

## دموی کتاب

# راز

اثر راندا برن

## فهرست

۹	پیشگفتار
۱۳	بیان راز
۱۵	راز چیست؟
۱۹	هر چیزی مشابه خود را جذب می‌کند
۲۴	به جای بدی‌ها خوبی‌ها را جذب کن
۳۰	قدرت ذهن تو
۳۵	شرح مختصری از راز
۳۷	کشف راز آسان است
۴۹	عشق، برترین احساس
۵۳	شرح مختصری از راز
۵۵	چگونه از راز استفاده کنیم
۵۷	فرآیند مربوط به آفرینش
۷۰	راز و وجود تو
۷۴	چه مدت طول می‌کشد؟
۷۸	روز خود را پیشاپیش خلق کن
۸۰	شرح مختصری از راز
۸۳	فرآیندهای قدرتمند
۸۶	فرآیند قدرتمند مربوط به قدردانی
۹۳	فرآیند قدرتمند تجسم
۹۹	فرآیند قدرتمند در عمل
۱۰۶	شرح مختصری از راز

۱۲۰. برای به دست آوردن پول بیشتر، بخشش کن
۱۲۳. شرح مختصری از راز
۱۲۵. خودشناسی
۱۳۲. شرح مختصری از راز
۱۳۳. راز سلامتی تو
۱۳۶. خنده بهترین درمان است
۱۳۸. افکار ایده‌آل در ذهن داشته باش
۱۴۴. هیچ مرضی لاعلاج نیست
۱۴۷. شرح مختصری از راز
۱۴۹. راز جهان
۱۵۵. جهان سرشار از نعمت
۱۶۲. شرح مختصری از راز
۱۶۳. راز وجود تو
۱۶۸. یگانه ذهن عالم
۱۷۴. تو گذشته‌ی خودت نیستی
۱۷۹. از افکارت آگاه باش
۱۸۴. شرح مختصری از راز
۱۸۵. راز زندگی
۱۹۰. شکوه و عظمت خود را بپذیر
۱۹۳. شرح مختصری از راز
۱۹۵. زندگی‌نامه

## پیشگفتار

یک سال قبل زندگی‌م از هم فرو پاشید. به طور خستگی‌ناپذیری کار می‌کردم که ناگهان پدرم فوت کرد و روابطم با همکارانم و کسانی که دوست‌شان داشتم رو به تیرگی گرایید. در آن زمان حتی فکرش را هم نمی‌کردم که در اوج یأس و ناامیدی بزرگ‌ترین موهبت نصیبم شود.

نگاهی گذرا به یک راز بزرگ - راز زندگی - انداختم، رازی که در یک کتاب یکصدساله بود و دخترم هیلی<sup>۱</sup> آن را به من هدیه کرده بود. شروع به جستجوی راز در طول تاریخ کردم. نمی‌توانستم باور کنم که همه‌ی مردم از آن باخبرند. آنها برجسته‌ترین افراد در طول تاریخ بودند، افرادی چون نیوتن، هوگو، بتهوون، لینکلن، امرسون، ادیسون و انیشتن.

با ناباوری از خود پرسیدم: «چرا کسی از آن خبر ندارد؟» اشتیاق شدیدی برای در میان گذاردن این راز با همه‌ی مردم داشتم و از این‌رو به جستجوی افرادی پرداختم که در قید حیات بودند و از این راز آگاهی داشتند.

این افراد یکی پس از دیگری یافت شدند. من همچون آهنربایی عمل می‌کردم که به محض آغاز تحقیق و بررسی، متفکران برجسته‌ای که در قید حیات بودند یکی یکی به سوی من جذب می‌شدند.

هنگام یافتن یک مربی بلافاصله مربی دیگر ظاهر می‌شد و بدین ترتیب زنجیره‌ی کاملی از مربیان و متفکران در جلوی چشمانم پدید آمدند. چنانچه خطایی مرتکب می‌شدم، چیز دیگری توجه مرا به خود جلب می‌کرد و به دلیل سردرگمی ذهنی، مربی بزرگ بعدی پیش رویم ظاهر می‌شد و نیز چنانچه در طول انجام تحقیقاتم تصادفاً دکمه‌ای را به طور اشتباه در روی کامپیوتر فشار می‌دادم، این امر منجر به یافتن اطلاعاتی بسیار مهم و حیاتی می‌شد. تنها در مدت چند هفته‌ای که در جستجوی راز در قرون گذشته بودم، عاقبت توانستم پژوهندگان معاصر این راز را کشف کنم.

تصور نشان دادن این راز در قالب فیلم به مردم جهان ذهن مرا به خود مشغول کرد. گروه فیلمسازی من در طی دو ماه از این راز آگاهی یافتند. آشنایی هر تک تک اعضای گروه از این راز ضروری بود، چون که بدون داشتن آگاهی، هر گونه سعی و تلاش ما در این زمینه بی‌فایده بود.

ما حتی یک مربی برای تضمین کردن فیلم در اختیار نداشتیم اما از راز آگاهی داشتیم بنابراین با اعتماد به نفس کاملی از استرالیا به سمت ایالات متحده که بیشتر اساتید و مربیان در آنجا ساکن بودند پرواز کردیم. در طول هفت هفته، گروه فیلمبرداری راز از پنجاه و پنج استاد برجسته در سرتاسر ایالات متحده فیلمبرداری کرد که حاصل آن یک فیلم ۱۲۰ ساعته شد. با هر قدمی که به جلو برمی‌داشتیم و با هر نفسی که می‌کشیدیم ما در حقیقت از راز برای خلق راز استفاده می‌کردیم و در واقع همانند آهنربا ما هر چیزی و هر کسی را به سوی خود جذب می‌کردیم. هشت ماه بعد فیلم راز روی اکران آمد.

# بیان راز

## باب پراکتر:

فیلسوف، نویسنده و مربی خصوصی

راز هر آنچه را که می‌خواهی به تو می‌دهد؛ خوشبختی، سلامتی و ثروت.

## دکتر جو ویتیل:

فیلسوف متافیزیک، متخصص بازاریابی و نویسنده

می‌توانی هر آنچه را که می‌خواهی به دست آوری، هر آنچه را که اراده کنی انجام دهی و یا هر طور که دلت می‌خواهد باشی.

## جان اسراف:

کارآفرین و متخصص بازار پول

ما می‌توانیم هر آنچه را که انتخاب می‌کنیم داشته باشیم. برای من مهم نیست که آن چیز چقدر بزرگ و عظیم باشد.

دوست داری خانه‌ای که می‌خواهی در آن زندگی کنی چگونه باشد؟ آیا دوست داری ثروتمند شوی؟ می‌خواهی چه تسغلی داشته باشی؟ دوست داری موفقیت‌های بیشتری کسب کنی؟ واقعاً چه می‌خواهی؟

**دکتر جان دمارتینی:**

فیلسوف، متخصص مفاصل، درمانگر و متخصص تمولات درونی

این راز بزرگ زندگی است

**دکتر دنیس ویتلی:**

متخصص فیزیولوژیست و مربی توانمندی ذهنی

پیشوایان و رهبرانی در گذشته بودند که می‌خواستند قدرت راز را برای خود نگه دارند و دیگران را در آن سهیم نکنند. آنها اجازه ندادند مردم از راز آگاهی یابند. مردم به سر کارشان می‌رفتند، وظیفه‌شان را انجام می‌دادند و سپس به خانه بازمی‌گشتند. آنها زندگی یکنواختی داشتند بدون این که قدرت و اراده‌ای داشته باشند چون راز در انحصار عده‌ای محدود بود.

در طول تاریخ افراد زیادی مشتاقانه در آرزوی شناخت راز بودند و افراد زیادی نیز روشی را برای گسترش دادن این شناخت در کل جهان یافته بودند.

**مایکل برنارد بکویث:**

غیب‌گو و مؤسس مرکز بین‌المللی رومی و روانی اگیپ

من معجزه‌های بسیاری را دیده‌ام که در زندگی مردم رخ داده‌اند پیشرفت‌های مالی معجزه‌آسا، درمان خارق‌العاده‌ی بیماری‌های جسمی و روحی و بهبود روابط.

# راز جهان

لیزا نیکولر:

مردم تمایل دارند به آنچه که می‌خواهند نگاه کنند و بگویند: «بله، من آن را دوست دارم، من آن را می‌خواهم». با این حال، آنها به چیزهایی نگاه می‌کنند که نمی‌خواهند و با این کار انرژی بیشتری به آنها می‌دهند و با این ایده که می‌توانند آنها را سرکوب کنند، حذف کنند و کاملاً از ذهن خود پاک کنند، اگر انرژی بیشتری به آنها ندهند، دست کم به همان نسبت انرژی می‌دهند. در جامعه‌ی ما مردم قانع شده‌اند که با هر چیزی مقابله کنند. مبارزه‌ی بر علیه سرطان، فقر، جنگ، مواد مخدر و تروریسم و خشونت. ما تمایل داریم علیه هر چیزی که نمی‌خواهیم مبارزه کنیم و این امر در واقع مبارزه و جنگ بیشتری را ایجاد می‌کند.

هیل دوستکین:

استاد و مؤلف روش سدونا

روی هر آنچه که تمرکز کنیم آن را خلق می‌کنیم. به عنوان مثال، اگر از جنگ، درگیری یا مصیبتی که درگرفته واقعاً عصبانی هستیم، انرژی خود را به آن



اضافه می‌کنیم. ما خودمان را تحت فشار قرار می‌دهیم و این موضوع تنها مقاومت ایجاد می‌کند.

در برابر هر چیزی که مقاومت کنی، سمج‌تر  
و سرسخت‌تر می‌شود



کارل یونگ (۱۹۶۱ - ۱۸۷۵)

## باب دویل:

دلیل این که در برابر هر چیزی مقاومت کنی سرسخت‌تر می‌شود اینست که اگر در برابر چیزی مقاومت کنی، در واقع می‌گویی: «نه، من این چیز را نمی‌خواهم، چون که باعث می‌شود من چنین احساسی داشته باشم. یعنی احساسی که همین حالا دارم». بنابراین تو این احساس نیرومند را بروز می‌دهی که «من واقعاً این احساس را دوست ندارم» و سپس این احساس شتابان به سوی تو می‌آید.

مقاومت در برابر هر چیزی درست مانند تلاش برای تغییر تصاویر بیرونی بعد از ارسال شدن‌شان است. آن یک جستجوی بی‌حاصل است. تو بایستی به درون بروی و از طریق افکار و احساسات امواج جدیدی را برای خلق تصاویر جدید ساطع کنی.

هنگامی که در برابر آنچه که آشکار شده مقاومت کنی، تو انرژی و نیروی بیشتری را به تصاویری که دوست نداری می‌افزایی و به طور بی‌امان تعداد بیشتری از آنها را به سمت خود فرامی‌خوانی. وقایع و شرایط فقط بزرگتر می‌شوند چون که قانون جهان هستی این گونه است.

### مک کنفیلد:

جنبش ضد جنگ، جنگ بیشتری را به بار می آورد. جنبش ضد مواد مخدر در واقع مواد مخدر بیشتری را به وجود می آورد. چون که ما بر روی چیزی تمرکز می کنیم که نمی خواهیم یعنی مواد مخدر!

### لیزا نیکولز:

مادر ترزا زن باهوشی بود. او می گفت: «من هرگز در تظاهرات ضد جنگ شرکت نمی کنم. اگر برای صلح و آشتی تظاهرات می کنید، مرا هم دعوت کنید». او از راز آگاهی داشت و آن را درک می کرد. به آنچه که او در جهان آشکار کرده است بنگر.

### هیل دوستکین:

بنابراین اگر تو مخالف جنگ هستی، به جای آن طرفدار صلح و آشتی باش. طرفدار کسانی باش که غذای بیش از حد نیاز برای خوردن دارند. اگر تو مخالف یک سیاستمدار خاص هستی، طرفدار رقیب او شو. اغلب، انتخابات به نفع کسی تمام می شود که مردم واقعاً مخالف او هستند، چون که او تمام انرژی و تمرکز را به سمت خود جذب می کند.

هر چیزی در این جهان با یک فکر آغاز می شود. موضوعات مهمتر، مهمتر هم می شوند چون که بعد از این که آشکار شدند مردم افکارشان را روی آنها متمرکز می کنند. سپس این افکار و احساسات، آن رویداد را در زندگی ما نگه می دارند و آن را با اهمیت تر می کنند. اگر ما افکارمان را از آن دور کنیم و به جای آن بر روی عشق تمرکز کنیم آن رویداد دیگر وجود نخواهد داشت و دود می شود و از بین می رود.

# پایان

جهت دانلود نسخه ی کامل محصول

روی دکمه زیر [کلیک](#) نمایید

دانلود نسخه ی کامل محصول