

چکیده :

پژوهش حاضر بررسی تفاوت بلوغ عاطفی در میان خانم های مجرد و متأهل در مقطع کارشناسی دانشگاه سیستان و بلوچستان است.

جامعه این پژوهش که نمونه ما از آن انتخاب شده کل دانشجویان خانم دانشگاه سیستان و بلوچستان است. نمونه این پژوهش شامل ۱۶۰ نفر می باشد که ۸۰ نفر مجرد و ۸۰ نفر متأهل می باشد که به روش تصادفی انتخاب شده است. پژوهش حاضر به این سؤال محقق پاسخ می دهد که آیا بین دانشجویان خانم مجرد یا متأهل از نظر بلوغ عاطفی تفاوت معناداری وجود دارد یا نه؟ ابراز تحقیق پرسشنامه مقیاس بلوغ عاطفی از بهارگاوا می باشد که مشتمل بر ۴۸ سؤال است بعد از اجرای پرسشنامه و تجزیه و تحلیل اطلاعات گردآوری شده با استفاده از آمار توصیفی شامل محاسبه جداول فراوانی و نمودارها می باشد و آمار استنباطی که شامل آزمون خی ۲ می باشد پژوهش به صورت زیر بدست آمد:

«در بین دانشجویان خانم مجرد و متأهل دانشگاه سیستان و بلوچستان تفاوتی از نظر بلوغ عاطفی وجود ندارد و تفاوت بی معنی است»

۱-۱- مقدمه

دوره بلوغ دورانی مبهم از نظر شناخت خصایص و دوران تمایلات متضاد است. با ورود کودک به دنیای نوجوانی

و بلوغ، ولادتي تازه و مرحله ي ویژه و مستقل از دوره هاي قبل و بعد پديد مي آيد که آن را مرحله انتقال، مرحله نجات از کودکی دوران تحولات همراه با دگرگوني هاي سريع و غافلگیر کننده، مرحله طوفان حیات و مرحله نجات از طفيلي گري نیز مي نامند.

افراد در اين دوران احياناً با ترس و بيم هايي مواجه مي گردند که رفع و تعديل آن نیازمند به حمايت از سوي والدين و مربيان است. (قائمي، ۱۳۸۰، ص ۲۲)

موارد زیر از جمله تغييرات دوران بلوغ است:

- تحولي در اندام او ايجاد شده و شرایط جديد، تعادل اندامي او را بهم مي زند.

- در عواطف و احساسات او نیز تغيير پديد مي آيد و موجب دگرگوني هاي در خشم و ترس و محبت او و ... مي شود.

- در جنبه ذهن او نیز تحولات رو به ر شدي ايجاد مي گردد و هوش و عقل و اندیشه و تخیل او را دگرگون مي سازد.

- در جنبه روان او در عرصه هاي فطري و وجداني، آزادي خواهي و استقلال طلبي، ستايش و نيایش، حقيقت دوستي، و ... دگرگوني هاي ايجاد مي شود.

- و بالاخره در غدد دروني جوش و خروش و دو غده جنسي شکفتگی و بيداري خاصي پديد مي آيد که موجد

خواسته هايي در اقناع غريزي مي گردد. (قائمي،
۱۳۸۰، ص ۲۸)

۲-۱- «بيان مسئله»

بسياري از افراد در سنين جواني و نوجواني به بلوغ عاطفي دست پيدا نمي کنند در صورتي که اکثر افراد به بلوغ جنسي و بلوغ تا سن زير ۲۰ سال دست پيدا مي کنند ولي يا به بلوغ عاطفي نمي رسند يا خيلي دير به اين بلوغ مي رسند بلوغ عاطفي به اين معناست که فرد به حدي از پختگي مي رسد که مي تواند راه حلهاي پيچيده تري براي مشکلات روزمره عاطفي خود پيدا کند و از احساس خود به صورت پيچيده تري براي حل اين مشکلات استفاده کند و توانايي کنترل نوسانات شديد آن را دارد اين مسئله مهم است که آيا افراد ابتدا به يك بلوغ نسبي عاطفي دستي مي يابند و بعد سعي مي کنند به زندگي مشترک قدم گذارند يا وقتي ازدواج کردند و زندگي مشترکي را با فرد ديگري آغاز کردند اين بلوغ در آن ها رشد مي کند بسياري از افراد معتقدند که فرد ابتدا بايد از لحاظ اقتصادي و اجتماعي به يك استقلال دست پيدا کنند و بعد به نيازهاي عاطفي خود توجه داشته باشند. امروزه در بين دختران مجرد افسردگي زياد ديده مي شود اين که فردي نمي تواند عواطف خود را به درستي بشناسد و به طبع نحوه کنترل و ابراز آن ها را نمي داند حالا يا

آن‌ها را به شکل نادرست ابراز می‌کند یا آن‌ها را سرکوب و انکار می‌کند و در نهایت مسئله اصلی این پژوهش که ما به بررسی آن می‌پردازیم این است آیا بین دانش‌جویان خانم مجرد و متأهل از لحاظ بلوغ عاطفی تفاوت معناداری وجود دارد یا نه؟ به عبارتی آیا ازدواج تأثیری در بلوغ عاطفی افراد می‌گذارد یا نه؟

مسئله بلوغ عاطفی مسئله‌ای است مهم که اگر افراد به آن توجه نکنند ممکن است در زندگی آینده و مشترکشان با فرد دیگری به مشکل برخورد کنند مسلماً کسی که از نظر عاطفی به سطحی از رشد و بلوغ نرسیده است نمی‌تواند زندگی مسالمت‌آمیزی را با فرد دیگری داشته باشد زیرا که او هنوز تسلطی بر عواطف و احساسات خود ندارد و اینکه نمی‌داند چگونه آنها را کنترل کند؟ پس اگر ما بدانیم که فرد آینده شریک زندگی‌مان به بلوغ عاطفی رسیده و شرایط گرداندن یک زندگی را دارد می‌توانیم به او اطمینان کرده و در مشکلاتی که فراروی زوج قرار می‌گیرد را حل کنیم. لذا بدین منظور ارتباط بین دو متغیر بلوغ عاطفی و متأهل را مورد بررسی قرار می‌دهیم.