندارید همسرتان داشته باشد چیست؟!

اخلاق و ادب بارداری و تربیت فرزند :

یکی از مسئولیت‌های مهم والدین تربیت فرزندان در طول دوره‌ی زندگی می‌باشد که والدین باید به آن توجه نمایند که قبل تولد شامل انتخاب همسر، دوران آمیزش، دوره بارداری و دوره زایمان و چه بعد تولد

که این مسائل را به اختصار توضیح می‌دهیم :

۱. آداب قبل بارداری : قبل بارداری در فصل تربیت فرزند باید انتخاب همسر باید مورد توجه قرار گیرد چون در تاثیر فرزندی نژادی صفات به فرزندان دارد، بنابراین اگر زن زیبا اما بی ادب و شوهری بد اخلاق داشته باشد، مطمئناً در تکامل شخصیت فرزند اثر خواهد گذاشت.

۲. آداب زناشویی : نظام غذایی و حلال زادن و رفتاری والدین در حین آمیزش بر فرزند اثری گذارد. والدین نکته پرهیز از غذاهای حرام است و نیز قصد ناشایست در حین آمیزش، والدین و شوهر نسبت فاصله دارند، قبل از بچه دار شدن از مشاوره پزشکی استفاده کنند.

۳. دوران بارداری : از بین مراحل زندگی دوران جنین کودک در رحم مادر، از حساسیت خاصی برخوردار است و جنین در رحم مادر تحت تاثیر ۴ عامل قرار می‌گیرد :

۱. عوامل جنینی و مادری (تغذیه) : مانند تغذیه مادر، نوع مصرف ویتامین‌ها، مصرف داروهای روانی، اعتیاد، در صورت اشعه RH قرار گرفتن

۲. عوامل روانی و رفتاری : مانند غم‌ها، شادی‌ها، ترس‌ها، اضطراب‌ها

۳. عوامل اجتماعی : مانند فضاهای دیدن با مادر، محیط همسرش

۴. عوامل مذهبی : مانند غذای حلال، اخلاق نیکو، نیت سالم

بنابراین تأثیر این عامل به حدی است که حتی در سرنوشت کودک در بزرگسالی اثری دارد.
لذا بعد بسته شدن نافه از هفته سوم تا پایان هفته هشتم بارداری، دوران بسیار مهمی است.
تغذیل خوب مخصوص در این زمان باعث ایجاد ساختمان‌های ها درجنین می‌شود. در این دوران
مادر باید از شیرهای بی‌ویتامین اجتناب کرده و ویتامین‌های لازم را مصرف کند.
از دخانیات و الکل دوری کند، زیرا تکثیر پذیرش جنین تشکیل دهد. نوع تغذیه به زیبایی و هوش
جنین اثر بسیاری خواهد داشت.

دوران نوزادی:

اولین مهمی است که شکل دهی شخصیت اولیه انسان را تشکیل می‌دهد. برای این دوران
توصیه‌هایی شده است که به آن اشاره می‌کنیم:

۱. تغذیه اول را مقابل در گوش قرار دهند
۲. انتخاب نام نیکو، در روایات اسلامی یکی از وظایف والدین بر فرزند را انتخاب نام نیکو می‌دانند
۳. ولیمه و عقیقه که توصیه شده برای فرزند پس از تولد انجام دهند.
۴. تغذیه، عملی است و سنتی است برای پسران که جهت حفظ سلامت و بهداشت کودک موثر است.
۵. تغذیه با شیر مادر، بهترین تغذیه برای کودک، شیر مادر است، چون اولاً همه ویتامین‌ها در
شیر مادر موجود است، ثانیاً غذای کودک باید در دمای ۳۷° گرمای شود، ثالثاً غذای کودک
باید مستقیم داده شود، زیرا مادر در هنگام شیر دادن نباید استرس و نگرانی داشته باشد باید حالت
بسیار باشد، خلاصه غذای کودک باید با میل و رغبت خاصی همراه باشد و بهترین موسیقی، قدر بان
علیه مادر است.

ناباروری: علل متعددی دارد و در این جلسه عدم توانائی مرد یا زن برای بچه دار شدن را می گویند که به علل زیر بستگی دارد:

۱. علل مردانه: اشکال در کمیت و کیفیت اسپرماتوزوید مرد

۲. علل زنانه: عدم تخمک گذاری اشکال آناتومیک در دستگاه تناسلی - انسداد لوله های فالوپ (رحم) عفونت های دستگاه تناسلی

۳. علل ناشناخته (غیرقابل توجیه): مشخص بودن اشکال از مرد یا زن، لذا باید با مراجعه به پزشک و آزمایش، پزشک علت یابی کند.

عوامل موثر در ناباروری:

۱. تاثیر تغذیه نامناسب در ناباروری: یک رژیم غذایی صحیح همراه با فعالیت های بدنی متعادل و تنظیم وزن در ایجاد تخمک گذاری منظم و افزایش قدرت باروری در زنان موثر است. هر چقدر مصرف ویتامین های E و A روی تخمک بسیار اثرگذار است و نیز مصرف ویتامین A در بهبود غدد جنسی بسیار اثرگذار است و نیز مصرف ویتامین B در تنظیم عملکرد جنسی بسیار موثر است. در مقابل تغذیه نامناسب اثرات بسیار نامطلوبی با خود به همراه دارد و پوشیدن لباس های اندام گیر، همواره غذایی که کالری پیچیده به بدن تحمیل می کند یک ماده غذایی نامناسب است از آن جمله فست فودها، انواع کنسروها، سوسیس و کالباس چیپس، نیمه - نیمه های [illegible] دارد و مواد غذایی آماده ها و مواد غذایی حاوی افزودنی ها

می دونم باتوی چقدر دل شکستی چقدر

روز مبارزه با استعمار شکیبایی اسفروز شهادت رئیسعلی دلواری - روز بهورز

۲. تأثیر مواد افزودنی شیمیایی بر باروری: یکی از راه های که برای مواد غذایی افزودن این می باشد
چون تأثیر مواد افزودنی شیمیایی را نداند، شیر نوعی باکتری به نام لیستریا منجر شود که یکی از
ویژگی ارگانیسم های است که از جفت عبور می کند و جنین را تحت تأثیر قرار می دهد. این
باکتری در لوشت که افزودنی شده باشد، غذاهای کنسرو و شیر پخته وجود دارد. از سوی دیگر
آنارهتی افزودن مواد غذایی باعث از بین رفتن سلنیوم می شود. سلنیوم یکی از
مواد معدنی بسیار مفیدی است که پیشگیری می کند از پیدایش زودرس، هاشیمی، بیماری های
قلبی و همچنین در تقویت تولید مثل و افزایش باروری در مردان و رشد جنین در زنان
اثر می گذارد. خلاصه اینکه غذاهای کنسرو و افزودنی شده سلنیوم را از بین می برد.
۳. تأثیر شرایط روحی و روانی بر ناباروری: استرس شیمیایی موجب کاهش تولید لوتئین
و همچنین اضطراب و افسردگی خواهد بود و بر مقدار زنان اثر نامطلوب می گذارد و
موجب تغییر در میزان هورمون ها ایجاد می گردد.
۴. تأثیر پوشش لباس بر ناباروری: پوشیدن لباس های تنگ و چسبان در مناطق
بالا باعث رها نیفتن می شود و قتل زیستی را دچار اختلال می کند، همچنین به
اسپرم ها آسیب وارد می کند که باعث می گردد اثر منفی می گذارد. پوشیدن لباس های
تنگ و چسبان در زنان علاوه بر عفونت های مثانی باعث کاهش قتل زیستی و
تخمک در دراز مدت اثر نامطلوبی می گذارد و در دهانه رحم منجر به روشن خارج
می گردد.

۵. تاثیر خاصیت‌های مورفولوژی بر باروری: تخمک خانم ورزش تخم ویژه‌ای در پیه مدخل لاپاروسکوپی و تخمیرات بلوغ و مراحل دوران سالمندی دارد، زنانی که تخمک خانم ندارند در دوران لاپاروسکوپی با مشکلات فراوانی روبه رو هستند. زنان چاق یا بسته‌اند در حد متعادل علاوه بر این بدون چربی اضافه، هورمون‌های جنسی خود را متعادل می‌کنند اما نباید فراموش کرد که ورزش بیش از اندازه برای باروری کوتاه مضر است.

۶. تاثیر تکنولوژی بر باروری: قطع صدای شبکه تلفن، موجودات زنده بخصوص انسان را تحت تاثیر ضعیف و سیمی از میدان‌های الکترومغناطیسی قرار می‌دهد از جمله خطوط انتقال برق قوی با ولتاژ بالا، گوشی‌های شخصی، از این نوع هستند. آنتن‌های BTS که مربوط به تلفن همراه است به دلیل انتشار سیگنال‌های الکترومغناطیسی دارند، موجب سردرد، سرگیجه، فشار خون، بخصوص در بعضی می‌شود حتی در مواقع این امواج قرار نگرفتند، این ناخوشی‌ها را در بر دارد. راه‌های کنونی از جمله وسایل الکترومغناطیسی (مثلاً) مناسبتی بعضی حوزه‌ها هنگام استفاده روی پایشان قرار می‌دهد که موجب می‌شود اسپرم‌ها دچار اختلال گردد.

۷. هدف دخانیات در باروری: ماده‌ی اصلی تشکیل دهنده‌ی سیگار، قلیان، چیبوق، پیپ، نیکوتین می‌باشد که منتقل کننده‌ی شدید عروق است. هدف آنتی‌بیوتیک‌ها در زنان باعث مسدود شدن تخمدان، لوله، و از حرکت جلوگیری می‌کند منجر به لاغر شدگی جفت در رحم و یا هیپوتیروئیدی (جمع بزرگ) و هیپرتیروئیدی (جمع کوچک) می‌شود

داروهای شیمی درمانی - هورمون درمانی - عمل جراحی - تزریق اسپرم و تخمک بانک پزشک، اسپرم
مرد و تخمک سالم زن را با یکدیگر تلقیح می کند و پس با کمک لوله آزمایش رویان را
به داخل رحم زن تزریق می کند چون مدت این استراحت مشتق شدگی
استخوان می تحمل برای زن مشکل است، مشاهده می شود که رویان مشتق شده
عمل می کرده، پزشک چنین رویان می خرید تا یکی به ثمر بنشیند. در مواردی مشاهده
شده که چند قلوزایی اتفاق می افتد و بالاخره ما می اسپرم مرد و تخمک های سالم
زن تلقیح می کنند و رویان را در داخل رحم زن دیگری می کند به نام رحم اجاره ای
و پس از تولد فرزند را به والدین تحویل می دهند.

سئوال ۶: چرا خدا خیلی از خانواده ها بچه است.

امام صادق (ع): کسی که این عمل را انجام نمیده مانند این است با چند ازدواج نموده
اند بدانم کسی این کار را انجام می دهد با او هم عقد نمی شدم.

این عمل از نظر روحی و روانی عوارض زیادی دارد:

۱- ایجاد حقد در بعضی فامیل های مختلف مانند خصومت، خشم و کینه جلوگیری
چون بعضی تحریک سیستم عصبی می دهد به نام پارا سمپاتیک و شیوا اشیل کولین
ترشح فراوانی می کند و تخلیه می کردد این اشیل کولین که در انسان هم وجود دارد پس
از تخلیه درجه حساسیتی، حقد، حاقد و عدم تمرکز حواس می کردد.

۲. بروز اختلال های جنسی: مانند ضعف قدرت جنسی پس از ازدواج و کم شدن قدرت باروری

۳. ضعف دستگاه عصبی و کشش اعصاب

۴. ایجاد برخی اختلال ها در خواب

معایب تک فرزندی

۱. احساس تنهایی: وقتی در جمع بچه ها قرار می گیرید، احساس تنهایی می کنید، بچه ها نیز همین حس وقتی در جمعی قرار می گیرند که هم سن و سال آنها پیدا نمی شود، زود خسته می شوند که این امر برای بچه ها قابل تحمل نیست و برای رهاشدن از تنهایی به کارهایی پناه می برند که از نظر تربیتی بسیار خطرناک است.

۲. لوس شدن: تک فرزندها تمام توجه و محبت مادر و مهربانی والدین را به خود جلب کرده اند و همین امر موجب لوس شدن و پرتوقع شدن می شود.

۳. از دست دادن استقلال شخصیت: بسیار افرادی که در خانواده های پرجمعیت رشد نموده اند، انسان های مستقل هستند که در زندگی به دیدن آنها نمی زنند زیرا متوجه می شوند که باید گلیم خود را از آب بیرون بکشند، از این رو تلاش می کنند تا با تکیه بر استعدادهای خود، خود را بالا بکشند، اما تک فرزندها به شدت وابسته به دیدن اندر استقلال شخصیت خود را از دست می دهند.

۴. اضطراب شدید والدین: بعضی جبین والدین که تنها یک فرزند دارند تمام علاقه شان را به همین یک فرزند خلاصه می کنند، این والدین به هنگام بیماری فرزندشان شدیدا دچار اضطراب می گردند. اگر این فرزند در سن ۲۰ سالگی به هر

دلیل از دنیا برود، شما فکر می‌کنید چه اتفاقی برای این والدین می‌افتد؟ آیا این والدین برای تولید مثل فرصتی دارند. این مدل برای چنین خانواده‌ای تحملش سخت است.

۵. خلاء عاطفی: رابطه‌ی عاطفی پدر و خواهر یک نیاز است، تک فرزندها به دلیل نداشتن چنین رابطه‌ی عاطفی مستعد مشکلات روحی و روانی هستند مانند وابستگی به دیگران.

۶. اضطراب و فشار فرزند برای تلافی والدین: بچه‌های تک فرزند برای تلافی والدین دچار اضطراب شدید اند، چون در هنگام پیری تک فرزند از والدین پیر نگهداری فرزند است، جمع بین کار و زندگی با تلافی والدین به راحتی میسر نیست.

۷. از بین رفتن نسل محدود، خانوادگی: از بین رفتن این نسل از خصوصیات تک فرزندی است. در همین حد بین بعد از این نسل چیزی نمی‌ماند.

۸. آسیب پذیری رقابت در زندگی اجتماعی: بچه‌ها زمانی در خانواده دعوا می‌کنند یاد می‌گیرند چگونه حقشان را بستانند، بسیاری از تک فرزندها این رقابت را نداشته و کم تحمل اند زیرا نه تنها رقابت نکرده اند، بلکه همیشه بعضی اینکه زحمتی بکشند در راحتی بوده اند.

آیا ضمانتی برای تربیت چند فرزندی وجود دارد؟!

برای تربیت خوب ۳ پیش نیاز لازم و ضروری است، یک (علم و آگاهی) باید توجه داشت که همه پدر و مادر خوب برای رسیدن به مقدمه ی تربیت باید علم و آگاهی کسب کنند و از شیوه تربیت آگاهی داشته باشند، راه کارهای تربیت را بدانند تنها به قصد جسم و ملک نباشند، توجه به روح و ایشان و پیدا کردن راه تربیت صحیح بسیار ضروری است و این امر جز با علم و آگاهی تحقق پیدا نمی کند.

۲. وقت گذاشتن: هر اندازه عامل خوب و متقی تاثیر گذار بر تربیت بیشتر می گردد فقط با وقت گذاشتن قید بیشتر می گردد. متاسفانه بعضی والدین به دلایل مختلف از این مشکل شانه خالی می کنند و کمترین وقت به تربیت فرزندان اختصاص می دهند که خود یک معضلی است. آمار می گوید والدین بیش از ۲۷ دقیقه با فرزندان هم صحبت نمی شوند.

۳. حوصله: بسیاری از والدین می گویند حوصله کافی برای وقت گذاشتن نداریم. این دسته از افراد آینده کافی برای تربیت فرزند. والدین نمی خواهند باور کنند که با نپرداختن به تربیت فرزندان آنها می توانند همان جایی شوند که پای صحبت از پیش با التماس بزرگی در پی کسب جنایت از حد اراده مقتدر است. نمی خواهند باور کنند فرزندانشان می توانند یک باند بزرگ فساد را رهبری کند.

سئوال: چه انتخابی را احساسی می دانید؟!

انتخابی که براساس بخش تند و آتشین باشد - انتخابی که بدون تلاقی نسبت به دیگران باشد - انتخابی که روی وسوسه ای باشد - انتخابی که با عجله باشد - براساس بی عدالتی و امثال آن باشد.

سئوال: آیا تصور قاعده در انتخاب همسر می تواند نقش سازنده ای داشته باشد؟

قطعاً بدون تصور آنها پیامدهای منفی دارد، نادیده گرفتن تصور آنها تضاد نامهربانی ها را به همراه دارد. عدم توجه والدین به مسائل اعتقادی آنها در برابر عدم رضایت آنها و اختلاف خانوادگی که ایجاد می کند دارد.

سئوال: رسالت والدین و همسان جامعه در ارشاد جوانان برای انتخاب همسر چگونه باید باشد؟!

باید به جوانان تفهیم کرد: ۱. بعنوان اولین گام مطالعه و بررسی در زمینه شخصیت فردی است. ۲. باید به آنها تفهیم کرد شناخت همسر امری متفاوت نسبت به همسر شکل کامل تری می گیرد. ۳. شناخت همسر به جوان باید تفهیم شود در مرحله قبل ازدواج، دوران عقد و ازدواج و پس از ازدواج صورت می گیرد و هر مرحله شکل خاص است. ۴. نشان دادن الگوهای موفق از زندگی و دیدگاه چشم انداز تازه ای در مقابل جوانان می گشاید. ۵. توجیه ساده ترین راه اندیشه جوانان تقویت کنیم. ۶. وجود تفاوت های اخلاقی یک امر طبیعی است باید به آنان آموزش داده شود تا اختلافات زیادی ایجاد نکند.

شهادت دومین شهید محراب آیت الله مدنی به دست منافقان (۱۳۶۰ هـ.ش)

1. دوره های قبل ازدواج را به صورت آموزش جدی باید بدهیم.
2. مشورت با افراد دانا - دلسوز و مطمئن برای آنها یک ضرورت است.
3. شیوه های حل مشکلات زندگی را به جوانان آموزش داده تا اگر با مشکلی روبه رو شدند با روشی معقول حل بتوانند.
4. ما به جوانان آموزش دهیم که برای مشکلات قابل دسترسی است که با تلاش و تحقیق پیدا می کند.
5. مهم ترین آموزش به جوانان آشنا بودن با پروردگار است.