

دموی کتاب

هفت قانون معنوی موفقیت

اثر دیپاک چوپرا

فهرست

۷.....	مقدمه
۱۱.....	فصل ۱..... قانون توانایی مطلق
۲۵.....	فصل ۲..... قانون بخشایش
۳۵.....	فصل ۳..... قانون «کارما» یا علت و معلول
۴۷.....	فصل ۴..... قانون کمترین تلاش
۵۹.....	فصل ۵..... قانون قصد و آرزو
۷۳.....	فصل ۶..... قانون عدم دل بستگی
۸۳.....	فصل ۷..... قانون «دارما» یا غایت حیات
۹۳.....	چکیده و نتیجه گیری
۹۹.....	درباره نویسنده
۱۰۰.....	توصیه دکتر چوپرا

مقدمه

اگرچه عنوان این کتاب هفت قانون معنوی موفقیت است، می‌توان آن را هفت قانون معنوی زندگی نامید، زیرا همان اصولی را عرضه می‌کند که طبیعت برای آفرینش هر چیز در بُعد مادی - هر آنچه می‌بینیم و می‌شنویم و استشمام می‌کنیم، مزه می‌کنیم و لمس می‌کنیم - از آنها سود می‌جوید.

در کتابم آفرینش فراوانی: آگاهی از ثروت در حیطه تمامی امکانات، گامهای آگاهی از ثروت را براساس ادراک راستین کنش طبیعت خلاصه کرده‌ام. هفت قانون معنوی موفقیت جوهر این آموزش است. هرگاه این دانش در آگاهی‌تان درونی گردد، این توانایی را به شما خواهد داد که با سهولت و بی‌تکاپو، ثروت نامحدود بیافرینید و در هر کاری موفقیت را تجربه کنید.

موفقیت در زندگی را می‌توان به صورت گسترش مدام

شادمانی و تحقق فراینده هدفهای ارزشمند تعریف کرد. موفقیت یعنی این توانایی که آرزوهایتان را با سهولت و بی‌تکاپو برآورده سازید. با این حال موفقیت - از جمله آفرینش ثروت - همواره به صورت فرایندی مستلزم سختکوشی و اغلب به بهای صدمه زدن به دیگران پنداشته شده است. نیاز داریم نسبت به موفقیت و فراوانی، نگرشی معنوی‌تر داشته باشیم که به معنای جریان فراوان همه موهبت‌های نیکوست. با وقوف به قانون معنوی و کاربرد آن، خود را در هماهنگی با طبیعت قرار می‌دهیم و سبکبالی و شادمانی و عشق می‌آفرینیم.

موفقیت جنبه‌های بسیار دارد؛ ثروت مادی فقط یکی از آن جنبه‌هاست. وانگهی موفقیت یک سفر است، نه مقصد. فراوانی مالی - با همه تجلیات آن - یکی از آن چیزهایی است که این سفر را دلپذیرتر می‌کند. اما موفقیت، تندرستی و نیرو و انرژی و شور و شوق زندگی و روابط موفقیت‌آمیز و آزادی خلاق و ثبات عاطفی و روانی و احساس آسودگی و آرامش ذهن را نیز شامل می‌شود.

حتی با تجربه همه این چیزها، مادامی که بذرالوهیت درونمان را پرورش نداده باشیم احساس توفیق نمی‌کنیم. در واقع، خودمان الوهیتی به سیمای مبدل هستیم و الوهیت درونمان تجلی کامل را می‌جوید. از این رو، موفقیت راستین یعنی تجربه اعجاز و شکوفایی الوهیت درونمان. یعنی به هر کجا که می‌رویم و در هر چه که می‌بینیم، الوهیت را احساس می‌کنیم: در نگاه یک کودک،

در زیبایی یک گل، در پرواز یک پرنده! هرگاه زندگیمان را - نه به صورت گاه به گاه بلکه تمام مدت - به سیمای تجلی اعجازآمیز الوهیت تجربه کنیم، آنگاه مفهوم راستین موفقیت را درخواست خواهیم یافت.



پیش از تعریف هفت قانون معنوی، بیاید به مفهوم قانون پی ببریم. قانون فرایندی است که طی آن نامتجلی متجلی و ناظر، منظور می‌شود. فرایندی که طی آن نظاره‌گر منظره می‌شود و رؤیابین رؤیای خود را متجلی می‌سازد.

همه خلقت - هر آنچه در عالم مادی وجود دارد - ثمره این است که نامتجلی، خود را متجلی کرده است. به هرچه بنگریم از ناشناخته می‌آید. جسم فیزیکی ما - عالم مادی - و هرچه که بتوانیم از طریق حواس خود ادراک کنیم - تبدیل و تحول نامتجلی و ناشناخته و نامریی به متجلی و شناخته و مریی است.

عالم مادی هیچ نیست الا «ضمیر» که به درون «خود» بازگشته تا «خود» را به صورت جان و ذهن و جسم مادی تجربه کند. به عبارت دیگر، همه فرایندهای خلقت، فرایندهایی هستند که «ضمیر» یا الوهیت، «خود» را بیان و عیان می‌سازد. آگاهی در تحرک، خود را به سیمای اجسام عالم در جنبش جاودان زندگی نمایان می‌کند.

منشاء همه آفرینش، الوهیت (یا جان) است. فرایند خلقت

یعنی الوهیت در حرکت (یا ذهن). و موضوع خلقت، عالم مادی است که شامل جسم مادی نیز می‌شود. این سه جزء تشکیل‌دهنده واقعیت - جان و ذهن و جسم، یا نظاره‌گر و فرایند نظاره و نظاره شده - اساساً یکی و یکسانند. همه از یکجا می‌آیند: از حیظه امکانات محضی که مطلقاً نامتجلی است.

قوانین فیزیکی عالم، عملاً یعنی کل این فرایند الوهیت در حرکت، یا آگاهی در تحرک. هرگاه این قوانین را دریابیم و در زندگیمان به کار ببریم، هرچه بخواهیم می‌تواند خلق شود، زیرا همان قوانینی که طبیعت برای خلقت یک جنگل یا یک کهکشان یا یک ستاره یا یک جسم انسانی به کار می‌برد، می‌تواند موجب برآورده شدن ژرفترین آرزوهایمان نیز بشود.

اکنون بیایید به سراغ هفت قانون معنوی موفقیت برویم و ببینیم چگونه می‌توانیم آنها را در زندگیمان به کار ببریم.

(۱)

قانون توانایی مطلق

منشاء همه آفرینش، آگاهی مطلق
است... توانایی مطلق که جویای آن است که
از نامتجلی به تجلی درآید. و هر گاه دریابیم که
ضمیر راستین ما یکی از این تواناییهای مطلق
است، به قدرتی می پیوندیم که همه چیز این
عالم را متجلی می سازد.

در آغاز
نه وجود بود، نه عدم
همه این جهان، نیروی نامتجلی بود...
آن یگانه بی‌دم و بازدم نفس کشید
اگر نه هیچ چیز به ذات خود وجود نداشت ...
- ریگ ودا، سرود آفرینش

نخستین قانون موفقیت، **قانون توانایی مطلق** است. این قانون مبتنی بر این واقعیت است که ما - در جوهر - آگاهی مطلقیم. آگاهی مطلق، توانایی مطلق، و حیطه تمامی امکانات و خلاقیت نامحدود است. آگاهی مطلق، جوهر معنوی ماست. همچنین بیکران و نامحدود بودن و شادمانی محض است. سایر ویژگیهای آگاهی عبارتند از دانش مطلق، سکوت بی‌انتهای، تعادل کامل، شکست‌ناپذیری، سادگی، و بهجت. و این طبیعت بنیادی ماست. طبیعت بنیادی ما یکی از تواناییهای مطلق است.

وقتی طبیعت بنیادی خود را کشف می‌کنید و درمی‌یابید به راستی کیستید، **خود آن شناخت** یعنی توانایی برآورده ساختن هر رؤیایی که دارید، زیرا قدرت و امکان جاودانید: آن قدرت قیاس‌ناپذیر که بوده و هست و خواهد بود. **قانون توانایی مطلق** را

می‌توان قانون وحدت نیز خواند زیرا در کثرت نامحدود حیات، وحدت جانی یگانه نهفته و همه چیز را فراگرفته است. میان شما و این حیطة نیرو، ذره‌ی جدایی وجود ندارد. حیطة توانایی مطلق، ضمیر خودتان است. و هر چه طبیعت راستین خود را بیشتر تجربه کنید، به حیطة توانایی مطلق نزدیکتر خواهید بود.

تجربه ضمیر یا «رجوع به خویشتن» یعنی اینکه نقطه رجوع درونی، روح و جان ماست، نه موضوعات تجربه‌مان. ضد رجوع به خویشتن، رجوع به موضوعات است. در رجوع به موضوعات، همواره تحت تأثیر موضوعاتی بیرون از ضمیر قرار می‌گیریم که شامل اوضاع و شرایط و موقعیتهای افراد و اشیاء می‌شود. در رجوع به موضوعات، همواره جویای تأیید دیگرانیم. اندیشه‌ها و رفتارمان همواره منتظر پاسخی است از این رو، مبتنی بر ترس است.

همچنین به هنگام رجوع به موضوعات، شدیداً احساس می‌کنیم که نیاز به کنترل امور و قدرت بیرونی داریم. نیاز به تأیید و نیاز به در اختیار گرفتن امور و نیاز به قدرت بیرونی، نیازهایی مبتنی بر ترس‌اند. این نوع قدرت، قدرت توانایی مطلق یا قدرت ضمیر یا قدرت راستین نیست. وقتی قدرت ضمیر را احساس می‌کنیم، ترس غایب است. عطش برای تسلط، یا تکاپو برای کسب تأیید یا قدرت بیرونی وجود ندارد.

در رجوع به موضوعات، نقطه رجوع درونی‌تان «من»

پایان

جهت دانلود نسخه ی کامل محصول

روی دکمه زیر [کلیک](#) نمایید

دانلود نسخه ی کامل محصول