

چکیده

در این پژوهش موضوع پژوهش نامه بررسی تأثیر افسردگی در میزان افت تحصیلی در دانش آموزان دختر دوره راهنمایی منطقه ۱۰ تهران است و تنها سؤال این پژوهش این است رابطه معنی دار افسردگی در یادگیریها در میان دانش آموزان دختر به عبارت دیگر رابطه آنان با افراد غیر افسرده چگونه است یعنی باعث افت تحصیلی بیشتری می شود؟

برای بررسی این مسأله فرضیه ای مطرح شد مبنی بر اینکه افت تحصیلی در دانش آموزان دختر افسرده پیش از دانش آموزان غیر افسرده است. برای بررسی این فرضیه آزمون بک بر روی جامعه ای متشکل از ۶۰ نفر از دانش آموزان دختر دوره راهنمایی مدرسه عصمت منطقه ۱۰ تهران اجرا شد و از این تعداد ۶۰ نفر ۱۷ نفر طبیعی ، ۱۴ نفر کمی افسرده ۱۹ نفر به نسبت افسرده ، ۷ نفر نیامند به مشاوره ، ۲ نفر افسردگی شدید و ۱ نفر افسردگی بیش از حد در این پژوهش انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این پژوهش تست افسردگی بک فرم کوتاه است. محاسبات آماری انجام شده در این پژوهش که با توجه به شاخصهای افسرده زیاد است. بنابراین فرض صفر رد می شود و فرض خلاف تأیید می گردد یعنی بنا به محاسبات انجام شده اختلاف معنی دار وجود دارد یعنی دانش آموزان افسرده افت تحصیلی بیشتری دارند. بررسی ، دلایل شکست دانش آموزان در تحصیل احتیاج به مطالعه دقیق دارد تنبلی یا بی میلی را نمی توان تنها دلایل عقب افتادگی تحصیلی دانست گاهی علت شکست دانش آموزان را باید در خانواده جستجو کرد. در خانواده های آشفته ای ارتباطات آنچنان خشک و نامرئی است که تمام فکر و اندیشه نوجوان را به خود مشغول می دارد و او را از توجه و پرداختن به درس باز می دارد.

(دکتر احمدی ، احمد ، ۱۳۷۷)

ناتوانی عددی در فراگیری دروس ممکن است به مشکلات ذهنی وی نسبت داده شود در حالیکه افت تحصیلی به عوامل بی شماری از جمله فرهنگ ، اجتماع و ... خانواده وابسته است که نیازمند بررسی دقیق است. (محمدفر ، ۱۳۷۵)

بنا به گزارش انستیتوی ملی سلامت روانی آمریکا (N1 MH) شش تا هفت درصد از بزرگسالان آمریکایی افزون بر N میلیون نفر زن و مرد از بیماری های مربوط به افسردگی رنج می برند. وجود این شمار بزرگ از بیماران افسردگی را به صورت حادثترین بیماری عام در آورده است. بدتر از آن شاید ۲۴۰۰۰ مبتلای افسردگی هر سال در آمریکا قبل از پی بردن به شرایط روانی خویش جان خود را از دست می دهند.

این روزها تقریباً همه از افسرده بودن حرف می زنند: ولی، افسرده بودن یعنی چه؟ آیا یک اصطلاح پزشکی نظیر بی دل و دماغ بودن نزد دکتر است؟ وقتی می گویند افسردگی منظورشان دقیقاً چیست؟ آیا می توانید افسردگی را به طور روشن به کلماتی که قابل درک برای دیگران باشد توصیف کنید؟ به احتمال زیاد در خواهید یافت که روشن و واضح بودن در این مورد کار بس دشوار است زیرا که افسردگی به طرق مختلف توسط آدمهای مختلف به کار برده می شود برای بعضی ها افسردگی یک حالت است برای بعضی دیگر یک نوع خاص تجربه برخی از مردم آن را یک واکنش عاطفی در قبال زندگی می دانند و برخی افسردگی را یک بیماری به شمار می آورند.

به همه آنچه که گفتیم بطور کلی افسردگی می گویند ولی منظور ما از این واژه چیست و چه تفاوتی میان حالاتی که گفته شد وجود دارد؟ افسردگی هر چند از شایع ترین اختلالات روانی انسانی است معهدا شاید پیش از هر اختلال روانی دیگر نا شناخته مانده یا در تشخیص آمیختن اشتباه شود یکی از علل پنهان ماندن و عدم تشخیص افسردگی در آمیختن آن با غمگینی معمول (Sadness) است. در گذشته این طور تصور می شد که افسردگی مخصوص دوران بلوغ است امروزه ثابت شده که در دوران بلوغ یا نوجوانی انسان استعداد زیادی برای ابتلاء بر افسردگی دارد. با این تفاوت که علائم و نشانه های افسردگی در این دوره بیشتر جنبه اعمالی دارد تا روانی یعنی تظاهرات افسردگی ممکن است صرفاً شکل اغراقی شدن دوران بلوغ نمایان شود.

افسردگی یکی از کیفیات بسیار شایع دوران نوجوانی در آمریکا شناخته شده و خودکشی به عنوان دومین علت مرگ و میر در میان این گروه افراد محسوب شده است. (دکتر معانی، ایرج،

