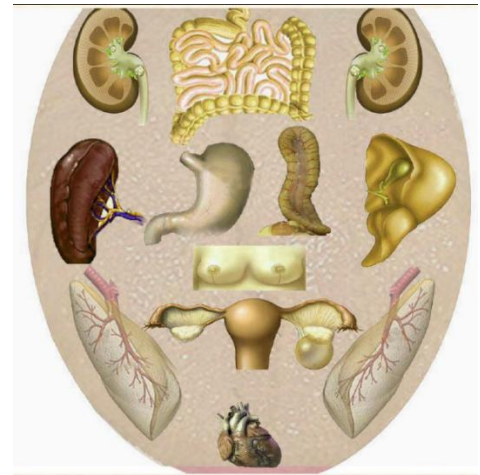
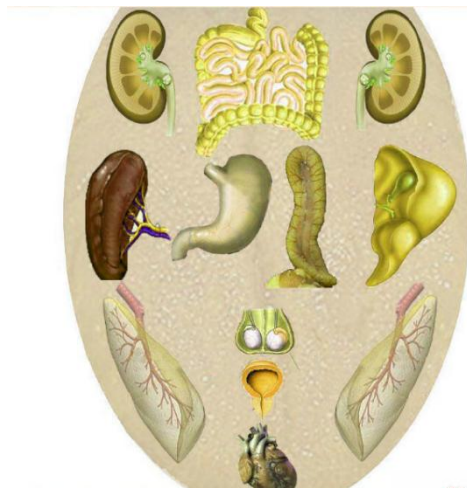


به نام خدا (حق چاپ و استفاده از این جزوه فقط اعضای باشگاه کافرینی استیلا تیم خانم رضانی) @razi_ramezani
 این جزوه که اکنون در دست شماست حاصل تجربیات و مشاهدات و مطالعه اینجانب خانم راضیه رضانی میباشد.
 لطفا پس از مطالعه ی کامل سعی کنید در غالب مشاهدات عینی زیاد و تجربه ی عملی، دانش تجربی خود را در این زمینه
 بالا ببرید.

آنچه که اکنون در اختیار شماست فقط راهنمایی در زمینه ی تشخیص هر چه بهتره عارضه ها از روی زبان میباشد.
 من چارتهای مختلفی را بررسی کردم و چکیده ای از آنچه که به آن پی بردم را در اختیار شما قرار میدهم.
 امیدوارم راه گشای مسیرتان باشد.

ابتدا یک سری از این چارت ها را مشاهده نمایید.



AYURVEDIC TONGUE DIAGNOSIS CHART

JIHVA' = TONGUE (THAT WHICH EXPRESSES OUR EMOTIONS AND FEELINGS)

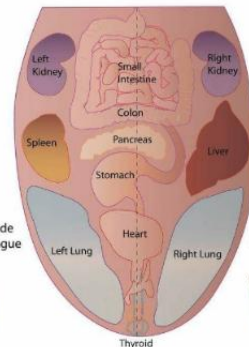
Tongue Diagnosis

The tongue is the organ of taste and speech. Size, shape, contour, surface, margins, and color are the characteristics one can observe on the tongue. A pale tongue may indicate an anemic condition or lack of blood in the body. A yellowish tongue may suggest that excess bile present in the gallbladder or a possible liver disorder. A blue tongue is normally an indication of problems with the heart or lungs.

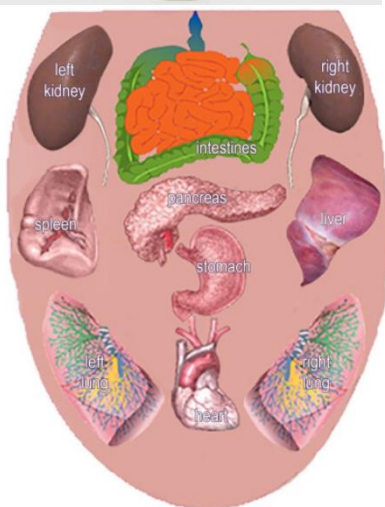
Different areas of the tongue corresponds to different organs of the body. Hence by correlating the location of the blemishes on the tongue, the Ayurvedic practitioner can determine which organs of the body are out of balance.

A whitish tongue indicates Kapha imbalance and mucus accumulation. A red or yellow green tongue indicated a Pitta imbalance. A vata imbalance is manifested by a black to brown coloration on the tongue.

If the tongue is covered by a coating, it may indicate the presence of toxins in the stomach, small intestine or large intestine. If the posterior part of the tongue is coated, it will indicate that toxins are present in the large intestine. If the middle of the tongue is coated, the toxins are present in the stomach and in the small intestine.



Left side of tongue		Right side of tongue	
	Hyposplenic paralysis		Vata - Shaky, dry, brown
	Diabetes		Pitta - Shiny, red
	Foam in stomach area		Kapha - Thick, wet, glossy
	Red patch in stomach area - peptic or gastric ulcer		Weak heart & lungs
	Biliary obstruction		Lack of absorption of iron
	Sensitive colon		Kidney disorder
	Depression in tongue - weak heart		Depression in tongue - weak heart
	Indentation on sides - enjry, Shoa & Rakta dhatus are low		Raised tip - hyperactive thyroid
	Flat tip - under-active thyroid		Hyper metabolism, excess pitta in the rasa dhatu
	Weak lungs		Weak lungs
	Froth - bronchitis		Pneumonia
	Tight neck, upper back pain or upper scoliosis		Pale - anemia
	Middle back pain middle scoliosis		Jaundice or high pitta
	Mal-absorption		Toxins in colon
	Toxin in GI tract		Toxin in GI tract
	Lower back pain or lower scoliosis		Emotion along spinal column
	Cervical spondylitis neck pain		Candidiasis, Amebiasis
	Chronic vata disorder		Tremors - anxiety
	Strawberry folic acid deficiency		Strawberry folic acid deficiency



معاینه زبان

نور کافی برای معاینه قابل اطمینان ضروری است بهترین نور ممکن، نور طبیعی خورشید هست. نور مصنوعی هیچ گاه مناسب و کافی نیست برای معاینه زبان تا جایی ممکنه است بهتره است به یک پنجره نزدیک باشیم. اگر مجبور به معاینه زبان در نور مصنوعی انجام دهیم نور المپ رشته ای به نور المپ مهتابی ترجیح دارد. نور شدید بهتر از نور ضعیف است اگر با نور مهتابی استفاده کنید نور آن باید با طیف کامل باشد المپ هالوژن با رشته تنگستن ایده آل است برای معاینه از بیمار بخواهید زبان را بدون فشار زیاد بیرون آورد زیرا با فشار زیاد به زبان باعث تغییر شکل و قرمز شدن بیشتر آن میشود و زمان بیرون نگه داشتن آن بیشتر از 51 الی 02 ثانیه نشود

در هنگام تشخیص زبان دقت کنید اگر چه تشخیص اکثرا درست و قطعی است در مواردی چون سایه های بنفش مانند بنفش کمرنگ/ بنفش مایل به آبی و بنفش مایل به قرمز اتفاق میافتد. رنگآبی زبان در بیشتر موارد به صورت روشن نیست (بجز چند موارد خاص) بلکه به صورت سایه آبی نمایان میشود وقتی شما شرایط نور را رعایت کنید اشتباه در تشخیص رنگ بوجود نیاید

غذاهای پر ادویه مانند ترشیه/ فلفل قرمز /و زردچوبه/رنگ زبان را بمدت کوتاهی پس از مصرف قرمزتر میکنند / مصرف تنباکو باعث زرد شدن پوشش زبان می شود.

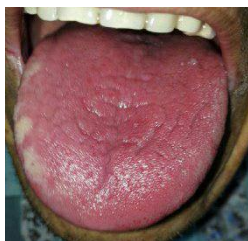
جنبه های تشخیص از طریق زبان

برای معاینه زبان به صورت صحیح باید ایده های مشخصی داشته باشید به چند مورد اشاره هایی میکنیم

شادابی رنگ یا روح زبان

ظاهر شاداب و سر زنده نشان دهنده ی سلامت فرد است این کیفیت (روح) زبان توصیف می شود و نشان دهنده ی سر زندگی و نبود هر گونه عالمیت بیماری می باشد. زبانی که ظاهری شاداب دارد گاهی به عبارت (زبان زندگی) تعبیر می شود و زبان تیره و بد شکل (زبان مرگ) (دو کلمه مرگ و زندگی نباید قطعی تلفظ شود بلکه به اهمیت بیماری دلالت دارد

نکته مهم در تحلیل شادابی زبان اگر ریشه ی زبان دارای رنگ خوبی باشد نشان دهنده ی بیماری مطلوبی می باشد و



چنانچه ریشه به رنگ تیره/ خشک و بد شکل باشد پیش آگهی ضعیف است

ریشه زبان = قسمت انتهایی زبان

رنگ بدنه زبان

منظور از رنگ بدنه زبان خود زبان در زیر هر گونه پوشش است

اگر پوشش ضخیم باشد و تمامی سطح زبان را پوشانده باشد برای اطلاع از رنگ بدنه زبان /باید رنگ زیر پوشش

را مشاهده کنید

این زبان پوششی ندارد یعنی هیچ لایه یا پرز در سطح زبان دیده نمی شود در اصل عضله و اصل زبان کامل دیده می

شود. به جز در کناره ی زبان که زرد رنگ هست به اون میگویم پوشش زبان



زبان پوشش دار یک لایه روی سطح زبان را پوشانده

رنگ بدنه زبان مهمترین جنبه معاینه است صرفنظر

از شرایط روحی و روانی و فشارهای جسمانی همیشود

شرایط واقعی بدن را منعکس می کند

رنگ بدنه زبان خیلی در تشخیص مهم است

چون رنگ الشه براحتی تحت تغییر قرار نمیگیرید

ممکن است شخصی با دویدن یا ورزش کردن نبضش قوی شود

در تشخیص با نبض به مشکل میخوریم ولی در زبان نه. ضخامت پوشش زبان قدرت عوامل بیماری زا را نشان میدهد؛ هر چه

عامل بیماری زا قوی تر باشد. پوشش زبان ضخیم تر است.

پوشش زبان

پوشش زبان باید از نوک زبان تا ریشه ی زبان از چهار جهت (رنگ / ضخامت / پراکندگی / ریشه دار بودن یا نبودن

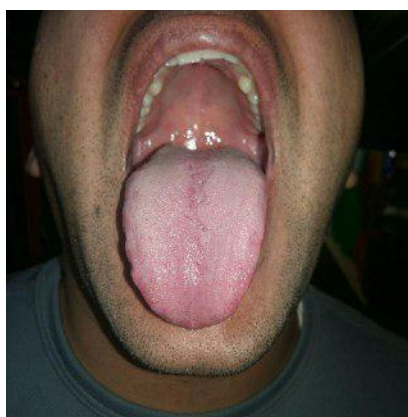
پوشش زبان) بررسی گردد.

رنگ پوشش زبان بهتر از هر چیزی نشان دهنده ی تاثیر گرما و سرما می باشد رنگ پوشش سفید نشان دهنده سرما و

رنگ زرد نشان دهنده ی گرما است هر چه این پوشش ضخیم تر باشد بیماری عامل بیماری زا قوی تر می باشد، ریشه

دار بودن پوشش زبان منظور اینه که پوشش ضخیم هست و مثل این میمونه یک دانه ریشه در زمین دارد و قابل جدا کردن

نیست



پوشش ضخیم ریشه دار

پوشش بدون ریشه = نازک

Figure 1 محکم چسبیده به سطح زبان

جلسه دوم

رطوبت زبان

رطوبت زبان نمایانگر مایعات درون بدن می باشد

زبان نرمال اندکی مرطوب است

زبان خشک نمایانگر ناکافی بودن مایعات بدن می باشد

در حالی که زبان مرطوب نمایانگر ازدیاد مایعات بدن می باشد



رطوبت

در زبان شناسی ابتدای امر باید به چند نکته مهم توجه داشته باشید:

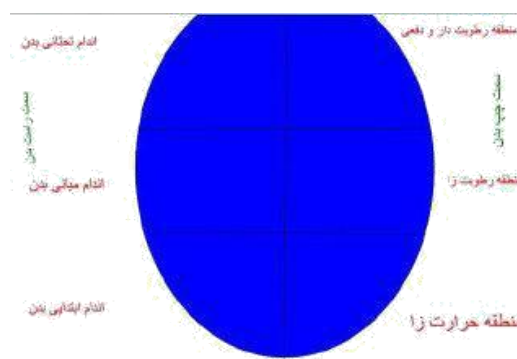
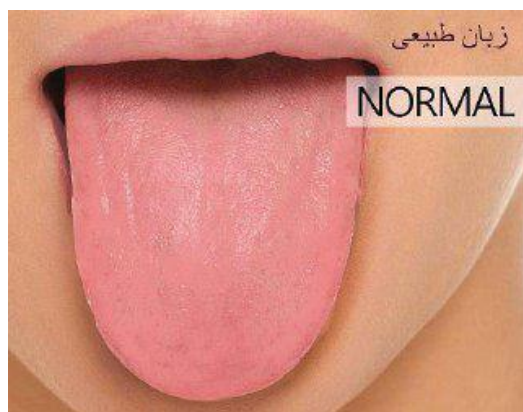
1. رنگ زبان
2. شکل زبان
3. پوشش زبان
4. رنگ بدن زبان

رنگ بدنه زبان:

رنگ بدنه زبان باید قرمز کم رنگ با ظاهری تازه و شبیه یک تکه گوشت باشد.

زبان طبیعی با رنگ قرمز کم رنگ نشان دهنده ی این است که زبان به مقدار فراوان از قلب خون دریافت می کند

مانند قلب و ریه در منطقه وسط اندام رطوبت را مانند معده در انتهایی ترین منطقه زبان اندام رطوبتی و دفعی مانند روده ها به شکل زیر توجه کنید



سعی کنید برای تشخیص زبان طبیعی، زبان کودکان را از نزدیک ببینید

دوستان برای جا افتادن مطلب

حال ابتدای زبان را هاشور بزنید

در حالت کلی اگر این قسمت اگر قرمز بود و همراه با نقطه های قرمز بود نشانه استرس فرد است

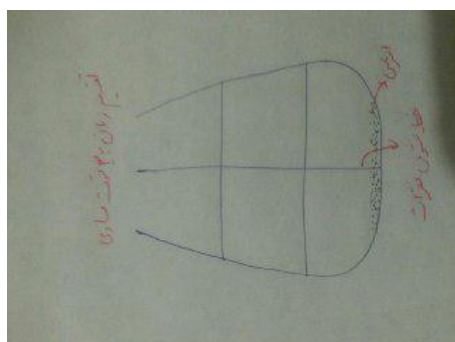




Table 2 قرمزی نوک زبان=استرس

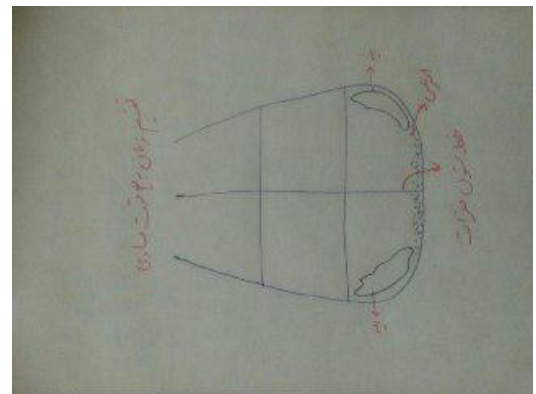
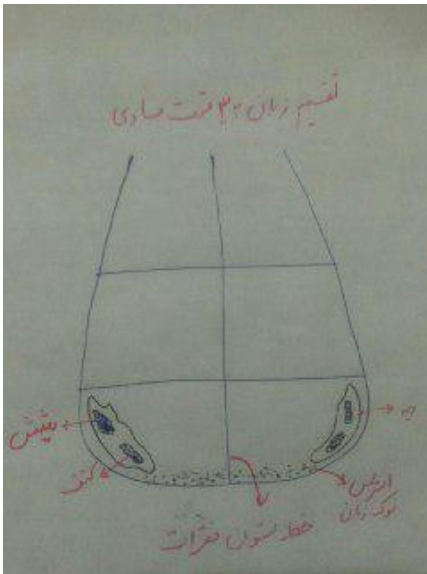
در ردیف اول زبان

سمت راست و چپ

محل قرارگرفتن ریه هاست

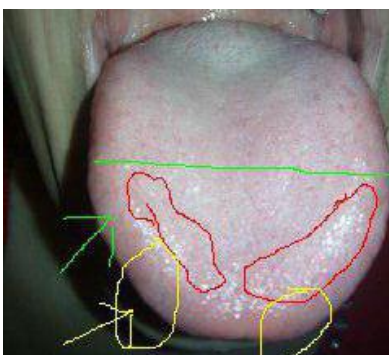
تغییر رنگ و تغییر شکل در این محلها نشان دهنده، ناکارآمدی اعضاست

منطقه ریه خودش به چند قسمت تقسیم میشه، این مناطق به این شکل میشن شش و ریه یکی هستند در تصویر جایگاه بالای ریه مربوط به عملکرد ریه هست جایگاه دوم در پایین جایگاه کتف تعریف شده است اگر تغییر رنگ و یا تغییر در پوشش زبان در محل ریه باشد باید به این مطلب توجه کنید که این تغییر رنگ در محل شش (مانند سنگینی تنفس) است یا درد در ناحیه پشتی (کتف) اگر تغییر رنگ یا پوشش یا شکل زبان بیشتر در منطقه بالایی بود باید ششها را بررسی کرد و اگر این تغییرات بر روی مناطق زیرین اعمال شود باید کتف را بررسی کرد



به عکس زیر توجه کنید

دایره های زرد رنگ دقیقا این منطقه برای کتف هست در تقسیم بندی زبان از تقارن به سمت چپ یا راست خود باید تصور کنید وقتی شخص سمت راست بدن شخص را در نظر میگیریم همان سمت در زبان سمت راست قرار می گیرد وقتی شما از روبرو به زبان شخص نگاه می کنید تقسیم بندی در آینه هست یعنی بر عکس شما دست راست این خانم را تصور کنید

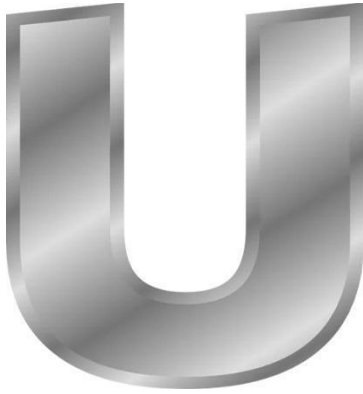


تمرین: در تصویر روبرو کتف کدام سمت بدن درگیر است؟



Table 3 پاسخ

شما باید یک زبان طبیعی را در نظر بگیرید؛ ما چند نوع زبان داریم در اینجا آموزش می دهیم:



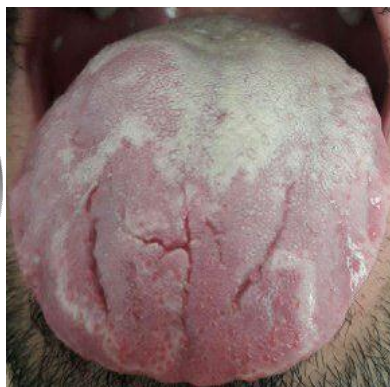
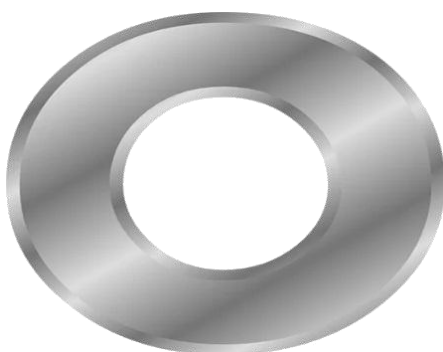
یو شکل

یو شکل: زبان یو شکل در بلغمی های دیده می شود



زبان v شکل

زبان v شکل این زبان در صفرا و سودا دیده می شود



زبان گرد
زبان گرد یا شکل O
اگر این رنگ به قرمزی و جگری
تمایل پیدا کرد نشان دهنده حرارت و گرماست

روح زبان:

یک زبان طبیعی باید سر زنده باشد و و رنگ آن مخصوصا در ریشه درخشان و شاداب باشد.

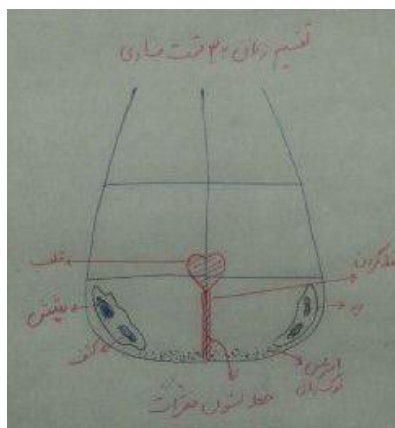
در مزاج های مختلف شکل و رنگ زبان متفاوت خواهد بود. در تشخیص زبان از لحاظ شکل باید سمت راست و چپ قرینه هم باشد، هر گونه تغییر در یک سمت نشان از ضعف یا مشکل در آن عضو می باشد



یک نکته اضافه کنم این قسمت که علامت زده ام روی سطح زبان مربوط به ریه ها می باشد پس کتف را در کناره های زبان بررسی می کنیم اگر به صورتی بی روح و سفید تمایل پیدا کرد نشان دهنده کم خونی و سردی بدن است

شکل زبان باید بدون آسیب باشد؛ تغییر در شکل زبان نشانه بیماری است مانند پهن شدن یا جمع شدن زبان.

پوشش زبان یک دست و نازک نشان دهنده ی عملکرد صحیح گوارش می باشد و باید بدون هر گونه خراش و رنگی باشد. یک تصویر به شکل زیر بکشید



از بالا تا پایین یک خط عمودی بکشید (زبان دو نصف شود)

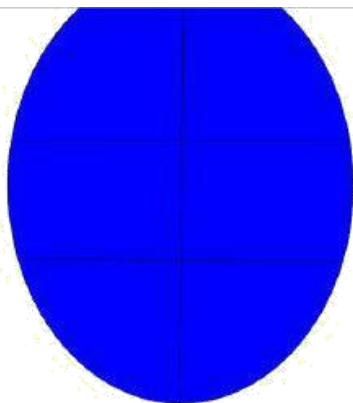
این منطقه ریه می باشد ، منطقه بعدی منطقه قلب است و منطقه گردن.

این خط، که وسط زبان کشیده ام خط ستون فقرات است هرگونه خراش یا التهاب یا رنگ های غیر معمول در این راستا نشانه ضعف ستون فقرات است.

زبان را افقی به سه قسمت مساوی تقسیم کنید

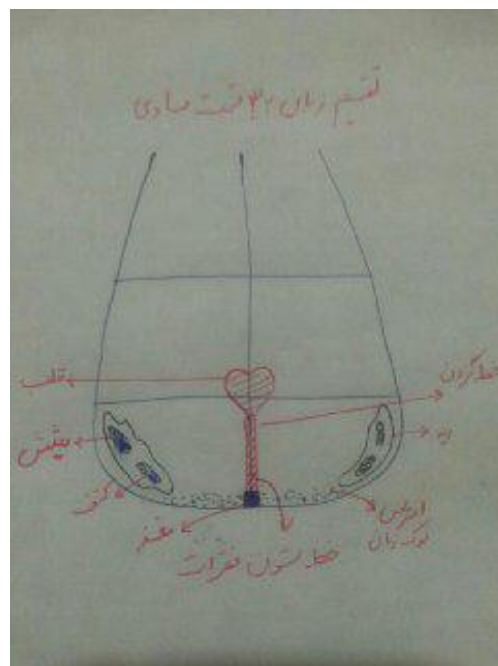
در جلوترین جای زبان اعضای حرارت زا وجود دارند

دو خط ممتدی که از قلب به نوک زبان کشیده شده است منطقه گردن است



توجه

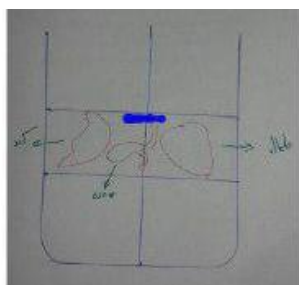
انتهای این خط یعنی جاییکه به تیزی زبان ختم میشود مغز است، به همین علت استرس در نوک زبان قابل تشخیص است.



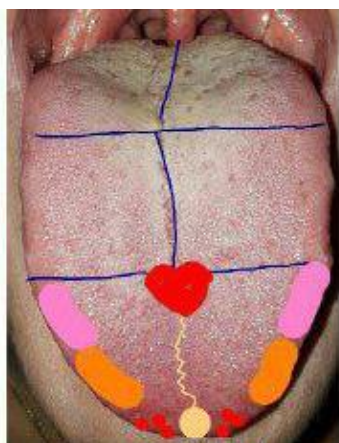
جلسه سوم

در جلسه قبل عکس زبان را از وسط به دو قسمت مساوی تقسیم کردیم. گفتیم که خط وسط مربوط به ستون فقرات است و هرگونه ناهماهنگی این خط مربوط به مشکلات این ناحیه است. به صورت افقی زبان رو به سه قسمت تقسیم بندی کردیم و به صورت متقارن در سمت چپ و راست ریه ها بودند. مابین ستون اول و دوم درست در مرکز این خطوط منطقه قلب بود و خطی که قلب رو به نوک زبان میکشد مربوط به گردن است.

در قسمت دوم در سمت راست کبد و در سمت چپ طحال است و در مرکز معده قرار گرفته است



این شخص دچار مشکل دیابت میباشد
ببینید زبان را به چه صورت تقسیم کردم
البته شما باید یاد بگیرید بصورت ذهنی اینکار را انجام دهید



معموال در 20 درصد از افراد بالای 32 سال انتهای زبان رو به سردی و سفیدی میروود

کسانیکه نفخ دارند منطقه روده ورم دارد

کسانیکه ترشی یا سوزش معده دارن این قسمت ترکیب رنگ سفید با زرد یا سفید است

کمی بالتر، مابین روده

در قسمت راست و چپ محل دو کلیه است

کلیه راست در سمت راست و کلیه چپ در سمت چپ

انتهای روده بزرگ = مقعد

توجه: در قسمت مقعد هم میشود به شقاق و هموروئید اشاره داشت

در سمت راست و چپ مقعد و در انتهایترین محل، قسمت ران و لگن بررسی میشه

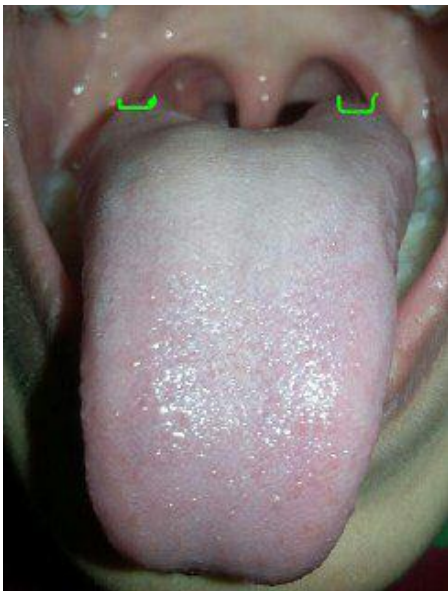
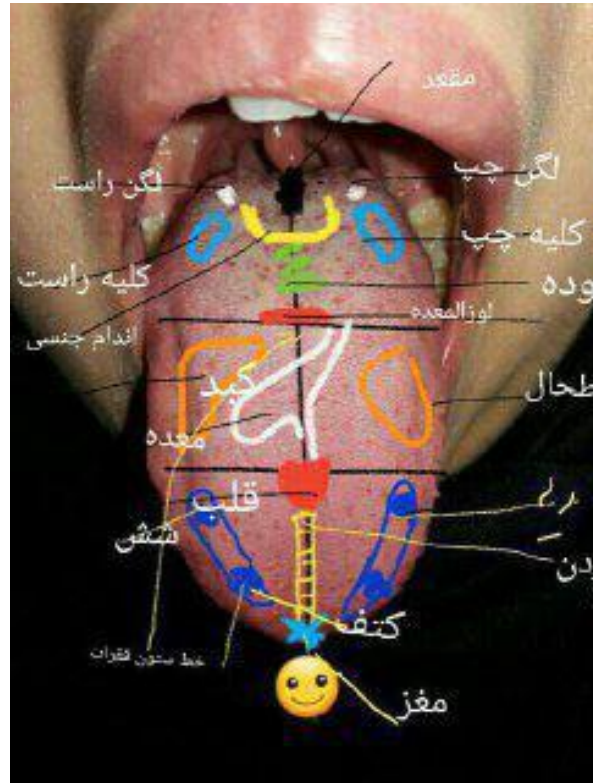
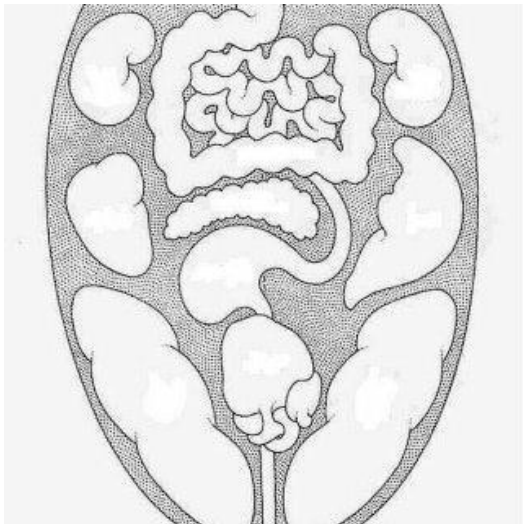
اندام جنسی در انتهای روده و مابین دو کلیه قرار
میگیرند البته عده ای از اساتید میفرمایند که اندام
جنسی در منطقه ی بالای قلب قرار دارد در
خانمها مشکلات تخمدان هم در این ناحیه مشخص
میشه در آقایان هم محل بیضه

چندین چارت متفاوت در علم زبان شناسی داریم همه چارتهای بنظر کمبود و ضعف دارند

اما این چارت هندی خدمتون معرفی شد دقیقتر از بقیه ست

این بر حسب زبان شناسی هندی هست.

ولی باز هم چند منطقه مثل اندام جنسی و لگن رو مشخص نکرده



در عکس زبان روبرو

جایگاه لگن دقیقا انتهای ترین نقطه در دو طرف زبان هست -لگن و پاها در همین نقطه باید بررسی کنید روی بیمار

جلسه چهارم



اگر نصف زبان متورم باشد:

نشان دهنده ضعف کلی در بین اعضاست.

بین اعضا است

توجه

زبانهای کوتاه:



زبانهای کوتاه میتونند زمینه ارثی داشته باشند
اگر این زبانها رنگ لاله شان کمرنگ بود به سردی بدن پی
میبریم اگر قرمز و ترک دار هم به گرمی

زبانهای دراز

زبان های دراز:

این زبانها گرما و حرارت قلب و کبد رو نشان میدهند

افراد صفاوی زبان های درازی دارند

در حالت دوم از خشکی زیاد زبان دراز است مانند سوداوی ها



زبانهای باریک

این نوع زبانها در افراد سوداوی زیاد است

جریان خون در بدن و زبان کم است

و البته لاله زبان سفید یا کمرنگ است

اما زبانهایی که قرمز تیره و یا سوخته اند از ازدیاد گرما و حرارت



مزاج شناسی از طریق زبان هم میتونیم انجام بدیم، ولی از الان بگم اصلا کامل
نیست این روش، برای مزاج شناسی خیلی فاکتورهای دیگه رو باید در نظر
گرفت باید به ضخامت زبانها توجه کرد
زبان های سوداوی باریک هستند به اصطلاح نیش دارند

بنفش بودن رنگ زبان



بنفش بودن زبان میتواند هم از سردی باشد و هم از گرمی الشه زبان با رنگ بنفش کمرنگ، یا بنفش متمایل به آبی میتواند از سردی شخص باشد

تمرین

دیابت دارند مشخص کنید

بنفش متمایل به آبی = سردی



رنگ لاشه ها رو در زبان دقت کنید، خیلی میتونه بهتون کمک کنه اگر قرمز و خونین و پر حرارت بود یعنی کبد گرمه اگر سفید و بی روح و کم حرارت بود یعنی کبد سرده



بدنه زبان بدون پوشش = لاشه زبان یا خود زبان منظور مونه

زبان قرمز و پر حرارت = گرمی

پس در تشخیص رنگ بدنه زبان یا لاشه زبان جنس گوشت یا

عضله زبان رو توجه میکنیم ببینیم چه رنگی هست با توجه به

رنگش پی به مزاجش میبریم = گرمی و سردی

توجه





این چه رنگیه؟

Table 4

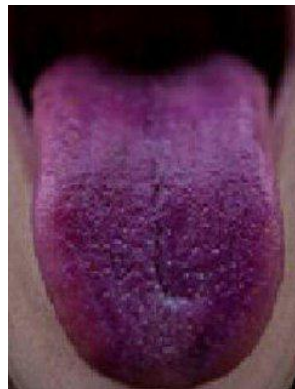
لاشه زبان سفید و رنگ پریده = سردی

الان باید بتوانید تشخیص دهید در زبان پوشش دار چگونه متوجه گرمی یا سردی زبان شویم؟

مهم تشخیص مزاج پایه شخص هست از قرمزی اطراف زبان پی بردیم در اکثر زبانها بهترین معیار تشخیص کنارهای

زبان می باشد و فاکتور های دیگه که خواهیم گفت

در غیر این صورت باید پوشش زبان را پاک کنیم



لاشه زبان بنفش متمایل به قرمز میتواند نشان دهنده حرارت بی نهایت شخص باشد این زبان بنفش متمایل به قرمز همچنین میتواند نشان دهنده گرفتگی عروق باشد تفاوت این دو در این است که در این زبان بنفش رو به تیرگی بیشتری است

Table 5 بنفش متمایل به آبی = سردی



بنفش حاصل از حرارت در تشخیص دیابت این رنگ بنفش به کمک موم میاد در افرادی که زبانشون بنفشه قطعا سیستم گردش خون دچار اشکال میشه میدونید که این با بیماری دیابت ارتباط مستقیم داره توجه کنید تیرگی دیابت گرفتگی عروق دیابت واریکوسل در اقایون اضافه وزن همگی اینها در بوجود آمدن این نوع زبان میتونند دخیل باشند در بیماری دیابت غلبه سه خلط بلغم ،سودا، صفرا داریم این نوع زبانها رو اکثرا در دموی مزاجها دیدم در ایران در کشورهای اروپایی چون مصرف الکل زیاده این نوع زبان بیشتر دیده میشه

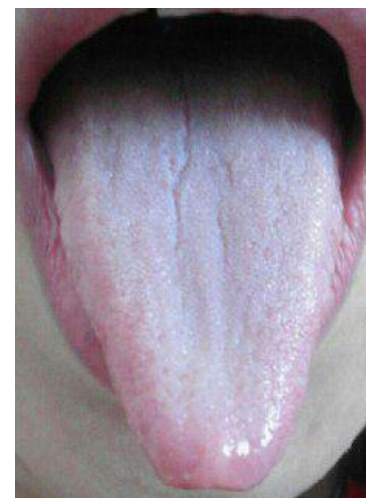
جلسه پنجم

زبان رنگ قرمز تیره:



این نوع زبان میتواند ناشی از زخم های داخلی یا گرفتگی عروق باشند

اگر این زبان دارای ترک و خراش روی خود باشد باز هم فزونی گرمارو میرساند زبان بیرنگ بی روح کمرنگ



این نوع از زبان سردی را میرساند

اگر این زبان متورم و نمناک باشد سردی زیاد

یک زبان باریک و کمرنگ نیز ضعف خونسازی به ارگانها را میرساند



زبان خشک و چوب شده میتواند در ایجاد اوها و تکلم مشکل ایجاد کند

بعضی از این زبانها از ازدیاد گرما و حرارت است و بعضی در نتیجه انباشه شدن سموم

این شخص سودای مزاج است

انباشه شدن سموم در بدن

بیوست کهنه و مداوم در این افراد موجب انباشت سموم در بدن میشود ستون فقرات

در مورد ضعف ستون فقرات به ترک های موجود در این ناحیه توجه داشته باشید و به عمق و نوع این شیارها

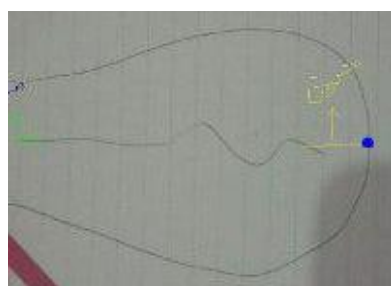


اگر خط و عمق شکاف در انتهای زبان بود نشان دهنده درد و یا ضعف کمر در انتهای کمر است

و اگر در وسط زبان بود این درد و یا ضعف در وسط ستون فقرات است

شما باید ستون فقرات را در این فاصله بررسی کنید یعنی از گردن

تا دنبالچه که در انتهای زبان قرار می گیرد



خط وسط زبان خط ستون فقرات شخص است

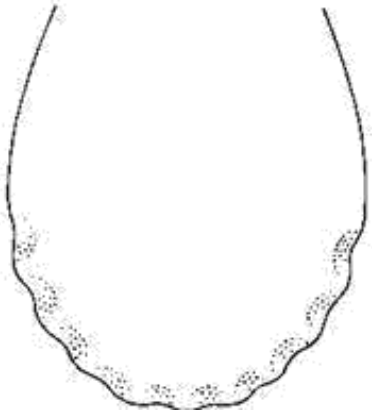
هر گونه مشکل و ایرادی روی این خط یعنی مشکل مهره ها

و مشکل اطراف خط یعنی مشکل ماهیچه های ستون فقرات زبانی که ترک های

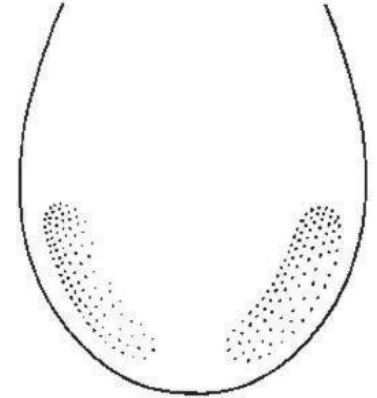
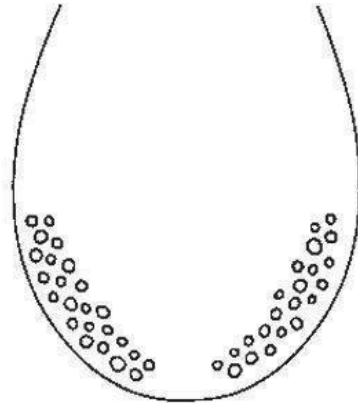
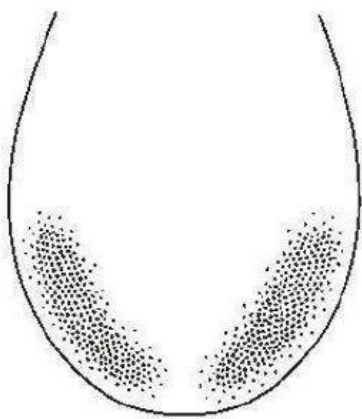
متعدد دارد یعنی سودای خون بالست

ریه

سوء جذب مواد مغذی در تصویر روبرو کاملاً مشخص است



سردی گوارش و اکثراً انگل دارند و در حین خواب دندانها روی زبانشان تاثیر میگذارد



ذات الریه (التهاب ریه)

معموال به رنگ قهوه ای هستند این نقاط

برونشیت

دانه ها به معنی کف فراوان در این قسمت است

شخص با ریه های حساس

رنگ لاشه زبان:



لاشه زبان همان قسمت گوشتی و اصلی زبان است

گفتیم که زبان یک شخص سالم صورتی و یا قرمز کمرنگ است.

بدون پوشش خاص و یا ترک..

خشکی این زبان در نتیجه حرارت و گرمای زیاد بوده

این شخص سیروز کبد دارند

اگر به صورت مادرزادی نباشد مشکل کبدی حتمی ست

درمقابل این زبانهای خشک، زبانهای افتاده و شل هستند

این زبانها اویزان هستند و توان مقاومت ندارند

این نوع زبانها حرارت و گرمی خود را از دست داده اند و جریان خون در این افراد

بسیار کم شده اگر این زبانها بی رنگ و کمرنگ بود نشان از کم خونی فرد است

معموال بلغمیها به این صورت هستند ولی نه در همه موارد تمرین جایگاه اعضا را

روی زبان مشخص کنید برای فردا معموال بلغمیها به این صورت هستند

ولی نه در همه موارد



Table 6 زبان پهن و ضخیم و رنگ

پریده = بلغم

خشکی زیاد در این شخص رو هم مشاهده میفرمایید

تا الان هر موردی داشتیم با زبان فیشر بواسیر رو مدت‌های طولانی داشتند پس برای درمان هم اول باید سراغ گوارش رفت در این افراد. نکته ی دیگه در مورد زبان های فیشر بواسیر و شقاق مقعده

زبان دارای:



آب

الکترولیت‌ها

ماده مخاطی

و آنزیم‌هاست

توجه

از آنجایی که که بخش بسیار حساس بدن میباشد، با کوچکترین تغییر فیزیکی، به سرعت ظاهرش عوض میشود.

در میان پزشکان باستان و پزشکان چینی امروزی زبان مثل یک نقشه برای شناسایی مشکلات مربوط به تمام اعضای درونی بدن است.

زبان در حالت طبیعی باید صورتی رنگ معیار زبان نوزاد سه ماهه ی سالم باشد و هیچ آسیبی از جانب دندانها به آن وارد نشود.

یک لایه ی نازک مواد بزاقی همواره سطح زبان را پوشانده باشد

وقتی که رنگ و شکل این ماده ی بزاقی و خود زبان تغییر کند بیانگر این است که فرد بیمار است. رنگ زبان

وقتی که رنگ زبان از آنچه که در مقدمه عرض کردم تیره تر میشود و از صورتی کمرنگ به قرمز یا بنفش تغییر رنگ میدهد بیانگر بال رفتن دمای بدن است.

داشتن تب به معنی التهاب، عفونت و بیش فعالی یکی از ارگانهای بدن است. وقتی که رنگ زبان روشن تر میشود و از صورتی مورد اشاره به سمت سفیدی میرود بیانگر این است که بر بدن سرما غالب شده یا کم خونی دارید و یا سطح انرژی و املاح بدن کاهش چشمگیری یافته است.

بسیاری از افراد عملکرد سیستم دفاعی بدنشان بسیار ضعیف است

این مسأله در نهایت با ادامه در نهایت موجب سندرم خستگی مزمن یا شیمی درمانی میشود. بیشتر این افراد زبانشان بسیار کمرنگ است که نشان میدهد سطح انرژی بدن بسیار پایین است. مواد بزاقی پوشاننده ی زبان غلظت زیاد مواد بزاقی و رنگی شدن بزاق و حتی نبود ماده ی بزاقی روی زبان نشان دهنده ی برخی مشکلات است. وقتی مواد بزاقی زبان غلظت پیدا میکند از عدم تعادل در سیستم گوارشی بدن خبر میدهد وقتی مواد بزاقی دلمه ای میشود نشان میدهد که سیستم دفاعی بدن ضعیف بسیار دارد شکل زبان

به شخص مورد نظر میگوییم که زبان خود را بدون فشار به صورت یو شکل U از دهان خارج کند خواهیم دید که زبان برخی V شکل و برخی گرد است دور زبان برخی کنگره کنگره و برخی زبانشان ارتعاش دارد

بطور ناگهانی به فرد نگوید زبانت را ببینم، برخی خجالت زده میشوند و برخی استرس میگیرند

آقایان از خانمها در کنار همسرشان درخواست دیدن زبان کنند

زبانهای V شکل از آن کسانیت که ریز بین و درون نگر هستند و نسبت به قطر زبان معمول سوداوی مزاجند
زبانهای V شکل از آن کسانیت که ریز بین و درون نگر هستند و نسبت به قطر زبان معمول سوداوی مزاجند
زبانهای گرد معمول از آن بلغمیهاست

زبانهای U شکل معمول رو به اعتدالند

بحث فقط شکل زبان است

فعلا با بار و رنگ و ... کاری نداریم

اطراف زبان اگر کنگره کنگره بود یعنی شخص بیمار سوء جذب املاح و ویتامینها دارد مشکل وضعف طحال دارد.
بطور مثال تزریق آمپول یا خوردن قرص دگزا متوزون باعث سوء جذب بالخص در جذب کلسیم میشود زبانی که
ارتعاش دارد یعنی شخص مضطرب است یا استرس دارد

انسانهای حراف هم زبانشان ارتعاش دارد

البته کسانی که پدر و مادرشان هنگام کاشت نطفه و سکس تمایلی نداشته یا با هم مشکل عاطفی دارند یا سکس به
زور انجام شده باشد هم زبان فرزند تکه تکه و سر تا سر زبان ترک خورده است

زبان در هر مزاج

اگر رنگ و سطح زبان، متمایل به زردی بود

این نشان صفر است.

در صورتیکه زردی زیاد بود نشان غلبه صفر است.

اگر این زبان ترک و شکاف داشت نشان خشکی و سوء مزاج کبد است.

اگر رنگ زبان متمایل بسمت بادمجانی و بنفش بود نشان سوداست.

اگر این رنگ زیادتر از معمول شد، نشان غلبه سوداست.

اگر زبان رطوبتی و آبیکی بود و بهمراه رنگ سفید، نشان بلغمی بودن است.

اگر رنگ زبان، سرخ و قرمز بود نشان دم.

اگر سرخی زیاد بود و آب دهانش غلیظ شد نشانه غلبه دم است.

البته گاهی در زبانی دو تاسه رنگ و مزاج را توأمان مشاهده میکنید.

علت های رنگ زبان و دندانها از نظر طب سنتی چیست ؟

اگر رنگ زبان و دندان خاکستری و بادمجانی و سربی شود نشانه از حضور خلط سودا در بدن است .

اگر رنگ زبان و دندان سفید ، و یا رنگ گچی باشد و ترشح بزاق دهان زیاد شود نشانه از حضور خلط بلغم است
که علاج آن خوردن گرمیجات مثل دمنوش پونه و آویشن و رقیق میباشد. و اب بزاق دهان شور است .
اگر رنگ دندان و زبان زرد رنگ باشد (عالمت غلبه صفر) خلط گرم و خشک (است . اب بزاق دهان تلخ است.

اگر رنگ زبان و دندان سرخ‌رنگ شود و عطش غلبه کند نشانه از حرارت بالای معده است و علاج آن خوردن سکنجبین عسلی و آب برگه و آلو بخارا و تمر هندی است. اب بزاق دهان بی مزه یا شیرین است.



زبان باریک = سودا

در این نوع زبان سراسر زبان پوشیده از ترک های متعدد است

این ترکها میتوانند مادرزادی

و یا در نتیجه خشکی باشند

این خشکی یا از سردی یا از گرمی و حرارت بالاست

تحقیقاتی که در امریکا صورت گرفته بین 0 تا 1 درصد از مردمشون زبانشان به صورت مادرزادی ترک دارد

این افراد مشکل حاد گوارشی دارند

بیماری های اعصاب و ناراحتی های روحی

کبدحتما بررسی شود حداقل مشکلتشون چربی کبد است

در حین معاینه این زبانها حتما از بیمار بپرسید آیا این ترکها مادرزادی هستند یا به مرور ایجاد شدند یکی از عوامل



ایجاد این نوع زبان احتالف پدر و مادر در حین نطفه بستن است

و عدم تمایل شخص به سکس

و مشکلات عاطفی حاد

دلیلی که دکتر ارجمند برای زبان های فیشرمادرزادی ذکر کردند

باتوجه به تحقیقاتی که داشتیم 20 درصد درست بود پس قابل اعتماد است

توجه داشته باشید فردی با زبان فیشر بیشتر در معرض مشکلات گوارشی

قرار میگیرد در اکثر موارد پایه مزاج این افراد گرم است

اگر زبان به این صورت جمع شد و کم کم ترک ایجاد شد از حرارت بالاست

در افراد سیگاری و افرادی که اعتیاد دارند این نوع زبان بسیار زیاد است

اگر همچین زبانی دیدید مستقیم به بیماری کبدی اشاره کنید و

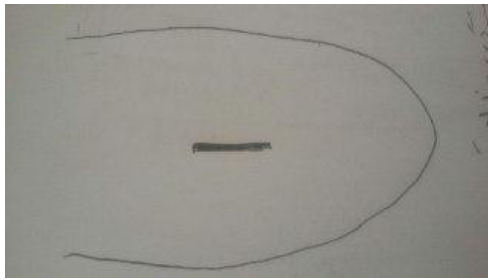
معموال سیروز کبد دارند

در تشخیص هیچ زمان حق ندارید به بیمار ترس و استرس وارد کنید

جلسه ششم

دوستان این دوره روی عکسها تمرکز میکنیم و مشکلات رو از این طریق شناسایی میکنیم

زبان هایی که خط عمیق روی منطقه قلب دارند:



افسردگی، ناراحتی، قلب ضعیف و یا ناراحتی دارند
در این زبانها شیار یا شکاف نسبتا عمیق هست
با مشکلات ستون فقرات اشتباه نگیرید



زبان کج



اگر زبان به صورت مادرزادی کج باشد جای نگرانی نیست اما
اگر زبان به دالیلی کج شود باید دنبال علت بود زیر زبان چندین

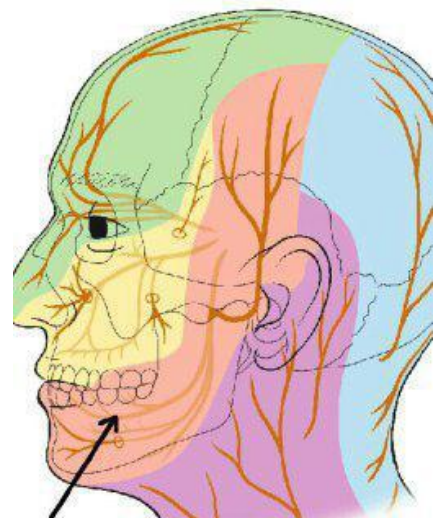
رشته عصبی متصل به مغز وجود دارند یک سر این رشتهها به مغز Table 7 قلع بلز

و یکی سری به زبان متصل است از علل عمده کج شدن زبان میتوانند:

ضربه مغزی، تومور، سفت شدن عضلات زبان باشد، سکنه، که اولین تاثیر ان در صحبت کردن شخص است



Table 8 ارتعاشات کنار زبان به دو صورت هستند



محل این رشته هاب عصبی را ملاحظه بفرمایید

اگر این ارتعاشات بیشتر در منطقه شش باشد
و با کف و اب دهان ضعف ششها
را متوجه میشویم



تجمع خلط بلغم در شش و ضعف شش
کنارهای زبان ملتهب هستند اکثرا



اگر زبان و خصوصا منطقه قلب آبی باشد:
تصویر بالا
نشان از ضعف قلب
ضعف شش و تنفس
واکثرا سینوزیت است
آبی بودن منطقه قلب=سینوزیت



سو جذب مواد غذایی



کنگره های کنار زبان =سو جذب



کنگره های کنار زبان

ضعف در متابولیسم



اگر دقت کنید ضعف ششها را میتوان از حفره ها در این مناطق ببینید



زبانی که سبز است مربوط به برگشت صفرا به دهان است

این اشخاص خلق و خوی سودایی دارند

و در واقع قی کردن صفر است

زخم های روی زبان میتوانند نشان دهنده:

مشکالت ریوی ، گلو، لوزه و روده

زخم روی زبان



نشان دهنده سرطان است البته این برای اطلاعات خودتان است و لطفا به هیچ وجه به مراجعه کننده نگویید و بیمار را به متخصص طب شیمیایی ارجاع دهید

جوش های کنار و یا روی منطقه کبد از بیمارهای کبد است

یک نوع زبان داریم به نام زبان مویی

زبان در انتها شروع به تغییر رنگ میکند

این رنگ از قهوه ای کمرنگ شروع میشود و تا سیاهی میتواند ادامه پیدا کند



اگر به صورت دندانانه دندانانه و کنگره مانند باشد متابولیسم ضعیف بدن و عدم جذب مواد غذایی رو متوجه میشویم

Table 10 زبان مویی

زبان طبیعی در معاینه بیش از حد بزرگ و یا کوچک نباشد بیش از حد ضخیم و نه نازک، نه بیش از حد قرمز رنگ و نه

رنگ پریده، بیش از حد مرطوب و نه خشک. پوشش زبان نازک و به رنگ سفید است.





در افرادی که اعتیاد به سیگار، الکل و... دارند این نوع زبان به کرات دیده میشود هرچه این رنگ به سیاهی کشیده شود وضعیت خطرناک بدن رو میرساند در افرادی که ایدز دارند این زبان را میتوانید مشاهده کنید افراد دارای فشارخون بالا و خون کثیف در سنین بالا این زبان را دارا میباشند و آخرین عامل میتواند این زبان میتواند از ریه های عفونی شخص اطلاع دهد.

زبان های زرد



این زبانها نشان دهنده گرمی و صفرای زیاد است اکثر این افراد یرقان داشته اند و الین هم نشانه های یرقان را بعد از چندین سال دارند

این شخص در زمان کودکی دچار یرقان بودند

الین بعد از 32 سال هنوز هم این نشانهها روی زبان وجود دارند که شخص باید این گرمی و حرارت را از بدن خارج کند در طب سنتی یرقان=زردی اولین عامل بوجود آورنده این زبان رژیم های ناسالم تغذیه اشتباه و سبک زندگی بد است

جلسه هفتم

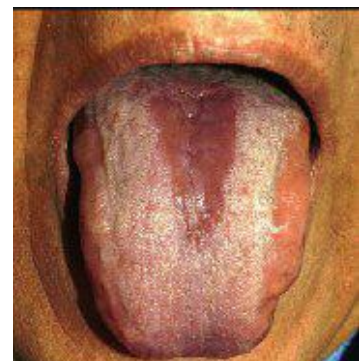
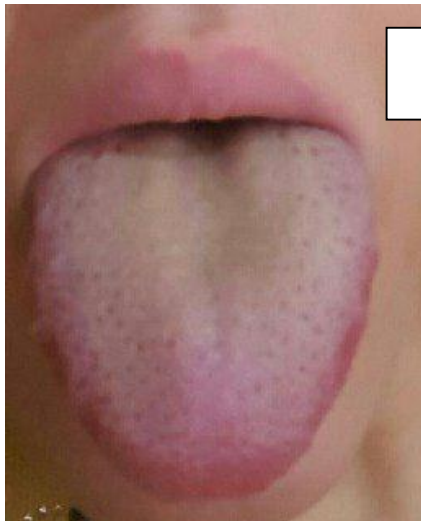
در خصوص توضیح نوع صفرا :انواع صفرا

1. صفرای زرده ای یا آبکی :صفرای مخلوط با بلغم است.
2. صفرای تخم مرغی :صفرای مخلوط با بلغم غلیظ است.
3. صفرای سرخ :صفرای مخلوط با سودای خون است که خونی ایجاد می کند که رنگش نه صاف است و نه روشن.
4. صفرای سوخته :رنگی شبیه خون دارد.
5. صفرای کبرائی یا گندنائی :ناشی از سوختن صفرای زرده ای است.
6. صفرای زنگاری :ناشی از سوختن صفرای کبرائی است .رنگی سبز دارد و گرمترین و کشنده ترین حالت صفراست.



صفرای زنگاری

در زیر با چند نوع زبان از سردی و گرمی ایجاد می شوند را توضیح می دهیم.



زبان: بنفش مایل به قرمز تیره و زنده

حرارت بسیار بال، انسداد خون، مصرف بیش از حد الکل و ضعف قلب

زبان: بنفش متمایل به جگری

انسداد خون و حرارت

زبان: بنفش متمایل به جگری و متورم

حرارت بسیار بال، انسداد خون و مصرف بیش از حد الکل و ضعف قلب

زبان: بنفش متمایل به آبی: انسداد خون به دلیل سردی داخلی

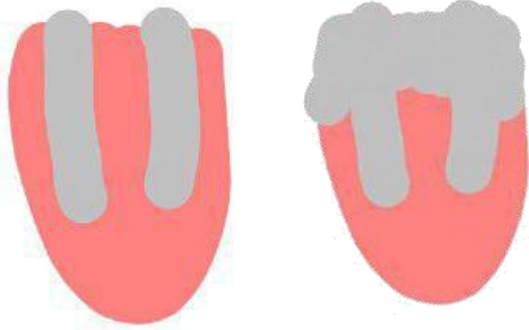
زبان: بنفش متمایل به آبی و مرطوب

انسداد خون به دلیل سردی داخلی جمع شده در عروق و استخوان ها

انسداد خون یا گرفتگی بر اثر سرما

توجه

یک مورد در مورد واریکوسل در زبان آقایان اضافه کنم.
میدونید که واریکوسل به علت تجمع سوداست که موجب کاهش
اسپرم و نازایی در آقایان میشود



این دو خط سفید از انتها تا جلوی زبان کشیده میشن

در موارد حاد انتهای زبان کامل رو به کدري میره

واریکوسل در زبان روبرو کاملا مشخصه



زبان در بارداری

رسوبات سودا در انتهای زبان دقت کنید

این خانمی باردار بوده در هفته آخر بارداریش



توجه

اکثرا لاشه زبان قرمز و حرارت بالایی دارند و کبد دارای حرارت کاذب می باشد، که اکثرا در افرادی که اهل مشروب هستند زیاد دیده می شود
 قبالت توضیح دادیم در گروه الکل به صورت بزاقی جذب می شود و صفرا را بال می برد و باعث حرارت زیاد و احتراق و در نهایت رسوب سودا در اندام جنسی و پایین تنه می باشد



باردار

دقت کنید زبان زن باردار متفاوتتره

در بچه ها هم به همین شکل پس در مورد زنان باردار و بچه ها زیاد تحلیل نکنید ان انشالله استاد بشید بهتر متوجه تغییرات خواهید شد. حرارتش بالا بود

نفسش به سختی بالا میومد احساس خفگی زیادی میکرد

از طرفی مشکلات گوارشی حاد داشت و چند روزی یک بار دفع داشت اون برجستگی دور روده ها خیلی جالبه درسته؟

شکل روده رو قشنگ روی زبان میبینید

در زبان بچه ها هم برجستگی های روی زبان تقریبا طبیعیه

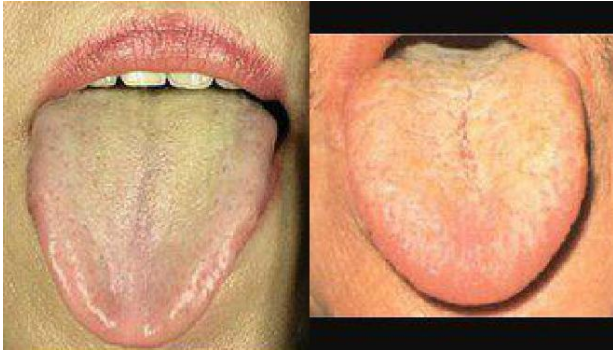
به علت حرارت سن، چون در سن دم هستند

الان رنگش غیرطبیعیه ولی زبانش جغرافیایی

گفتیم که زبان جغرافیایی بخاطر معده بسیار بد هستش

این حرارت زیاد حرارت کبد رو میرسونه





زبان بعدی که باهم بررسی میکنیم یک سری ویژگی دارند

این زبانها دو نوع هستند:

1. پوشش نازک زردی داشته باشد

2. زبان قرمز باشد

حرارت و داغی بدن بالاست، البته نازک زردی روی زبان است، احساس گرمی زیاد، عرق زیاد، تشنگی زیاد، بیوست و خشکی مزاج، مضطرب و بد حال، ناراحتی های پوستی

در این اشخاص به دلیل بالا رفتن متابولیسم بدن از تعادل خارج میشود که بی قراری حاصل میشود در این افراد چربی کبد و چربی خون رو حتما باید کنترل و چک کنند بیشتر خارش و خشکی بدن عارض میشه

دوستان شما اگر در طب سنتی مطالعه دارید در تشخیص بیمارها از روی زبان کارتون راحتتر میشه

این زبان از گرمی و گفتم که چربی رو شامل میشه، پس باید ببینید چه بیمارهای هایی رو مستعد هستند و یا روی زبان چه چیزی مشخص است

دقیقا اینطوری تحلیل میکنید و به بیماری پی میبرید تقریبا الان شما زمینه زبان رو قرمز فرض کنید طبق درسمون

معیارمون زردی نازک روی زبان و همراه الشه قرمز و گرم



زبان بعدی را دقت کنید

این زبان در اطراف متورم است

و پوشش روغنی و سفیدی روی خود دارد

پوشیده شده با لایه لزج مانند و ورم روی زبان

رطوبت و نم همیشگی روی زبان

احساس خفگی و گرفتگی در سینه

احساس سنگینی و سستی و بیحالی



جلسه هشتم

زبان بعدی را باهم تحلیل میکنیم

این زبانها رنگشان بنفش است و نقطه های تیره تر و یا سیاه روی ان مشخص است

نقطه های سیاه، وزبان بنفش، گرفتگی خون، سردی دست و پا، واریکوسل، پاهای دردناک، سردرد، درد سینه مشکل

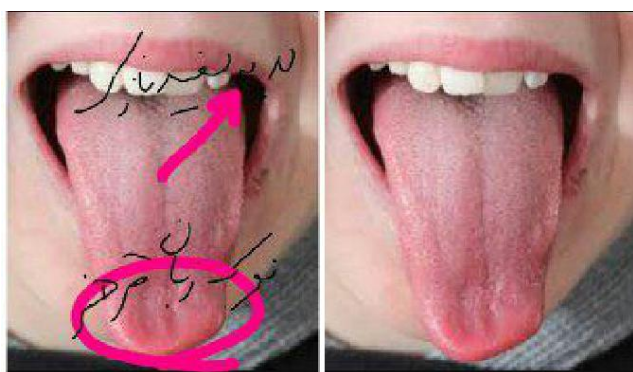
کبد، تیرگی پوست

گرفتگی خون منظور همون غلظت خون میتونه باشه و انسداد عروق این نوع زبان رو بیشتر در افراد دموی دیدم بسیار

حرارت بال بوده و هست و باید حرارت کبد رو پایین بیارید، من همچین کیسی داشتم با سرکنگبین و خاکشیر و دمنوش

خارمریم و ریزمیوه های قرمز بعداز یک هفته حرارت رو پایین آوردیم

زبان بعدی



ببینید انسان برای ادامه حیات نیاز به انرژی دارد

بیشترین منبع این انرژی در بدن برعهده کبد است

این زبان رکود انرژی و ایستایی آن را در بدن نشان میدهد

این زبانها با لایه سفید و نازکی پوشانده شده است

نوک زبان قرمز است، این افراد مستعد و یا درگیر بیماری های روحی هستند به دلیل سردی بدن و کمبود انرژی



در خانمها تنش هایی پیش از قاعدگیشان زیاد است

به طور کلی میتوانید این ویژگیها رو برایشان برشماریم

استرس

تنش

افسردگی و ناراحتی زیاد

حالت روحی نامتعادل

تنش پیش از قاعدگی



زبان بعدی یا همان زبان هفتم که بررسی میکنیم

اگر خاطرتون باشه یک زبان داشتیم که غلبه صفرا رو نشون میداد

این زبان نوعی گسترده تر و شدیدتر از زبان قبلی است

غلبه صفرا در این افراد مشهود است

بالاین تفاوت که پوشش زرد رنگ همراه روغن است

ممکنه ۷ه باشه



در افراد افراد صفاوی دو نوعش رو داریم، ما پوشش مد نظرمون هست، در افرادی که زبانشون غلبه صفا دارد بدون پوشش چرب معمول پوستی خشک دارند، ولی افرادی که زبانشون غلبه صفا همراه با پوشش چرب است پوستی چرب و مرطوب دارند زبان قرمز ، ولایه رویین زبان زرد کلفت و روغنین است.

(حرارت و داغی همراه نم و رطوبت، مشکلات پوستی، عفونت ادراری، پوست تر و مرطوب،خشمگین و ناراحت)

جلسه نهم

لایه قطور سفید روی زبان

زبان متورم و رنگ پریده

احساس سرمای زیاد

سیستم ایمنی ضعیف

مشکالت کمر

تمایل به رعب و وحشت

احساسات ضعیف

ضعف جنسی و تمایل جنسی و سستی کمر نازایی

از مشکلات جنسی این افراد شروع کنیم، ببینید کسانی که ام اس میگیرن رو اول از لحاظ جنسی بررسی کنید

یکی از عوامل مهم پیدایش ام اس خودارضایی است، جوانانی که مبتال به ام اس میشوند ، در اکثریت باید به دنبال خودارضایی آنها در سنین کودکی باشیم

چندین مورد رو که مبتال به ام اس بودن رو بررسی کردم ، اکثر از بچگی مبتلا به خودارضایی بودن حداقل یک زمانش شدتش بیشتره بوده، کم کم با گذر زمان این سردی افزایش پیدا میکنه

پس در بیماریها اول ریشه یابی کنید ببینید بیماری از لحاظ روحی در چه مرحله ای هست، این بیماری مرتبط به جسم هست با روح، در درمانشان سعی نکنید با تجویز گرمی سعی در بهبودشان داشته باشید، این افراد رو باید از سطح و موضعی شروع به گرم کردن کنیم روغن مالی، بادکش گرم، حمام گرم ...بعد سراغ گوارش میریم چرا که بیوست های کهنه در این افراد مانع از دفع سموم از بدنشون میشه،حتما باید گوارش رو پاکسازی کنیم تا بتونیم سموم بدن رو دفع کنیم،این افراد انرژی و قوای بدنشون تحلیل رفته و حتما سعی در جاری کردن و خونرسانی به اعضا بدن کنید،ببینید اینکه گوارش هرروز تخلیه نشه موجب انباشه شدن سموم و مواد دفعی در بدن میشه،همین موجب بوی بدن دهان و مشکلات حاد دیگه میشه.

اگر گوارش و دفع رو تنظیم کنیم، یعنی بنا بر خوردوخوراک شخص بیرون روی داشته باشن باعث میشود بدن به حالت طبیعی برگرده، ولی اگر دفع به سختی انجام بگیره و با کامل نباشه بیماریهای متعددی به وجود میاد، ام الامراض یا بیوست رو به همین دلیل اینقدر روش تاکید داشتن، اگر بخواید من دهها خانم رو میاریم که نازا هستند و همشون درگیر خودارضایی هستند باوجود متاهل بودنشون ، اگر خودارضایی اینقدر سموم بدن رو بالال نمیبرد در دین مبین اسالم از مضراتش یاد نمیگردم و حرام شمرده نمیشد، سعی کنید مشاوران خوبی برای بیمارهاتون باشید تا بتونن همه چیز رو براتون باز کنند، سعی نکنید فقط دنبال نسخه نویسی باشید، بیشتر بیماریها مخصوصا در این زبانها روحی هستند، روحشون رو اول آرام کنید بعد سراغ جسمشون برید، اگر شخصی بیماری روحی داشت جالب بدید

دستور بوعلی هست:

نبات یا عسل یا شیره الزم دارید، زعفران و گلاب، اگر نبات میخواید بریزید با گلاب بجوشونید، کفش رو مدام بگیرد و از صافی ردش کنید، بعد زعفران رو که دم کنید قاطی کنید، زعفران رو به نسبت حرارت و گرمی بریزید، گلاب 3 واحد، نبات یک واحد، برای تقویت قلب، اعصاب و افسردگی بسیار مجربه

ببینید این شربت انواع مختلفی داره و در کتابهای مختلف سوزا داهای مختلفی معرفی شدن، اولیش غلیظ شده مویز هستش، بعد ترکیب افیمون، گل گاوزبان، سنبل الطیب و اسطوخدوس، اینها قویترینها هستند، برای تقویت قلب، اعصاب و افسردگی بسیار مجربه، ببینید این شربت انواع مختلفی داره و در کتابهای مختلف سوزا داهای مختلفی معرفی شدن اولیش غلیظ شده مویز هستش بعد ترکیب افیمون، گل گاوزبان، سنبل الطیب و اسطوخدوس اینها قویترینها هستند کنگره کنگره بودن زبان (در اطراف)، پوشش نازک و تقریباً یکسان در کل زبان، زبان در بعضی افراد دردناک و دارای نقطه های قرمز است

آخرین زبان که با هم بررسی میکنیم یکی از زبان هایی هستش که در جامعه ما بسیار زیاد شده بخصوص در خانم ها این زبان یا با پوشش اندک است یا پوششی ندارد و لاشه زبان بی روح و کمرنگ است، زبان هایی که بی روح و کمرنگ هستند ضعف خونرسانی رو در بدن نشون میدن

در اولین قدم باید دنبال کبد برید، چون عالوه بر قلب، کبد هم خانه خون است، والبته باید در درمان از طحال غافل نشید چرا که در ارتباط مستقیم با کبد است و در این افراد ضعف طحال حتمی است

اگر این ضعف در کبد باشد باید این علائم رو در شخص جستجو کنیم

کریختی، سستی، بیحالی، موهای خشک، ناخن های خشک و شکننده، در خانمها قاعدگی کم و بد، بی خوابی و خواب بد



اگر این ضعف در قلب باشد باید عالم زیر رو جستجو کرد کم خوابی، گیجی و سرگیجه، لرزش و رعشه، عصبانیت اما اگر این ضعف در طحال باشد

ضعف اشتها، خستگی، لبهای کم رنگ، بدن لاغر، ضعف عضالت



زبان بعدی یا دهمین زبان مورد بررسی

تقریباً پوششی نداره، زبان کمرنگ و بی روحه

ویژگیهای این نوع زبان بطور کلی

سرگیجه خستگی، لرزش، حافظه ضعیف و تمرکز کم، بی خوابی، بیماریهای زنا

اگر ساعت خواب این افراد رو بپرسید متوجه میشید نهایتاً خوابشون 4 تا 1 ساعته، مستعد و یا درگیر افسردگی هستند، در خانم های یائسه خیلی زیاده این نوع زبان

برای بهبود زبان دهم چکار باید کنیم؟

باید خونرسانی کنید، هم بادکش هم غذاهای خونساز، مسکن های اعصاب مثل به لیمو و گل گاوزبان

روغن مالی کنید چون اکثراً میگرن دارن

دوستان یک سری زبان هستند که کمی تخصصی تر و نیاز به مطالعه بیشتری دارند



رنگ پریده، روشن و درخشان
کمبود انرژی و کم خون، ضعف
کبد و طحال



مرطوب: حرارت بدن کم است.

حالا دقت کنید
در عکس اول که خشکی زبان بیشتر
است کم خونی باید در مرحله اول
درمان قرار گیرد و در عکس دوم که
همراه رطوبت است باید حرارت درونی
و غریزی رو افزایش داد



رنگ زبان: رنگ پریده
تقریباً خشک: کم خون



زبان: قرمز
بدون پوشش از بین رفتن سردی
حرارت بالا



زبان: قرمز و مرطوب
گرمی با حفظ رطوبت



باپوشش: متابولیسم بالای سلولها و یا
مواد مغذی



زبان: قرمز و خشک
باپوشش: حرارت بال باعث
سوزاندن بلغم آبکی شده

همانطور که قبال عرض کردم پوشش سفید نشان دهنده سردی است

کنارهای زبان از رطوبت معده است و نطقه های روی مناطق شش از ضعف تنفس

در جلوی زبان قرمزی بیشتر است پس فکر و خیال هم زیاد است

توجه کنید جلوترین نقطه زبان مربوط به مغز است

هرچقدر که این منطقه قرمز تر باشه فکر و خیال بیشتر است



زبان قرمز همراه با نقطه های بنفش
در وسط
رسوب خون و حرارت در شکم



زبان قرمز با نقطه های قرمز
خون رسوب با همراه بال حرارت



زبان قرمز و درخشان
پایین آمدن سردی شکم و کلیه



زبان قرمز و خشک
بدون پوشش: ناکارانی حرارت و
از بین رفتن بلغم آبکی



زبان قرمز و پوست انداخته
حرارت معده و کبد بالست و سردی
بدن کم است

توجه

دوستان توجه کنید ما با زبان جغرافیایی و علت هاش کاری نداریم اینجا این عکس فقط جهت تشابه سازی است

زبان قرمز تیره و خشکی وسط، سوخته شدن معده به دلیل حرارت بال و سردی بدن خیلی کم است

قبلا به این موضوع اشاره داشتیم که اگر نوک زبان قرمز و یا نقطه نقطه شود یعنی استرس و دغدغه زیاد است

گاهی هم کل زبان عالرغم مزاج و سردی شخص قرمز میشود، این قرمزی از استرس است، قلب مرکز احساسات است که با هر مشکل روحی و عاطفی تحت تاثیر قرار میگیرد و ازجایی که قلب خیلی خیلی سریع روی زبان تاثیر میگذارد در صورت داشتن کوچکترین استرس و ناراحتی قابل تشخیص است اگر این استرس کهنه باشد کل زبان را در برمیگیرد

در ابتدای جزوه هم به این موضوع اشاره شد که نوک زبان نشان دهنده مغز است، پس درگیری ذهنی هم در نوک زبان قابل تشخیص است

نکته آخرترک وسط زبان است که این ترک عمیق نیز عموما بر اثر همین فشارهای عصبی یا کارهای سنگین و... است

جلسه یازدهم

تأثیرات دارو بر روی زبان

دوستان این مدت طبق زبان هایی که بررسی کردید مشاهده کردید که بعضی از زبانها حالت طبیعی ندارند

وقتی از شخص میپرسیم میگن مشکلی نداره، یا چیزی نخورده، ولی متوجه غیرطبیعی بودن این زبانها خواهید شد، شما باید این تغییرات رو بر روی زبان متوجه شید که تشخیص درستی داشته باشید

آنتی بیوتیک ها

این داروها خیلی سریع بر روی زبان تأثیر میگذارند، به طور کلی زبان به تیکه های کوچکتری تبدیل میشوند

مشابه زبان های جغرافیایی

پوشش روی آن به مناطق کوچکتری تبدیل میشود این واضح ترین آسیب آنتی بیوتیکها به معده است

البته به این نکته توجه کنید که تمامی آنتی بیوتیکها همین تأثیر و همین شدت را ندارند تتراسایکلین نسبت به سایر آنتی بیوتیکها تأثیر بیشتری را بر روی زبان می گذارد تأثیر کمتر آن بر روی آنتی بیوتیک هایی چون کلرامفنیکل، جنتامایسین و... است تأثیرات بر روی زبان بعد از 2 تا 3 روز آشکار میشود و این تا 2 هفته بعد از پایان درمان ادامه خواهد داشت توجه داشته باشید در این افراد سینوزیت حتمی است و باید خلط گلو تخلیه شود چرا که به ریه میریزد و ایجاد عفونت میکند

هرچقدر سردی معده در این افراد بیشتر شود این خلط و این سینوزیت و سردی افزایش پیدا میکند در این افراد جریان خون ضعیف است و خونرسانی کلیه و کبد باید تقویت شود ضعف کبد حتمی است



زبان دوم

دقت بفرمایید این زبانها پوششان به شکل مو هست

حدود 90 درصد این افراد بالای 50 سال هستند



گفتیم که وقتی صفرا عارض شود رنگ زرد روی زبان مشخص میشود زبان نهم

در طب چینی yang و yin رو نماد گرما و سرما میدونن حرارت و برودت

در زبان نهم ناکارآمدی yin یعنی برودت رو داریم



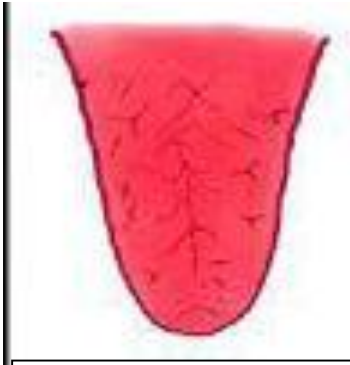
Yin

سردی

Yang

گرمی

در بعضی از زبانها ایجاد ترک میکنه و در بعضی در همون حد قرمزی باقی میمونه



در این زبان yin یا سردی به حداقل رسیده و yang بی نهایت است

این افراد حرارت زیادی در قلب دارند

اکثرا دچار بیماریهای قلبی هستند

کبد چرب دارند

سفیدی های روی زبان رو مشاهده بفرمایید به صورت چربی هستند

اینها نشان دهنده چربی کبدند

نبض این افراد قوی و تند است

در تنفس دچار مشکل میشوند

غلظت خون شدید دارند باید حتما سعی در متعادل کردن خونشون کنید و بعد حجامت انجام بد

زبان نهم:

پراز خط و خطوط ناهماهنگ

زبان قرمز، چهره گلگون و غضبناک، عرق شبانگاه، بیخوابی، مضطرب، صدا در گوش، یائسگی زودرس

در افراد دموی این زبان رو بسیار خواهید دید

سعی کنید با دادن خنکیها حرارتشون رو پایین بیارید



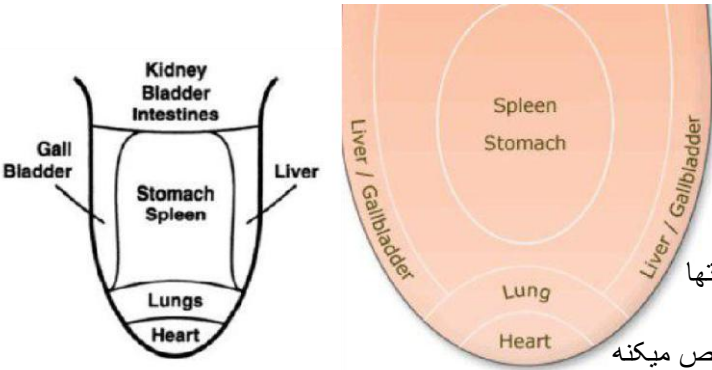
خاکشیر، تخم شربتی، سرکنگبین، دمنوش خارمریم، اینها مفید هستند و بعد از 40 روز حجامت عام انجام بدن

زبان بعدی که بررسی میکنیم

دوستان شکلی داشتیم که ارگانها رو نشون دادیم

این ارتباط ارگانها و هماهنگیشون باهم رو نشون میداد پنج قسمته جلو، قسمت بالینی، نوک زبان، کناره ها، وسط و انتها

این شکل در سطح پیشرفته تر ارتباط ارگانها رو مشخص میکنه مثل عنبیه و نبض... جلوترین قسمت؛ قلب و کمی بالاتر lungs=شش



در اطراف کبد و کیسه صفرا علت این موضوع چیست؟

برای همین بود گفتیم که وقتی کنارها تغییر میکنن ضعف کبد و معدست و در انتها کلیه مثانه و رودهاست

این شکل رو وقتی به خاطر تون بیارید که بدونید

وضعیت بیمار حادثر است و بیماری مزمن است



جلسه دوازدهم

شیارها



زبان با ترک های افقی و کشیده (بلند)
زبان عموماً از کاهش سردی و افزایش حرارت است

و زبانها معمولاً بدون پوشش هستند حتی گاهی زبان رنگ نرمال دارد

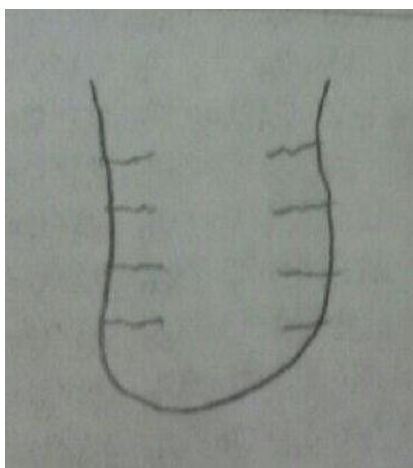
خب در این نوع زبان

(a) اگر زبان قرمز باشد، حرارت کلیه ها بالاست

(b) اگر رنگ زبان نرمال باشد، از ناکارآمدی معده و شش هاست

معده مرکز بلغمه، بلغم میسوزه در معدشون، در صورتیکه رنگ زبان میتونه عادی باشه، ترک های متقاطع در کناره های زبان

این ترکها نشان دهنده کهنگی، ضعف و یا شدت حرارت در طحال باشه



در این اشخاص کهنگی در حرارت بالای طحال رو میرسونه

اگر هم زبان خشک باشد یا فقط نوک زبان خشک باشد حرارت بالای الان طحال رو میرسونه



جلسه سیزدهم

ترک عمودی در وسط زبان

این ترک هرچه عمیق تر باشه مشکل معده مزمن تره

البته هنوز به کلیه ها سرایت نکرده
ترک عمودی و بلند بر روی زبان
اگر همراه با پوشش زرد باشد حرارت و
آتش کنونی در معده رو میرسونه
این اشخاص اشتهاى زیادى دارند
ولى به محض خوردن چند لقمه سیر میشن

خونریزی لثه

استفراغ

مستعد بیمارهای روحی روانی مانند جنون و دیوانگین این در منطقه قلب هم قرار میگیره طبق شکل اصلی و مشکل قلب هم بدون شک دارند، غلبه گرمیه ، من در دمویها این زبان رو زیاد دیدم

غلبه صفرای این رو ببینید



دندون زرد، لب هاش چقدر خشکه، حتی پوست صورتش هم خشک شده، زبان حالت دم رو نشون میده

زبان بچه ها

زبان بچه ها نسبت به بزرگترها خیلی متفاوته



اولین مورد اینکه زبانشون رطوبت و خیسی زیاد تری نسبت به زبان بزرگترها داره

خیلی کم پیش میاد که زبان بچهها دچار ورم های سخت یا ترک های سخت شن

دلیلش وجود بدن سالم بچه هاست و زبانشون شفافیت و سالم بودنشون رو نشون میده

زبان بچه ها دارای دانه های قرمز بیشتری نسبت به بزرگترهاست

این نشونه رو میتونیم از بیمارهای فعلی بدونیم

اکثرا ترس از مدرسه و خوابهاشون روی زبانشون پیداست

که نوک و کنارهای زبان دونه های قرمز دارند

هرچقدر این نطقه ها قرمز تر باشه حرارت و گرمی بیشتری دارند

و حرارت بالایی دارند



از این عکس چی متوجه میشید؟ استرس و غلبه سردی

این دختر خانم بدون شک عفونت داره

اکثرا عفونت دارند، آب زیادی میخورند چون عطش دارند

سطح سفید و دانه های قرمز = عفونت

یک نکته دیگه هم اینکه زبان بچه ها خیلی زود واکنش نشون میده



جلسه چهاردهم

ترک های متقاطع پشت نوک زبان:

ترکها کمی بالاتر از جلوی زبان و در منطقه ریهها هستند که نشان دهنده ی مشکلات ریوی هستند. معمولاً نشان

دهنده ی بیماری ذات الریه در کودکی هستند و نشان دهنده ضعف ریه ها در زمان کنونی است



داروهای مدر، این داروها به مرور زمان و بعد از چندین سال موجب تورم زبان میشوند

ضعف قوا رو دربردارند

داروهای ضدسرطان، این داروها باعث متورم شدن بیش از حد زبان و رنگ رو به قهوه ای و گهگاهی سیاه میشود

داروهای ضدالتهاب، این داروها بعد از چند سال مصرف باعث باریک شدن زبان میشوند

گهگاهی نیز زبان به صورت جغرافیایی درمیداد در سالهای اولیه باعث قرمز شدن زبان میشود

گاهی شما با بیماری برخورد میکنید که کاملاً از لحاظ بدنی سرد است، عالمی که به شما میگوید نشان از سردی بدن است، ولی زبان قرمز است، پس باید به داروهایی که این شخص مصرف داشته توجه کنید، سایر داروهایی چون ایبوپروفن، ناپروکسن، کتوپروفن، فنوپروفن... هم موجب قرمزی زبان در بعضی موارد بیش از حد مصرف میشوند



ترک عمیق در وسط با ترک های کوچک در کنارها

وقتی حرارت معده بالا میره، کلیه کبد هم درگیر میشن

و حتماً باید حرارت رو کاهش بدید

مشکالت عاطفی روی زبان

اگر ترکها افقی و کوتاه باشند هم حرارت بال رو نشون میدن

یک نوع زبان هستند که این ترکها به صورت یک تیکه یخ شناور روی زبانن

به این صورت که مثال وسط زبان به صورت یک تکه همش ترک میشه

این کاهش سردی و افزایش حرارت در سنین بالست

میتونه هم در زبان قرمز باشه هم معمولی

این افراد کابوس شبانه زیاد دارند

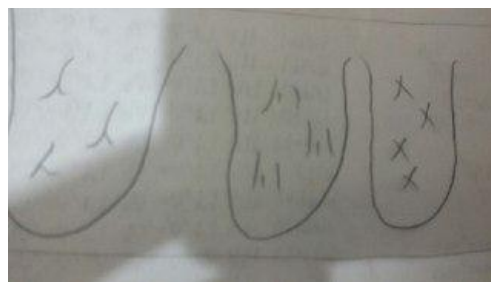
درد مفاصل زیاده

مشکالت یائسگی هم زیاده

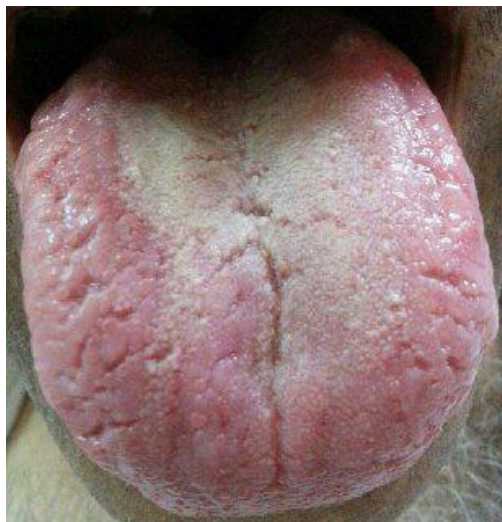
ترک های نامنظم

کورتیکو استروئید

این قرص های استروئیدی باعث قرمزی و تورم زبان بعد از یک ماه مصرف میشوند



جلسه پانزدهم



زبان های بسیار متورم

ترک های بسیار عمیق در کنارها

بسیار خشک

این نوع زبان که ترک در اطراف است و زبان بسیار خشک است نشان از ضعف شدید طحال است و عدم خونرسانی به اعضاست و این افراد از گرفتگیهای همیشگی عضلانی میگویند نبض این افراد کند و آرام است و اما در این افراد ضعف شدید معده قطعی است

زبان های با رنگ معمولی

بدون پوشش

ترک های سطحی در کل زبان

نکته قابل توجه در این زبانها نداشتن پوشش است

که این مربوط به ضعف معده است

کبد این افراد دد خوش بینانه ترین حالت دچار چربی کبد است

نکته جالب؛ این افراد حرارت بالایی معده دارند

اگر فقط نوک زبان قرمز شده باشد مشکل عاطفی مربوط به او آخر هست و زیاد جدی نیست

ولی اگر نوک زبان و کل زبان استرس را نشان دهد این استرس و مشکل عاطفی عمیق و کهنه است به چشمش نگاه کنید اگر درخشندگی و نور نداشتن مشکل عاطفی داره شخص و اگر این قرمزی در نوک زبان و در کل زبان باشد و کمی بالاتر از نوک زبان هم یک ترک باشد در منطقه قلب نشان دهنده کهنگی خیلی زیاد استرس و مستعد بودن این شخص برای بیماریهای روحی است که ضعف قلبش رو هم تشدید میکنه

این هم جلو هم کل زبان قرمز و دون دونه

و استرسش کهنه است

پوشش و بار زرد زبان

این استرس در نوک زبانه و فکروخیالشون جدیده:



قبلا گفتیم مهمترین عامل این نوع زبانها غلبه گرمی است و حرارت

این رنگ زرد و پوشش زرد رنگ میتواند نشانگر حرارت غریزی بالا باشد و یا بیماری تازه رشد یافته بر اثر گرما مانند یرقان یا بر اثر یک عامل بیرونی مانند شغل یا فصل گرم باشد در این نوع زبان افراد معمول پوشش زبانشان ترکیبی از زرد و سفید بود.

ممکنه هرچند ساعت با خوردن حتی خوراکی کل زبان تغییر کنه، ببینید وقتی شخصی سرده با خوردن گرمی حرارت ایجاد میشه، حرارت بالا نشینه و به سطح معده، روی سطح هم با جوش میاد یا خارش، خورش کثیفه، کبودی رو ببینید در جلوی زبان، سن گرمیه... نکته ها رو توجه کنید

لاشه زبان خورش بشدت کثیفه، شروع کنید به گرمی دادن، ایشون مشکل گوارشی حاد دارند و باید درمانشون رو با گوارش شروع کنید البته بعد از رفع غلظت خون، ضعف طحال و معده اگر پوشش زبان نازک، روشن و زرد باشد حرارت بالای ششها را میرساند اگر پوشش زرد روی زبان قطور باشد حرارت بالای معده و طحال و عملکرد نادرست این دو عضو را میرساند که هنوز این حرارت به معده نرسیده، این شخص خورش به شدت کثیفه، به هیچ عنوان حجامت نکنید، ضعف شدید قوا میاره برای ایشون، مصفای خون بدید، معده سرد باشه حق حجامت ندارید خانمها همراه با عادت ماهیانشون در واقع حجامت میشوند الان فقط اخالط کثیف رو خارج کنید از بس سرده بعد شما با ایشون مثل صفرایا دم بر خورد کردید، برای همینه مزاج شناسی اینقدر اهمیت داره رازیانه، دوسین، روغن مالی با روغن سیاهدانه، دمنوش رزماری یا ریزمیوه های قرمز دم کنید، گل نرگس بو کنند، ورزش صبحگاهی، جلوی آفتاب هم بشینند. من مصفای خون به خوبی زرشک سیاه و ریزمیوه های قرمز ندیدم، عناب هم خوبه، بنفشه عالی، کاسنی رو که کلا مخالفم، شاتره هم خوبه ولی کم مصرف شه مثلا 20 روز هر چقدر این زردی روی زبان به کثیفی و تیرگی بیشتری بخورد نشانگر سرکوب شدن بیشتر این حرارت و گرماست

زرد خشک

اگر این زردی زبان همراه خشکی الشه زبان بود یعنی حرارت زیاد موجب صدمه دیدن سلولهای خونی شده، انتهای زبان زرد و ابتدای زبان سفید، این اشخاص دارای بدنی سرد بوده که با تغییر فصل، مکان، یا تغذیه شروع به گرم کردن خود کرده اند ولی اگر به سمت چپ متمایل تر بود نشانگر حرارت بالای خود کبد است اگر زبان را به صورت عمودی به دو قسمت تقسیم کنیم و یک سمت زرد و یک سمت سفید باشد نشانگر، اگر این زردی رو به سمت راست متمایل بود نشانگر حرارت بالای کیسه صفر است

زبان کبود

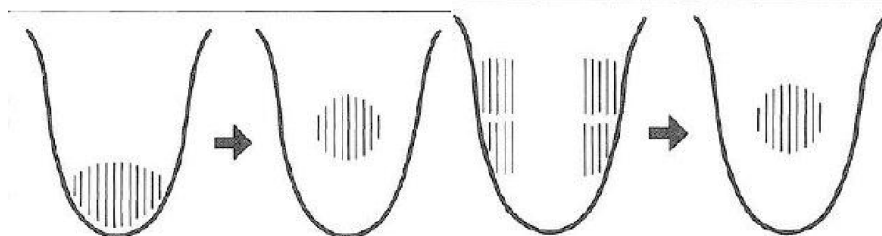
این نوع زبانها هم میتوانند بر اثر سرما باشند و هم بر اثر گرما، اما نحوه تشخیص چگونه است، اگر زبان کبود و خیس بود بر اثر سرماست، اگر زبان کبود و خشک بود بر اثر گرماست، نشان دهنده حرارت بالای کلیه هاست



نکته* اکثرا دچار سنگ کلیه هستند ولی مطلق نیست برای همه

تغذیه ضعیف، مشکلات عاطفی حاد، کار زیاد، استرس در به وجود آوردن این زبانها موثرند این نوع زبان رو بیشتر در افرادی که اعتیاد دارن دیدم

مثل ریه هاشون که جمع و مچاله میشن زبان و کبد هم مچاله میشه رنگ لب هاشون هم اعتیاد رو میرسونه سوخته است این شخص ضعف شدید طحال داره، مشکلات حاد روحی روانی، گوارش افتضاحه، قلب....



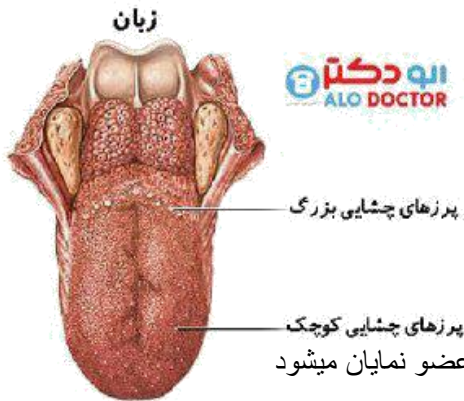
سمت چپی ها پوشش هاشون در نوک و کنارهای زبان هستند و سمت راستی ها در وسط هستند

اگر بیماری در مراحل ابتدایی و اولیه باشد و معمول در ابتدا و کنارها پوشش شروع میشود

و هرچقدر که این لایه ضخیم تر شود و بیماری درونی شود و پیشرفت کند این الیه به وسط نزدیکتر میشود رنگ اولیه شروع بیماری معمول سفید است و به مرور با افزایش و شدت بیماری به رنگ زرد تبدیل میشود البته منظور از بیماری

خفیف برای چند ساعت یا نهایتاً یکی دو روز است خب اگر این پوشش در نصف زبان باشد نشان دهنده این است که بیماری = نصف مزمن و نصف سطحی است یعنی میتوانیم از مزمن شدن بیماری جلوگیری کنیم شبتون بخیر زبان های چرب

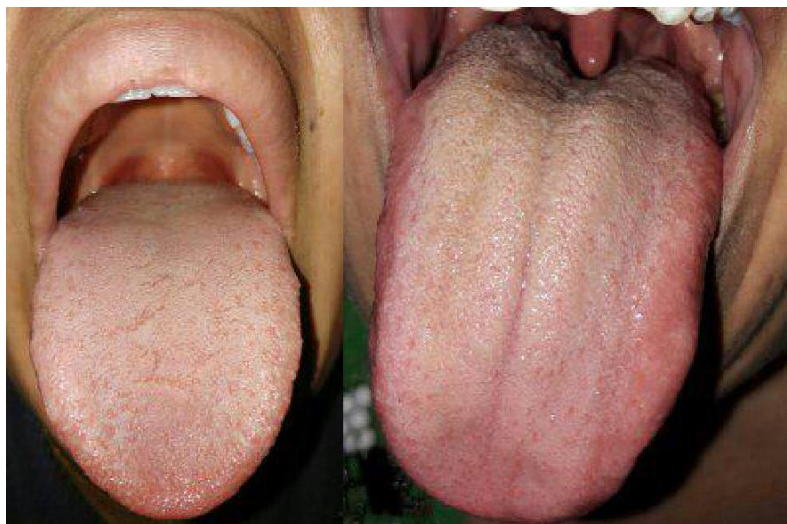
زبان هایی که چرب هستند نشان دهنده حرارت بالای فعلی معده هستند این نوع زبانها کهنگی بیماری را نیز نشان میدهند اگر کبودی همراه سفیدی بود نیز نشانگر سردی داخلی است
اگر خاطر تون باشه در 52 نوع زبانی که داشتیم نوع دهم مربوط به افسردگی و اختلالات قاعدگی در خانم هاو...بود
مطلبی که باید اضافه بشه اینکه:



اگر زبان بی روح بود مانند زبان دهم نشان دهنده ضعف کلیه ها و خونرسانی ضعیف این اعضاست زبان های تقریباً متورم در انتهای زبان قرمز، پوشش سفید و یا دیگری در سایر زبان

در صورتیکه در زبانهایی با رنگ قرمز برعکس این است این قسمت قرمز میتواند اغلب در بخش انتهایی یا نهایتاً وسط است در این افراد باید به تقویت کلیه ها و گوارش پرداخت احتمال پوست خشک، خواب نارام، دهان خشک...در این افراد زیاد میشود و اینکه با بالرفتن حرارت در یک عضو مانند معده یا کلیه این قرمزی در آن عضو نمایان میشود

تیروید



یک راه تشخیص تیروید گودی جلوی زبان هست

خب حالا پر کاری و کم کاری تیروید رو براساس گرمی و سردی مزاج شخص تعیین می کنیم

جالبه اینکه در این زبان با گود شدن این قسمت جلوی زبان هم نازک می شود و اینکه نوک زبان برآمدگی به سمت جلو دارد

دوستان دقت کنید قبل از هر چیزی ابتدا ما باید آناتومی زبان رو یاد بگیریم و شکل اصلی زبان را بیاموزیم و تغییراتی که حاصل میشود را به عنوان بیماری بشناسیم. متأسفانه دیدم بعضی از اساتید اصلاً با آناتومی زبان آشنا نیستند و به همین دلیل در امر تشخیص خیلی راحت بیماری به طرف میندند در حالی که در اصل زبان تغییراتی نداشته پس اولین راه ورود به علم زبانشناسی آناتومی زبان هست، زبان به وسیله پرزهایی که بر روی خود دارد تنها عضو برای چشیدن در بدن است. زبان به وسیله بزاق دهان همیشه مرطوب نگه داشته میشود و تعداد زیادی عصب و رگ به زبان کمک میکنند تا حرکتهای مختلف را انجام دهد

دوستان به پاپیالهای چشایی انتهای زبان که حالت جوش مانند و بزرگ داره خیلی دقت کنید که در ادامه در تشخیص دچار سردرگمی نشید و بدونید که جزء ساختار اصلی و طبیعی زبان هست که ممکنه در بعضی از افراد راحت تر دیده شوند.

این پاپیالهای بزرگ تنها زمانی قابل مشاهده هستند که بیمار زبان خود را تا انتها از دهان خارج کند یکی از ویژگی های آناتومیک زبان طبیعی هستند و نباید با نقاط قرمز اشتباه گرفته شود، در معاینه زبان چین تاکید بر دو نوع پاپیال شده است

5 پاپیالی رشته مانند تشکیل دهنده پوشش زبان

پاپیالی قارچ مانند که سطح واقعی بدنه زبان را تشکیل می دهد و در شرایط بیماری زا به نقاط یا خال های قرمز تبدیل میشود، بین سنین 56 تا 06 سالگی الیه پوششی زبان از نظر ضخامت به میزان 32 در صد کاهش می یابد / نکته جالب اینکه هر چه سن بالاتر می رود پوشش خارجی زبان کاهش می یابد

به این نکته هم با دقت توجه کنید افرادی که سنشان بالا هست نگاه به زبانشون میکنید پوشش زبان کمتری دارند. یه توضیحی هم قبل معاینه زبان در مورد پاپیالهای زبان بدم که با علم کاملتری وارد این رشته بشین

پاپیالهای نخعی شکل:

شایع ترین نوع آن است. اغلب در نوک زبان و در لبه های زبان یافت می شوند. این پاپیالها را نمی توان با چشم غیر مسلح دید. دو نوع دیگر پاپیالها کمتر رایج هستند، اما می توانند با چشم غیر مسلح دیده شوند.

پاپیالهای جامی شکل: بزرگ هستند و به شکل V در عقب زبان، نزدیک گلو قرار دارند. آنها فقط 0-50 عدد هستند که زبان را گرد کرده و بالا می برند. ما همچنین دارای پاپیالی برگه ای شکل نیز در لبه های عقب زبان هستیم، که با چشم غیر مسلح دیده می شوند. پاپیالی قارچی شکل: نیز اغلب در نوک زبان قرار داشته و به رنگ صورتی دیده می شوند.

دوستان دقت کنید قبل از هر چیزی ابتدا ما باید آناتومی زبان رو یاد بگیریم

و شکل اصلی زبان را بیاموزیم و

تغییراتی که حاصل میشود را بفهمیم.

