

اثر برخی ترکیبات شیمیایی بر میزان غلظت کلسترول تخم مرغ

مقدمه

بیماریهای قلبی-عروقی یکی از مهمترین علل مرگ و میر در سراسر جهان بخصوص در کشورهای صنعتی به شمار می رود. عوامل بسیاری در ایجاد بیماریهای قلبی-عروقی دخیل می باشند که یکی از مهمترین این عوامل، نوع رژیم غذایی مصرفی می باشد. همبستگی مستقیمی بین میزان چربی رژیم غذایی با میزان مرگ و میر بر اثر بیماریهای قلبی-عروقی وجود دارد. تحقیقات اولیه نشان داد که خوراندن کلسترول به خرگوش ها باعث رسوب و ذخیره این استرول در دیواره رگها گردید. در حقیقت کلسترول یک ترکیب مهم در ایجاد بیماری تصلب شرایین است به نحوی که با افزایش غلظت کلسترول پلاسما احتمال بروز بیماریهای قلبی-عروقی نیز افزایش می یابد: