

## اثر بخشی آموزش مهارت‌های زندگی بر بهبود کارکرد خانواده

### زنان دارای همسر معتاد

#### چکیده

**طرح مساله :** اعتیاد یکی از پدیده های شوم اجتماعی است که آثار آن بر خانواده بسیار زیانبار بوده و نمی توان از اختلالی که در کارکرد خانواده بوجود می آورد صرف نظر کرد . این مطالعه نیز به بررسی " تاثیر آموزش مهارت‌های زندگی بر بهبود کارکرد خانواده زنان دارای همسر معتاد" می پردازد.

**روش :** بررسی حاضر پژوهشی نیمه آزمایشی است که با دو گروه آزمایش و کنترل انجام شده و ضمن استفاده از متغیر مستقل (آموزش مهارت‌های زندگی به مدت ۸ جلسه) از پیش آزمون و پس آزمون استفاده شده است . نمونه مورد نظر پژوهش با استفاده از نمونه گیری در دسترس از میان همسران معتادان مرد که در حال سم زدایی و بازتوانی ، در مقطع زمانی ۸ ماه (از فروردین تا آبان ماه ۱۳۸۸) در مرکز امید سبز بهزیستی شهرستان کرج تحت درمان هستند انتخاب و بطور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند . با استفاده از طرح پژوهشی پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل اثر بخشی آموزش مهارت‌های زندگی روی گروه آزمایش مورد مطالعه قرار گرفت . به منظور جمع آوری داده ها از پرسش نامه کارکرد خانواده (FAD) استفاده گردید .

**یافته ها :** یافته ها حاکی از آن است که آموزش مهارت‌های زندگی به زنان دارای همسر معتاد پاسخگویی عاطفی ، همراهی عاطفی ، کنترل رفتار و حل مساله را به طور معنا داری افزایش داده است . در حالیکه در جنبه دیگر کارکرد خانواده ، ارتباط و نقش ، تاثیر معنا داری نداشته است .

**نتایج :** نتایج بررسی حاضر نشان می دهد که با طراحی برنامه های طولانی مدت به منظور آموزش مهارت‌های زندگی به زنان دارای همسر معتاد و شوهرانشان و مداخله مددکاری در خانواده‌های ایشان می توان کارکرد خانواده آنان را افزایش داد .

**کلید واژه :** زنان دارای همسر معتاد ، مهارت‌های زندگی ، کارکرد خانواده