

## آیا والدین به آموزش نیاز دارند؟

خداوند به صراحت در قرآن کریم می فرماید: (آیا کسانی که می دانند با کسانی که نمی دانند برابرنند هستند؟) بدیهی است که دانایان با نادانان برابر نیستند. هیچ پدر یا مادری خود به خود نمی تواند پدر یا مادر موفقی باشد و نوجوان خود را آن طور که هست بشناسد و او را درک کند و با او رابطه ی درست برقرار کند، مگر اینکه دانایی های ضروری را کسب کند. علت شکست والدین در تربیت فرزندان خود، عدم شناخت فرزندان خود است. والدینی که دارای فرزند دبیرستانی هستند با مسایل گوناگون روبرو میشوند. بخش عمده ی از این مسایل، از عدم برقراری رابطه ی انسان با نوجوان ناشی میشود. نوجوان در مرحله ی خاصی از گستره رشد به سر میبرد و باید با شناخت آگاهی به او برخورد کرد. هر قدر والدین داناتر و آگاه تر باشند، با مشکلات کمتری روبرو میشوند. از سویی دیگر خانواده هایی که نسبت به نقش ها بیشتر آگاهی دارند بهتر میتوانند با فرزندان خود رابطه برقرار کنند و در دوره ی حساس و پر انرژی نوجوانی را به طریق مطلوب هدایت نمایند.

اگر به سلامت و رشد شهروندان فکر میکنید باید به سلامت خانواده ها بیندیشید. همچنین اگر به سلامت جامعه فکر میکنید باید به سالم سازی خانواده ها بیندیشید. از این رو در آموزش پدران و مادران یک

هدف عمده تعقیب می شود و آن هم "سالم سازی خانواده" است.

مسائل نوجوانان و جوانان یک جامعه از جنبه های گوناگون دارای اهمیت است. نوجوان در حال گذر از دوران کودکی به دوران بزرگسالی است و نوجوانان و جوانان سرمایه های واقعی جامعه را تشکیل می دهند. بنابراین اساس هر گونه برنامه ریزی و رفتار با نوجوان شناخت واقعی نوجوان است.

از سوی دیگر نوجوان در این دوره به بازنگری روابطش با والدین می پردازد و ممکن است نتیجه ی ارزیابی نوجوان از والدین که زمانی «قهرمان» او محسوب می شده اند اکنون منفی و نامطلوب باشد. نوجوان گاهی والدین خود را با دیگران مقایسه می کند و در نتیجه به برخی ضعفها پی می برد. این وضعیت ممکن است سبب نا امنی و خشم نوجوان شود و در نتیجه نوجوان به والدینش پرخاش کند و عقاید و سبک زندگی آنها را رد کند. در این شرایط نوجوانان نیز نیاز به آموزش دارند تا بدانند شیوه ی برقراری رابطه با والدین چگونه است. هم چنین نوجوانان باید

آگاهی های لازم در باره ی واقعیتها ویژگی های فرهنگی و شرایط اقتصادی اجتماعی و خانوادگی را کسب کنند

در هر حال باید به فرزندان یاد آور شوید بهترین و امین ترین کسانی که می توانند به او کمک کنند و مشاور او باشند پدر و مادر هستند.

